



ETE 2019

RANDONNEE EN FAMILLE AVEC UN ANE AU PAYS DU MONT- BLANC

**Le pays des lacs et des cascades
5 jours - 4 nuits - 5 jours de marche**

Le haut Giffre, massif montagneux d'une beauté incomparable et sauvage, est en quelque sorte : un bout du monde. C'est entre fond de vallée, où convergent une multitude de torrents en cascades et hauts plateaux, royaume des lacs et des prairies alpines, que nous vous invitons à découvrir à travers ce programme accompagné de nos ânes.

POINTS FORTS :

- Visite du chalet de la réserve de Sixt Fer à Cheval
- Logement en refuges confort
- Paysages de montagnes entre lacs et torrents
- Faune importante : gypaètes, chamois, bouquetins, marmottes...
- Alpages vivants

PROGRAMME

Jour 01 : Dimanche

SIXT FER À CHEVAL – LE BOUT DU MONDE – LES FONTS

Rendez-vous sur le parking de l'Office du Tourisme de Sixt Fer à Cheval avec votre accompagnateur en montagne.

Découverte de la réserve naturelle du Bout du Monde. Les cascades dévalent les pentes des hautes montagnes environnantes en autant de voiles qui la majesté de ce lieu. Ça sera un préambule essentiel à la suite de notre programme au cœur de la plus grande réserve naturelle de Haute-Savoie.

Déjeuner pique-nique sorti des sacs. L'après-midi, départ en véhicule vers le village de Sixt et le télésiège de Vagny (alt. 926 m / base des ânes).

Rencontre avec les ânes qui seront vos compagnons de route pendant 5 jours. Préparation des sacs spéciaux mis à votre disposition (1 par personne) et **apprentissage des soins** (brossage et nettoyage de sabots). Les enfants sont grandement associés à ces gestes. Puis vient le bâtage, qui consiste à mettre sur le dos de l'âne tout le harnachement nécessaire au portage : couverture, bâts et sacs. Ces opérations sont indispensables et importantes, elles seront renouvelées tous les jours.

Les sacs devront être rangés rigoureusement de part et d'autre de votre âne, de manière à ce que la charge soit bien équilibrée. Nous voilà prêts pour cette première demi-journée de mise en route et de prise de contact avec les ânes, Il faudra être ferme et gentil avec lui, il vous le rendra bien !

Départ de la randonnée vers le torrent qui longe le Giffre- L'itinéraire facile en fond de vallée, conduit à travers bois non loin de la cascade du Rouget.

Nous ferons un crochet pour aller la découvrir. Poursuite vers le cirque glacière des fonts à destination de notre refuge. Arrivée au **refuge des Fonts (alt.1 360 m)**. Votre premier geste consiste à débâter votre âne et lui donner les soins : brossage et nettoyage des sabots. Cette opération est importante, car elle vous permettra d'enlever le moindre petit caillou qui aurait pu se coincer sous ses pieds. Lui proposer à boire et l'installer sur les indications des gardiens, dans une pâture proche du refuge.

Ce sera ainsi votre rituel tous les soirs du voyage. Installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : + 534 m **Longueur** : 7 km **Horaire** : 3 h 30

Jour 02 : Lundi

LES FONTS – PETIT COL – MOËDE ANTERNE

Petit-déjeuner et préparation des ânes selon les indications communiquées la veille. Vous voilà prêts pour une nouvelle journée de randonnée qui vous conduira aujourd'hui au refuge de Moëde Anterne.

Le sentier de ce matin passe par l'alpage de Grasse Chèvre (alt. 1 700 m) puis arrivée au « Petit Col » (alt. 2 038 m).

Rentrée dans la réserve de Naturelle de Sixt. La vue s'ouvre ici sur les falaises impressionnantes des Rochers des Fiz et les alpages du cirque de la montagne d'Anterne. Au fond on aperçoit déjà le mont Blanc.

Arrivée pour midi au lac d'Anterne (alt. 2 060 m) pour le pique-nique.

L'après-midi montée au col d'Anterne (alt. 2 257 m) tout proche. Au col la vue est éclatante sur le Mont-Blanc et ses satellites. Descente au **refuge de Moëde Anterne (alt. 2 000 m)**. Arrivée au refuge, rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs.

Découverte des environs du refuge autour du lac du Laouchet.

Dîner et nuit.

Dénivelée : + 900 m – 257 m **Longueur** : 9 km **Horaire** : 5 h

Code : FA04RAM

Jour 03 : Mardi

MOËDE ANTERNE – CHALETS D'ANTERNE

Petit-déjeuner. Nous laissons encore un peu les ânes au parc. Départ pour une petite randonnée à la découverte du joli lac de Pormenaz au milieu duquel se trouve un îlot rocheux. Retour au refuge pour préparer les ânes et entreprendre le chemin de retour vers le col d'Anterne (alt. 2 257 m). Passage du col et descente vers le lac d'Anterne. Pique-nique sur les bords du lac d'Anterne. L'après-midi découverte de l'alpage autour des Chalets d'Anterne. Cet après-midi, nous partons à la recherche des fleurs qui peuplent la prairie alpine afin de constituer un herbier virtuel avec nos appareils photos. Nous apprendrons aussi à les reconnaître à l'aide de livres traitant de la flore alpine, tels des botanistes. Arrivée au **refuge Alfred Wills (alt. 1 810 m)**. Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs.

Dîner et nuit.

Dénivelée : + 257 m - 450 m **Longueur** : 8 km **Horaire** : 5 h

Jour 04 : Mercredi

CHALETS D'ANTERNE – CHALETS DE SALES

Petit-déjeuner et préparation des ânes. Nous partons aujourd'hui vers une nouvelle vallée et un autre plateau.

Descente à travers les alpages vers le colet d'Anterne (alt. 1 796 m). Le sentier un peu plus étroit descend à travers bois jusqu'à la cascade de la Pleureuse (alt. 1 429 m).

Arrêt pour découvrir ce magnifique ouvrage de la nature.

Poursuite par le vallon et les gorges de Sales. Le vrombissement du torrent est important et couvre tous les autres bruits.

Découverte de la cascade de Sales et de la cascade de Trainant.

Arrêt pique-nique en cours de route dans un alpage.

Arrivée au **refuge de Sales (alt. 1 877 m)** dans l'après-midi.

Rituel du soir pour les ânes et installation dans les dortoirs.

Avant le dîner, nous partons à la découverte de la faune : marmotte, bouquetins, etc.

Dîner et nuit.

Dénivelée : - 381 m + 448 m **Longueur** : 6,5 km **Horaire** : 4 h 30

Jour 05 : Jeudi

CHALETS DE SALES – ALPAGES DE SALES – LE LIGNON – VAGNY

Petit-déjeuner et préparation des ânes.

Découverte des alpages au-dessus du refuge de Sales, afin d'aller à la rencontre des bouquetins et des marmottes. Nous aurons la possibilité de parler de géologie dans cet endroit très particulier aux portes du Désert de Platé.

Pique-nique.

L'après-midi, descente par le même itinéraire que la veille. Arrivée au hameau du Lignon (alt. 1 180 m) et le camp de base des ânes à Vagny (926 m).

Nous nous séparerons des ânes. Fin de notre périple.

Dénivelée : - 955 m **Longueur** : 9 km **Horaire** : 5 h 30

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le Jour 1 à 10 h à Sixt Fer à Cheval.

Accès voiture :

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Covoiturage : Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.easycovoiturage.com ou www.123envoiture.com.

L'utilisation en est efficace, simple et gratuite.

DISPERSION

Le Jour 05, au hameau du Lignon.

Hébergement avant ou après la randonnée

Nous consulter.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

Niveau 2 sur une échelle de 5.

Marcheurs contemplatifs.

3 h 30 à 5 h de marche par jour.

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif.

Enfants à partir de 5 ans.

Pas de difficulté et pas de portage.

Programme idéal pour une famille pouvant marcher de manière aisée et continue.

Votre âne :

Nous les retrouverons à Sixt Fer à Cheval et ils seront à notre disposition pour 4,5 jours.

Chaque âne sera équipé d'un bât avec sacoches.

Il sera sous la responsabilité des enfants (4 enfants/âne)

L'accompagnateur spécialiste des randonnées avec les ânes conseillera et aidera tous les participants à la conduite de leur animal.

HEBERGEMENT

4 nuits en refuges

J01 : Refuges des Fonts : Capacité de 32 places réparties en 3 dortoirs de 9 ou 14 places, séparés en box. Un oreiller et 2 couvertures sont prévus par personne. Les sanitaires se composent de 2 WC, 1 lavabo et une douche chaude.

Code : FA04RAM

J02 : Refuge de Moëde Anterne : Capacité de 93 places réparties en 12 dortoirs de 4 à 9 places et de 5 dortoirs de plus de 10 personnes.

J03 : Refuge Alfred Wills : Capacité de 54 places réparties en dortoirs de 2 à 16 personnes, une douche payante, 3 WC, lavabo, salle hors sac, espace séchage.

J04 : Refuge de Sales : Capacité de 54 places réparties en 2 dortoirs, douche payante, WC lavabo.

Repas : Dîner chaud et petit-déjeuner copieux pris aux refuges. Pique-nique à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Une courte navette (5 km) sera effectuée avec les voitures des participants entre le point de départ et le point d'arrivée.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés sur le dos de votre âne. Des sacs imperméables sont mis à votre disposition. Vos vêtements et autres effets personnels devront y être correctement répartis pour ne pas déséquilibrer la charge et rendre le portage plus agréable pour votre âne.

Le premier jour, nous vous remettons un sac individuel étanche dans lequel vous rangerez les affaires personnelles dont vous aurez besoin pour l'ensemble du circuit. Celui-ci sera porté à dos d'ânes, il fera maximum 8 kg (pesée au départ). Votre sac de voyage souple personnel contenant un susceptible excédent de poids vous sera remis en fin de circuit.

Il vous faudra uniquement un petit sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée et le pique-nique de midi.

Pour les enfants, le mieux est de les laisser libres de tout portage afin qu'ils n'aient que le plaisir de la montagne et de l'âne.

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région et ânier.

Votre guide joue un rôle fondamental dans la réussite de votre randonnée, il connaît parfaitement la logistique du séjour (gestion des bâts et conduite des ânes, hébergements et conditions du terrain), il est disponible, il transmet au groupe ses connaissances sur les ânes et l'environnement.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

BAGAGES:

Les enfants et les adultes doivent venir avec un sac de voyage souple. Le poids ne doit pas dépasser 8 kg (c'est impératif). Les affaires seront transférées dans des sacs spéciaux étanches qui seront ensuite portés sur le dos de l'âne.

ÉQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR (adultes et enfants):

- sac à dos de 25 à 30 litres maximum pour les enfants et entre 30 et 40 litres pour les adultes
- chaussures de randonnée tige haute indispensables (adultes et enfants)
- chaussettes (x 4 paires)
- pantalon de randonnée
- short
- tee shirt
- sweat shirt/polaire

- une cape de pluie ou un parapluie
- pull chaud ou veste polaire
- veste type Gore-Tex / Coupe-vent
- gourde ou bouteille plastique 1litre
- un chapeau, casquette, bob ou bandana
- lunettes de soleil, crème solaire, protection lèvres
- couteau pliant type Opinel
- une petite pharmacie (entre autres de quoi soigner d'éventuelles ampoules)
- linge de rechange
- drap sac
- sac de couchage
- serviette de toilette
- une paire de chaussure type tennis pour le soir et une tenue confortable

Mais encore...

- sous-vêtements de rechange
- une lampe de poche ou lampe frontale
- des jumelles
- un appareil photo
- livret de poche sur la faune et la flore alpine

Et puis...

- une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

Dates du dimanche au jeudi	Prix par adulte	Prix par enfant (5-12 ans)
du 22 au 26 juillet 2019 du 19 au 23 août 2019	620 €	570 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne
- La nourriture et l'hébergement en pension complète (sauf pique-nique du 1er jour)
- La présence d'un âne pour 4 personnes

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le pique-nique du 1er jour
- L'équipement individuel
- Les éventuels jetons de douche
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance multirisque (3,9 %)
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

Code : FA04RAM

FAITES PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ ARCANSON !

Vous pouvez dès à présent nous rejoindre sur les reseaux sociaux :



Nous vous invitons également à visiter notre  www.edmondarcanson.com.

Vous trouverez peut-être le récit et les photos de ce séjour...

Et à votre retour, vous pourrez partager à votre tour votre expérience sur le blog !

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

Quand réserver ?

De toute façon, le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription soit prise en compte et vous augmentez les chances de départ du séjour ou circuit en question. (Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé). Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 21 jours avant le départ. Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, nous vous retournons votre acompte.

Comment réserver ?

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 30 % (à plus d'un mois du départ) ou de la totalité du règlement (à moins d'un mois). Attention ! N'envoyez jamais de chèque seul sans bulletin d'inscription.

Sur ce bulletin d'inscription doit figurer le nom, le prénom, la date de naissance et l'adresse de chaque participant (même s'il s'agit de la même famille).

Pour les voyages à l'étranger, renseignez aussi le n° de passeport, la date de validité et le nom de famille exact figurant sur le passeport, pour chacun des participants. Vous pouvez aussi nous joindre une photocopie de cette pièce d'identité.

Pour vous inscrire, 2 solutions :

Par internet :

Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et votre date de départ, puis cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de cette date. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et choisissez votre mode de règlement :

- Carte bancaire : paiement en ligne sécurisé,
- Chèque français à l'ordre d'Arcanson : à nous envoyer par courrier,
- Chèques Vacances (pour les séjours en France uniquement) : à nous envoyer par courrier recommandé,
- Virement (frais à votre charge) : coordonnées disponibles en fin de formulaire.

Par courrier :

Remplissez un bulletin d'inscription et retournez-le-nous par courrier, accompagné de votre règlement. Vous n'avez pas ce bulletin ? Nous pouvons vous la faire parvenir par e-mail. Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :

À réception de votre fiche d'inscription et du règlement, nous traitons votre réservation.

Celle-ci vous sera confirmée par courrier électronique ou courrier postal.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré (au plus tard 21 jours avant le départ) pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

De notre part :

ARCANSON se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

Lorsque vous annulez et quel qu'en soit la raison, il est nécessaire de prévenir Arcanson le plus rapidement possible par téléphone, e-mail ou courrier postal.

Les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (**la date prise en compte étant celle à laquelle ARCANSON a pris connaissance du désistement**) :

- A plus de 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours : 35% du prix du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50% du prix du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75% du prix du séjour.
- À moins de 7 jours : 100% du prix du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SÉJOUR

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.arcanson.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la **date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8 000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ARCANSON - Les Gaillardes - 38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 5, rue du Centre 93199 Noisy le Grand

RCP : MMA, 102 av. de Romans 26000 Valence