



HIVER 2024

# NÉVACHE, TOUR DE LA HAUTE VALLÉE DE LA CLARÉE À RAQUETTE

Randonnée semi-itinérante accompagnée, en petits refuges  
5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche

5 jours – 4 nuits – 5 jours de marche

La vallée de la Clarée, à proximité de Briançon, est un paradis pour les amateurs de randonnée en raquette à neige. L'hiver, la vallée est recouverte d'un **épais manteau de neige**, offrant des **paysages à couper le souffle**.

Cette randonnée de 5 jours vous permet de découvrir la vallée de la Clarée dans son **authenticité**. Vous séjournerez dans des petits **refuges confortables**, chauffés et équipés de douches chaudes. Votre guide vous initiera à la nivologie et à l'orientation en hiver.

Au cours de votre randonnée, vous découvrirez des hameaux d'estive **endormis sous la neige**, des **forêts enneigées**, des **cascades gelées**, et des panoramas à couper le souffle.

## Nos points forts :

- Un séjour organisé dans des petits refuges confortables, chauffés et équipés de douches chaudes
- Votre première nuit en chambre de deux
- Une initiation par votre guide à la nivologie et à l'orientation en hiver
- La découverte d'une vallée restée sauvage en pleine nature
- Vous portez vos bagages surtout durant la matinée, les après-midis se font dos léger !

# PROGRAMME

## Jour 1

**Vous arrivez en train : Rendez-vous le lundi à 8 h 30 en gare SNCF de Briançon**

**Vous arrivez en voiture : Rendez-vous le lundi à 9 h 00 directement au parking devant l'office de tourisme de Névache**

Vous devez être en tenue de marche. Accueil, distribution du matériel et départ en randonnée avec votre accompagnateur.

### **Option comprise dans le tarif, sur réservation**

Si vous arrivez en train, votre accompagnateur vous accueille en gare à 8 h 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous.

Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.

Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (Soit le jeudi soir dernier délais)

## **LA HAUTE VALLÉE ET SES CHALETS D'ALPAGES**

Pour ce premier jour, vous allez tout d'abord prendre en main votre matériel ! Une fois l'étrange ballet d'usage effectué, prenez le temps de trouver votre rythme en cheminant le long d'un magnifique torrent gelé. Prenez le temps de lever les yeux pour vous émerveiller devant les différents chalets d'estive de la Haute Vallée de la Clarée, recouverts sous un épais manteau de neige... Vous traverserez des gorges étroites impressionnantes avant d'arriver finalement au refuge, pour un repos bien mérité !

Nuit au refuge de Laval.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Montée : 600 m Descente : 100 m Distance : 13 km Temps de marche : 4 h 30

## Jour 2

### **LE VALLON ET COL DES MUANDES (2 828 m)**

Aujourd'hui, vous allez saisir de vos propres yeux la beauté de la Haute Vallée de la Clarée qui fait sa réputation ! Le vallon d'altitude des Muandes nous offre des paysages exceptionnels. Suivant l'enneigement, la motivation et la forme du groupe, nous pourrions pousser jusqu'au col du même nom. En haut, vous aurez le souffle coupé par un panorama incroyable sur le massif des Cerces, les Ecrins, le Thabor et les Aiguilles d'Arves ! En redescendant, vous cheminerez entre les lacs Rond et Long pour rejoindre le refuge des étoiles plein les yeux...

Seconde nuit au refuge de Laval.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Montée : 660 m Descente : 660 m Distance : 13 km Temps de marche : 5 h 30 à 6 h

## Jour 3

### **LE COL DU RAISIN (2 691 m)**

Quittons le refuge de Laval pour rejoindre Fontcouverte (1 860 m), surplombés par les crêtes du Queyrellin. Montons ensuite peu à peu jusqu'au refuge du Chardonnet, entouré d'un cirque majestueux qui nous laisse béat. Profitons d'une petite pause casse-croûte au refuge (2 223 m) pour nous remettre

de nos émotions.

Montée : 350 m Descente : 200 m Distance : 4,5 km Temps de marche : 2 h 30

Après la sieste, le thé/café ou le digestif de rigueur (à vous de choisir !), délestons-nous de quelques affaires inutiles au refuge pour repartir en balade. Arrivé au col du Raisin, vous serez éblouis par la vue à 360°, d'où l'on peut apercevoir le célèbre massif des Ecrins !

Redescente et nuit au refuge du Chardonnet.

#### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Montée : 450 m Descente : 450 m Distance : 4,5 km Temps de marche : 3 h

### **Jour 4**

#### **LE COL DU CHARDONNET (2 638 m) ET LE REFUGE DE BUFFÈRE**

Ce matin, nous partirons sac léger pour gambader jusqu'au col du Chardonnet (2 638 m). De là nous attend un point de vue exceptionnel sur les plus hauts sommets des Écrins : Barre des Écrins (4102m), Pelvoux (3946m), Meije (3 983 m), sans oublier le massif du Galibier ! Petit aspect historique, non loin de là, sous le col, se trouve une ancienne mine de graphite qui témoigne du passé de la vallée.

Redescente et pique-nique au refuge.

Montée et Descente : 400 m Temps de marche : 2 h 30 à 3 h

Après avoir bien reficelé nos paquetages, nous repartons par une petite traversée secrète hors des sentiers battus, si la nivologie le permet. Sinon, nous redescendrons à la Clarée (1 850 m) pour regagner de l'altitude et s'élever jusqu'au refuge de Buffère (2 030 m). Vous serez charmés par ces chalets d'alpage au milieu d'une étendue de neige.

Nuit au refuge de Buffère.

#### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Montée : 100 ou 200 m suivant l'option choisie Temps de marche : 2 h

### **Jour 5**

#### **LE COL DE BUFFÈRE, LES CRÊTES DE L'ÉCHAILLON OU DE BAUDE**

Pour cette dernière journée, nous n'avons que l'embaras du choix entre les somptueuses randonnées qui nous sont offertes ! En fonction des conditions nivologiques, nous irons explorer un peu plus loin le vallon qui mène au col de Buffère (2 427 m) et son ouvrage fortifié, ou bien nous irons nous promener sur les crêtes de l'Echaillon un peu plus à l'Est, ou encore la Crête de Baude, surplombant le flanc ouest du refuge.

Rejoignons ensuite le refuge pour récupérer nos affaires avant d'entamer la descente vers la vallée.

Vous aurez peut-être la chance sur le sentier du retour de cheminer à travers un petit vallon secret que seuls les connaisseurs arpentent...

Nous avons prévu une fin de randonnée vers 16h,

Transfert en gare de Briançon des utilisateurs du train pour 17 h 00. Correspondance avec le train de nuit.

#### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Montée : 450 m Descente : 850 m Temps de marche : 5 h 30

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ne prenez pas ce programme pour argent comptant ! En fonction de la météo, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Votre accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers. Pour votre plus grand plaisir, vous découvrirez ainsi des itinéraires enchanteurs et préservés...

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

**Vous arrivez en train :** Rendez-vous le lundi à 8 h 30 en gare SNCF de Briançon

**Vous arrivez en voiture :** Rendez-vous le lundi à 9 h 00 directement au parking devant l'office de tourisme de Névache

Vous devez être en tenue de marche. Accueil, distribution du matériel et départ en randonnée avec votre accompagnateur.

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

**Si vous arrivez en retard :** en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

### **Nuits supplémentaires avant le circuit selon votre moyen de transport :**

**En voiture :** directement à Névache, nous pouvons nous en occuper, merci de nous préciser si vous souhaitez de la chambre de 2 ou single ou du dortoir. Les prix de l'option sont donnés à titre indicatif et seront confirmés selon la disponibilité des hébergements.

Nos contacts à proximité à Névache :

- Gîte la Découverte : 04 92 21 18 25
- Gîte les Mélezets : 04 92 20 08 34
- Hôtel Echaillon : 04 92 21 37 30
- Hôtel Le Chalet d'en HÔ : 04 32 20 12 29

**En train :** préférez Briançon proche de la gare.

Nos contacts à proximité de la gare de Briançon :

- Hôtel de la Gare (1min) : 04 92 54 68 86

- Hôtel Saint Antoine (5min) : 04 92 21 04 52
- Hôtel de Paris (5min): 04 92 49 97 50

## Arrivée en train

### Arrivée en gare Briançon.

Informations et horaires : <https://www.sncf-connect.com/>

**En venant du nord** : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Briançon
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Briançon. Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx
  - Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)
  - À Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Briançon depuis la gare. Renseignement et réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

**En venant du sud** : ligne Marseille-Briançon

## De la gare au lieu de RDV

### Option comprise dans le tarif, sur réservation

Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 8 h 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous

**Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.**

Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (Soit le jeudi soir dernier délais)

## Arrivée en voiture

### Par le nord :

**1ère possibilité** : Par le nord, Grenoble - Col du Lautaret - Briançon (État des routes au 04 92 24 44 44 - équipements spéciaux obligatoires : pneus neige ou chaînes) par la N91, compter 2 h 30 à 3 h. Pensez à vérifier l'état des routes avant votre départ.

**2e possibilité** : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Briançon par la RN 94. Puis à Briançon, prendre la direction col du Montgenèvre/Italie. A 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

**3e possibilité** : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le Col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Briançon par la RN 94. Puis à Briançon, prendre la direction col du Montgenèvre/Italie. À 3 km de Briançon, tournez à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

**4e possibilité** : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Échelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Passer Montgenèvre, puis en bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette 2ème route à droite, Névache est à 16 km.

**Par le sud :** Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

### Contact « État des routes »

les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1<sup>er</sup> novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation. Il est par exemple impossible de rejoindre le Briançon par le col du Galibier et Valloire entre le mois de novembre et le mois de juin !

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, **les équipements spéciaux** (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) **sont obligatoires**. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

Si vous roulez avec un véhicule diesel, nous vous conseillons d'effectuer votre plein sur notre territoire de montagne avec du carburant « grand froid ». Le diesel des stations-services éloignées des montagnes est rarement adapté pour supporter les températures froides des nuits en altitude !

### Taxi

Taxi Serre-Chevalier : 06 13 51 17 66 - [info@taxi-serre-chevalier.com](mailto:info@taxi-serre-chevalier.com)

### Autocars

Possibilité de rejoindre Briançon depuis Marseille et Paris :

- Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
- Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euro 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

[www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com)

Autres liaisons :

Liaison par les lignes régionales [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

- Depuis Marseille, ligne 69
- Depuis Grenoble / Briançon ligne 55

## DISPERSION

Fin du séjour à 16 h le dernier jour de marche (le vendredi).

Transfert en gare de Briançon des utilisateurs du train pour 17h00.

**Pour info, correspondances avec les lignes suivants :**

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV
- Ligne Paris / Lyon via Grenoble

- Ligne Marseille / Aix-en-Provence via Gap
- Ligne Grenoble
- Ligne Valence -Ville / Valence TGV
- Ligne TGV Oulx - Paris via Briançon. Transfert en bus régulier entre Briançon et Oulx
  - Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr).

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>.

### **Nuits supplémentaires après le circuit selon votre moyen de transport :**

**En voiture** : directement à Névache, nous pouvons nous en occuper, merci de nous préciser si vous souhaitez de la chambre de 2 ou single ou du dortoir.

Nos contacts à proximité à Névache :

- Gîte la Découverte : 04 92 21 18 25
- Hôtel Echaillon : 04 92 21 37 30
- Hôtel Le Chalet d'en HÔ : 04 32 20 12 29

**En train** : préférez Briançon proche de la gare.

Nos contacts à proximité de la gare de Briançon :

- Hôtel de la Gare (1min) : 04 92 54 68 86
- Hôtel Saint Antoine (5min) : 04 92 21 04 52
- Hôtel de Paris (5min): 04 92 49 97 50

## **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale

## **NIVEAU**

### **3 chaussures**

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

L'équilibre de votre forme physique tout au long de ce séjour tient compte de l'impact dû à l'effort de la randonnée mais également du portage de vos affaires lors de certaines journées ou demi-journées (voir paragraphe Portage).

## **HEBERGEMENT**

Durant ce circuit itinérant, vous serez logés en gîte le soir de votre arrivée et en refuges de montagne tous les autres soirs. Vous serez en totale immersion en montagne durant 5 jours, hors de la civilisation !

Certes, en refuge, le confort est moindre que dans un hôtel ou un gîte, mais vous allez découvrir que le fait de se détacher du matériel permet de se concentrer sur l'essentiel. Dans la nature, pas de place pour les chichis ! Profitez de cette expérience pour être à l'écoute de votre corps, de vos ressentis et vos sensations.

- Nuit 1 à 2 : Refuge de Laval

En arrivant au bout de la vallée de la Clarée, vous serez charmés par ce chalet de montagne niché contre le rocher. Ici tout est optimisé et bien pensé ! Complètement autonome en énergie grâce à sa petite centrale, le refuge dispose d'un séchoir alimenté par le trop plein de chaleur de celle-ci. Réchauffez-vous dans cette ambiance douillette auprès du poêle ou sous une douche chaude.

- Nuit 3 : Refuge du Chardonnet

Arrivée majestueuse au pied des Cerces et vue plongeante sur la vallée de Névache, le refuge du Chardonnet fait son entrée en scène ! Vous serez choyés ici par une cuisine fine et inventive, aux antipodes de la nourriture simple des refuges d'antan. Vous pourrez vous délasser les muscles (mais pas trop longtemps, ici on fait des économies d'eau !) sous une douche chaude.

- Nuit 4 : Refuge de Buffère

En débouchant sur ce petit alpage, vous serez émerveillés par ces petits chalets typiques. Le refuge ne fait pas déshonneur à la magie du lieu et l'accueil y est très chaleureux et attentionné. Mettez le bout de votre nez dehors pour contempler les innombrables étoiles à la nuit tombée. Puis, blottissez-vous au chaud pour votre dernière nuit en montagne...

## LA NOURRITURE

La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral ! Comme dit le dicton : "Quand l'appétit va, tout va !"...

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses !

Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive !).

Les dîners et petits-déjeuners sont servis dans les gîtes et refuges. Les pique-niques seront également fournis par les hébergements.

En refuge de montagne, les conditions d'accès et de ravitaillement sont bien souvent difficiles. Vos hôtes ont donc le souci d'optimiser les produits employés et de tendre vers le « zéro-déchet » (voir paragraphe Ecoresponsabilité).

Pour le midi, vous retrouverez souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Vous aurez également l'agréable surprise de découvrir des produits régionaux typiques :

charcuterie artisanale, fromages locaux et délices sucrés.

## **ECORESPONSABILITE**

En tant que professionnels du tourisme, nous avons notre rôle à jouer dans la transition actuellement en cours vers un avenir plus durable. Nous constatons un fort attrait pour la nature, une envie de retour aux sources, un besoin de déconnexion vis-à-vis de la technologie et de reconnexion avec soi-même. Nous souhaitons être en lien, en communion avec notre environnement, mais nos modes de vie actuels nous ont éloignés de l'essentiel ! C'est là qu'interviennent les professionnels de la montagne, afin d'encadrer et de sécuriser les pratiques, tout en préservant le milieu naturel. Mais gardez à l'esprit que ce que nous pouvons vous proposer seront uniquement des expériences.

Nous devons prendre conscience qu'en tant qu'êtres vivants, nous faisons partie intégrante de notre environnement. Nous avons besoin de lui et participons à son bon fonctionnement. Nous devons le préserver, mais surtout le respecter. En prenant conscience de notre impact sur l'environnement et en étant soucieux de le limiter, nous commençons à agir. Nous avons à cœur de vous transmettre ces valeurs et de vous inciter à devenir acteur et responsable, pour pouvoir continuer à cheminer ensemble au cœur de cette belle nature qui nous entoure. En ouvrant les yeux sur la magie du monde qui nous entoure, vous aussi, vous prenez part à cette transition.

L'écoresponsabilité se distille au travers de tous nos petits actes du quotidien. En vacances, il devient plus naturel et aisé de changer son mode de vie, de consommer moins, d'essayer le « Do It Yourself » (fait maison). Nous vous incitons à essayer de garder ces habitudes vertueuses lorsque vous rentrerez chez vous, en pensant à toutes ces fleurs que vous avez contemplées, tous ces animaux que vous avez eu la chance d'apercevoir durant votre séjour parmi nous...

Quelques recommandations afin de limiter notre impact sur la nature :

### **Les produits de beauté**

Emportez du savon de Marseille ou d'Alep, et pas de savons ou gel douches industriels (et si cela est meilleur pour l'environnement, ça l'est aussi pour votre peau !). Profitez de l'occasion pour changer vos habitudes et tester un shampoing solide, pratique et écologique !... Vous pouvez également fabriquer votre dentifrice solide bio maison à l'aide d'argile blanche et d'huile de coco (+ huile essentielle de menthe poivrée si souhaité). Choisissez une crème solaire sans nanomatériaux (disponible en magasin bio).

### **Faire sa toilette**

Un simple gant de toilette et un bout de savon suffisent pour assurer une hygiène essentielle.

### **Les lingettes**

Celles-ci ne sont pas dégradables et très polluantes, donc à proscrire ! Le gant de toilette cité plus haut fera très bien l'affaire.

### **Cosmétiques parfumés**

Dans le même esprit, nous vous recommandons de ne pas emporter de parfum et autres aérosols (type déodorant), au risque qu'une nuée d'insectes vous poursuive dans votre sillage !

### **Zéro Déchet**

Dans le but de tendre vers le zéro déchet et d'affirmer nos valeurs écoresponsables, nous nous engageons pour votre santé et pour la planète en ce qui concerne la qualité de vos repas et en limitant le plastique au maximum. Nous vous incitons également à utiliser des emballages en papier ou bien réutilisables type bee-wrap (emballage écologique fait à partir de cire d'abeille et d'un bout de tissu, pouvant être réalisé soi-même ou bien acheté dans les boutiques bio). Pour vous encourager dans cette

démarche, nous vous offrons en cadeau de bienvenue un sac en coton (ou tote bag) dans lequel vous pourrez glisser votre pique-nique, et que vous pourrez réutiliser à l'infini dans vos futures randonnées ! De même, nous vous encourageons à investir dans une gourde réutilisable en plastique ou métal, dans le but de réduire les déchets de bouteilles d'eau. Chaque geste anodin compte !

De manière générale, veillez à ne rien laisser derrière vous et à bien faire le tour de la zone de pique-nique avant de repartir pour vérifier que rien ne traîne par terre. Il n'y a rien de plus désolant que de tomber nez à nez avec un paysage sublime jonché de débris laissé par les précédents randonneurs...

## **PORTAGE DES BAGAGES**

### **AUTOPORTAGE (Vous portez vous-même vos affaires) - Pas de transfert de bagage**

Pour vivre pleinement l'expérience d'une itinérance entre petits refuges de montagne isolés, vous allez devoir solliciter vos muscles !... Dévoilez votre âme de sherpa au grand jour, devenez acteur, responsable et autonome dans votre séjour.

Nous avons imaginé ce circuit afin de vous soulager au maximum du poids du sac en vous délestant dès que cela est possible. Suivant les itinéraires à parcourir, vous devrez porter toutes vos affaires uniquement sur certaines journées ou demi-journées. Les repas seront pris dans les hébergements. Vous n'aurez donc pas de nourriture ou de réchaud à porter.

Nous allons également vous prodiguer quelques conseils afin de vous aider à limiter le poids de votre sac. Car oui, l'organisation fait aussi partie des plaisirs de la randonnée en itinérance !

## **PROGRAMME**

### **Jour 1 :**

Vous partez avec votre sac contenant toutes vos affaires pour rejoindre le premier refuge. Ne vous inquiétez pas, la durée et le dénivelé de cette randonnée ont été prévus pour un rythme de marche plus lent qu'à l'accoutumée, dû au poids du sac.

Vous vous installez au refuge de Laval pour 2 nuits consécutives. Vous pouvez donc prendre vos aises !

### **Jour 2 :**

Ce jour-ci, vous pouvez partir léger, avec seulement vos affaires de la journée ainsi que votre casse-croûte de midi ! Vous partez en aller-retour depuis le refuge de Laval pour une randonnée à la journée. Votre sac sera donc allégé pour ne conserver que l'essentiel (pique-nique, thermos, housse de protection du sac, éventuellement vêtements chauds, etc.).

### **Jour 3 :**

Vous repartez du refuge de Laval, votre paquetage bien ficelé avec toutes vos affaires, pour rejoindre le refuge du Chardonnet où le pique-nique est prévu. Après délestage du gros du sac au refuge, vous repartez sac léger pour une petite randonnée en aller-retour l'après-midi.

### **Jour 4 :**

Le matin, sac léger, vous partez pour une randonnée en aller-retour depuis le refuge. Le pique-nique n'est pas à porter, puisque vous reviendrez au refuge à midi pour casser la croûte. Vous rechargez toutes vos affaires et repartez ensuite l'après-midi pour rejoindre le refuge de Buffère.

### **Jour 5 :**

De nouveau, vous partez le matin sac léger et revenez au refuge de Buffère pour pique-niquer. De là, vous récupérez votre barda pour la dernière marche avant de rejoindre Névache.

Afin d'optimiser le poids de votre sac à dos, voici une liste du minimum vital à prévoir dans votre sac à dos pour un départ le J2 avec vos affaires pour 5 jours :

- Vos indispensables (gore-tex, gants, bonnet, tour de cou),
- Une tenue confortable pour le soir (1 t-shirt ou sous-pull manches longues, 1 polaire ou doudoune, 1 pantalon/leggings/caleçon chaud) + sous-vêtements, chaussettes en laine,
- Vos affaires de couchage (drap de sac indispensable !),
- Un petit nécessaire de toilette (brosse à dents, un tube de dentifrice déjà entamé, un petit bout de savon, quelques médicaments indispensables, une petite serviette en microfibre + un gant).
- Le détail qui fait la différence : des crocs ou chaussures légères pour le soir dans les refuges.

### **Préparation du sac à dos :**

Temps fort du début de votre séjour, sur les conseils avisés de votre accompagnateur le jour 1, vous prendrez le temps nécessaire afin de bien organiser votre sac à dos.

Ce moment d'échange sera l'occasion de bien vous préparer et d'optimiser la répartition du poids dans votre sac, dans le but d'obtenir un meilleur confort au portage et de soulager un peu vos épaules charpentées.

La préparation de vos affaires est une étape clé dans votre préparation, en amont du séjour. Gardez en tête que nous avons toujours tendance à prendre trop plutôt que pas assez, et que chaque gramme en moins vous permettra de vous élancer tel un chamois. Un petit dicton dit que le poids en trop dans nos sacs à dos correspond à nos peurs et nos doutes...

Pas de panique, si vous n'êtes pas encore un(e) adepte du mode MUL (Marche Ultralégère) !

Commencez par étaler ce que vous souhaitez amener quelques jours en avance et demandez-vous si vous allez vraiment porter ce 4ème t-shirt, ou si vous avez réellement besoin de votre livre de chevet ?... L'idée est de vous plonger dans l'état d'esprit du séjour et de prendre du plaisir tout en vous projetant. Cette expérience loin du confort "moderne" sera ainsi l'opportunité de vous détacher du matériel, de vous sentir libéré, afin de vous concentrer sur vos besoins pour être en harmonie avec la nature...

Afin de porter en toute sérénité, votre sac à dos doit bien entendu être léger et adapté à votre morphologie, et surtout son poids une fois rempli ne doit pas excéder 15 à 20% de votre poids (=poids de portage).

Pour optimiser son poids, nous vous recommandons de limiter le poids de vos affaires personnelles à emporter à 2kg maximum (ou bien 20% de votre poids de portage calculé ci-dessus).

Exemple :

Je pèse 60kg. Je peux porter de 9 à 12kg maximum.

Dans ces 9 à 12kg, je peux compter 1,8 à 2,4kg maximum d'affaires personnelles.

Le reste sera composé de vos affaires de couchage (drap de sac), de quoi vous remplir le ventre (pique-nique et vivres de course), de quoi vous hydrater (thermos), et bien sûr le matériel de sécurité indispensable (DVA, pelle, sonde).

Ceci implique des choix rigoureux à effectuer en ce qui concerne les éléments non essentiels. Gardez en tête que tout chargement en "extra" va venir s'ajouter au matériel et à la nourriture que vous devrez porter.

## **GROUPE**

### **Petits groupes**

Départ assuré à partir de 5 participants, avec un maximum de 10 personnes.

Nous avons choisi sur cet itinéraire de proposer un séjour convivial et intime et donc de limiter volontairement la taille du groupe.

### **Si vous êtes un groupe constitué :**

Vous souhaitez profiter de ce séjour pour partager des moments de découverte en famille, entre amis, avec votre association ou votre comité d'entreprise ? N'hésitez pas ! Comme dit l'adage, plus on est de fous, plus on rit ! Vous pourrez ainsi créer des souvenirs impérissables avec des personnes de votre entourage.

Contactez-nous et nous étudierons votre demande, y compris à des dates autres que celles programmées (devis proposé en fonction du nombre de personnes).

## **ENCADREMENT**

Notre équipe est constituée de femmes et d'hommes passionnés par leur métier et enthousiastes à l'idée de vous guider !

Nous vous confierons entre les mains sûres d'un accompagnateur ou d'une accompagnatrice, diplômé et spécialiste de la Clarée, qui saura vous faire partager son amour pour la nature et la montagne. Chacun d'entre-eux possède sa propre personnalité et saura attirer votre attention sur les détails merveilleux que cache la nature.

Avant tout, il saura vous mettre en confiance, par sa connaissance du milieu, sa lecture du terrain en milieu hivernal, son attention pour chaque détail. N'hésitez pas à solliciter ce professionnel de la montagne pour son expertise sur votre matériel ou vos petits bobos. Le traditionnel « débrief » de fin de randonnée autour d'un verre désaltérant ou d'une boisson chaude est toujours le bienvenu, de même que les échanges et blagues, qui lui permettent de créer une atmosphère bienveillante et de faire de vos vacances un pur moment de plaisir et de lâcher-prise !...

## **SECOURS**

Vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses zones de montagne éloignées des habitations sont sans couverture réseau. Pas de panique, nous sommes là pour veiller sur vous !

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours et en cas de mauvaise glissade sur la neige, vous pourrez peut-être assister à un cours de brancard de fortune !... Votre sécurité sera assurée également par le matériel de sécurité spécifique aux activités en milieu enneigé qui vous sera confié individuellement (voir paragraphe Matériel Fourni).

## **MATERIEL FOURNI**

Afin de ne pas vous enfoncer dans la neige (non, personne n'a dit que vous êtes trop lourd), nous vous dotons d'une paire de raquettes TSL ainsi que de bâtons de marche. Ainsi équipé, vous serez prêt à gambader dans la neige, qu'elle soit fraîche ou bien durcie. Les petits crampons dont les raquettes sont munies vous permettront de vous agripper à la neige gelée tel un bouquetin ! Pour profiter au mieux de l'expérience, vous aurez une paire adaptée selon votre corpulence : raquettes petit tamis pour les petits gabarits de moins de 55kg et grand tamis pour les grands gaillards de plus de 80/85kg (sans oublier les

quelques kilos du poids du sac bien évidemment !).

En termes de matériel de sécurité, il est indispensable lors d'activités en milieu enneigé d'être équipé d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanches). Ce boîtier électronique sera à porter directement sur vous, sous votre veste. Dès le premier jour, votre accompagnateur vous expliquera son fonctionnement et vous assisterez à un étrange ballet de raquetistes sur fond sonore de bips plus ou moins intenses. Nous vous confierons également une petite pelle à neige démontable et une sonde repliable, auxquelles vous devrez faire une place impérativement dans votre sac à dos. Ne vous inquiétez pas, en cas de fortes chutes de neige, nous ne vous demanderons pas de déneiger devant l'hébergement à l'aide de ces « mini-pelles » ! Les services de déneigement avec leurs impressionnants chasse-neiges sont là pour ça.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Attention, voici la partie la plus épineuse. Attaquons-nous à la préparation de votre garde-robe ! Que ce soit pour vous fondre dans le paysage, tel un lièvre variable en pleine chasse, ou bien pour vous rouler dans la neige (volontairement, cela va sans dire !), vous devrez impérativement suivre **le principe des 3 couches**, aussi appelé technique de l'oignon (mais sans l'odeur) :

- un sous-pull ou tee-shirt à manches longues en matière respirante type laine de mérinos ou sous-vêtement thermique,
- une veste chaude en fourrure polaire ou polartec ou polyester extensible,
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex).

Pour le bas du corps, si vous êtes très frileux-se, vous pouvez de la même manière enfiler un **sous-vêtement thermique ou caleçon en mérinos**. Par-dessus, vous pourrez mettre un **surpantalonn respirant et déperlant** comme votre veste coupe-vent de type gore-tex. Attention à bien privilégier des matières souples et respirantes pour la pratique de la raquette. **Les k-ways et autres imperméables sont à proscrire**, sauf si vous souhaitez créer un effet sauna sous vos vêtements !...

Ce principe peut être adapté suivant vos préférences et au vu de la météo, bien entendu ! Par un temps radieux, en fournissant un effort continu, le sous-pull peut suffire. Si le temps se dégrade, vous pourrez ajouter votre veste imperméable. Si vous êtes pris dans une tempête (et que votre guide ne vous laisse pas profiter d'une journée à barboter dans le sauna), alors enfiler vos 3 couches et allez braver le froid, tel Mike Horn durant sa traversée du grand Nord.

En tant que randonneur aguerri, vous n'êtes pas sans savoir que le coton est à proscrire. Il vaut mieux préférer des matières qui sèchent rapidement, type laine (mérinos), soie ou fibre synthétique.

Attention, les combinaisons de skis ne sont pas du tout adaptées à l'effort intense de la pratique de la raquette (eh oui, vous allez transpirer !). Trop chaudes et encombrantes, mieux vaut donc les éviter.

### L'équipement parfait du raquetiste (on vous le redit, on ne parle pas de tennis !) :

- 1 bonnet et/ou un tour de cou multifonction type BUFF©,
- 1 paire de gants chauds ou moufles (prévoir 1 paire de rechange) + une paire de gants fins en soie ou mérinos pour les plus frileux,
- 2 tee-shirts manches courtes/longues adaptés à l'effort (en matière respirante),
- 1 veste en fourrure polaire,
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche (type gore-tex ou équivalent),
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs),

- 1 caleçon chaud type mérinos ou sous-vêtement thermique,
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent),
- 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée ou type chaussettes de ski, hautes et chaudes.

### **Votre matériel de survie pour la journée :**

- 1 sac à dos à partir de 38 litres (38/40 litres pour les petits gabarits et jusqu'à 45/50 litres pour les grands gaillards) avec une armature renforcée, muni d'une ceinture ventrale Attention, le choix de votre sac à dos est primordial ! Pour ne pas avoir mal au dos et profiter pleinement de votre séjour, il doit être adapté à votre morphologie et au poids que vous allez porter (environ 8 à 10kg, suivant les gabarits),
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. (Des chaussures étanches type Gore-Tex ou à minima en cuir vous permettront de garder vos petits petons au sec. Fausse bonne idée : les bottes ou après-skis qui ne sont pas adaptées pour se fixer sur les raquettes !),
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe,
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos,
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4,
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver,
- 1 gobelet, 1 couteau/fourchette repliable pour les pique-niques,
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément),
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour),
- 1 couverture de survie,
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler,
- crème solaire sans nanomatériaux indice 4 et écran labial,
- un canif,
- un sifflet.

### **Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

### **Pour vous sentir comme à la maison le soir, n'oubliez pas :**

- Votre drap de sac pour vous coucouner sous les couvertures,
- Une paire de chaussures légères ou crocs pour déambuler à votre aise dans les refuges,
- Une tenue confortable pour être au sec le soir (1 t-shirt ou sous-pull manches longues, 1 polaire ou doudoune, 1 pantalon/leggings/caleçon chaud) + sous-vêtements, chaussettes en laine,
- 1 lampe frontale ou de poche en cas d'envie pressante au cours de la nuit,

- Un masque et des boules Quies pour dormir sur vos deux oreilles.

### En termes de beauté :

- Le petit nécessaire que vous allez porter : à réduire au strict minimum ! Une brosse à dent, un tube de dentifrice entamé (ou mieux, votre dentifrice solide maison biodégradable composé d'argile blanche et d'huile de coco), une savonnette + un shampoing solide, une serviette microfibre de petite taille et un gant de toilette).

*Astuce : Pour garder votre savon au sec, glissez-le dans une pochette ou un bout de tissu en lin ou en coton.*

### En cas de petits bobos (votre guide aura également une pharmacie collective) : vos médicaments habituels

- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

## DATES ET PRIX

### DATES ET PRIX

Du Lundi au vendredi

5 jours / 4 nuits / 5 jours de marche

Prix par personne : 645 €

Dates	Prix par Personne
15/01/2024-19/01/2024	645,00
22/01/2024-26/01/2024	645,00
29/01/2024-02/02/2024	645,00
05/02/2024-09/02/2024	645,00
12/02/2024-16/02/2024	645,00
19/02/2024-23/02/2024	645,00
26/02/2024-01/03/2024	645,00
04/03/2024-08/03/2024	645,00
11/03/2024-15/03/2024	645,00
18/03/2024-22/03/2024	645,00
25/03/2024-29/03/2024	645,00

01/04/2024-05/04/2024	645,00
08/04/2024-12/04/2024	645,00

Options nuit supplémentaires, prix à partir de :

- Demi-pension, en chambre de deux gîte, à partir de 75 €/pers
- Demi-pension, en chambre collective, à partir de 65 € / pers
- Nuit + PDJ hôtel chambre individuelle, à partir de 85 € / pers
- Nuit + PDJ hôtel chambre de deux, à partir de 75 € / pers

N'hésitez pas à prolonger votre séjour en passant une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour, directement à Névache ou profitez en pour découvrir la ville de Briançon.

Son cœur de ville fortifié vous laissera sous le charme. Coté hôtel, le choix est relativement large...

Vous pouvez dormir au cœur de la vieille ville, ou opter pour un hôtel proche de la gare.

Nos contacts à proximité à Névache, plus facile si vous arrivez en voiture :

- Gîte la Découverte : 04 92 21 18 25
- Hôtel Echaillon : 04 92 21 37 30
- Hôtel Le Chalet d'en HÔ : 04 32 20 12 29

Nos contacts à proximité de la gare de Briançon, plus facile si vous arrivez en train :

- Hôtel de la Gare (1min) : 04 92 54 68 86
- Hôtel Saint Antoine (5min) : 04 92 21 04 52
- Hôtel de Paris (5min): 04 92 49 97 50

Nous pouvons nous occuper de votre réservation, option à choisir lors de votre réservation. Merci de bien nous préciser le confort et les dates souhaitées (début, fin de séjours...). Les prix de l'options sont donnés à titre indicatif et seront confirmés selon la disponibilité des hébergements.

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du lundi midi au vendredi après la randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- La fourniture des raquettes et bâtons télescopiques
- La location du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde)
- Les transferts de la gare à Névache aller et retour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances

# VAGABONDAGES

## **La Charte**

Vagabondages est un réseau de spécialistes de la randonnée et des vacances actives non motorisées unis par une même éthique professionnelle.

Signataires de la présente charte, ils s'engagent :

- à assurer directement, ou en priorité par l'intermédiaire du réseau Vagabondages, l'organisation des séjours qu'ils proposent,
- à offrir un encadrement professionnel compétent spécialiste du milieu ou du thème abordé,
- à constituer des groupes de dimension humaine, et valoriser, à travers leurs formules, l'authenticité et la convivialité de leur terroir d'ancrage ou de passion,
- à respecter l'environnement et les patrimoines historique, culturel et humain rencontrés dans l'exercice de leur profession,
- à honorer leurs engagements contractuels dès acceptation d'une inscription, tant sur le plan des prix que sur celui de la qualité des prestations, à prendre en compte vos remarques et suggestions, notamment par la remise systématique d'un questionnaire de satisfaction, dans un soucis constant de perfectionnement de la qualité des séjours.

## **Accompagnée ou en Liberté**

### **Accompagnée :**

Votre guide vous fera partager la passion de son pays.

### **En liberté :**

Nous vous mettons en place toute la logistique ( réservation des hébergements et restaurants, transport de bagages, road book ou briefing) puis vous partez en amis ou en famille à votre rythme.

## **Pour en savoir plus sur les randonnées**

### **Qu'est ce qu'un séjour itinérant ?**

Une randonnée itinérante est une randonnée où vous changez chaque jour d'hébergement, soit de gîte en gîte, soit d'hôtel en hôtel, soit de refuge en refuge.

### **Et je porte tout sur mon dos ?**

Cela dépend des randonnées.

En principe 99% de nos randonnées se font avec un sac à dos pour la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde, appareil photo...).

Le reste de vos affaires est transporté à l'étape suivante soit par véhicule, soit par un animal de bât, soit par un petit engin mécanisé scooter, quad...).

Attention, vous n'emporterez pas toute votre penderie!!! Vous serez limité à un sac de 8 à 10kg.

Ne vous inquiétez pas, une liste de matériel vous aidera à faire votre sac.

### **Quelles sont les activités proposées en itinérant ? et quand ?**

En HIVER, nous organisons des séjours NEIGE en raquettes, ski de fond, ski de randonnée nordique (ski de fond hors traces), ski de randonnée alpine.

TOUTE L'ANNEE, de la randonnée à pied, sur tout terrain et dans toutes les régions de France ayant un peu de relief.

Je n'ai jamais pratiqué le ski ou la marche à pied ? Mais j'aimerais essayer!  
Nous vous conseillons de faire un séjour en étoile c'est à dire que vous êtes hébergés dans un centre de vacances ou un hôtel et vous rentrez chaque soir au même endroit.

### **Suis-je capable de le faire ?**

Si vous faites du sport régulièrement, oui pour les niveaux débutants ou moyens.

Il est encore temps de vous entraîner en montant et descendant vos escaliers, en descendant quelques stations de métro avant pour continuer le reste à pied et en faisant un peu de footing le week-end ou le soir .

Pour les niveaux dits "sportifs", il faut avoir fait déjà plusieurs séjours et vous vous rendrez compte vous-mêmes si vous êtes capables.

### **Où couche t'on ?**

Cela dépend des randonnées : en gîtes d'étape, petits hôtels ou refuges de montagne en chambres de 2 places ou petits dortoirs.

"plus on est de fous et plus on rit"

### **Quelle est la différence entre ACCOMPAGNE et EN LIBERTE**

#### **Randonnée EN LIBERTE :**

Que vous soyez seul ou avec des amis, si vous avez l'habitude de marcher sans guide et que vous vouliez profiter de la logistique d'une organisation : on vous prépare l'itinéraire, on vous prête ou donne des topos guide, des cartes, on vous réserve les hébergements, et on vous transporte vos bagages. Après, à vous de vous débrouiller tout seul !!

#### **Randonnée ACCOMPAGNEE :**

Vous vous inscrivez seul, à 2 ou 3, ou en groupes sur une de nos randonnées mais vous désirez être accompagné par un professionnel de la montagne.

Ce professionnel possède un diplôme d'Etat obtenu après plusieurs mois voire années de formation. Il connaît bien la région où il vous accompagne, il vous parlera de la faune, la flore, la géologie, l'histoire de ce pays, l'architecture, des hommes. Il vous aidera à rencontrer ces hommes. Il vous permettra aussi de vous dépasser. Avec lui, vous irez dans des endroits où vous n'osez pas aller seul parce que vous ne connaissez pas le terrain. Et comme, il a appris "la sécurité" en montagne, vous vous sentirez à l'aise et complètement déstressé(e) avec lui.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous aider à faire le bon choix.

## **TOURISME RESPONSABLE**

### **EN SAVOIR PLUS**

#### **TERRITOIRE ET CULTURE**

##### **NEVACHE**

Petite commune de moins de 400 habitants, située à 20km au nord de Briançon, Névache jouit d'une proximité avec l'Italie et la ville de Bardonecchia toute proche. Ce territoire est composé de la vallée de

la Clarée et de la vallée Etroite.

Ce village, encore préservé du tourisme de masse hivernal, ne manquera pas de vous séduire au premier regard. Il constitue un point de départ stratégique pour les plus beaux itinéraires de randonnée, notamment le Mont Thabor (3 178 m) et le massif des Cerces.

Mais les férus d'histoire et de patrimoine ne seront pas en reste ! Le village recèle de contes d'antan, entre bâti traditionnel et chapelles perchées... Vous retrouverez ici les typiques cadrans solaires, signe de l'ensoleillement exceptionnel du briançonnais. On n'en dénombre pas moins d'une vingtaine dans la vallée de la Clarée !

### **LA VALLEE DE LA CLAREE**

C'est dans cette vallée hors du temps, véritable Eldorado de la randonnée, que nous irons nous promener ensemble. De nombreux chalets d'alpages et refuges fleurissent sur les flancs des montagnes abruptes. La vallée est riche de son patrimoine agricole, entre hameaux et champs en terrasses. Mais on y retrouve également les traces de son rôle défensif dû à sa position transfrontalière, au travers de ses nombreux ouvrages fortifiés. Ici tout semble préservé de la société de consommation. On rencontre des gens simples, et qui témoignent d'un accueil d'antan. La rudesse de la vie montagnarde pousse à la solidarité et à la recherche d'autonomie.

Durant votre séjour, vous pourrez vous imprégner de cet état d'esprit pour prendre le temps de vivre pleinement l'instant présent...

### **LA VALLEE ETROITE**

Cette étonnante vallée mérite le détour ! Franco-italienne par essence, elle n'est accessible en hiver qu'en traversant la frontière, par le côté italien, via Bardonecchia. Peuplée par des italiens, en territoire pourtant français, la vallée étroite est une curiosité ! Dépaysement garanti, avec ses airs de Dolomites, entre accents de dolce vita et polenta fumante sortie du four...

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

#### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence