



HIVER 2023-2024

## LA HAUTE ROUTE DE LA DURANCE À L'UBAYE EN SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE

Randonnée en ski de randonnée nordique  
6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée

6 jours – 5 nuits – 6 jours de ski

Cette belle traversée que vous a dégottée Alain vous embarquera sur des pentes que nous n'avions pas encore explorées jusqu'alors. De **Risoul à Vars** par un mélézin unique et une **qualité de neige garantie**, vous rejoindrez l'Ubaye.

Chaque jour une randonnée où nous irons chercher la bonne **poudreuse** pour des descentes toutes douces ! Une itinérance sans transfert pour apprécier au mieux des étapes douillettes en altitude.

# **PROGRAMME**

## **Jour 1**

### **Accueil - Crête de Reyssas - Vars**

Accueil à 9 h 30 à la gare de Montdauphin - Guillestre.

### **Pack "Train de Jour" : 60 €**

Possibilité d'arriver la veille et d'être hébergé dans un gîte dans le Queyras, une navette vous est proposé vers 18h45 depuis la gare pour arriver jusqu'au gîte. Vous serez conduit le lendemain, directement au départ de la randonnée avec le reste du groupe.

Comprenant le transfert depuis la gare jusqu'à votre gîte dans le Queyras, l'hébergement en demi pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner) en chambre à partager. Possibilité de chambres particulière, supplément par personne.

### **Transfert au-dessus du village de Risoul**

Première journée à travers le mélézin et zone de pâturages peu fréquentés pour atteindre la crête de Reyssas puis descente sur le village de Sainte-Catherine.

Nuit dans la vallée de Vars.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : - 420 m

## **Jour 2**

### **Sainte-Catherine / Refuge Napoléon**

Depuis notre hébergement belle montée dans les alpages à la vue dégagée sur le massif des Écrins. Après avoir franchi le torrent du Chagnon montée sur la crête de la Selle pour basculer sur le Vallon et atteindre la crête de la Mayt : descente facile jusqu'au refuge Napoléon. Vue panoramique sur l'ensemble de Vars.

Hébergement en auberge

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : + 730 m ; - 480 m

## **Jour 3**

### **Refuge de Napoléon / Saint-Paul-en-Ubaye**

Nous chaussons les skis à côté du refuge pour rejoindre le col de Vars d'où nous effectuerons un aller-retour dans le vaste vallon du Crachet avant de descendre sur Saint-Paul par la route forestière de la Traverse. Magnifique forêt d'épicéas où se réfugient de nombreux ongulés : chevreuils, cerfs, chamois.

Hébergement en gîte

**Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : + 350 m ; - 880 m

**Jour 4**

**Saint-Paul / Fouillouse**

Au départ du domaine nordique de Saint-Paul nous longerons l'Ubaye jusqu'au niveau du hameau de petite Serenne. Puis après avoir contourné le bois de l'Essysilloun pour monter jusqu'à la cabane de Mirandol nous descendrons sur le petit hameau isolé de Fouillouse. Possibilité si les conditions sont favorables d'effectuer un aller-retour jusqu'au col de Mirandol (dénivelé +/- 250 m).

Hébergement en gîte

**Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : + 740 m ; - 880 m

**Jour 5**

**Fouillouse / col du Vallonet / Saint-Ours**

Dominés par le massif du Chambeyron et les falaises du Massour remontée des vallons nordiques de Plate Lombarde qui nous amènera au col du Vallonet. Longue descente jusqu'à Saint-Ours au pied de l'imposante Meyna en laissant de côté les nombreux vestiges de défense militaire : l'Italie est toute proche.

Hébergement en auberge.

**Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : + 620 m ; - 740 m

**Jour 6**

**Saint-Ours / Col de la Gipièrre / Larche**

Dernière journée ambitieuse de cette traversée. Pour finir en beauté nous revenons sur nos pas jusqu'au fort de Saint-Ours où nous irons en direction du plateau de Mallemort pour contourner la tête de Viraysse jusqu'à la cabane du même nom. Le vaste domaine de pâturages de la Montagnette nous permettra d'atteindre le col de la Gipièrre. Descente le long du torrent de l'Oronaye pour atteindre la route du col de Larche, fin de la descente par les pistes de ski de fond jusqu'au village de Larche. Cette étape longue peut être écourtée si les conditions de neige ou de météo sont défavorables. Retour à Guillestre.

**Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : + 700 m ; - 810 m

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

9 h 30, gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

Pack "Train de Jour" : 60 €

Possibilité d'arriver la veille et d'être hébergé dans un gîte dans le Queyras, une navette vous ai proposé vers 18h45 depuis la gare pour arriver jusqu'au gîte. Vous serez conduit le lendemain, directement au départ de la randonnée avec le reste du groupe.

Comprenant le transfert depuis la gare jusqu'à votre gîte dans le Queyras, l'hébergement en demi pension (repas du soir, nuit et petit déjeuner) en chambre à partager. Possibilité de chambres particulière avec supplément (nous consulter).

### **DISPERSION**

16 h à Larche puis transfert à la gare de Montdauphin vers 18 h.

### **NIVEAU**

**Niveau physique 3 sur 5**

**Niveau technique 3 sur 5**

Vous devez avoir une pratique régulière du ski de randonnée nordique. Technique de base acquise. Étape de 20 km environ parfois en toutes neiges. Bonne condition physique requise.

**Caractéristiques du circuit :**

- Altitude globale : entre 1400 m et 2530 m.
- Durée moyenne des étapes : 5h00 de ski et 15 km par jour.
- Dénivelé positif moyen : 700 m par jour.
- Nature du terrain : Terrain vallonné de moyenne montagne, routes et pistes forestières. Évolution quasi permanente sur terrain non damé.
- Difficultés particulières : Circuit itinérant nécessitant une condition physique normale et une pratique non débutante du ski de randonnée nordique (ski de fond hors trace). Posséder avec ce type de ski une bonne maîtrise de la descente.

### **HEBERGEMENT**

5 lieux d'hébergement différents :

J1 : Auberge à Vars Village

J2 : Refuge Napoléon au col de Vars  
J3 : Gîte à Saint-Paul-en-Ubaye  
J4 : Gîte à Fouillouse  
J5 : Gîte à Saint-Ours

## **TRANSFERTS INTERNES**

Circuit sans transfert (Traversée complète sans utilisation de véhicule, seul les bagages sont portés de gîte en gîte).

J1 : accès à Risoul : 15 minutes

J6 : retour depuis Larche jusqu'à la gare de Montdauphin : 1 h 30 environ

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

### 1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

### 2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

## **GROUPE**

De 4 à 10 participants

## **ENCADREMENT**

Moniteur de ski de fond breveté d'État.

## **MATERIEL FOURNI**

- Skis de randonnée nordique « new generation », skis courts, paraboliques et faciles à skier.

- Chaussures de skis de randonnée nordique montantes
- Peaux de phoque pour faciliter les montées
- Bâtons
- Trousse de 1ers soins collectifs
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements :**

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine
- Guêtres
- Chaussures de randonnée ou après ski
- Chaussures détente pour le soir (tennis)
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Gore-tex
- Un collant thermique type Carline
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène)
- Pull-over chaud ou fourrure polaire
- Veste style Gore-tex
- Vêtement coupe-vent
- Cape de pluie
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire
- Une paire de gants chauds et imperméables type Gore-tex
- Une paire de gants de rechange
- Tenue d'intérieur pour les étapes

### **Équipement :**

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos
- Tampon « Ear » contre les ronflements
- Boules Quiès
- Nécessaire de toilette léger
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Serviette de bain
- Un sac à viande
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie
- Gourde isotherme (1 litre minimum)
- Lampe de poche
- Couteau pliant type Opinel, cuillère, boîte plastique de type Tupperware étanche, d'une capacité de 300 ml environ
- Appareil photo

### **Pharmacie personnelle :**

- Vos médicaments habituels

- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

## **DATES ET PRIX**

### **DATES ET PRIX**

Séjour de 6 jours, 5 nuits, 6 jours de ski

### **LE PRIX COMPREND**

- La pension complète du J1 au J6
- L'encadrement par un moniteur
- La fourniture du matériel
- Les déplacements pendant votre circuit
- Les frais d'organisation
- Les taxes de séjour

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les boissons
- Les frais d'inscription
- Vos dépenses personnelles

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSO et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence