



RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE 2024

## LES 300 LACS DES ENCANTATS - ESPAGNE

Randonnée accompagnée, en étoile, en hôtel \*\*\*

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

7 jours – 6 nuits – 6 jours de marche

Un séjour pour admirer dans toute sa grandeur le **Parc National d'Aigüestortes** situé sur le versant espagnol.

Le caractère sauvage de ses vallées garantit aux **amoureux de la montagne**, nombre de plaisirs intenses. Vous découvrirez au cœur de ce Parc National, un **espace privilégié** pour la randonnée qui déroule sans fin des paysages biens ordonnés, paisibles et reposants. Vous cheminerez dans ces **vallées sauvages** où l'omniprésence de l'eau a façonné un massif d'une rare beauté.

Confortablement installés dans notre **camp de base** situé au cœur de cette belle vallée, nous pourrons partir découvrir les différentes vallées le sac à dos léger !

### Les plus de ce séjour :

- Une autre approche pour découvrir ce joyau Pyrénéen, le Parc National d'Aigües Tortes.
- Un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace naturel unique...
- Un hébergement dans un petit village typique avec une cuisine et un accueil de qualité.

# PROGRAMME

## **Jour 1 : LACS DE BACIVER**

Accueil à **9h00** en gare de St Gaudens et transfert vers notre hébergement. Installation puis petite randonnée au départ de l'**Orry** Une montée douce et régulière au milieu des pins pour déboucher sur l'**Estanh de Baish**, petit lac que l'on longera pour rejoindre un grand plateau dans un décor de hautes montagnes.

Nuit en hôtel.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

4h de marche et +/- 450 m de dénivelés.

## **Jour 2 : LACS DE CABANES**

Encore une belle journée de randonnée, avec la découverte d'une **vallée sauvage**, comprenant encore de superbes lacs naturels, dans un fabuleux paysage lacustre avec des **sommets déchirés** sur fond de ciel bleu et partout le murmure des torrents qui nous accompagnera tout au long de ce beau parcours.

Nuit en hôtel.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h de marche et +/- 800 m de dénivelés.

## **Jour 3 : LACS DE COLOMERS**

Encore une magnifique journée, avec la découverte du cirque de Colomers et sa myriade de lacs... Pas moins de 30 lacs naturels. Les uns plus beaux que les autres...

Nuit en hôtel.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h30 de marche et +/- 550 m de dénivelés.

## **Jour 4 : LACS DU VAL DE RUDA**

En montant dans le Val de Ruda, découverte du cirque de Saboredo et de son chapelet de lacs. Situé à 2300 m, ce grand cirque lacustre est formé notamment par deux grands sommets, le pic de Ratera et le pic de Saboredo.

Nuit en hôtel.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

6h de marche et +/- 600 m de dénivelés.

## **Jour 5 : LAC DE REDON**

Transfert vers le sud, après le tunnel de Viehla pour monter dans le val de Conanglès et découvrir le lac rond de Redon. Ensuite, une montée en hors sentier pour un pique-nique au bord de l'eau. Puis pour le retour, nous emprunterons le GR11.

Nuit en hôtel.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h30 de marche et 820 m de dénivelée positive, 820 m en négatif.

### **Jour 6 : LACS DE GERBER**

Départ du parking au-dessus du port de la Bonaigua, montée dans la forêt de pins pour rejoindre les lacs de Gerber et peut être jusqu'au refuge Mataro pour y apercevoir le pic d'Amitges.

Nuit en hôtel.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h30 de marche et 500 m de dénivelée positive, 500 m en négatif.

### **Jour 7 : FIN**

Transfert sur la gare SNCF de Saint Gaudens après le petit déjeuner. Arrivée vers 10h30.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Le dimanche en gare SNCF de St Gaudens 9h

### **DISPERSION**

Le samedi suivant en gare SNCF de St Gaudens vers 10h30

### **FORMALITES**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

## NIVEAU

### NIVEAU 3 CHAUSSURES.

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives de 450 à 820 mètres. Étapes entre 4 et 6h de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis mais en règle générale aucune technique, ni de difficulté particulière sur le parcours.

NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
2	300 à 600 m	3 à 5h
<b>3</b>	<b>600 à 800 m</b>	<b>5 à 6h</b>
4	700 à 1200 m	5 à 7h
5	1000 m et +	7h et +

## HEBERGEMENT

En hôtel familial \*\*\* dans un authentique village de montagne : en chambre de 2 personnes, cuisine soignée et locale. Situation calme et tranquille, avec un magnifique point de vue, sur ces hautes montagnes, depuis la salle du restaurant, sont un point fort de ce superbe séjour.

## RESTAURATION

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Équilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. (*Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée*)
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrées, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

## HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Saint Gaudens :

- Hôtel\*\*\* du Commerce Restaurant

2, avenue de Boulogne 31800 Saint-Gaudens  
Tel : 05 62 00 97 00  
<http://www.commerce31.com>

- Maison d'Hôtes l'Esplanade

8, place du Mas Saint-Pierre  
31800 SAINT-GAUDENS  
Tel : 05 61 89 15 90  
<http://www.maisonlesplanade.fr>

Sinon, vous pouvez aller passer directement la nuit à l'hôtel sur la vallée de Salardù.  
Pour faire la réservation, merci de nous avertir à l'inscription.

## TRANSFERTS INTERNES

En minibus pour les transferts France - Val d'Aran.

Courts transferts tous les jours, afin de rayonner autour de notre camp de base, fixé, au cœur d'un authentique village de montagne, pour découvrir la grande richesse et variété de ces vallées lacustres. Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximum, avec un défraiement pour les personnes qui voudront bien prendre leur véhicule durant le séjour.

Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.

**Pensez à amener vos chaînes pour circuler en voiture dans les Pyrénées...**

## PORTAGE DES BAGAGES

Portage de vos affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

## GROUPE

Groupe de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

## ENCADREMENT

Par un **accompagnateur en montagne diplômé** connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

### Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

### ***Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)***

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

**Petits conseils et astuces** : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

### **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

## **DATES ET PRIX**

### **DATES ET PRIX**

02/06 au 08/06/2024  
09/06 au 15/06/2024  
16/06 au 22/06/2024  
23/06 au 29/06/2024  
30/06 au 06/07/2024 \*  
07/07 au 13/07/2024 \*  
14/07 au 20/07/2024 \*  
21/07 au 27/07/2024 \*  
28/07 au 03/08/2024 \*  
04/08 au 10/08/2024 \*  
11/08 au 17/08/2024 \*  
18/08 au 24/08/2024 \*  
25/08 au 31/08/2024 \*  
01/09 au 07/09/2024  
08/09 au 14/09/2024  
15/09 au 21/09/2024  
22/09 au 28/09/2024

### **TARIFS :**

825 € par personne  
885 € par personne \*

Supplément Single (BS) : + **160 €**  
Supplément Single (HS) : + **180 € \***

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **65 €** par personne  
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **75 € \*** par personne  
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **75 €** par personne  
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **90 € \*** par personne

## LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- l'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- les transferts A/R de la gare de Saint Gaudens en minibus,
- la taxe de séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons avant, pendant et après les repas,
- les dépenses personnelles,
- les assurances,
- tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend".

### POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

## EN SAVOIR PLUS

### TERRITOIRE ET CULTURE

#### INFORMATION SUR LA RÉGION : LE VAL D'ARAN

Le Val d'Aran est un petit territoire de haute montagne qui se trouve au nord-ouest de la Catalogne, en plein centre des Pyrénées.

La vallée est à la frontière de deux États : la France et l'Espagne, mais aussi de plusieurs régions historiques : Gascogne, Languedoc, Catalogne et Aragon. La Garonne y prend officiellement sa source avant de se prolonger en France.

Depuis la Haute-Garonne, c'est la porte d'entrée vers la Catalogne et l'Espagne.

Sa situation privilégiée en fait l'unique vallée d'Espagne à caractère atlantique. En hiver, de par son caractère isolé, le Val d'Aran est reconnu pour la qualité de sa neige. D'une superficie de 620 Km<sup>2</sup> avec

30% de son territoire au-dessus des 2.000 m d'altitude, le Val d'Aran est doté d'une identité forte et unique, une culture, des traditions millénaires et une langue : l'Aranais, une variété du dialecte gascon, lui-même variété de la langue Occitane.

Sa culture Occitane est symbolisée par la croix de Toulouse avec en son centre, les armoiries d'Aran. La vallée abrite le Parc National d'Aigüestortes et le Lac de Sant Maurici, un vrai paradis pour les randonneurs ainsi que la plus grande station de ski de la péninsule Ibérique, Baqueira Beret.

**CLIMAT :**

La région est caractérisée par un climat montagnard sous influence océanique dû à son orientation particulière, différente de celle des autres vallées de la zone

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

#### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence