



**RANDONNEES ACCOMPAGNEES 2021**

## **ALPES : AVEC MON ANE DANS LE PARC DE CHARTREUSE**

**Randonnée accompagnée en famille itinérante sous tente  
et gîte d'étape**

**5 jours, 4 nuits, 4,5 jours de randonnée avec des ânes bâtés**

L'été est enfin là !

Fleurs, oiseaux, papillons, tous sont éveillés..., il est temps d'en profiter. On part en vacances, on part en montagne. Mais quelle idée !? Le temps est suspendu et c'est si accessible. La vie au naturel, un retour à l'essentiel à partager avec nos enfants.

On pose tous ensemble nos valises à l'arrivée, le quotidien est loin ! Une semaine pour prendre le temps de se déplacer, de regarder passer les troupeaux, de sentir l'herbe sous nos pieds, au rythme du sabot des ânes sur le sentier. Après chaque journée de déambulation dans la verdure et les chemins de pierre, le coucher de soleil sur la roche imposante est notre récompense. Saucisses, grillades et petits légumes cuisent sur le feu, leurs senteurs se répandent dans la forêt et s'entremêlent. Sous le ciel étoilé, la nuit va être calme et le repos bien mérité. On se sent ressourcé, vivant, apaisé.

Ces vacances sont l'occasion de se retrouver en famille en partageant un mode de vie : local et simple au contact des animaux.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Un nouveau monde**

Rendez-vous devant l'**Office du Tourisme de Saint-Pierre-d'Entremont**, également Relais du Parc naturel régional de Chartreuse à **13 h 30 min**. Vous pouvez y accéder en voiture ou en bus depuis Chambéry. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Vous aurez déjà pris votre repas de midi, mais il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin d'avoir des échanges culturels fructueux durant la semaine.

### **De Saint-Pierre-d'Entremont au Château**

Le dépaysement est immédiat. Après avoir fait connaissance entre nous, il est temps de le faire également avec les ânes, nos compagnons de la semaine : caresses, brossage, bâtage et quelques principes de base pour partir du bon pied. Par les anciens chemins des chevaliers, nous grimpons vers le Château de Montbel, l'ancienne résidence des seigneurs des Entremonts. C'est un magnifique point de vue sur la vallée pour découvrir notre itinéraire futur. Cette première journée permet à chacun de trouver son rythme.

En fin de journée l'accompagnatrice qui présente l'atelier « **Acrylique et Empreintes** » qui aura lieu jeudi avec Nathalie et donne des indications pour la cueillette de la semaine. Les enfants s'adaptent facilement : c'est le premier soir, et ils sont déjà épanouis ! Ce campement à la ferme au cœur de la forêt incite au jeu, à la détente. Quel plaisir de construire son camp, des gestes simples, des gestes utiles. Les enfants participent, c'est un jeu en soi et chacun s'y prête avec plaisir !

Dénivelée : + 350 m, - 0 m

Longueur : 4 km

Horaire : 1 h 30 min

## **Jour 02 : Se nourrir de ce que l'on rencontre**

### **Du Château à Saint-Pierre-d'Entremont**

On se réveille au chant du coq à la **Ferme des Allières**, puis visitons l'**ancienne scierie familiale** du hameau du Château.

Nous glanons de quoi aromatiser nos salades en chemin, ou agrémenter la tisane, quelques baies cueillies, plus tard, nous arrivons à la ferme du Villard. Ici, ce sont des chèvres que l'on bichonne pour leur fromage. Quel régal pour le pique-nique ! L'odeur est forte, les enfants rient. Leurs yeux, leurs oreilles et leur nez sont aux aguets comme ceux de nos nouveaux compagnons les ânes.

Nous poursuivons la marche pour arriver au camping pour la pause goûter !

Temps libre dans le bourg, fraîche trempette à la rivière, et un repas chaud nous attend le soir.

Dénivelée : + 50 m, - 400 m

Longueur : 7 km

Horaire : 3 h 30 min

## **Jour 03 : De monts en merveilles**

### **De Saint-Pierre-d'Entremont au Cirque de La Plagne**

Au petit matin, au sortir de la tente, c'est l'apprentissage qui se met en marche : les enfants ont bien pris le coup de main. Ils préparent les ânes... Ils forment un groupe d'amis inséparables maintenant ! Leur impatience est palpable, la journée promet d'être encore belle.

Aujourd'hui le sentier nous promène entre les hameaux. Les ânes attirent la curiosité, on rencontre les habitants, on s'arrête pour discuter.

C'est le jour de la sieste ! A-t-on le temps de marcher et de dormir en route !? Mais oui, comme on faisait la sieste à la période des foins. Nous arrivons sur une merveilleuse colline, surmontée par une grange de pierre, accueillante. Les enfants sont les premiers à y courir.

Nous soufflons... encore... respirons !

Chacun repère un coin à l'ombre d'un arbre pour allonger ses jambes. Le soir venu, le chemin se poursuit un peu pour rejoindre le gîte simple et accueillant. C'est la « Ferme de l'Ours », du nom de la fameuse grotte située tout près. Ici, il y a 45 000 ans, des Ours des Cavernes venaient hiverner dans la roche.

Dénivelée : + 550 m, - 100 m

Longueur : 8 km

Horaire : 4 h

#### **Jour 04 : Récréation animale**

##### **Du Cirque de La Plagne aux Martenons**

Notre petit groupe part de La Plagne en traversant les hameaux et les pâturages pour atteindre un ruisseau. L'eau est fraîche et nous prenons plaisir à tremper nos pieds nus dans le courant. Les ânes dorment à l'ombre. Il est tôt, nous avons le temps.

Ce soir, nous allons où nos petits compagnons ont grandi, à l'ancienne **Ferme des Ânes** ! Dans ce lieu insolite, l'ambiance est au jeu et à la gambade.

En route, nous rencontrons Nathalie pour l'atelier « **Acrylique et Empreintes** », c'est une après-midi de création pour les petits comme pour les grands.

Cette dernière soirée au coin du feu est encore l'occasion de vivre un moment privilégié avec nos enfants. Ils s'émerveillent dans cet environnement animé avant de passer une dernière nuit sous les toiles de tente, et pourquoi pas sous les étoiles pour les plus téméraires.

Dénivelée : + 150 m, - 500 m

Longueur : 9 km

Horaire : 4 h

#### **Jour 05 : On se quitte sur des histoires...**

##### **Des Martenons à Saint-Pierre-d'Entremont**

Des histoires d'ours bien sûr !

La compagnie se met en marche vers le village pour la visite du musée de l'Ours des Cavernes. Nous revivons l'extraordinaire découverte faite dans les falaises du Granier en 1988 par deux spéléologues de Savoie. Le plus grand gisement mondial d'ossements d'Ours des Cavernes est mis à jour. Pour des raisons de conservation, la grotte est fermée. Le musée reconstitue cette cavité dans laquelle nous devenons paléontologues et enquêteurs. Des fouilles aux conclusions, adultes et enfants vivent l'aventure scientifique, grâce aux animations interactives et ludiques.

En quelques heures, nous retournons à Saint-Pierre-d'Entremont et la boucle est bouclée. Les ânes rentrent au pré dans la bonne humeur, pour les derniers soins, une dernière caresse.

Après quelques échanges, nous nous séparons **vers 16 h 30** à Saint-Pierre-d'Entremont. Si vous avez réservé le transfert, arrivée **à 17 h 30 en gare de Chambéry TGV**.

Dénivelée : + 120 m, - 420 m

Longueur : 8 km

Horaire : 3 h 30 min

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# **L'ATELIER « ACRYLIQUE ET EMPREINTES »**

Il est animé par Nathalie Martenon, peintre plasticienne résidant en Chartreuse.

[www.nathaliemartenon.fr](http://www.nathaliemartenon.fr).

Il est destiné à tous les enfants (et aux adultes qui le souhaitent) et se déroule dans son atelier, au « Domaine de Ménie » dans l'après-midi.

Les "collectes nature" faites au fil de la randonnée serviront à la réalisation d'une petite oeuvre personnelle avec l'aide et les techniques apportées par Nathalie. Toutes les créations pourront être emportées en fin de séjour.

L'atelier se déroule en deux temps :

- le lundi soir au coin du feu : présentation de l'atelier par l'accompagnateur(trice) et indications pour la cueillette.
- le jeudi, près de la Ferme des Ânes : intervention de 2 à 3 h en extérieur ou intérieur selon la météo de 15 h à 17 h.

Les œuvres seront emportées par Nathalie qui terminera le séchage et l'emballage. Tout sera descendu à Saint-Pierre-d'Entremont au moment de la dispersion le vendredi.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le Jour 01 à 13 h 30 devant l'Office du Tourisme de la Vallée des Entremonts.**

**Si vous arrivez en retard :** Le jour même, en cas de retard de dernière minute, appelez le 04 76 95 23 51.

### **Accès train :** Gare de Chambéry TGV

Paris Gare de Lyon : 06h56

08h56 : Lyon Part Dieu : 09h08

10h33 : Chambéry

Lyon Part Dieu : 09h08

10h33 : Chambéry

Marseille : 07h14

08h54 : Lyon Part Dieu : 09h08

10h33 : Chambéry

Horaires indicatifs 2020 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

Vous rendre de la gare SNCF de Chambéry TGV à la gare routière (04 79 69 11 88) toute proche.

Liaison en bus Chambéry - Saint-Pierre-d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 12h30 et 18h20

Horaires indicatifs à vérifier auprès [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).

### **Accès bus :** Gare de Chambéry TGV

Paris Bercy Seine : 00 h 30

07 h 45 : Chambéry [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)

Lyon Perrache : 06 h 15

07 h 45 : Chambéry [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)

Marseille St Charles : 22 h 10

07 h 45 : Chambéry [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)

Horaires 2020 à vérifier.

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 12h30 et 18h20

Horaires indicatifs à vérifier auprès [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles que l'avion, train, bus, ou covoiturage.

### **Accès voiture :** Saint-Pierre-d'Entremont.

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### Covoiturage :

Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) ou [www.idvroom.com](http://www.idvroom.com).

Pour aller de Chambéry à Saint-Pierre-d'Entremont : Depuis l'autoroute A 41 au nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le col du Granier et descendre jusqu'à Saint-Pierre-d'Entremont.

Pour aller de Lyon à Saint-Pierre-d'Entremont : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Échelles (N6). Prendre alors Saint-Pierre-d'Entremont (D 520c).

Code : FA08PDA

### Parking :

Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).

### **Accès avion :** Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Liaisons régulières pour Chambéry : [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

Puis train pour Chambéry et bus pour St Pierre d'Entremont.

## **DISPERSION**

**Le Jour 05 à 16 h 30 devant l'Office du Tourisme de St Pierre d'Entremont ou à 17 h 30 en gare de Chambéry TGV (si vous avez réservé le transfert).**

### **Retour train :** Gare de Chambéry TGV

Liaison en bus Chambéry - Saint-Pierre-d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 06h30 ou 07h30 et 13h30.

Horaires indicatifs à vérifier auprès [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).

Nous pouvons vous ramener à la gare de Chambéry TGV à **17 h 30** le Jour 05 (**18 € par personne et par trajet**). **À réserver à l'inscription.**

Chambéry : 18h22

21h13 : Paris Gare de Lyon

Chambéry : 18h27

19h52 : Lyon Part Dieu

Chambéry : 18h21

20h05 : Valence TGV : 20h19

21h42 : Marseille

Horaires indicatifs 2020 à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).

### **Retour bus :** Gare de Chambéry TGV

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 06h30 ou 07h30 et 13h30.

Horaires indicatifs à vérifier auprès [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) Belle Savoie Express Ligne C4.

Tél : 09 70 83 90 73

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 60 36 05 59).

Nous pouvons vous ramener à la gare de Chambéry TGV à **17 h 30 mn** le Jour 05 (**18 € par personne et par trajet**). **A réserver à l'inscription.**

Chambéry : 23h10

06h25 : Paris Bercy Seine

[www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)

Chambéry : 23h10

00h35 : Lyon Perrache

[www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)

Horaires 2020 à vérifier.

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

### **Retour voiture :** St Pierre d'Entremont

### **Retour avion :** Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Cars Alpes Découverte (04 79 84 69 36 ou 0820 205 330)

Tous les jours sauf dimanche et jours fériés : 06h30 ou 07h30 et 13h30.

Horaires indicatifs à vérifier auprès [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) Belle Savoie Express Ligne C4.

Nous pouvons vous ramener à la gare de Chambéry TGV à **17 h 30 mn** le Jour 05 (**18 € par personne et par trajet**). **A réserver à l'inscription.**

Lyon Saint-Exupéry : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Liaisons quotidiennes depuis Chambéry : [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les hébergements ci-dessous sont des partenaires :

Chalet\*\* du Cirque de Saint-Même (04 79 65 89 28)

Relais\*\* du Grand Som (04 79 26 25 50)

Chambre d'hôtes de Montbel (04 79 65 81 65)

Gîte d'Étape L'Herbe Tendre (04 79 65 14 76)

### **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

Vous recevrez avant votre départ un **état actualisé de toutes les précautions sanitaires** indispensables au bon déroulement de votre séjour.

### **NIVEAU**

#### **Niveau 1 sur une échelle de 5.**

Circuit sans difficulté. Les enfants doivent avoir une certaine habitude de la marche, même s'ils peuvent monter à tour de rôle sur un âne.

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Dénivelée moyenne : 220 m

Maximum : 420 m

Longueur moyenne : 7 km

Maximum : 9 km

Horaire moyen : 3 h 30 min

Maximum : 4 h

### **HEBERGEMENT**

Plusieurs formats de tentes, allant de 2 à 4 places. La répartition se fait sur place avec tout le groupe. Le camp est monté et démonté chaque soir avec la collaboration de chacun. Nous essayons de répondre au maximum à ce que souhaitent les familles pour la répartition.

**Premier soir :** bivouac sous tente + Tente mess. Pas de douche possible. Le campement est monté à la Ferme des Allières, juste à côté du parc des ânes. Accessible par la route, vos bagages seront acheminés jusque là ainsi que l'eau potable. À deux pas de la grande forêt des Eparres, il n'est pas rare d'entendre chevreuils, loirs ou chouettes pendant la nuit... Nous veillons particulièrement à limiter l'impact de notre passage sur le terrain, en utilisant par exemple des toilettes sèches.

**Deuxième soir :** bivouac sous tente. Le camping de Saint Pierre d'Entremont est simple et tout confort, proche des commerces du bourg et de la rivière. Les enfants profiteront des jeux et les adultes de la douche chaude !

**Troisième soir :** Gîte d'étape Accueil Paysan, en dortoir de 4 à 5, douche et WC à l'étage. Daniel saura vous faire déguster ses plats paysans et d'autres, plus liquides pour les grands... Par ailleurs, sa lunette est constamment dirigée vers les derniers lieux de la falaise du Granier où hivernent bouquetins et chamois. Vous aurez certainement l'occasion d'en observer avec lui.

Code : FA08PDA

**Quatrième soir** : bivouac sous tente. Une douche solaire et WC. La Ferme des Ânes était la base de l'association Sherpane où étaient élevés des ânes et des mulets pour différents travaux : randonnée avec les ânes de bât mais aussi portage muletiers pour des chantiers de montagne, débardage, animations en traîneau... Nos ânes connaissent parfaitement cette ferme puisqu'ils y sont presque tous nés ! Le site est très bien exposé avec une vue magnifique, des commodités pour le bivouac, des bâtiments et des prés bien adaptés pour l'accueil des bêtes.

### **Repas :**

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes ou par l'accompagnateur. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

### **TRANSFERTS INTERNES**

Aucun transfert durant le séjour. Vous partez à pied de St Pierre d'Entremont et revenez au même endroit en fin de séjour.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Bagages transportés par nos soins par véhicule.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée. Un âne portera le pique-nique.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc. Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage. Proscrire les pèse-personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.



Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

## **GROUPE**

De 6 à 14 personnes.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, vivant en Chartreuse, spécialiste de la conduite des ânes et de la Chartreuse.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

## **MATERIEL FOURNI**

Les tentes sont attribuées par familles pour la semaine.

Tout le matériel de cuisine collectif et individuel est fourni.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements :**

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.

- 1 cape de pluie et/ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

#### Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

#### Pour le soir à l'hébergement :

- **Un matelas de camping confortable.**
- **Un sac de couchage.**
- Un drap-sac pour le gîte, si vous ne souhaitez pas dormir dans le duvet.
- 1 maillot de bain.
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

#### **Pharmacie personnelle**

- Un tire-tique
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

#### **Pour les enfants :**

Un tout petit sac à dos pour mettre juste son K-Way et/ou sa cape de pluie, son chapeau et une petite gourde. Les adultes et les ânes peuvent se charger du reste de leur équipement. Votre accompagnateur prévoit des animations et petits jeux avec les enfants, mais vous pouvez amener quelques jeux personnels peu encombrants.

### Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

## DATES ET PRIX

	Enfant de 5 à 12 ans	A partir de 13 ans
du <b>Lundi</b> 12 juillet au Vendredi 16 juillet 2021	478 €	578 €
du <b>Lundi</b> 19 juillet au Vendredi 23 juillet 2021	478 €	578 €
du <b>Lundi</b> 26 juillet au Vendredi 30 juillet 2021	478 €	578 €
du <b>Lundi</b> 2 août au Vendredi 6 août 2021	478 €	578 €
du <b>Lundi</b> 9 août au Vendredi 13 août 2021	478 €	578 €
du <b>Lundi</b> 16 août au Vendredi 20 août 2021	478 €	578 €
du <b>Lundi</b> 23 août au Vendredi 27 août 2021	478 €	578 €

Transfert retour Saint-Pierre-d'Entremont - gare de Chambéry : **18 € par personne à réserver à l'inscription.**

Les réservations de **prestations supplémentaires** doivent se faire à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- La visite de la Chèvrerie .
- La visite du musée de l'Ours des Cavernes.
- L'intervention de Nathalie Martenon pour l'atelier « Acrylique et Empreintes ».
- Le transport des pique-niques par les ânes.
- Le transport des bagages chaque jour.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vin lors des repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurances.
- Les frais d'inscription.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# POUR EN SAVOIR PLUS

## LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

### **Pour les enfants :**

- Des journées de balade et randonnées bien remplies avec des visites : la chèvrerie, le musée de l'Ours des cavernes.
- La présence quotidienne des ânes : surtout les cajoler, les brosser, les guider, les soigner et les nourrir chaque jour. L'âne est une source de motivation pour marcher encore plus loin. 1 âne pour 4 enfants.
- Les ânes sont doux et habitués aux enfants. Même les plus petits pourront participer aux soins et apprendre à les conduire.
- Des temps de jeux, au camp, en forêt... pour s'immerger et découvrir la nature avec de nouveaux copains.

### **Pour les adultes :**

- Oublier les horloges.
- Passer du temps avec ses enfants ou petits enfants : des moments privilégiés.
- Des produits du terroir à déguster, avec la possibilité de les acheter sur place aux producteurs.
- Convivialité de la vie en groupe.
- Retrouver un rythme serein.
- Des rencontres avec les gens du pays...

### **Pour tous :**

- Cette randonnée est lauréate du concours de création de séjours touristiques expérientiels « Destination Parcs » 2013 organisé par 4 Parcs naturels de Rhône-Alpes.
- Un massif préservé des foules de randonneurs.
- La diversité des hébergements : gîte d'étape à la ferme, sites de bivouacs sous tentes très différents.
- L'intervention de Nathalie Martenon pour l'atelier « Acrylique et Empreintes ».
- L'accès TGV facile (3 h de Paris) avec accès et dispersion possible en gare de Chambéry.
- En correspondance avec les horaires de TGV (pas de nuit supplémentaire sur place).
- Installés en Chartreuse, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins.
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays qui bichonne ses ânes tout au long de l'année.

## **L'ESPRIT DU SÉJOUR**

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

## CONSEILS POUR CONDUIRE UN ÂNE EN RANDONNÉE

Tout le long du parcours, vous tiendrez l'âne en longe. Marchez un devant, les autres derrière, et au besoin agitez une petite branche. Un âne se pousse, il ne se tire jamais.

**Bâtage :** Approchez l'âne de face, parlez lui, ne le surprenez pas avec des gestes brusques ou des cris. Etrillez-le et brossez-le en insistant particulièrement aux endroits où repose le bât et au passage de sangles... Posez la couverture propre en avant de l'emplacement pour la faire glisser dans le sens du poil jusqu'au bon endroit. Posez le bât dans le bon sens, appuyé sur le creux de l'épaule, en arrière du garrot. Le bât tient uniquement grâce à la sangle qui passe sous le ventre - la sous ventrière - et qui serre derrière les pattes de devant, sur le sternum et non sur les côtes (ce qui l'empêcherait de respirer librement). Serrez la sangle une dernière fois (vérifiez qu'elle ne soit pas torsadée). Laissez l'âne s'habituer au bât et resserrez fermement. Les autres sangles, simplement ajustées, servent à empêcher le bât de glisser vers l'avant ou l'arrière en descente ou montée.

**S'il vous échappe : Ne courez pas derrière lui... il court plus vite que vous.**

Contournez-le pour lui bloquer la route ou appelez-le - évitez de crier - en agitant sa gamelle ou une gourmandise qu'il reconnaîtra.

**Chargement :** Chargez un sac de chaque côté ; il est essentiel que les sacs aient le même poids. Pensez à votre âne, les objets durs ou pointus ne doivent pas être contre ses flancs. Pensez au centre de gravité du chargement : les objets lourds doivent être au fond du sac, et les plus légers dessus. Poids maximum conseillé : 40 kg - variable selon l'âne et le terrain. Veillez à ne pas (le !) vous surcharger, gardez le superflu pour le retour.

**Une randonnée avec un âne, comment ça se passe ?**

En premier lieu : le plaisir. Avant d'être un porteur, l'âne est un compagnon de voyage. Avis à ceux qui voudraient prendre un âne uniquement parce qu'ils en ont plein le dos de porter leur sac. Choisissez une autre formule de portage. Tout au long de votre périple, il saura particulièrement apprécier câlins et marques de tendresse et saura vous témoigner les siens en retour. Vous le constaterez très vite, des liens se nouent entre vous et votre âne. Quant aux enfants, n'en parlons pas, ils sont conquis au premier contact. Qui plus est, d'un naturel facétieux et comédien, l'âne saura vous distraire par ses qualités de comique. Il délie les langues et vous ouvre les portes. Bref, il donne une âme à votre randonnée.

Deuxièmement : le rythme. Là aussi de nombreuses bêtises se racontent à ce sujet. Rappelons-le, un âne avance d'un pas sûr à 3-4 km/h. Vous souhaitez réaliser des performances sportives et des records de vitesse : ne partez pas avec un âne ! L'intérêt de randonner avec un âne, c'est justement ce rythme : il est lent et régulier. Il vous permettra d'apprécier la randonnée, les paysages, la faune, la flore... L'occasion de souffler, de prendre son temps. Et surtout, c'est un rythme idéal pour les enfants !

Remerciements à la FNAR (Fédération Nationale des Âniers de randonnée pour les précieux conseils trouvés sur son site internet).

## QUELQUES DERNIERS CONSEILS

Chaque âne est équipé d'un bât constitué de deux grandes poches d'une contenance totale de 120 à 130 litres (soit l'équivalent de deux sacs à dos). Par ailleurs, il est possible de disposer, au dessus de ces deux poches, des objets encombrants comme des vêtements...

Le poids portable par l'âne sera donc de 35 à 40 kg. L'éventuel excédent devra être porté par vous-même.

## BIBLIOGRAPHIE

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.

Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.

Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.

Guide GALLIMARD Chartreuse

Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, éditions de la Manufacture.

La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01).

"La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat

"La Chartreuse à petits pas", Bruno Carcassonne, Edition Le Génie des Glaciers

ALPES MAGAZINE n° 5, " Chartreuse nature forte" p 26

ALPES MAGAZINE n° 40, " Les Parcs des Alpes " p 62

ALPES MAGAZINE n° 64, " La Chartreuse, un Vatican montagnard " p 42.

ALPES MAGAZINE n° 67, " Le Granier comme un film catastrophe " p 22.

ALPES MAGAZINE n° 82, " Parc naturel de Chartreuse, un avant-goût des Alpes " p 84.

ALPES MAGAZINE n° 107, Numéro spécial Chartreuse.

ALPES MAGAZINE n°157, « Chartreuse, la montagne au naturel », p 16.

### FILMOGRAPHIE

« Le Grand Silence » de Philippe GRONING.

### VIDÉO :

"La Chartreuse, pays de charme et de mystère", Jean-Claude GARNIER

### CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"

1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

### ADRESSES UTILES

[www.parc-chartreuse.net](http://www.parc-chartreuse.net)

[www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)

[www.destination-parcs.fr](http://www.destination-parcs.fr)

[www.nathaliemartenon.fr](http://www.nathaliemartenon.fr).

<https://www.lafermedesallieres.fr/>

### FAITES PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ ARCANSON !

En nous rejoignant sur les réseaux sociaux :



# INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription soit prise en compte et vous augmentez les chances de départ du séjour ou circuit en question.

En effet, un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse six jours et décision 7 jours avant le départ pour un séjour de six jours ou moins. Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ). Attention ! N'adressez jamais de règlement seul sans bulletin d'inscription.

Sur ce bulletin d'inscription doit figurer le nom, le prénom, la date de naissance et l'adresse de chaque participant (même s'il s'agit de la même famille).

Pour les voyages à l'étranger, renseignez aussi le n° de passeport, la date de validité et le nom de famille exact figurant sur le passeport, pour chacun des participants. Vous pouvez aussi nous joindre une photocopie de cette pièce d'identité.

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et votre date de départ, puis cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de cette date. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et choisissez votre mode de règlement :

- Carte bancaire : paiement en ligne sécurisé (mode de règlement impératif pour toute inscription à moins de 15 jours du départ),
- Chèque français à l'ordre d'Arcanson : à nous envoyer par courrier,
- Virement (frais à votre charge) : coordonnées disponibles en fin de formulaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement. Vous n'avez pas ce bulletin ? Nous pouvons vous le faire parvenir sur simple demande.

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

### **Confirmation de réservation :**

À réception de votre fiche d'inscription et du règlement, nous traitons votre réservation. Celle-ci vous sera confirmée par courrier électronique ou postal après vérification de l'encaissement du prix réglé et de la disponibilité des prestations à votre date de départ. Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, nous vous rembourserons l'intégralité des sommes versées.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

### **ANNULATION**

#### **De notre part :**

ARCANSON se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Cette décision vous sera communiquée au plus tard :

- 20 jours avant le début du séjour dans le cas de séjours dont la durée dépasse six jours ;
  - 7 jours avant le début du séjour dans le cas de séjours dont la durée est de deux à six jours ;
- Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

#### **De votre part :**

Lorsque vous annulez et quel qu'en soit la raison, il est nécessaire de prévenir Arcanson, et votre assureur, le plus rapidement possible par téléphone et e-mail ou lettre.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

Le montant des frais d'annulation sont les suivants (la **date prise en compte est celle à laquelle ARCANSON a pris connaissance du désistement**) :

- À 31 jours du départ et plus : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 60 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- À 6 jours du départ et moins : la totalité du montant du séjour.

Le calcul des frais d'annulation est fonction du jour d'annulation et non de l'heure.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription/dossier et du montant des assurances.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

*NB : Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.*



## ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, ARCANSON est assuré en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

En outre, nous vous conseillons d'opter pour une couverture :

**ASSURANCE ANNULATION** et/ou **ASSISTANCE RAPATRIEMENT ET INTERRUPTION DE SEJOUR ET D'ACTIVITES**. Cette(ces) prestation(s) supplémentaire(s) vous sera(seront) facturée(s) séparément. Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation** (2 % du montant du séjour).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour** (2,5 % du montant du séjour).
- **Assurance Multirisque - Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID** (4.3 % du montant du séjour).

### Assurance Annulation :

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ. Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la suppression ou la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol des papiers d'identité
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans le cas d'une cause dénommée : une franchise de 30 € / pers. est déduite par l'assureur. Pour toute autre cause justifiée une franchise de 10 % s'applique avec un minimum de 50 € / pers. et de 150 € / dossier.

Dans les cas de mutation professionnelle, de la suppression ou modification des dates de congés payés par votre employeur, de vol de vos papiers d'identité dans les 4 jours précédant votre départ, une franchise de 100 € / personne est applicable.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger. Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

**Extension COVID** : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour tout autre épidémie).

## **Assistance Rapatriement, Interruption d'Activité et de Séjour :**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'**Assurinco** sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger jusqu'à 75 000 €,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- un chauffeur de remplacement sous certaines conditions,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € / événement
- l'interruption d'activités jusqu'à 100 € / jour / maximum 3 jours.
- ...

**Extension COVID** : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : "**Assurance Annulation / Assistance Rapatriement et Interruption de séjour et d'activités / Contrat n°4637**" - joint à votre dossier. Il est disponible sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ses prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« **Assistance Rapatriement** ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence