



SEJOUR FAMILLE 2019

## VERCORS : TOUR DES 4 MONTAGNES AVEC UN ANE

**Randonnée accompagnée en itinérance  
5 jours, 4 nuits, 5 jours de marche**

Voici des vacances synonymes de découverte en famille.

Le **territoire des Quatre Montagnes**, dans le massif du Vercors, s'y prête à merveille ! Alors, c'est parti pour en faire le tour au rythme des plus jeunes et d'un nouveau compagnon de route... Une approche différente de la randonnée.

Randonner avec **un âne**, c'est l'occasion de redécouvrir cet animal fidèle et malicieux, aux pieds sûrs. Calme et affectueux, il est un compagnon exceptionnel pour découvrir l'itinérance en famille et porter tout notre « barda ». Il aime la compagnie de l'homme et se révèle être le complice favori des enfants.

C'est un formidable trait d'union entre la troupe de rando et la pleine nature.

À nous à l'« apprivoiser », apprendre à faire un chargement et le chouchouter le soir en fin d'étape pour un repos bien mérité.

### Les points forts de ce séjour :

- L'accompagnement par un âne,
- Un circuit en boucle, qui facilite votre accès,
- Une découverte de la nature passionnante et pédagogique,
- Une nuit inoubliable en refuge de montagne,
- Un encadrement spécialisé.

# PROGRAMME

## **Jour 1 : Mercredi**

### **Méaudre et Les Narcés**

Accueil dans le charmant village de **Méaudre** pour débiter cette petite aventure familiale.

Pour le rendez-vous, chacun aura pris soin de préparer son pique-nique et de venir en tenue de randonneur. Le guide nous présente le circuit : c'est le moment de sortir la carte et la boussole pour découvrir l'itinéraire de notre voyage.

Aujourd'hui, ce sera une belle journée aux ambiances boisées. Le long du parcours, on découvre l'architecture originelle du Vercors et par la même occasion le mode de vie des habitants d'avant. À cœur du Vercors, l'agriculture est bien présente, on trouve aussi de nombreuses essences d'arbres.

Après l'étape court transfert jusqu'à **Villard**. Nous nous arrêtons au pré pour saluer notre ami malicieux aux grandes oreilles.

Dénivelée : + 300 m

Longueur : 8 km

Horaire : 4 h

## **Jour 2 : Jeudi**

### **Villard de Lans – Lans en Vercors**

Ce matin, nous partons retrouver notre compagnon rencontré la veille. Le guide nous aide à apprivoiser ce nouvel ami avec qui la complicité est instantanée ! Quelques caresses affectueuses, un coup de brosse, puis nous chargeons les bâts où nous accrocherons bien nos sacs de randonnée.

On s'élève progressivement au-dessus du village pour contempler **le val de Lans** entre alpages et prairies. Plus loin, le **sentier Gobert** en balcon (du nom de son géographe) nous offre un panorama ouvert sur le **Pays des 4 Montagnes**. Le temps de faire une pause pour un pique-nique champêtre et notre petite troupe de randonneurs en herbe redescend sur **Lans** où quelques plongeons rafraîchissants nous attendent !

Dénivelée : + 400 m

Longueur : 8 km

Horaire : 4 h

## **Jour 3 : Vendredi**

### **Lans en Vercors – Alpage de la Molière.**

Notre caravane se met en route pour rejoindre la **forêt de Jay**. Plus haut, nous atteignons **l'alpage de la Molière** et ses habitants en estive : marmottes et génisses partagent cette grande plaine à l'herbe bien grasse et nourrissante !

Nous sortons les jumelles pour observer les marmottes. Chut... Il ne faut pas les déranger dans leurs occupations, elles préparent leurs réserves pour l'hiver.

Le refuge n'est plus très loin... Après avoir prodigué les soins habituels à notre ami l'âne, une soirée inoubliable se prépare. Ici, loin des grandes villes, le ciel étoilé offre un spectacle plein d'émerveillement. Même les parents retombent en enfance...

Dénivelée : + 750 m

Longueur : 14 km

Horaire : 6 h 30

## **Jour 4 : Samedi**

### **Alpage de la Molière – Méaudre :**

Quoi de plus féérique que de se lever dans un décor **comme le plateau de la Molière**.

Après quelques câlins matinaux avec notre ami, nous mettons en place le matériel puis départ à travers l'alpage au son des tintements des clarines des génisses.

Notre guide en profitera pour nous présenter les sommets qui s'offrent à nos yeux. Du mont Blanc aux Écrins, en passant par la Chartreuse et la Belledonne, quelle vue incroyable sur toute **la chaîne des Alpes** !

Nous descendons doucement vers la vallée où l'on pourrait se croire dans les forêts canadiennes... en dehors de toute civilisation. Nous finissons cette étape par les tremplins de saut à ski d'**Autrans**. Un arrêt à la luge d'été s'impose pour dévaler cette grande colline à toute vitesse !

En fin de journée, pendant que les enfants "pomponnent" leur compagnon préféré, papa et maman pourront se détendre dans le bain norvégien !

Dénivelée : 400 m    Longueur : 11 km    Horaire : 5 h

### **Jour 5 : Dimanche**

#### **Méaudre – Villard de Lans**

Notre dernière journée commence par un bon petit-déjeuner : tartines de confitures, chocolat chaud, brioche maison, un vrai régal pour nos p'tits aventuriers !

Les enfants chouchotent leur âne avant le départ. Sur le chemin, nous faisons une halte dans les hameaux avoisinants pour saluer les animaux de la ferme. Ici les agriculteurs travaillent avec amour pour élever leurs bêtes dans le respect de la nature et de leur environnement.

Nous poursuivons d'une vallée à l'autre pour nous permettre de boucler notre périple.

Dénivelée : + 400 m    Longueur : 11 km    Horaire : 5 h

*Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés - météo, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.*

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Le J1, à 11 h au gîte Arcanson, hameau des Gaillardes à Méaudre.

Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute :  
appelez le **04 76 95 23 51**.

### **Accès voiture :**

\* **En venant du Nord** via Grenoble : prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Au rond-point, prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence alors la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, prendre à droite direction Autrans par la D106. Passer le col de la Croix Perrin et redescendre. Au pied du col, prendre à gauche direction Méaudre. Le Gîte Arcanson est à 1 km sur votre droite.

\* **En venant du Sud** via Valence : prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Puis suivre Villard de Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Aux Jarrands, continuer votre route à gauche par la D106 pour Méaudre. Traverser le village en direction de Grenoble. Faire 2 km, le Gîte Arcanson est alors sur votre gauche, au hameau Les Gaillardes.

*Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année. Nous vous conseillons alors de rejoindre Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le « en venant du Nord ».*  
*Info Routes au 08 92 69 19 77.*

Coordonnées GPS du Gîte Arcanson : 5° 32' 42" Est / 45° 08' 45" Nord

### **Accès Train + Bus :**

Train ou TGV jusqu'à **Grenoble** puis bus jusqu'à **Méaudre**.

Train / TGV pour Grenoble : horaires disponibles auprès de la SNCF sur [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr).

Bus régulier pour Méaudre (ligne 5100 ou 5110 puis 5120). Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF.

Horaires auprès de la compagnie de Cars **Transisère** au 0 820 08 38 38 ou [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr).  
Achat du titre de transport directement à la gare routière de Grenoble (en 2018 : 5,90 € le trajet).

## **DISPERSION**

Vers 16 h à Villard de Lans (38250), le dimanche.

### **Retour voiture :**

Itinéraire inverse de celui de l'aller.

### **Retour Bus + Train :**

Vous prenez un bus au départ de **Villard de Lans** pour rejoindre la Gare TGV de Grenoble.

Bus pour Grenoble (ligne 5100 ou 5110) .

Horaire à titre d'exemple : Villard de Lans 16 h 35 - Grenoble 17 h 38

Horaires disponibles auprès de la compagnie de Cars **Transisère** au 0 820 08 38 38 ou [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr).

**Train / TGV au départ de Grenoble** : horaires disponibles auprès de la SNCF sur [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf) ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr).

## NIVEAU

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

4 à 5 heures de marche au rythme des enfants.

Itinéraire vallonné de 7 à 14 km.

Ou sentiers avec dénivelées de 350 à 750 m en montée et/ou en descente.

## Votre randonnée :

Randonnée sans difficulté technique, pour marcheurs débutants. Programme spécialement conçu pour des vacances en famille.

Dénivelée moyenne : 490 m Maximum : 750 m

Longueur moyenne : 11 km Maximum : 14 km

Horaire moyen : 4 h 50 Maximum : 6 h 30

## HEBERGEMENT

3 nuits en gîte ou hôtel confortable (chambre de 2, 3 ou 4 personnes), les sanitaires peuvent être communs ou privés selon les hébergements.

Un des hébergements dispose d'une piscine, n'oubliez pas le maillot de bain !

1 nuit en refuge ou chalet d'alpage (dortoir : prévoir un drap-sac, le duvet est inutile car l'hébergement dispose de couvertures).

## Repas

Dîner chaud à l'étape du soir, dans chacun des hébergements.

Petit-déjeuner complet.

Les piques-niques sont fournis tous les jours sauf le J1 (où chacun apporte le sien).

## TRANSFERTS INTERNES

Vous rejoignez avec votre véhicule le village de Villard de Lans après une première étape en boucle. Votre véhicule sera alors stationné au point de dispersion.

## PORTAGE DES BAGAGES

La journée : sac à dos contenant vos affaires du jour (pique-nique, gourde, etc.).

Vos affaires sont portées par l'âne du Jour 2 au Jour 5.

1 âne est prévu pour 3-4 personnes.

1 âne porte environ 35 kilos équipé d'un bât de portage et de 2 sacoches de 70 litres.

Vos bagages sont donc transportés sur le dos de l'âne. Ce sac devra donc faire **8 Kg maximum** (pesée au départ). Pas de valise rigide, préférez les sacs de voyage souples.

Vos vêtements et effets personnels devront donc y être correctement répartis pour ne pas déséquilibrer la charge et rendre le portage plus agréable pour l'âne.

Essayez d'éviter les objets fragiles (tablette, ordinateurs, etc.). Nous nous déchargeons de toute responsabilité en cas de détérioration.

Au cours de la journée, prévoyez de porter un sac à dos léger, qui contient les affaires uniquement nécessaires en journée (veste de pluie, gourde, pique-nique, etc.)

Avant toute randonnée, une prise en main d'une demi-heure à une demi-journée, est consacrée à la conduite et à l'entretien d'un âne, le matériel, et l'itinéraire. Un moment souvent privilégié (brossage, caresses, préparation, etc.) avec cet animal pour les petits et les grands !

Petits et grands y trouveront la douceur des moments partagés au pas de l'âne.

L'âne est un animal placide au caractère certes bien trempé mais toutefois sensible. L'attention qu'on se doit de lui porter lorsque lui-même porte nos affaires, mais aussi le contact et le lien que l'on crée avec cet animal au cours de nos randonnées, nous amène à des valeurs simples telles que la patience, l'attention, l'esprit d'équipe, la compassion... Son allure régulière et modérée nous permet de marcher sans « trop » se fatiguer et ainsi de mieux observer ce qui nous entoure, de passer un moment privilégié avec cet animal formidable.

## GROUPE

6 à 12 personnes. Enfant à partir de 6 ans.

## ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé et ânier.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable. Même l'été, en montagne il peut faire froid ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

#### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- 1 bonnet + 1 paire de gants légers (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause casse-croûte),
- tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample et confortable.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex.
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- des sous-vêtements.

- 1 maillot de bain.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

#### Équipement :

- 1 sac à dos de 40 litres muni d'une ceinture ventrale, pour vos affaires de la journée + pour la nuit en refuge. Il est bien que chaque enfant possède son propre petit sac à dos.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- **1 drap-sac (« sac à viande ») pour la nuit en refuge.**
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- 1 gobelet plastique pour les pique-niques,
- 1 fourchette-cuillère + 1 couteau de poche,
- des vivres de course.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- 1 drap de bain.
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- appareil-photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

#### **Pharmacie personnelle**

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

#### **Et puis**

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

## DATES ET PRIX

Départs tous les mercredis des vacances scolaires.

DATES 2019	PRIX par personne
Du 10/07 au 14/07/2019 Du 17/07 au 21/07/2019 Du 24/07 au 28/07/2019 Du 31/07 au 04/08/2019 Du 07/08 au 11/08/2019 Du 14/08 au 18/08/2019 Du 21/08 au 25/08/2019	540 € enfant de 6 à 11 ans
	625 € adulte et enfant > 12 ans

### Options :

Vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, réservez à l'avance nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être ! ½ pension en chambre de 2 à 4, selon disponibilités au moment de la réservation :

- 69 € / adulte
- 52 € / enfant.

Par téléphone : 04 76 95 23 51, ou sur le web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

### LE PRIX COMPREND

- l'hébergement
- tous les repas du dîner du J1 au pique-nique du J5,
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne pour les randonnées,
- l'accompagnement par l'âne du J2 au J5,
- le transport des bagages du J2 au J5.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons,
- le pique-nique du J1,
- la présence de l'âne le J1,
- le transport du lieu de domicile au point de départ et retour,
- le transfert en fin journée le J1,
- l'accès au Speed Luge du Vercors (luge d'été) le J4,
- les assurances et frais éventuels d'inscription.



# POUR EN SAVOIR PLUS

## **BIBLIOGRAPHIE**

- Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :
  - Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
  - Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
  - Un " livre des enfants ", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, L'architecture...). Titre de cet ouvrage : " Dis, raconte-moi le Vercors ".
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard « À la découverte du Vercors » éditions Glénat.
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des *Cahiers du Peuil*, dans une collection intitulée " Jadis, au pays des Quatre Montagnes " : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

## **CARTOGRAPHIE**

IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT.

## **ADRESSES UTILES**

- Sites Internet :

[www.vercors.com](http://www.vercors.com)

[www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr)

[www.planete-vercors.com](http://www.planete-vercors.com)

- Parc Naturel Régional du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

## **INFORMATIONS SUR LE VERCORS :**

### **Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !**

Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii.

Les habitants du Vercors sont donc les **Vertacomioriens** !

Ce n'est qu'au début du XX<sup>ème</sup> siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

### **Relief et Climat**

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes.

Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre Mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc Naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétrás-Lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

### **Géologie**

Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à -65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux.

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapiaz, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres.

L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche).

Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.

### **Tourisme**

Le tourisme a commencé à se développer avec la station climatique de Villard de Lans. Les malades, atteints de tuberculose, venaient y séjourner et se mettre au soleil et au grand air sur les larges balcons des hôtels. Les remontées mécaniques apparaissent dès 1931. Après la Deuxième Guerre mondiale, nombre de mutations vont changer la vie des habitants et des touristes : achèvement de l'électrification, ouverture de nouvelles routes. Les Jeux Olympiques de 1968 de Grenoble donnent encore un élan de médiatisation avec celles du saut à ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte et les épreuves de ski de fond à Autrans. C'est dans ce cadre que s'est développée la traditionnelle Traversée du Vercors, course de ski de fond - inspirée de la Vasaloppett en Suède - plus de 50 km et 2 000 mètres de dénivelées positives. De nombreuses modifications ont été apportées depuis 1968. Des variantes ont également été créées : la Vercorette pour les enfants et les 100 km du Vercors.

### **Architecture**

Toute l'architecture du Vercors n'est pas identique. Elle varie en fonction de l'altitude et du climat. On retrouve tout de même certaines particularités propres au Vercors. Ainsi les maisons regroupent l'habitation et le bâtiment agricole sous le même toit. Les murs sont fait en pierre - du calcaire - et les ouvertures sont petites et orientées au sud. Le bois est très peu utilisé (malgré les ressources locales) en raison des risques d'incendie.

Le plus caractéristique de ces habitations vertacomoriennes se situe au niveau de la toiture. Celle-ci, à deux pans, a des pentes très raides. Anciennement le chaume était utilisé. Pour la protéger du vent, on faisait dépasser les pignons au-dessus de la toiture. C'est cette forme si particulière nommée « sauts de moineaux » que l'on reconnaît l'architecture du Vercors. Les pignons en forme d'escaliers étaient recouverts de lauzes pour les protéger et éviter les infiltrations d'eau. Le chaume a, par la suite, été remplacé par de l'ardoise puis par de la tôle ou des plaques en fibrociment. Certaines toitures ont également été recouvertes de lames de bois, en épicea de 70 cm de long appelées essendoles. Celles-ci sont superposées en trois couches successives sur la toiture.

## **Agriculture**

La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les Vertacomoricoriens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au nord et ovin au sud. Les techniques se perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et il est d'une saveur très douce.

La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

## **Sylviculture**

Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.

Les plus beaux troncs servaient de mâts pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.

Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

## **Population**

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit un exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XX<sup>ème</sup> siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard de Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

## **Saveurs du Vercors**

Nous commençons notre tour des saveurs par le sud du Vercors :

C'est dans le Diois que s'élabore l'effervescente Clairette de Die à partir de cépage de muscat. Ce n'est pas du champagne, ni du crémant, c'est plus sucré : goûtez, vous nous en donnerez des nouvelles !

C'est aussi dans cette région ovine du sud que l'on peut savourer le picodon, fromage de chèvre à consommer très frais et fondant dans la bouche ou plus fait, avec un caractère très fort.

Remontez un peu et, entre Gervanne et Royans, vous trouverez la caillette, faite de gras et maigre de porc additionnés de fines herbes. Si votre plaisir n'est pas encore atteint, peut-être goûterez-vous aux raviolis du Royans, petit ravioli fourré au persil et au fromage.

Le Saint-Marcellin est quant à lui, comme le Bleu du Vercors Sassenage, un fromage à pâte molle au lait de vache.

De nombreuses recettes fromagères découlent du Bleu de Sassenage : dont la Vercouline, la fameuse raclette au Bleu du Vercors et la Tartibleue, le tartiflette au Bleu du Vercors.

## **Résistance : le maquis du Vercors**

Pendant la [Seconde Guerre mondiale](#), le **maquis du Vercors** fut une importante base de la [Résistance](#) française réfugiée dans le [massif du Vercors](#), véritable forteresse naturelle.

Rappel : 6 juin 1944, les Alliés prennent d'assaut les plages de Normandie et percent le mur de l'Atlantique. Dans le Vercors, où sont établis plusieurs camps de maquisards, le débarquement est le signal de la mobilisation contre l'occupant allemand. Les résistants, de plus en plus nombreux, rêvent maintenant de lutte ouverte.

Refuge et refus : A partir de 1940 le Vercors, situé en zone libre, est un lieu de refuge en particulier pour les victimes des mesures de discriminations politiques ou raciales du gouvernement de Vichy.

Avec l'occupation de la zone sud en novembre 1942, la montagne du Vercors devient également site de résistance pour ceux qui refusent l'idée d'une France soumise. Les réfractaires au STO, le Service de Travail Obligatoire qui envoie les jeunes Français travailler en Allemagne, viennent grossir les rangs des maquis.

Le Vercors, visible de très loin, depuis les portes de Lyon, ressemble à une forteresse naturelle de soixante kilomètres de long sur trente de large. Les résistants s'y sentent à l'abri de la répression qui sévit dans la région.

Le « Plan Montagnards » :

Mais il manque un plan, une stratégie, à ces maquisards et à ces réfractaires qui savent le combat inéluctable.

En fait ce plan existe depuis mars 41. Il a jailli dans l'esprit de deux hommes fascinés par les falaises gigantesques du Vercors. Pierre Dalloz et son ami l'écrivain Jean Prévost ont l'idée de transformer le massif en "Cheval de Troie pour commandos aéroportés".

Cette idée prend corps en janvier 1943 : le Vercors interviendrait au moment d'un débarquement allié attendu en Provence et les troupes aéroportées iraient immédiatement porter le combat sur les arrières de l'ennemi. Le projet, accepté par Jean Moulin et le général Delestraint, devient le "Plan Montagnards". Il est approuvé par le général de Gaulle et les Alliés à Londres comme à Alger.

Ce Plan est mis en œuvre par Alain Le Ray puis par François Huet, chefs militaires du Vercors en liaison avec Eugène Chavant, chef civil du Maquis.

Les camps : Dès 1943, la Résistance s'organise dans le massif. Au cœur de forêts, une douzaine de camps existent. Début 1944, ils rassemblent 400 à 500 civils et militaires, souvent très jeunes, ravitaillés par une population généralement favorable, approvisionnés en armes et en médicaments par les parachutages alliés.

Le combat : Le 6 juin 1944, l'excitation est à son comble en France et dans le Vercors, l'ordre de Londres est le signal de l'action générale. Les entrées du massif sont verrouillées. On ne laisse "monter" que les volontaires qui affluent. Ils sont 4 000, début juillet, et ils proclament la République, faisant flotter le drapeau tricolore sur un territoire déclaré "libre".

Ce massif en armes est un défi à l'ennemi. À Grenoble, le général allemand Karl Pflaum décide d'en finir. Après quelques offensives destinées à mesurer la résistance effective du maquis, notamment à Saint Nizier les 13 et 15 juin 1944 et aux Ecouges le 21 juin 1944, il lance le 21 juillet 15 000 hommes de troupe à l'assaut du Vercors. L'attaque est générale, par les routes, par les "pas", ces cols escarpés que l'on ne franchit qu'à pied, et par les airs puisque sur Vassieux se posent les planeurs à croix noires de la Waffen SS là où auraient dû atterrir les alliés. Après une semaine d'un combat acharné mais inégal, le Vercors est à genoux. Plus de 600 résistants et une centaine d'Allemands sont tués.

Quant à la population, exposée à la sauvagerie des assaillants, elle paie un lourd tribut : 201 personnes meurent dans des conditions souvent atroces, 41 autres sont déportées, 573 maisons sont détruites.

Malgré la reconstruction de nombreux bourgs et hameaux après la guerre, le Vercors garde des traces indélébiles de cette période tragique. De nombreux mémoriaux, stèles, monuments jalonnent le paysage nous rappelant cette partie de notre histoire.

## FAITES PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ ARCANSON !

Vous pouvez dès à présent nous rejoindre sur les reseaux sociaux :



Nous vous invitons également à visiter notre  [www.edmondarcanson.com](http://www.edmondarcanson.com).

Vous trouverez peut-être le récit et les photos de ce séjour...

Et à votre retour, vous pourrez partager à votre tour votre expérience sur le blog !

# INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

## INSCRIPTION

### **Quand réserver ?**

De toute façon, le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription soit prise en compte et vous augmentez les chances de départ du séjour ou circuit en question. (Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé). Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 21 jours avant le départ. Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, nous vous retournons votre acompte.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 30 % (à plus d'un mois du départ) ou de la totalité du règlement (à moins d'un mois). Attention ! N'envoyez jamais de chèque seul sans bulletin d'inscription.

Sur ce bulletin d'inscription doit figurer le nom, le prénom, la date de naissance et l'adresse de chaque participant (même s'il s'agit de la même famille).

Pour les voyages à l'étranger, renseignez aussi le n° de passeport, la date de validité et le nom de famille exact figurant sur le passeport, pour chacun des participants. Vous pouvez aussi nous joindre une photocopie de cette pièce d'identité.

Pour vous inscrire, 2 solutions :

### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et votre date de départ, puis cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de cette date. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et choisissez votre mode de règlement :

- Carte bancaire : paiement en ligne sécurisé,
- Chèque français à l'ordre d'Arcanson : à nous envoyer par courrier,
- Chèques Vacances (pour les séjours en France uniquement) : à nous envoyer par courrier recommandé,
- Virement (frais à votre charge) : coordonnées disponibles en fin de formulaire.

### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription et retournez-le-nous par courrier, accompagné de votre règlement. Vous n'avez pas ce bulletin ? Nous pouvons vous la faire parvenir par e-mail. Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

### **Confirmation de réservation :**

À réception de votre fiche d'inscription et du règlement, nous traitons votre réservation.

Celle-ci vous sera confirmée par courrier électronique ou courrier postal.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré (au plus tard 21 jours avant le départ) pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **De notre part :**

ARCANSON se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **De votre part :**

Lorsque vous annulez et quel qu'en soit la raison, il est nécessaire de prévenir Arcanson le plus rapidement possible par téléphone, e-mail ou courrier postal.

Les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (**la date prise en compte étant celle à laquelle ARCANSON a pris connaissance du désistement**) :

- A plus de 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours : 35% du prix du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50% du prix du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75% du prix du séjour.
- À moins de 7 jours : 100% du prix du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SÉJOUR**

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com) ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

### **L'Assurance Annulation**

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la **date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

### **Cas particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8 000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ARCANSON - Les Gaillardes - 38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 5, rue du Centre 93199 Noisy le Grand

RCP : MMA, 102 av. de Romans 26000 Valence