



ETE 2018

## BRETAGNE - DECOUVERTE DE LA BRETAGNE CONFIDENTIELLE

**Randonnée itinérante en liberté  
7 jours - 6 nuits**

**Des Terres intérieures aux côtes du Finistère à la découverte d'une Bretagne secrète en hôtel\*\* ou \*\*\***

Prenez garde de ne point fouler de vos pieds l'herbe d'oubli, vous ne retrouveriez jamais votre route... Parmi les mers de bruyère, les landes arides et les forêts profondes vivent encore des légendes. À la nuit tombée, autour des pierres levées, les ronciers, ajoncs et cailloux schisteux se révèlent être le territoire des Korrigans. Ne croyez pas leur échapper en rejoignant la côte, les grandes falaises de l'ouest sont infranchissables, les écueils redoutables ; si par chance vous trouviez une embarcation, elle viendrait s'y briser. Vous êtes en cœur de Bretagne !

Nous vous proposons une découverte intimiste d'une région peu connue : le Parc naturel régional d'Armorique. La balade commence par une découverte de l'arrière-pays, la légende y raconte des géants se jetant des rochers de plusieurs tonnes d'un village à l'autre. Vous découvrirez le chaos de Huelgoat, les monts d'Arrée, les tourbières ainsi que la légende de l'Ankou. Le chemin de votre randonnée se poursuit dans des contrées plus à l'ouest, sur la presqu'île de Crozon. Vous goûterez alors les crêpes de Camaret avant de rejoindre les roches noires qui annoncent Ouessant et le Lion du Toulinguet. Plus loin, vous emprunterez les chemins creux fleuris d'ajoncs qui reliaient jadis les villages.

Vous apprécierez une formule exclusive avec seulement deux hébergements en hôtels grand confort en cœur de village et une gastronomie remarquable, un itinéraire qui vous plonge dans l'histoire de la Bretagne, une rencontre avec les habitants, des lieux insolites et conviviaux, une formule en liberté pour profiter à votre guise des balades, un parcours hors du commun à la recherche des traces du passé, les forêts légendaires et le claquement des vagues sur les falaises !

**ARCANSON - Les Gaillardes - 38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE**

Tel : (33) 04 76 95 23 51 E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com)

[www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)



# PROGRAMME

## **Jour 01 :**

Rendez-vous et installation à l'hôtel au cœur des monts d'Arrée. Le village de Huelgoat sera votre première étape pour trois nuits. Depuis l'Antiquité, au cœur de la haute forêt qui couvrait la Bretagne intérieure, sur la croisée des chemins menant de Nantes à l'Aber-Wrac'h, le bourg recèle des trésors. Une mine argentifère, oui, mais aussi un petit café librairie, une roche tremblante et un chaos rocheux. Vous ne pourrez vous empêcher de penser à Gargantua, qui, mécontent de la nourriture qui lui avait été servie à Huelgoat, se serait vengé en projetant tous les cailloux qui se trouvaient sur sa route à l'emplacement du chaos. La balade continue au delà, dans la forêt, pour arriver à la rivière d'argent et le long de l'aqueduc avant de revenir au village.

Temps de marche : de 3 à 4 h 200 m de dénivelé env.

## **Jour 02 :**

Départ pour des contrées obscures : les portes de l'enfer ! Un plongeon dans la Bretagne médiévale. Chemins en creux, marais, tourbières, dolmens jalonnent cette journée entre les villages de Kermorvan, Kermarc, Kerguéven et Kerhornou. Le fameux « kêr », un petit mot si fréquent dans la toponymie bretonne. Il entre dans la signification des noms de lieux. En vieux breton, il signifiait « lieu fortifié ». Les seigneurs d'antan y ont accolé leurs noms. Les siècles passant, ce petit mot signifie « lieu habité » et on le retrouve partout ! Nous irons donc sur les traces des paysans qui empruntaient les chemins creux pour relier les forteresses et nous arriverons aux confins de l'Histoire, les marais du Vénéec. Ne perdez pas le chemin, vous n'en reviendriez jamais...

Temps de marche : de 5 à 6 h 150 m de dénivelé env.

## **Jour 03 :**

Belle randonnée sur les hauteurs des monts d'Arrée. Avec de la chance, vous croiserez des moutons dans la lande, entre ajoncs et bruyères roses. La traversée des monts d'Arrée offre, sans conteste, les plus beaux paysages du Finistère. Sur les crêtes, les schistes bleus, « men glaz » en breton, ont été exploités pour la production de dalles et d'ardoises rustiques que l'on retrouve dans les constructions des maisons de Botmeur. Sur le retour, nous vous conseillons une pause par le village de la Feuillée pour déguster une bonne crêpe au beurre salé ! C'est ça aussi la montagne bretonne !

Temps de marche : de 5 à 6 h 450 m de dénivelé env.

## **Jour 04 :**

Après le petit-déjeuner, départ pour une toute autre Bretagne, celle du bord de l'océan. Quelques emplettes sur le marché de Crozon et vous voilà parti à la découverte de l'Aber. Il faut voir ce paysage à pleine mer et le revoir à basse mer. Véritable sculpture océane qui traduit l'évolution des niveaux marins dans les derniers millions d'années de l'histoire géologique de la Bretagne. En fin de journée, vous vous installerez pour 3 nuits dans un formidable petit hôtel. Le confort est encore au rendez-vous, la cuisine aussi!

Temps de marche : 3 à 4 h 250 m de dénivelé env.

**Jour 05 :**

Le kouign-amann ! Du beurre et du sucre, certainement une des recettes les plus mystérieuses mais peu importe, nous on le mange chaud en regardant les bateaux dans l'anse de Camaret. La balade longe la côte jusqu'à la pointe du Toulinguet. Quand vous verrez la Roche du lion, approchez-vous de la falaise et écoutez les vagues qui viennent se briser sur les roches. À l'ouest c'est l'Amérique ! Nous contournons la pointe de Pen Hir avant de plonger dans les chemins à travers la lande désertique, battue par les vents. À Lanillien, on retrouve un très beau chemin creux qui nous ramènera jusqu'à Camaret.

Temps de marche : 5 à 6 h 30 400 m de dénivelé env.

**Jour 06 :**

À travers les villages... Jusqu'à la pointe de Dinan, le paysage devient bocage, petites maisons aux volets bleus ou rouges, le charme est à son maximum. Quand la rando s'oriente vers le sud, c'est pour voir déferler les grandes vagues sur les plages de Lostmarc'h. Nous traversons le cap de la chèvre en passant par Pen ar Guer et Saint-Hernot avant d'arriver à l'île Vierge et nous retrouver ainsi dans un paysage sous le vent. Les criques s'enchaînent jusqu'à l'anse de Morgat où vous prendrez bien une petite pause.

Temps de marche : 5 h 30 à 6 h 30 500 m de dénivelé env.

**Jour 07 :**

Dernières flâneries dans les ruelles de Crozon, puis fin du séjour vers 10 h.

**Vous effectuez cette randonnée en liberté.**

Attention : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

**Carnet de route**

Un dossier vous sera envoyé avant votre départ. Il comprendra un topo-guide rédigé par nos soins, de la documentation sur la région traversée et la cartographie avec votre itinéraire. Cette dernière sera à déposer au dernier hébergement de votre parcours.

**Programme**

Ce programme et les indications sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Le Jour 01 à partir de 13 h à votre hôtel à Huelgoat.

Si vous voulez arriver la veille ou à un autre horaire, il suffit de nous en faire la demande.

## **Vous arrivez en voiture**

Huelgoat est un village à une vingtaine de kilomètre au nord-ouest de Carhaix dans le Finistère. Vous trouverez très facilement votre itinéraire sur des cartes routières ou des sites tels que Google Maps ou bien Via Michelin. Nous déconseillons les GPS pour se diriger en Finistère, sauf si vous prenez plaisir à passer par les plus petites routes de Bretagne ou encore vous retrouver dans l'une des multitudes fermes paisibles. La Bretagne possède un réseau routier très compliqué et très dense et il faut être Breton pour naviguer sans peine entre les villages. Tom Tom n'est pas Breton...

Sites internet pour votre itinéraire :

[www.maps.google.fr](http://www.maps.google.fr)

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## **Parking**

Le parking sera en ville, gratuit pendant votre séjour.

## **Covoiturage**

Le covoiturage est une démarche politique et sociale que nous encourageons. Il s'agit de prendre conscience de l'impact environnemental, économique et social que représente le déplacement d'un véhicule par personne transportée. Nous ne pensons pas qu'il représente le meilleur moyen de se rendre à votre point de rendez-vous pour cette randonnée, ni même qu'il s'agisse d'un moyen de lutte efficace contre les dérèglements climatiques. Néanmoins, si vous pensez venir en voiture et que vous avez une petite place à proposer, vous pourrez aider une personne à se déplacer vers des lieux qui sont rarement desservis par les transports en commun, tout en faisant un geste pour la planète... Ce sont les petits ruisseaux qui font les océans !

Sites internet pour votre covoiturage :

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

[www.vadrouille-covoiturage.com](http://www.vadrouille-covoiturage.com)

## **Vous arrivez en train**

À l'aller, nous organisons pour vous votre transport depuis la gare SNCF de Morlaix. Une navette, taxi ou bus en fonction de votre horaire d'arrivée, vous attend pour vous transporter jusqu'à votre hôtel à Huelgoat.

Compter environ 40 minutes entre Morlaix et Huelgoat.

Au retour, nous organisons pour vous votre transport depuis votre hôtel à Crozon. Une navette, taxi, bateau ou bus en fonction de votre horaire de départ, vous transportera jusqu'à la gare SNCF de Brest.

Compter environ 1 heure entre Crozon et Brest.

Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. Nous vous invitons donc à nous contacter pour organiser votre trajet au mieux.

## **Vous arrivez en avion**

L'aéroport de Rennes est desservi par de nombreux vols en provenance de Paris, Lyon, Marseille, Nice, Bordeaux, Barcelone etc. Vous obtiendrez toutes les informations nécessaires sur ces vols en vous rendant sur le site de l'aéroport : [www.rennes.aeroport.fr](http://www.rennes.aeroport.fr).

Code : PL09MSM

L'aéroport est desservi par la ligne du bus n°57. L'arrêt le plus proche se situe à l'intersection de l'avenue Joseph Le Brix (avenue de l'aéroport) et de l'avenue Jules Vallès, soit à 300 mètres de l'aérogare. Cet arrêt permet de rejoindre le centre-ville de Rennes (République) en 20 minutes, tous les jours de la semaine. Les bus circulent de 5 h 26 à 00 h 11, du lundi au vendredi, de 6 h 04 à 00 h 09, le samedi et de 9 h 53 à 00 h 08, le dimanche et les jours fériés. Fréquence : un bus toutes les 20 à 30 minutes en semaine. Vous pourrez alors prendre un train (voir : « Vous arrivez en train »)

### **Vous ne savez pas comment venir ?**

Nous pouvons organiser ce séjour au départ de chez vous. Laissez-vous guider, vous êtes déjà en vacances. C'est très simple, vous nous contactez et nous prenons en charge votre déplacement !

### **DISPERSION**

Le jour 07 vers 10 h après le petit-déjeuner à votre hôtel à Crozon.

Si vous voulez rester quelques jours supplémentaires, il suffit de nous en faire la demande.

### **FORMALITES**

#### **Documents à prévoir**

Pour ce séjour, vous devez être en possession des documents suivants :

Carte d'identité en cours de validité ou passeport.

Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

Carte vitale.

### **NIVEAU**

#### **Niveau 2 sur une échelle de 5.**

Dénivelé cumulé moyen / jour : 300 m Maximum : 500 m

Longueur moyenne : 12 km Maximum : 16 km

Horaire moyen : 5 h 30 min Maximum : 6 h 30 min

Cette randonnée s'adresse à des personnes qui ne pratiquent pas forcément une activité sportive au quotidien et qui désirent découvrir progressivement la Bretagne à pied. Notre savoir-faire d'artisans nous autorise à pouvoir vous emmener dans ces lieux secrets où la marche est prétexte à la découverte.

Les dénivelés sont plutôt faibles en Finistère. Le point culminant de la randonnée est à 380 m environ. Les randonnées que nous proposons pendant ce séjour sont organisées pour vous permettre de profiter au mieux de vos vacances.

La première demi-journée est une promenade de mise en jambes.

Le deuxième jour, une balade longue mais sans difficulté.

Le troisième jour, la randonnée est longue et présente un peu plus de dénivelé.

Le quatrième jour, c'est la transition. Une demi-journée de repos, puis une balade tranquille dans l'après-midi.

Le cinquième jour, belle randonnée sur les falaises en bord de mer, dénivelé faible, 80 m maximum, mais répété plusieurs fois.

Le sixième jour, grande randonnée alliant toute la diversité des paysages de Bretagne. Dénivelé de 80 m, répété souvent dans la journée.

Randonnée en moyenne montagne. Sentier avec tracé interrompu par moment. Terrain parfois raide et caillouteux, le risque de chute est exclu. Exigences : avoir le pied assez sûr. Chaussures moyennes ou basses de randonnée recommandées. Capacités élémentaires d'orientation et de lecture de carte topographique de type TOP 25 ou IGN échelle 1/25000ème. Il n'est pas nécessaire de savoir manipuler une boussole.  
Niveau altitude : 0 - 380 m

## **HEBERGEMENT**

### **Hébergement en hôtel \*\*\***

Nos hébergements sont des hôtels\*\*\* sélectionnés par nous pour la qualité de l'accueil. Les chambres sont spacieuses et très confortables. Nous avons choisi volontairement des petits établissements de village dans une démarche volontaire de développement économique de la région Bretagne.

À Huelgoat, l'hôtel se situe au cœur du village. La bâtisse, construite en 1801, fait partie d'un ensemble architectural composant une place rectangulaire fermée édifiée en 1750. L'ambiance y est particulièrement agréable le jeudi matin, jour de marché, ou le soir pour flâner et boire un verre en terrasse.

Le restaurant est à la hauteur avec des plats typiquement régionaux et d'autres beaucoup plus lointain.

À Crozon, l'hôtel est sur la place de l'église. Le bâtiment était l'ancienne mairie de Crozon, aujourd'hui entièrement transformée en un magnifique établissement avec ses murs en vieilles pierres à l'intérieur. Tous les matins c'est le marché de plein vent à Crozon, vous en profiterez pour faire vos pique-niques !

Le restaurant se situe juste à côté de l'hôtel, laissez-vous guider, tout est succulent et fait maison, même le pain !

Ces deux établissements comportent un nombre limité de chambre (8 et 12). Nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible, pour pouvoir être certain de la disponibilité. Si toutefois la réservation dans ces hébergements s'avérait impossible, nous vous proposerons alors un hébergement dans un hôtel de qualité équivalente disposant d'un peu plus de chambres. Ce changement ne donnera pas lieu à une modification du tarif de votre séjour.

### **Hébergement en hôtel \*\***

Nos hébergements en hôtels\*\* sélectionnés de la même manière que les hôtels\*\*\* pour la qualité de l'accueil. Les chambres sont confortables. Nous avons choisi volontairement des petits établissements de village dans une démarche volontaire de développement économique de la région Bretagne.

À Huelgoat, l'hôtel se situe dans le village.

Sur la presqu'île de Crozon, l'hôtel est au port ! Un très beau logis pour d'agréables soirées ! Ces deux établissements comportent un nombre limité de chambre. Nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible, pour pouvoir être certain de la disponibilité. Si toutefois la réservation dans ces hébergements s'avérait impossible, nous vous proposerons alors un hébergement dans un hôtel de qualité équivalente disposant d'un peu plus de chambres. Ce changement ne donnera pas lieu à une modification du tarif de votre séjour.

### **Les repas**

Spécialités de la terre et des mers de Bretagne sont à l'honneur. Nous avons prévu pour vous une formule en demi-pension pour vous permettre de passer un agréable séjour sans contrainte de trouver un lieu pour manger le soir. Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement le matin. Vous concocterez vous-même votre pique-nique pour les repas de midi en vous approvisionnant dans les nombreux commerçants et artisans ou sur les marchés locaux.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Cette randonnée s'effectue en deux temps. Pour commencer vous arriverez à Huelgoat pour trois nuits, puis vous irez à Crozon pour les nuits suivantes. Entre ces deux villages il faut compter 1 h 10 min en passant par Pleyben et Châteaulin. Si vous passez par Sizun le mercredi matin pour faire le marché, vous y trouverez certainement le meilleur pain du monde. Mais il faudra compter environ 20 min de plus sur le parcours (plus le temps de faire le marché).

Si vous n'êtes pas venus en voiture, nous organiserons pour vous ce transfert en taxi au départ de Huelgoat le matin vers 10 h pour arriver à 11 h 10 environ à Crozon. Vous serez attendus à l'hôtel à Crozon à partir de midi, vous pourrez toutefois déposer vos bagages et profiter du village en allant, par exemple, dans cette superbe librairie sur la place de l'église pour y découvrir les secrets de Bretagne.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres. Ne prenez pas de sacs à dos trop petits, ils sont parfois de mauvaise facture et aussi lourd qu'un sac de taille moyenne, vous trouveriez le confort désagréable et le plaisir de la randonnée serait gâché.

Vos bagages personnels resteront à l'hôtel pendant la journée. Ne vous chargez pas trop. Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, tout compris, en effet :

Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.

Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

## **GROUPE**

Vous constituez au préalable, à votre convenance, votre groupe qui randonne en toute autonomie. Minimum 1 personne sur ce séjour.

## **ENCADREMENT**

Vous êtes en formule « liberté » et donc parfaitement libre de votre programme et de votre organisation personnelle. Attention : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape du soir.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

Un véhicule personnel est fortement recommandé pour profiter au mieux de cette randonnée. Néanmoins, vous avez la possibilité de prendre l'option « navettes », laquelle comprend les transferts prévus au programme.

Notre partenaire vous prend alors en charge du point de départ « accueil » à votre point de retour « dispersion ».

Vous n'avez à gérer que votre pique nique de la journée et le plaisir de la découverte de la région traversée en liberté. Tout le reste est prévu. Profitez-en, c'est les vacances !

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **La préparation physique**

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

- Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

- Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2 h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

- Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avalier des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater ? Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour !

### **... et psychologique !**

L'esprit randonneur : demande parfois de la tolérance, un peu de discipline et beaucoup d'humour. Pensez-y avant de partir en vacances, cela vous aidera à "lâcher prise" et à profiter au mieux de tous les instants. Il arrive aussi que la météo soit capricieuse : ne vous laissez pas démoraliser par quelques gouttes de pluie ou une chute de neige inattendue, c'est aussi ça la randonnée... et ça peut même avoir un certain charme.

### **Équipement individuel à prévoir**

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Éviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

### **La liste idéale**

(à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.



- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Matériel de randonnée**

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire
- Boîte plastique hermétique pour y mettre le pique-nique de midi (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + 13 couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil photo, jumelles (facultatif).

### **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

### **Baignade**

N'oubliez pas votre maillot et votre serviette !

### **Hôtel**

Les hôtels fournissent les équipements de toilettes et de literie complète.

## **DATES ET PRIX**

Départ tous les jours de l'année sans exception, c'est ça aussi la Bretagne ! Notre tarif est étudié par personne pour vous permettre de découvrir cette région à toutes saisons, à votre guise, mais aussi à votre budget. Nos prix sont comptés par personne selon le nombre de participants.

### **Tarif en hôtel\*\*\***

**705 € en demi-pension**, tous les jours de l'année sauf départs compris entre le 1<sup>er</sup> juin et le 30 septembre

**755 € en demi-pension**, jour de départ compris entre le 1<sup>er</sup> juin et le 30 septembre

Chambre individuelle : + **150 €**

Pour un seul participant : chambre individuelle obligatoire

Option « navettes\* » à réserver à l'inscription : 380 € par véhicule (pour 1 à 4 personnes)

### **Tarif en hôtel\*\***

**665 € en demi-pension**, tous les jours de l'année sauf départs compris entre le 1<sup>er</sup> juin et le 30 septembre

**695 € en demi-pension**, jour de départ compris entre le 1<sup>er</sup> juin et le 30 septembre

Chambre individuelle : + **145 €**

Pour un seul participant : chambre individuelle obligatoire

Option « navettes\* » à réserver à l'inscription : 380 € par véhicule (pour 1 à 4 personnes)

Tarif de la nuit supplémentaire avant ou après votre séjour, nous consulter.

Supplément réveillon, nous consulter.

Dossier de randonnée supplémentaire : 50 €

Toutes autres demandes, nous consulter.

\*Le supplément navette, applicable si l'option est souscrite, comprend l'ensemble des déplacements pendant le séjour.

Les réservations de prestations supplémentaires doivent se faire à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

## **LE PRIX COMPREND**

- les frais d'organisation
- la nourriture et l'hébergement en demi pension
- le dossier de randonnée

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez vous
- le moyen de transport pendant le séjour pour se rendre au point de départ des randonnées
- le transfert au deuxième hébergement
- le moyen de transport depuis le lieu de dispersion
- l'assurance
- les consommations et dépenses personnelles

## POUR EN SAVOIR PLUS

### **Les ouvrages indispensables**

Le guide des chasseurs de fées, de Edouard Brasey.

Les aventures de Spirou et Fantasion : l'Ankou, de Fournier.

Les Korrigans, de Patrick Jézéquel La Bretagne des cafés plus, de Annaïg Baillard

Géo tourisme en Finistère de Max Jonin

Le guide du routard Bretagne Nord

Le guide du routard Bretagne Sud

Carte IGN 0617 OT 1/25000 HUELGOAT MONTS D'ARREE

Carte IGN 0418 ET 1/25000 CAMARET PRESQU'ILE DE CROZON

Carte IGN Top 100 n°113 BREST QUIMPER

Carte IGN Top 100 n°114 ST-BRIEUC MORLAIX

### **Les gens...**

Les Bretons sont là pour vous raconter leurs histoires, prenez le temps de parler avec eux.

Bon séjour en Bretagne !

### **FAITES PARTIE DE LA COMMUNAUTÉ ARCANSON !**

Vous pouvez dès à présent nous rejoindre sur les reseaux sociaux :



Nous vous invitons également à visiter notre  [www.edmondarcanson.com](http://www.edmondarcanson.com).

Vous trouverez peut-être le récit et les photos de ce séjour...

Et à votre retour, vous pourrez partager à votre tour votre expérience sur le blog !

# INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

## INSCRIPTION

### **Quand réserver ?**

De toute façon, le plus tôt possible, car ainsi vous êtes sûrs que votre inscription soit prise en compte et vous augmentez les chances de départ du séjour ou circuit en question. (Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé). Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive 21 jours avant le départ. Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, nous vous retournons votre acompte.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription signé accompagné d'un acompte de 30 % (à plus d'un mois du départ) ou de la totalité du règlement (à moins d'un mois). Attention ! N'envoyez jamais de chèque seul sans bulletin d'inscription.

Sur ce bulletin d'inscription doit figurer le nom, le prénom, la date de naissance et l'adresse de chaque participant (même s'il s'agit de la même famille).

Pour les voyages à l'étranger, renseignez aussi le n° de passeport, la date de validité et le nom de famille exact figurant sur le passeport, pour chacun des participants. Vous pouvez aussi nous joindre une photocopie de cette pièce d'identité.

Pour vous inscrire, 2 solutions :

### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et votre date de départ, puis cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de cette date. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et choisissez votre mode de règlement :

- Carte bancaire : paiement en ligne sécurisé,
- Chèque français à l'ordre d'Arcanson : à nous envoyer par courrier,
- Chèques Vacances (pour les séjours en France uniquement) : à nous envoyer par courrier recommandé,
- Virement (frais à votre charge) : coordonnées disponibles en fin de formulaire.

### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription et retournez-le-nous par courrier, accompagné de votre règlement. Vous n'avez pas ce bulletin ? Nous pouvons vous la faire parvenir par e-mail. Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

### **Confirmation de réservation :**

À réception de votre fiche d'inscription et du règlement, nous traitons votre réservation.

Celle-ci vous sera confirmée par courrier électronique ou courrier postal.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré (au plus tard 21 jours avant le départ) pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **De notre part :**

ARCANSON se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **De votre part :**

Lorsque vous annulez et quel qu'en soit la raison, il est nécessaire de prévenir Arcanson le plus rapidement possible par téléphone, e-mail ou courrier postal.

Les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (**la date prise en compte étant celle à laquelle ARCANSON a pris connaissance du désistement**) :

- A plus de 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du séjour est due.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SÉJOUR**

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com) ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

### **L'Assurance Annulation**

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la **date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

### **Cas particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8 000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ARCANSON - Les Gaillardes - 38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 5, rue du Centre 93199 Noisy le Grand

RCP : MMA, 102 av. de Romans 26000 Valence