



ETE 2020

## DE COLLIOURE A CADAQUES EN BORD DE MER

**Randonnée itinérante accompagnée  
7 jours et 6 nuits**

**En bord de mer... Voyage en douceur sur la côte méditerranéenne**

**De Collioure à Cadaqués en randonnée à pied**, le long du littoral ou par les tours à signaux qui guettent à jamais le mouvement de la côte Vermeille. C'est un rêve qui allie le bleu de la mer et le blanc des villages... Nous vous proposons de le revivre avec nous, au **rythme des vagues et des villages de pêcheurs**.

**Collioure...** Dernier village avant la frontière franco-espagnole. Ensuite, c'est l'aventure en terre ibérique... **Une randonnée de Collioure à Cadaqués** apportera le plaisir d'une grande itinérance associé au confort d'un rythme tout en douceur. Ce voyage vous conduit dans une Espagne traditionnelle riche de ses secrets, **ses chemins parmi les terrasses et les oliviers**, son rythme nonchalant, ses horaires de repas décalés et ses siestes aux heures chaudes. Vous allez, suivant le mouvement des vagues, surveiller les bateaux qui entrent au port et partager une des spécialités culinaires. Le soir venu, vous serez peut-être tentés par un paso doble...

Cette **randonnée jusqu'au village de Cadaqués**, itinéraire historique, allie le plaisir de la randonnée et de la vie maritime : **un bord de mer**, un port, des villages, une rencontre, une histoire, des personnages et leur culture inspirée de la dualité de l'environnement. Quand arrivera la pause de midi, vous sortirez du sac les finesses de la gastronomie espagnole. Elle sera inspirée du moment, toujours conviviale, souvent en bord de mer ... Au fil du chemin, les villages : **Collioure, Banyuls, Llança, El Puerto de la Selva**... Au bout du voyage, des barques colorées sur le sable, des maisons blanches, des ruelles pavées d'ardoises et, quand la mer se retrouve à l'est, au soleil levant, vous serez **arrivés à Cadaqués !**

En privilégiant les contacts conviviaux, nous avons sélectionné des hôtels confortables, blottis au cœur des villages ou regardant la mer. L'itinéraire vous offre la possibilité de **baignades chaque jour dans les calas**. Le séjour respectera votre rythme dans la découverte de l'histoire et de la culture de cette région. Le parcours s'élève tout doucement au-dessus de la mer à travers la flore unique de la Méditerranée (cistes, romarins, pistachiers, genévrier cade...) avant de rejoindre un nouveau port.

**Les + du séjour :**

- Des belles balades à un rythme paisible
- Itinérance sans portage
- Ambiances traditionnelles de l'Espagne ! Gastronomie catalane
- Les pieds dans l'eau tous les jours ! Visite possible de la maison Dali à Cadaqués.

# PROGRAMME

## **Jour 01 :**

Rendez-vous en gare SNCF de Perpignan à 18 h si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou directement à l'hôtel à Collioure à 19 h si vous venez en voiture, ou si vous êtes arrivés la veille. Merci de préciser votre mode d'accès à l'inscription.

Vous pouvez arriver dans l'après-midi si vous le souhaitez. Collioure, cité des peintres, de Henri Matisse à André Derain, en passant par Picasso, Chagall et tant d'autres, vous entraînera dans ses ruelles sur les chemins du fauvisme. Une pause sur les petits galets noirs, les pieds dans l'eau, un clin d'œil au château royal, bienvenu à Collioure !

Temps de marche : 1 h ; 50 m de dénivelé env.

## **Jour 02 :**

Le chemin serpente entre les terrasses et les oliviers avant de s'approcher de la mer. Le long du cap Béar, presque sous vos pas, les vagues viennent se fracasser sur les rochers et continuent leur lent travail d'érosion qui sculpte la côte depuis des millénaires. Passez ce cap et découvrez une autre ambiance, l'anse Sainte-Catherine et l'anse de Paulilles. Elles sont protégées des vents violents et c'est la douceur de la Méditerranée qui vous accompagne pour une pause repas. En fin d'après-midi, vous arrivez à Banyuls.

Temps de marche : de 4 h 30 à 5 h 30 ; 200 m de dénivelé env.

## **Jour 03 :**

Banyuls, c'est le vignoble légendaire ! Des milliers de petites terrasses qui, partant des coteaux escarpés des contreforts Pyrénéens, se déversent dans la Méditerranée. De Banyuls à Cerbère le décor plonge dans la mer, les plages succèdent aux pointes de terres, les caps vous protègent pendant votre pause pique-nique marin. Le soir vous mangerez à l'heure espagnole !

Temps de marche : de 4 h 30 à 5 h 30 ; 200 m de dénivelé env.

## **Jour 04 :**

Vous enchaînez les *calas* (calanques espagnoles) depuis le passage de la frontière. Certaines se prêtent à la baignade, d'autres à la rêverie. La cala Garbet, vous y arrivez en marchant dans l'eau. Sous les pins d'Alep le sentier descend au niveau zéro. Parfois les vagues viennent le recouvrir. Peu importe, pieds nus, vous longerez la plage. Celle-ci invite à prendre le temps, tout simplement, de sécher les bas de pantalons... Vous découvrez tranquillement Llança en fin d'après-midi.

Temps de marche : de 3 h 30 à 4 h 30 ; 150 m de dénivelé env.

## **Jour 05 :**

On entre dans les terres espagnoles. Travail de la vigne en terrasse, vergers et oliviers reprennent possession du territoire. La pierre devient vivante et raconte l'histoire des villages comme celui de Vall de Santa Creu. Sur la place, quatre platanes protègent d'une ombre agréable de rafraîchissantes fontaines. Le soir, le retour vers la mer coïncide avec l'arrivée des pêcheurs à Puerto de la Selva.

Temps de marche : de 4 h 30 à 5 h 30 ; 300 m de dénivelé env.

## **Jour 06 :**

Arrivée à Cadaqués ! Ce minuscule village de pêcheur a patienté de longs siècles avant de s'ouvrir et dévoiler ses secrets jalousement gardés par la mer. Il faut traverser le parc Naturel du cap de Creus pour découvrir Cadaqués. Maquis, rochers, garrigue, embruns et vents parfois violents laisseront alors la place au calme et à la blancheur surprenante des maisons du village. Le bleu de la mer vient les rejoindre, vous aurez certainement envie de peindre...

Temps de marche : de 4 h 30 à 5 h 30 ; 300 m de dénivelé env.

**Jour 07 :**

Vous ne vous lasserez jamais du soleil levant sur Cadaqués... Après une dernière flânerie le long de la baie, un clin d'œil aux petites barques colorées, une bouffée d'air marin, ce sera l'heure du retour en se promettant de revenir, ou de rester quelques jours de plus, simplement pour profiter du bon temps à toutes les saisons.

Cette demi-journée permet librement de visiter Cadaqués ou la maison de Dalí (durée 1 h environ, sur réservation uniquement, voir paragraphe spécifique).

Départ pour Collioure vers 12 h.

**Nota :**

*Ce programme et les indications sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.*

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Le Jour 01, en gare SNCF de Perpignan à 18 h** si vous venez en train (transfert sur réservation à l'inscription) ou directement à l'hôtel à Collioure à 19h si vous venez en voiture, ou si vous êtes arrivé la veille. Merci de préciser votre mode d'accès à l'inscription.

### **Si vous arrivez en retard :**

Le jour même, en cas de retard de dernière minute : n'hésitez pas à appeler au 04 76 95 23 51

L'adresse exacte du rendez-vous sera précisée sur la convocation avec un plan de localisation.

### **Si vous arrivez la veille du départ...**

Nous pouvons réserver pour vous une nuit en B&B ou en ½ pension avant (ou après) votre séjour à Collioure ou Cadaqués. Voir les tarifs dans la rubrique « prix du séjour ».

Vous serez attendu à votre hôtel en fin d'après-midi. Vous pourrez y arriver dès 15 h et profiter ainsi des douceurs du village de Collioure. Vous emprunterez alors certainement les ruelles colorées à la découverte des secrets de Collioure !

### **Vous arrivez en voiture**

Collioure est un village à une trentaine de kilomètres au sud de Perpignan et à une vingtaine de kilomètres de la frontière espagnole.

Depuis l'autoroute A9, prendre la sortie 42 Perpignan Sud puis suivre la D914 en direction de Argelès-sur-Mer jusqu'à la sortie 13 : Collioure. Compter environ 30 minutes depuis la sortie d'autoroute.

Vous trouverez très facilement votre itinéraire sur des cartes routières ou des sites tels que Google Maps ou bien Via Michelin. Nous vous conseillons d'utiliser un GPS pour se diriger mais n'oubliez pas de prendre votre bonne vieille carte routière, sauf si vous prenez plaisir à passer par les plus petites routes Catalanes ou encore vous retrouver dans l'une de ces situations cocasses dont seul votre GPS a le secret.

Sites internet pour votre itinéraire :

[www.maps.google.fr](http://www.maps.google.fr)

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### **Parking**

Nous vous proposons un parking gardé pour la semaine, avec un supplément - Réservation obligatoire.

### **Covoiturage**

Le covoiturage est une démarche politique et sociale que nous encourageons. Il s'agit de prendre conscience de l'impact environnemental, économique et social que représente le déplacement d'un véhicule par personne transportée. Nous ne pensons pas qu'il représente le meilleur moyen de se rendre à votre point de rendez-vous pour cette randonnée, ni même qu'il s'agisse d'un moyen de lutte efficace contre les dérèglements climatiques. Néanmoins, si vous pensez venir en voiture et que vous avez une petite place à proposer, vous pourrez aider une personne à se déplacer vers des lieux qui sont rarement desservis par les transports en commun, tout en faisant un geste pour la planète... Ce sont les petits ruisseaux qui font les océans !

Sites internet pour votre covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

[www.vadrouille-covoiturage.com](http://www.vadrouille-covoiturage.com)

Code : PA09CCA

### **Vous arrivez en train**

À l'aller, nous organisons pour vous votre transport depuis la gare SNCF de Perpignan. Une navette effectuera le voyage jusqu'à votre hôtel à Collioure.

Navette à réserver à l'inscription : Avec un supplément

Départ à 18 h en minibus.

Rdv gare SNCF de Perpignan, sortie place historique, 1 place Salvador DALI, 66000 PERPIGNAN. Compter environ 30 minutes entre Perpignan et Collioure.

Il existe une liaison TGV qui relie Paris et Perpignan de façon régulière et plusieurs fois par jour. Puis une liaison TER vous amène directement au cœur de Collioure en une vingtaine de minutes pour 6€ environ.

Au retour, nous organisons pour vous votre transport depuis votre hôtel à Collioure. Une navette vous transportera jusqu'à la gare SNCF de Perpignan. Compter environ 30 minutes pour ce trajet. Arrivée prévue à Perpignan vers 14 h.

Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. Nous vous invitons donc à nous contacter pour organiser votre trajet au mieux.

Sites internet pour votre billet de train : [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### **Vous arrivez en avion**

L'aéroport de Perpignan est desservi par de nombreux vols en provenance de Paris, Nantes, Londres, Bruxelles, Barcelone etc.

Navette de l'aéroport de Perpignan jusqu'à la gare de Perpignan (centre-ville) régulièrement de 7 h à 17 h. Attention correspondance ligne 2 place de Catalogne pour se rendre gare SNCF. Le trajet dure environ 20 minutes et il coûte 2€ environ l'aller-retour (tarif indicatif, susceptible de modification). Ensuite à partir de la gare de Perpignan voir la rubrique « Vous arrivez en train ».

Tous ces renseignements sont disponibles sur :

<http://www.aeroport-perpignan.com>

## **DISPERSION**

**Le jour 07 vers 13 h 30, avant le déjeuner, à Collioure.**

À Collioure, vous aurez la possibilité de prendre la navette de retour à 13 h 30, à réserver à l'inscription avec supplément : 25 € par personne (l'aller / retour). Cette navette effectuera le voyage jusqu'à Perpignan en 30 minutes environ.

Peut-être préférez-vous prolonger votre séjour sur Collioure ou Cadaqués... Vous pouvez réserver le nombre de nuits supplémentaires qui vous convient directement lors de votre inscription.

## **NIVEAU**

**Niveau 1 à 2 sur une échelle de 5.**

Dénivelé cumulé moyen / jour : 250 m

Longueur moyenne : 9 km

Horaire moyen : 4 h 30

Maximum : 300 m

Maximum : 12 km

Maximum : 5 h 30

Code : PA09CCA

Cette randonnée s'adresse à des personnes qui ne pratiquent pas forcément une activité sportive au quotidien mais qui désirent découvrir le plaisir d'une randonnée itinérante à pied. Notre expertise du terrain nous permet de vous emmener à pied dans ces lieux préservés où le plaisir de la randonnée s'allie avec celui de la découverte.

Les dénivelés sont plutôt faibles en bord de côte méditerranéenne. Le point culminant de la randonnée est à 300 m environ. Les randonnées que nous proposons pendant ce séjour sont organisées pour vous permettre de profiter au mieux de vos vacances.

La première demi-journée, balade de mise en jambes pour découvrir Collioure.

Le deuxième jour, randonnée sans difficulté.

Le troisième jour, passage de la frontière espagnole ! Randonnée sans difficulté.

Le quatrième jour, randonnée côtière.

Le cinquième jour, belle randonnée avec un peu de hauteur mais sans difficulté.

Le sixième jour, grande randonnée à travers le parc du cap de Creus. Sans difficulté.

Le septième jour, flâneries pour profiter jusqu'au bout de Cadaqués...

Randonnée sur sentiers côtiers. Sentiers avec tracés interrompus par moment. Terrains rarement raides et caillouteux, le risque de chute est exclu. Exigences : avoir le pied assez sûr. Chaussures moyennes ou basses de randonnée recommandées.

**Niveau altitude : 0 - 300 m**

## **HEBERGEMENT**

### **Hébergement en hôtel \*\***

Nous avons choisi volontairement des petits établissements de village dans une démarche d'implication dans le développement économique de la région Catalogne. Ces hôtels 2\*\* disposent de chambres calmes et confortables. La qualité de leur accueil, l'amabilité du personnel sont des atouts indispensables. Leurs localisations en cœur de village permettent des départs en randonnée au pied de l'hôtel, sans aucun transfert. Et quel plaisir, de flâner à pied le soir en terrasse...

Les établissements comportent un nombre limité de chambres. Nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible, pour pouvoir être certain de la disponibilité. Si toutefois la réservation dans ces hébergements s'avérait impossible, nous vous proposerons alors un hébergement dans un hôtel de qualité équivalente disposant d'un peu plus de chambres. Ce changement ne donnera pas lieu à une modification du tarif de votre séjour.

Vous serez logés en chambre de deux personnes, double ou lits séparés, ou bien en chambre individuelle, sur demande et avec un supplément de tarification.

### **Repas**

Spécialités de la terre et de la mer de Catalogne sont à l'honneur. Nous avons prévu pour vous une formule en pension complète. Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement le matin. Les pique-niques de midi seront préparés par le guide ou les hôteliers. Ils seront répartis dans les sacs à dos avant de partir en randonnée. Il faudra donc prévoir votre nécessaire de pique-nique (boîte - gobelet - couverts etc.) Le soir vous mangerez au restaurant, de l'hôtel ou du village, des menus typique et régionaux.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Cette randonnée s'effectue en itinérance sans transfert entre les étapes. Nous organisons pour vous le retour jusqu'au point de départ de la randonnée, le jour 7.

Code : PA09CCA

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres. Ne prenez pas de sacs à dos trop petits, ils sont parfois de mauvaise facture et aussi lourd qu'un sac de taille moyenne. Vous trouveriez le confort désagréable et le plaisir de la randonnée serait gâché.

Vos bagages personnels resteront à l'hébergement pendant la journée. Mais ne vous chargez pas trop quand même ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, tout compris, en effet :

Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

## **GROUPE**

Les groupes sont constitués de 6 à 15 personnes.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateurs en Montagne, spécialistes de la randonnée.

Notre partenaire vous prend en charge du point de départ « accueil » à votre point de retour « dispersion ».

Vous aurez ainsi tout le plaisir de la découverte de la région traversée. Profitez-en, c'est les vacances !

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **La préparation physique**

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport ? Alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2 h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avalier des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater ? Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour !

### **... et psychologique !**

L'esprit randonneur : demande parfois de la tolérance, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants.



Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie ou une chute de neige inattendue, c'est aussi ça la randonnée... et ça peut même avoir un certain charme.

### **Équipement individuel à prévoir**

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut être suffisant. Par temps de pluie ou vent, on peut ajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Éviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

### **La liste idéale**

(à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Matériel de randonnée**

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).

Code : PA09CCA

- Papier toilette + 1 briquet pour faire brûler le papier lors des pauses «nature».
- Crème solaire.
- Boîte plastique hermétique pour y mettre le pique nique de midi (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil photo, jumelles (facultatif).

### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

### Baignade :

N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. Les bains de mer ne sont pas obligatoires mais très agréables !

### Hôtel

Les hôtels fournissent les équipements de toilette et de literie complète.

## DATES ET PRIX

Tarif par personne sur la base d'une chambre double ou *twin* :

Dates	Prix
05/04/2020-11/04/2020	795,00
12/04/2020-18/04/2020	795,00
19/04/2020-25/04/2020	795,00
26/04/2020-02/05/2020	795,00
03/05/2020-09/05/2020	795,00
17/05/2020-23/05/2020	795,00
24/05/2020-30/05/2020	795,00
31/05/2020-06/06/2020	795,00
13/09/2020-19/09/2020	795,00
20/09/2020-26/09/2020	795,00
27/09/2020-03/10/2020	795,00
04/10/2020-10/10/2020	795,00
11/10/2020-17/10/2020	795,00
18/10/2020-24/10/2020	795,00
25/10/2020-31/10/2020	795,00
01/11/2020-07/11/2020	795,00
08/11/2020-14/11/2020	795,00

Code : PA09CCA

## **OPTIONS :**

Supplément **navette A/R** depuis la gare SNCF de Perpignan: 25€

Supplément chambre individuelle : 240€

Nuit supplémentaire en B&B avant ou après votre séjour à Collioure ou Cadaqués :

Nuit en chambre individuelle : 80€

Nuit en chambre double ou twin : 60€

Nuit supplémentaire en ½ pension avant ou après votre séjour à Collioure ou Cadaqués :

½ P en chambre individuelle : 95€

½ P en chambre double ou twin : 75€

**Option parking** avec service retour à votre hôtel le jour 1 à Collioure.

Tarif semaine : 45€ par véhicule. Réservation obligatoire, non remboursable, même en cas d'annulation du séjour.

## **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation et l'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du J1 au soir au J7 au matin
- Le portage des bagages
- Le transfert de retour au point de départ de la randonnée le jour 7

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez-vous
- Le moyen de transport depuis le lieu de dispersion
- Le parking pour la semaine si vous possédez un véhicule (à réserver)
- L'assurance
- Les consommations et boissons
- Les dépenses personnelles pendant le séjour
- Les frais d'inscription

# POUR EN SAVOIR PLUS

## **La Catalogne**

La Catalogne (en catalan Catalunya, en espagnol Cataluña, en occitan Catalonha) est une communauté autonome d'Espagne avec un statut de « communauté historique » et reconnue comme « réalité nationale », depuis le 19 juin 2006, au sein de l'Espagne. Elle est située au nord-est de la péninsule ibérique elle a pour capitale Barcelone.

Historiquement l'appellation Catalogne ou Principauté de Catalogne concerne un territoire plus étendu, formé par le territoire actuel et le département français des Pyrénées-Orientales hormis la région des Fenouillèdes (France). Elle comprend quatre provinces : Barcelone, Gérone, Lérida et Tarragone.

La Constitution espagnole de 1978 déclare que l'Espagne est une nation indissoluble qui reconnaît et garantit le droit à l'autonomie des régions qui la constituent. On reconnaît à la Catalogne, comme au Pays basque et à la Galice, un statut particulier de « communauté historique ». Compte tenu de la capacité d'accéder à l'autonomie, cela a entraîné en 1979 le statut d'autonomie de la Catalogne. Dans un processus initié par l'Andalousie et achevé en 1985, les quatorze autres communautés autonomes ont obtenu leurs propres statuts d'autonomie.

Le statut d'autonomie de 1979 et l'actuel, approuvé en 2006, déclarent que la Catalogne, en tant que « nationalité » d'Espagne, exerce son auto gouvernance comme une communauté autonome, conformément à la Constitution et au statut d'autonomie de la Catalogne, qui est un droit institutionnel de base.

## **Le cap de Creus**

Entre terre et mer, le Parc naturel du cap de Creus se trouve du côté le plus oriental de la péninsule ibérique. Il offre une diversité de paysages, dolmens, châteaux, falaises et vignes qui côtoient une mer d'îlots et de récifs aux formes capricieuses renfermant elle-même de spectaculaires fonds coralligènes et de nombreuses espèces sous-marines.

La richesse de cet écosystème se mesure à la présence de nombreuses espèces végétales et animales. La partie terrestre du cap de Creus est un lieu idéal pour l'observation de l'aigle de Bonelli, du faucon pèlerin, du cormoran huppé ou du fou de Bassan. Le vent, présent continuellement façonne les murs de pierres sèches et les roches affleurantes. Dans cet environnement certaines espèces s'adaptent et arrivent à occuper l'espace. On y retrouve le pin d'Alep, le chêne liège, mais surtout un maquis de broussailles composé de bruyère et de ciste. Une végétation particulière se développe en bordure de littoral avec des espèces uniques : l'Armérie du Roussillon, le Statice de Trémols et la Seseli farreny (saxifrage), véritable joyau botanique qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au monde.

La péninsule du cap de Creus est constituée d'une roche métamorphique pliée sous l'effet de la formation de la chaîne des Pyrénées. Le processus de cisaillement et de retournement a fait apparaître une roche rare et reconnaissable par sa couleur blanc-orangée mélangée aux schistes de couleur gris sombre : la pegmatite.

Le cap de Creus est aussi le berceau d'une activité humaine largement orientée vers la mer, dans des villages qui ont su maintenir leur charme et la tranquillité de la Catalogne.

## **La maison de Salvador Dalí à Portlligat**

Ouverture du 15 mars au 6 janvier.

Horaires d'ouverture :

- Du 15 mars au 14 juin et du 16 septembre au 6 janvier 10 h 30 - 18 h

Jours de fermeture : 1<sup>er</sup> janvier, 25 décembre et les lundis (excepté lundis fériés et veille de jour férié)

Code : PA09CCA

- Du 15 juin au 15 septembre 9 h 30 - 21 h

Ouvert tous les jours sans exception.

La visite dure environ 45 minutes, il est obligatoire de réserver à l'avance sur le site : [www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org) ou par mail pour les groupes : [pllgrups@fundaciodalidali.org](mailto:pllgrups@fundaciodalidali.org)

Se présenter minimum 30 minutes avant l'heure à laquelle vous avez rendez-vous. (Passé ce délai votre place sera remise à la vente).

Le règlement de votre visite se fait directement sur place.

L'actuelle Maison-musée de Portlligat a été la seule résidence stable de Salvador Dalí; l'endroit où il a vécu et travaillé régulièrement jusqu'à la mort de Gala, en 1982, date à laquelle il s'est installé au château de Púbol. En 1930, séduit par le paysage, la lumière et l'isolement des lieux, Salvador Dalí s'était installé dans une petite maisonnette de pêcheurs de Portlligat. À partir de cette construction initiale, il créa peu à peu, quarante années durant, une maison, la sienne, qu'il définissait "comme une véritable structure biologique, [...]. À chaque nouvel élan de notre vie correspond une nouvelle cellule, une nouvelle pièce".

Les modifications et agrandissements successifs ont donné forme à une structure labyrinthique qui, à partir d'un point d'origine, le Vestibule de l'Ours, se disperse et ondule au gré d'une succession de petits espaces reliés par d'étroits corridors, de petits dénivelés et des voies sans issue. La décoration, ainsi que les multiples objets et souvenirs ayant appartenu aux Dalí, rendent ces espaces particulièrement chaleureux : tapis, plâtre, fleurs séchées, tapisseries de velours, meubles anciens, etc. Tous possèdent des ouvertures, aux formes et proportions différentes, encadrant le même paysage omniprésent dans l'œuvre de Dalí, la baie de Portlligat.

### **La vie en Espagne**

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu si vous voulez aller à la rencontre des Espagnols. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que l'on mange plus tard en Espagne, rarement avant 14 h le midi et 21 h le soir. Les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises.

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

### **Un petit mot sur la météo**

300 jours de soleil par an ! C'est le minimum pour Cadaqués où l'hiver est très doux et l'été plutôt chaud, mais tempéré par la mer. Le climat de Cadaqués est typiquement méditerranéen. La moyenne de janvier, le mois le plus froid, descend rarement sous 10/12 °C et autant pour l'eau ! L'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau. Le secret de ce microclimat ? Un site abrité, entre mer et montagne, animé par un cortège de petites brises. Attention, la tramontane, vent froid et sec qui vient du nord, se réveille de temps à autre, accélère entre les collines et déferle sur la côte avec une violence inouïe. Ses sautes d'humeur sont généralement hivernales...

### **Bibliographie**

« L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Éd. Milan. « Pyrénées Magazine » n° 7, 20, 28. Éd. Milan Presse

« Trek Magazine » n° 139

## Cartographie

Ces cartes ne sont nécessaires que pour vous informer sur la région traversée.

Carte Institut Géographique National n°2549OT au 1/25000<sup>ème</sup> - Banyuls Côte Vermeille.

Mapa topografic de Catalunya n°47 au 1/25000<sup>ème</sup> - Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera.

Mapa topografic de Catalunya n°48 au 1/25000<sup>ème</sup> - Parc naturel de Cap de Creus.

## Les gens...

Les Catalans sont là pour vous raconter leurs histoires, prenez le temps de parler avec eux...

Bon séjour en Catalogne !

### FAITES PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ ARCANSON !

En nous rejoignant sur les réseaux sociaux :



# INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

## INSCRIPTION

### Quand réserver ?

Le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription soit prise en compte et vous augmentez les chances de départ du séjour ou circuit en question.

En effet, un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse six jours et décision 7 jours avant le départ pour un séjour de six jours ou moins. Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### Comment réserver ?

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ). Attention ! N'adressez jamais de règlement seul sans bulletin d'inscription.

Sur ce bulletin d'inscription doit figurer le nom, le prénom, la date de naissance et l'adresse de chaque participant (même s'il s'agit de la même famille).

Pour les voyages à l'étranger, renseignez aussi le n° de passeport, la date de validité et le nom de famille exact figurant sur le passeport, pour chacun des participants. Vous pouvez aussi nous joindre une photocopie de cette pièce d'identité.

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### Par internet :

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et votre date de départ, puis cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de cette date. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et choisissez votre mode de règlement :

- Carte bancaire : paiement en ligne sécurisé (mode de règlement impératif pour toute inscription à moins de 15 jours du départ),
- Chèque français à l'ordre d'Arcanson : à nous envoyer par courrier,
- Virement (frais à votre charge) : coordonnées disponibles en fin de formulaire.

#### Par courrier :

Remplissez un bulletin d'inscription et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement. Vous n'avez pas ce bulletin ? Nous pouvons vous le faire parvenir sur simple demande.

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

### **Confirmation de réservation :**

À réception de votre fiche d'inscription et du règlement, nous traitons votre réservation. Celle-ci vous sera confirmée par courrier électronique ou postal après vérification de l'encaissement du prix réglé et de la disponibilité des prestations à votre date de départ. Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, nous vous rembourserons l'intégralité des sommes versées.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

### **ANNULATION**

#### **De notre part :**

ARCANSON se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Cette décision vous sera communiquée au plus tard :

- 20 jours avant le début du séjour dans le cas de séjours dont la durée dépasse six jours ;
  - 7 jours avant le début du séjour dans le cas de séjours dont la durée est de deux à six jours ;
- Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

#### **De votre part :**

Lorsque vous annulez et quel qu'en soit la raison, il est nécessaire de prévenir Arcanson, et votre assureur, le plus rapidement possible par téléphone et e-mail ou lettre.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

Le montant des frais d'annulation sont les suivants (la **date prise en compte est celle à laquelle ARCANSON a pris connaissance du désistement**) :

- À 31 jours du départ et plus : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Le calcul des frais d'annulation est fonction du jour d'annulation et non de l'heure.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription/dossier et du montant des assurances.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 30 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

*NB : Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.*



## **ASSURANCE**

Conformément à la réglementation de notre profession, ARCANSON est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En outre, nous vous conseillons d'opter pour une couverture :

**ASSURANCE ANNULATION** et/ou **ASSISTANCE RAPATRIEMENT ET INTERRUPTION DE SEJOUR ET D'ACTIVITES**. Cette(ces) prestation(s) supplémentaire(s) vous sera(seront) facturée(s) séparément. Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

### **Assurance Annulation :**

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ. Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la suppression ou la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol des papiers d'identité
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans le cas d'une cause dénommée : une franchise de 30 € / pers. est déduite par l'assureur. Pour toute autre cause justifiée une franchise de 10 % s'applique avec un minimum de 50 € / pers. et de 150 € / dossier.

Dans les cas de mutation professionnelle, de la suppression ou modification des dates de congés payés par votre employeur, de vol de vos papiers d'identité dans les 4 jours précédant votre départ, une franchise de 100 € / personne est applicable.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger. Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **Assistance Rapatriement, Interruption d'Activité et de Séjour :**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'**Assurinco** sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger jusqu'à 75 000 €,

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE  
Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence

- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- un chauffeur de remplacement sous certaines conditions,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € / événement
- l'interruption d'activités jusqu'à 100 € / jour / maximum 3 jours.
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : "**Assurance Annulation / Assistance Rapatriement et Interruption de séjour et d'activités / Contrat °4637**" - joint à votre dossier. Il est disponible sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ses prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« **Assistance Rapatriement** ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE  
Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence