



VTT LIBERTÉ 2024

## VERCORS : À TRAVERS LES QUATRE MONTAGNES À VTT OU VTT-AE

Avec hébergement en gîte de charme - Circuit VTT en étoile, liberté et bien-être  
3 jours, 2 nuits, 3 journées de VTT

3 jours – 2 nuits – 3 journées de VTT

**Bikers**, offrez-vous une virée sportive en VTT à la belle saison, sur le vaste plateau du Vercors, sur les terres du Vélo Vert Festival. Vos pneus fileront sur un savant mélange de descentes pêchues, de pistes roulantes, de trails sur les crêtes et de sentiers sinueux à souhait. Vous aurez tout le loisir de mouliner dans les montées pour observer une nature préservée et goûter au charme de ce massif taillé pour les 2 roues.

Le tout en totale **liberté**, grâce à notre topo-guide et appli mobile « [Roadbook](#) » : guidage, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel faciliteront à coup sûr votre aventure.

**Votre camp de base** pour les 3 jours se situe à [Méaudre](#), bourgade champêtre au cœur du Parc Naturel du Vercors. C'est depuis son charmant gîte/hôtel à l'ambiance douillette que vous partirez à l'assaut des plus beaux singletracks du **Pays des Quatre Montagnes**, en rayonnant d'Autrans à Corrençon, en passant par Lans en Vercors et Villard de Lans.

Vos « **petits luxes** » pendant le séjour :

- Chaque jour, vous choisissez entre 4 niveaux de parcours,
- Sur les sentiers, vous profitez pleinement des sensations grâce à l'appui de notre appli mobile « [Roadbook](#) »,
- Le soir, vous vous détendez les muscles dans l'espace « bien-être » du gîte (spa naturel), et vous restaurez aux couleurs locales de notre table d'hôtes,
- Dès que votre monture vous le réclame, vous avez la possibilité de la bichonner grâce à notre

station d'entretien (gonflage, lavage).

- La présence de notre équipe sur place pour vous conseiller : **itinéraires créés, testés et approuvés par la Team Arcanson !**
- Une formule courte facile à caser à tout moment dans votre saison VTT !

# PROGRAMME

## Jour 1

Accueil au Gîte-hôtel « **Arcanson** » à Méaudre, le matin entre 9 h et 12 h ou l'après-midi entre 15 h et 19 h (nous préciser à la réservation).

Si vous arrivez le matin, ce sera l'occasion de profiter pleinement d'une première journée en au grand air ! Vous choisissez votre randonnée VTT dans notre « **carnet d'itinéraires** » (voir ci-dessous).

Après la sortie (ou si vous arrivez en fin de journée) : détente dans le **sauna panoramique** en *Red Ceddar* ou dans le **bain nordique** (Størvatt). Vous pourrez également vous installer dans le grand parc ombragé, ce sera l'occasion de vous défier autour d'une partie de Molky ou de pétanque ! Puis dîner gourmand à notre table d'hôtes.

## Jour 2

Une belle journée en montagne commence toujours par un petit-déjeuner couleurs locales : un bon café et de généreuses tartines de pain de campagne accompagnées de confitures bio ou de miel du pays.

Votre topo de randonnée VTT vous permet de choisir selon les envies et votre forme du jour l'itinéraire le plus adapté ! L'équipe Arcanson est présente pour vous conseiller et partager ses coups de cœur.

La détente continue ! En récompense des sensations sportives du jour : décontraction dans le Størvatt. Et pourquoi pas goûter un apéritif de nos montagnes tel que le « vin de noix » ou une bière artisanale locale ? Puis dîner savoureux.

## Jour 3

Après un dernier petit-déjeuner en notre compagnie, en selle pour les sentiers et *singletracks* de votre choix toujours bien accompagnés par notre « topo-guide » ! Votre séjour se termine après cette dernière sortie.

## VOS RANDONNÉES VTT

Grâce au « **carnet de randonnée VTT** » et à notre appli « [Roadbook](#) », nous partageons avec vous nos itinéraires préférés, des plus beaux singletracks du plateau des Quatre Montagnes, en rayonnant d'Autrans à Corrençon. Le programme est entièrement modulable suivant votre niveau sportif, votre forme du jour et votre motivation. **Aussi, vous trouverez pour chaque itinéraire, 4 variantes à faire à votre guise, graduées par difficulté croissante :**

**Facile**

**Moyen**

**Sportif**

**Très Sportif**

**Itinéraires 1 : Plein Nord !**

Des boucles de mise en jambes par le chemin des lauzes de la plaine d'Autrans jusqu'à Gève, site nordique varié qui, à VTT, devient un fabuleux terrain de jeux ! Pour les plus impatientes, vous rejoindrez un peu plus haut la prairie de Nave et enchaînez les *singles* techniques. Ce sera tout de suite un parcours rythmé. Itinéraires au départ du gîte.

#### 1.1 Facile Val Méaudre - Autrans - Gève

Dénivelée : + 520 m

Longueur : 28 km

Horaire : 3 h

#### 1.2 Moyen Val Méaudre - Gève - Le Claret

Dénivelée : + 670 m

Longueur : 32 km

Horaire : 4 h

#### 1.3 Sportif Gève - Le Claret

Dénivelée : + 860 m

Longueur : 38 km

Horaire : 4 h 45

#### 1.4 Très Sportif Nave - Les Pichères

Dénivelée : + 1290 m

Longueur : 45 km

Horaire : 5 h 30

### Itinéraires 2 : Les Crêtes d'Autrans-Méaudre

L'itinéraire facile vous mènera sur les hauteurs de Méaudre. Pour les autres : on prend de l'altitude pour rejoindre les crêtes de la Molière et son alpage animé par 300 génisses. Le rythme varie au gré de l'itinéraire, entre sentiers roulants et singles tracks en forêt. Une fois au sommet, vous êtes récompensés par un panorama époustouflant sur la chaîne des Alpes. Tendez l'oreille, les marottes sifflent pour vous accueillir ! Itinéraires au départ du gîte.

#### 2.1 Facile Les Feuilles

Dénivelée : + 410 m

Longueur : 16,5 km

Horaire : 2 h 30

#### 2.2 Moyen Les Crêtes de la Molières

Dénivelée : + 920 m

Longueur : 31 km

Horaire : 4 h

#### 2.3 Sportif Panoramique Crêtes de la Molières - Bellecombe

Dénivelée : + 940 m

Longueur : 34 km

Horaire : 4 h 45

#### 2.4 Très Sportif Panoramique Crêtes de la Molière - Croix Chabaud

Dénivelée : + 1100 m  
Longueur : 43 km  
Horaire : 5 h 30

### **Itinéraires 3 : Val de Lans**

Changement de vallée pour le Val de Lans et ses petits hameaux typiques. Détour par le Bec de l'Aigle surplombant les gorges du Bruyant. Ou cap vers Corrençon pour rejoindre, face à la grande Réserve Naturelle des Hauts Plateaux, le belvédère de Château Julien. Itinéraires au départ du gîte.

#### **3.1 Facile Via Vercors - Tour des 4 Montagnes**

Dénivelée : + 510 m  
Longueur : 27 km  
Horaire : 3 h

#### **3.2 Moyen Bec de l'Aigle - Cordelière**

Dénivelée : + 850 m  
Longueur : 30 km  
Horaire : 4 h

#### **3.3 Sportif Les Balcons du Val de Lans - Bois Barbu**

Dénivelée : + 1080 m  
Longueur : 49 km  
Horaire : 5 h

#### **3.4 Très Sportif Les Allières - Bois Barbu**

Dénivelée : + 1450 m  
Longueur : 58 km  
Horaire : 5 h 45

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué pour des raisons météorologiques ou de modification de l'état du terrain (éboulements, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

## **ESPACE & SÉANCES BIEN-ÊTRE**

### **DESCRIPTION**

**L'ESPACE « DÉTENTE »  
(EN ACCÈS LIBRE, ILLIMITÉ)**

## **LE SAUNA PANORAMIQUE**

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en Red Cedar du Canada et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non ? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature...

Et vous n'avez qu'un pas à faire vers la douche froide selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !

Bienfaits : Ce sont les gens des pays du Nord qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum.

Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

## **LE BAIN STØRVATT**

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en Red Cedar chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé également « bain nordique », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.

Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air...

## **LE NID**

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le Størvatt.

Bienfaits : Les Romains comme les Scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

## **SOINS INDIVIDUELS**

**(à réserver à l'inscription, horaires et jours fixés par nos soins dans la mesure des disponibilités et non modifiables) :**

**MODELAGES BIEN-ETRE** : Insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, c'est la récupération active idéale ! Les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. On a qu'une envie : que ça recommence !! Selon vos besoins et vos envies, votre intervenante pourra vous proposer un modelage « détente » visant à la relaxation complète du corps et de l'esprit ; ou une version plus « tonique » pour lever les tensions et s'énergiser.

**Durée : 30 ou 45 minutes.**

**LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** est une méthode manuelle qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente.

Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.

**Durée : 30 ou 45 minutes**

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Au Gîte Arcanson, hameau des Gaillardes, 2195 route de la Croix Perrin, à Méaudre.

2 possibilités selon votre formule et vos disponibilités :

- **Accueil entre 9 h et 12 h** pour profiter pleinement de votre première journée à la montagne, dans ce cas vous pourrez utiliser la bagagerie et vous changer dans le vestiaire. Votre chambre sera prête pour 15 h.
- **Accueil entre 15 h et 19 h** : rejoignez-nous en fin d'après-midi. Votre chambre douillette sera prête et vous pourrez profiter du cadre chaleureux du Gîte !

**Parking** gratuit et privé devant le Gîte.

**Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute :**

Appelez le 04 76 95 23 51.

## Arrivée en voiture

Coordonnée N 45°08'45<sup>2</sup> et E 005°32'43<sup>2</sup>

\* **En venant du Nord via Grenoble** : prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Au rond-point, prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence alors la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, prendre à droite direction Autrans par la D106. Passer le col de la Croix Perrin et redescendre. Au pied du col, prendre à gauche direction Méaudre. Le Gîte Arcanson est à 1 km sur votre droite.

\* **En venant du Sud via Valence** : prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Puis suivre Villard-de-Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Aux Jarrands, continuer votre route à gauche par la D106 pour Méaudre. Traverser le village en direction de Grenoble. Faire 2 km, le Gîte Arcanson est alors sur votre gauche, au hameau Les Gaillardes. Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne en général). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».

Info Routes au 08 92 69 19 77 ou [www.itinisere.fr](http://www.itinisere.fr)

## DISPERSION

**Dans l'après-midi le jour 03.**

Vous libérez votre chambre après le petit-déjeuner mais vous pourrez revenir au gîte pour vous doucher après la randonnée VTT.

## Retour en voiture

Itinéraire inverse de celui de l'aller.

## NIVEAU

Chaque jour, 4 itinéraires de niveaux physiques et techniques différents vous sont proposés.

### Facile 1 / 5 : Easy ride !

**Niveau physique** : vous êtes en bonne santé et avez une activité physique irrégulière. Vous pratiquez le VTT occasionnellement et voulez un séjour détente et découverte.

Vos étapes :

De 20 à 30 km / jour

Jusqu'à 600 m de dénivelé positif

### Niveau technique : 1 sur une échelle de 4 = Débutant

Pas de connaissances spécifiques en VTT. Pratique sur chemin et terrain roulant. Quelques passages plus ludiques vous permettront de prendre des sensations.

Une formule idéale pour les familles avec enfants motivés et dégourdis !

### Moyen 2 / 5 : Progression et plaisir !

**Niveau physique** : le sport, vous aimez, le VTT aussi et vous faites de 2 à 4 sorties mensuelles. À travers ce circuit, vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties.

Vos étapes :

De 30 à 40 km / jour

De 600 à 900 m de dénivelé positif

### Niveau technique : 2 sur une échelle de 4 = Initié

Requiert une connaissance de la pratique du VTT et des techniques de base : freinage, vitesse de déplacement, placements et trajectoires sur le chemin, gestion des rapports de vitesses. Pratique sur chemins et sentiers caillouteux avec changements de rythme.

### Sportif 3 / 5 : Le VTT, c'est votre sport !

**Niveau physique** : vous avez une bonne forme physique et un entraînement régulier. Vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties et avez le goût de l'effort.

Vos étapes :

De 40 à 50 km / jour

De 900 à 1 300 m de dénivelé positif

### Niveau technique : 3 sur une échelle de 4 = Confirmé

On parle maintenant de pilotage. Vous savez optimiser l'adhérence et placer vos roues pour une conduite efficace, aborder les pentes raides et les forts changements de rythme, maîtriser parfaitement le freinage, franchir la plupart des obstacles. Pratique sur sentiers étroits, caillouteux, avec des obstacles.

## **Très Sportif à Expert 4 / 5 : Un vététiste pour qui descendre du vélo n'existe pas !**

**Niveau physique :** nul doute, vous êtes un mordu de VTT. Vous pratiquez le VTT très régulièrement et faites peut-être partie d'un club. Vous vous entraînez toute l'année, vous savez gérer vos efforts et avez le goût du challenge sportif.

Vos étapes :

De 50 à 80 km / jour

De 1 300 à 2 000 m de dénivelé positif

### **Niveau technique : 4 sur une échelle de 4 = Expert**

On emploie le mot d'expert et de pilote. Vous savez monter à vitesse très réduite en évitant ou franchissant les obstacles, descendre le moindre franchissement, maîtriser parfaitement l'adhérence, le freinage dosé et précis. Pratique sur tout type de sentiers, comportant des zones trialisantes et extrêmes (pentes très raides, pierriers, lacets serrés).

### **VTT à assistance électrique.**

Les parcours ici proposés peuvent être faits à e-VTT. Le niveau physique variera donc en fonction du degré d'assistance choisi. Le niveau technique reste bien sûr équivalent.

## **HEBERGEMENT**

Vous serez accueilli(e) au sein du Gîte-hôtel Arcanson (4 épis) établi dans une Maison de Pays coquette et conviviale du petit village de Méaudre.

En fonction de la constitution de votre groupe, vous serez logés en chambre de 2 ou 3.

Toutes les chambres disposent d'une salle d'eau (douche + wc). Les draps et serviettes de toilette sont fournis.

**Spécifique VTT :** Local sécurisé pour entreposer votre VTT et station de lavage.

### **Repas :**

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts !

Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais, en témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent aux labels de nourriture biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes... Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

*Petit-déjeuner : servi sous forme d'un généreux buffet sucré-salé, très complet.*

*Dîner : entrée, plat et dessert (cuisine « maison », servie au plat ou à l'assiette)*

### **Pique-niques (en option : 34,50 € / pers. pour 3 jours) :**

Notre chef se fait aussi un plaisir de vous élaborer des paniers repas complets. Vous apprécierez ses délicieuses salades, ses sandwichs aux saveurs du terroir, sans oublier fromage et dessert. Pour plus

de tranquillité nous vous conseillons de les commander à la réservation.

#### **Pour les petites faims :**

Parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos sacs de quoi improviser une collation : barres énergétiques, fruits secs ou frais, compote, ou encore carrés de chocolat pour les gourmands, etc.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Itinéraires au départ du en gîte en VTT : votre voiture vous attend sagement sur le parking.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

## **GROUPE**

À partir de 1 personne avec supplément.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Dans les 3 semaines avant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons les informations pour préparer votre séjour VTT :

- **Documents de voyage** (convocation, feuille de route, etc.),
- Un **topo-guide** préparé par la Team Arcanson, présentant les itinéraires avec les descriptifs et les cotations,
- En lien avec ce topo-guide : vos identifiants de connexion pour l'utilisation de notre **appli mobile et ainsi avoir accès aux cartes numériques + itinéraires tracés**. Sur place, l'application vous sert de guide virtuel grâce indications et à géolocalisation en temps réel (voir rubrique « mon appli Roadbook ! »).
- Sur simple demande : les **tracés GPS** au format .gpx.

**Sur place (arrivée J01)** : pour les mordus de l'orientation et pour compléter votre dossier, nous vous prêterons également les extraits de cartes imprimées, sous forme de livret à feuilles détachables. Pratique pour rouler encore plus léger !

*Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route vous sera remis sur place.*

[Vos randonnées VTT sur votre mobile : mon appli "Roadbook" !](#)

Quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire (fond de carte Openmap) et pourrez découvrir les points d'intérêts sur le parcours. Fixez votre smartphone à votre potence ou votre cintre et suivez le guide ! Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !

Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- 1 petit sac à dos pour la journée ou camel-back suffisamment contenant.
- éventuellement un sursac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur).
- des vêtements de rechange pour le soir.
- 1 vêtement CHAUD pour le soir (type veste polaire...).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 maillot de bain.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 couteau de poche (type Opinel), une cuillère et une boîte plastique alimentaire (si vous choisissez de commander les pique-niques).
- des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 batterie externe pour votre téléphone portable si vous l'utilisez pour votre randonnée VTT.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 drap de bain pour l'Espace bien-être.
- papier toilette.
- crème solaire + écran labial.
- 1 couverture de survie.
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

## **Pharmacie personnelle**

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.

- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

## SPÉCIFIQUE VÉLO

- 1 tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes suivant la saison),
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou Gore-Tex,
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison,
- **1 casque VTT (obligatoire)**,
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- des garde-boue peuvent être utiles,
- 2 chambres à air, rayons de rechange...
- une patte de dérailleurs dite « patte fusible »,
- nécessaire de réparation (petit matériel) qui vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part.
- un cadenas pour le garage (VTT entreposé dans un garage du gîte verrouillé la nuit).

**Attention** : il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation...) Si vous avez des freins à disque ou un VTT sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

Un **VTT tout suspendu** sera le partenaire idéal pour votre séjour.  
**Vous êtes responsable du bon état général de votre VTT.**

## LOCATION VTT

Non compris dans le prix du séjour.

**Plusieurs loueurs autour du point de départ. À contacter directement, tarifs variables selon durée du séjour & gamme choisie. Réservation à l'avance vivement recommandée. Attention aux jours de fermeture hebdomadaires de certains magasins.**

**À Méaudre** : Cycles et Co, tél. : 04 76 95 20 44

**À Autrans** :

- Olympic Sports, tél : 04 76 95 33 41
- La Grange aux Skis, tél : 04 76 95 32 83

**À Villard de Lans** :

- Altiplano, tél. : 04 76 46 15 81
- Velectrip, tel. : 07 76 16 84 27

Vous entreposez votre « petite reine » dans le garage du gîte, verrouillé la nuit.

## DATES ET PRIX

### DATES ET PRIX

Dates de départ à votre convenance entre **le 08 mai et le 30 septembre 2024**, en fonction des disponibilités au moment de votre réservation.

Merci de nous donner une date de départ avec + ou - 1 jour de latitude.

La date de départ correspond à votre jour d'arrivée à Méaudre, soit le JOUR 01.

**Prix par personne : 325 €**

### Roulez en décalé !

Pour un départ (J1) les **dimanches, lundis, mardis et mercredis** du 12 mai au 15 mai, du 21 mai au 26 juin et du 25 août au 04 septembre 2024 :

- 15 € / pers.

*La remise sera appliquée après la réservation sur votre facture finale.*

### Options :

- Chambre single 2 nuits : + 65 €
- Pique-nique 2 jours : + 23 € / pers.
- Pique-nique 3 jours : + 34,50 € / pers.
- Départ « solo » (supplément chambre individuelle + séjour) 3 jours : + 125 €
- Modelage bien-être 30 min : 62 €
- Modelage bien-être 45 min : 79 €
- Réflexologie plantaire 30 min : 62 €
- Réflexologie plantaire 45 min : 79 €

### MODIFICATION DE RÉSERVATION : ATTENTION !

Une fois la réservation effectuée, **toute demande de modification de prestations** (d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations, etc.), ne peut intervenir qu'avec notre accord et le paiement des frais induits (au minimum 65 € / personne).

**Si vous souhaitez changer de programme ou de dates de séjour** : il s'agit alors d'une annulation ; des frais s'appliquent selon notre barème d'annulation habituel (voir nos CGV). Une nouvelle réservation est alors nécessaire, également soumise à la disponibilité des hébergements.

### LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en gîte 3 épis en demi-pension,

- la tisane après le dîner,
- l'accès libre à l'espace bien-être en illimité,
- le carnet de route et des fonds de cartes tracés,
- les traces GPS,
- la taxe de séjour.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les pique-niques,
- les boissons,
- les soins individuels,
- la location des VTT
- les transferts aux points de départ des randonnées VTT,
- les assurances
- les frais d'inscription,
- le transport de votre domicile à l'hébergement.

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **DESCRIPTION**

#### **BIBLIOGRAPHIE :**

- Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :
  - Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
  - Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
  - Un " livre des enfants ", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, l'architecture... ). Titre de cet ouvrage : " Dis, raconte-moi le Vercors ".
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le Guide du Vercors, de Maguy Dupont, rédigé en association avec le Centre Permanent d'Initiation à l'Environnement du Vercors, édition la Manufacture.
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans-en-vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée " Jadis, au pays des Quatre Montagnes " : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

**CARTOGRAPHIE :** IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT.

#### **ADRESSES UTILES :**

- Sites Internet :

[www.vercors.fr](http://www.vercors.fr)

[www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr)

- Parc naturel régional du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

## INFORMATIONS SUR LE VERCORS :

### **Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !**

Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii.

Les habitants du Vercors sont donc les **Vertacomioriens** !

Ce n'est qu'au début du XXème siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

### **Relief et Climat**

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétrasyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

### **Géologie**

Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à - 65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux.

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapiaz, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres.

L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche).

Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.

## **Tourisme**

Le tourisme a commencé à se développer avec la station climatique de Villard de Lans. Les malades, atteints de tuberculose, venaient y séjourner et se mettre au soleil et au grand air sur les larges balcons des hôtels. Les remontées mécaniques apparaissent dès 1931. Après la Deuxième Guerre mondiale, nombre de mutations vont changer la vie des habitants et des touristes : achèvement de l'électrification, ouverture de nouvelles routes. Les Jeux Olympiques de 1968 de Grenoble donnent encore un élan de médiatisation avec celles du saut à ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte et les épreuves de ski de fond à Autrans. C'est dans ce cadre que s'est développée la traditionnelle Traversée du Vercors, course de ski de fond - inspirée de la Vasaloppett en Suède - plus de 50 km et 2 000 mètres de dénivelées positives. De nombreuses modifications ont été apportées depuis 1968. Des variantes ont également été créées : la Vercorette pour les enfants et les 100 km du Vercors.

## **Architecture**

Toute l'architecture du Vercors n'est pas identique. Elle varie en fonction de l'altitude et du climat. On retrouve tout de même certaines particularités propres au Vercors. Ainsi les maisons regroupent l'habitation et le bâtiment agricole sous le même toit. Les murs sont fait en pierre - du calcaire - et les ouvertures sont petites et orientées au sud. Le bois est très peu utilisé (malgré les ressources locales) en raison des risques d'incendie.

Le plus caractéristique de ces habitations vertacomicroiennes se situe au niveau de la toiture. Celle-ci, à deux pans, a des pentes très raides. Anciennement le chaume était utilisé. Pour la protéger du vent, on faisait dépasser les pignons au-dessus de la toiture. C'est cette forme si particulière nommée « sauts de moineaux » que l'on reconnaît l'architecture du Vercors. Les pignons en forme d'escaliers étaient recouverts de lauzes pour les protéger et éviter les infiltrations d'eau. Le chaume a, par la suite, été remplacé par de l'ardoise puis par de la tôle ou des plaques en fibrociment.

Certaines toitures ont également été recouvertes de lames de bois, en épicéa de 70 cm de long appelées essendoles. Celles-ci sont superposées en trois couches successives sur la toiture.

## **Agriculture**

La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les Vertacomicroiens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au nord et ovin au sud. Les techniques se perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et il est d'une saveur très douce.

La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

## **Sylviculture**

Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une

butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.

Les plus beaux troncs servaient de mât pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.

Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

### **Population**

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit un exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XX<sup>ème</sup> siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard de Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

### **Saveurs du Vercors**

Nous commençons notre tour des saveurs par le sud du Vercors :

C'est dans le Diois que s'élabore l'effervescente Clairette de Die à partir de cépage de muscat. Ce n'est pas du champagne, ni du crémant, c'est plus sucré : goûtez, vous nous en donnerez des nouvelles !

C'est aussi dans cette région ovine du sud que l'on peut savourer le picodon, fromage de chèvre à consommer très frais et fondant dans la bouche ou plus fait, avec un caractère très fort.

Remontez un peu et, entre Gervanne et Royans, vous trouverez la caillette, faite de gras et maigre de porc additionnés de fines herbes. Si votre plaisir n'est pas encore atteint, peut-être goûterez-vous aux ravioles du Royans, petit ravioli fourré au persil et au fromage.

Le Saint-Marcellin est quant à lui, comme le Bleu du Vercors Sassenage, un fromage à pâte molle au lait de vache.

De nombreuses recettes fromagères découlent du Bleu de Sassenage : dont la Vercoulaine, la fameuse raclette au Bleu du Vercors et la Tartibleue, la tartiflette au Bleu du Vercors.

### **Résistance : le maquis du Vercors**

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le maquis du Vercors fut une importante base de la Résistance française réfugiée dans le massif du Vercors, véritable forteresse naturelle.

Rappel : 6 juin 1944, les Alliés prennent d'assaut les plages de Normandie et percent le mur de l'Atlantique. Dans le Vercors, où sont établis plusieurs camps de maquisards, le débarquement est le signal de la mobilisation contre l'occupant allemand. Les résistants, de plus en plus nombreux, rêvent maintenant de lutte ouverte.

Refuge et refus : À partir de 1940 le Vercors, situé en zone libre, est un lieu de refuge en particulier pour les victimes des mesures de discriminations politiques ou raciales du gouvernement de Vichy.

Avec l'occupation de la zone sud en novembre 1942, la montagne du Vercors devient également site de résistance pour ceux qui refusent l'idée d'une France soumise. Les réfractaires au STO, le Service de Travail Obligatoire qui envoie les jeunes Français travailler en Allemagne, viennent grossir les rangs des

maquis.

Le Vercors, visible de très loin, depuis les portes de Lyon, ressemble à une forteresse naturelle de soixante kilomètres de long sur trente de large. Les résistants s'y sentent à l'abri de la répression qui sévit dans la région.

#### Le « Plan Montagnards » :

Mais il manque un plan, une stratégie, à ces maquisards et à ces réfractaires qui savent le combat inéluctable.

En fait ce plan existe depuis mars 41. Il a jailli dans l'esprit de deux hommes fascinés par les falaises gigantesques du Vercors. Pierre Dalloz et son ami l'écrivain Jean Prévost ont l'idée de transformer le massif en "Cheval de Troie pour commandos aéroportés". Cette idée prend corps en janvier 1943 : le Vercors interviendrait au moment d'un débarquement allié attendu en Provence et les troupes aéroportées iraient immédiatement porter le combat sur les arrières de l'ennemi. Le projet, accepté par Jean Moulin et le général Delestraint, devient le "Plan Montagnards". Il est approuvé par le général de Gaulle et les Alliés à Londres comme à Alger. Ce Plan est mis en œuvre par Alain Le Ray puis par François Huet, chefs militaires du Vercors en liaison avec Eugène Chavant, chef civil du Maquis.

Les camps : Dès 1943, la Résistance s'organise dans le massif. Au cœur de forêts, une douzaine de camps existent. Début 1944, ils rassemblent 400 à 500 civils et militaires, souvent très jeunes, ravitaillés par une population généralement favorable, approvisionnés en armes et en médicaments par les parachutages alliés.

Le combat : Le 6 juin 1944, l'excitation est à son comble en France et dans le Vercors, l'ordre de Londres est le signal de l'action générale. Les entrées du massif sont verrouillées. On ne laisse "monter" que les volontaires qui affluent. Ils sont 4 000, début juillet, et ils proclament la République, faisant flotter le drapeau tricolore sur un territoire déclaré "libre".

Ce massif en armes est un défi à l'ennemi. À Grenoble, le général allemand Karl Pflaum décide d'en finir. Après quelques offensives destinées à mesurer la résistance effective du maquis, notamment à Saint Nizier les 13 et 15 juin 1944 et aux Ecouges le 21 juin 1944, il lance le 21 juillet 15 000 hommes de troupe à l'assaut du Vercors.

L'attaque est générale, par les routes, par les "pas", ces cols escarpés que l'on ne franchit qu'à pied, et par les airs puisque sur Vassieux se posent les planeurs à croix noires de la Waffen SS là où auraient dû atterrir les alliés. Après une semaine d'un combat acharné mais inégal, le Vercors est à genoux. Plus de 600 résistants et une centaine d'Allemands sont tués.

Quant à la population, exposée à la sauvagerie des assaillants, elle paie un lourd tribut : 201 personnes meurent dans des conditions souvent atroces, 41 autres sont déportées, 573 maisons sont détruites. Malgré la reconstruction de nombreux bourgs et hameaux après la guerre, le Vercors garde des traces indélébiles de cette période tragique. De nombreux mémoriaux, stèles, monuments jalonnent le paysage nous rappelant cette partie de notre histoire.

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

#### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence