



HIVER 2023-2024

## LA HAUTE TRACE DES ESCARTONS EN SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE

Randonnée itinérante accompagnée  
7 Jours, 6 nuits, 6 Jours de randonnée

7 jours – 6 nuits – 6 jours de randonnée

Un itinéraire original, reliant deux des sites de ski de fond les plus réputés des Hautes-Alpes : **le Queyras**, ses chalets et ses traditions, et la merveilleuse **vallée de Névache** et ses hameaux blottis le long de la Clarée.

Le passage des cols de l'Izoard et du Bousson, sera l'occasion, pour l'un, d'apprécier la beauté de la "**Casse Déserte sous la neige**", pour l'autre, de voir combien l'accueil sait être sympathique en Italie.

# **PROGRAMME**

## **Jour 01**

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 18h30 pour vous transférer à votre premier hébergement.

Installation puis dîner au gîte.

Hébergement : en gîte.

## **Jour 02 : De Saint-Véran au refuge de la Blanche**

Le matin, accueil matinal par votre moniteur qui va vous équiper en matériel.

Court transfert jusqu'à Saint Véran, plus haute commune d'Europe !

La montée très progressive vers la frontière italienne sera un enchantement... le cadre de cette vallée large dominée par la Tête des Toilies est fort propice à la pratique de la randonnée nordique, cette première journée sera l'occasion pour le groupe de réviser quelques techniques de descente, chaussage des peaux, ...

Nuit dans ce charmant refuge du bout du monde, bordé d'un lac... gelé en hiver biensur !

Hébergement : en refuge, nous partirons avec un sac léger.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 12 km

Dénivelé : + 500 m

## **Jour 03 : La vallée des Aigues**

### **1 100 m de descente !**

Au départ du refuge, nous pourrons faire quelques lacets au-dessus du refuge pour rejoindre la chapelle de Clausis, véritable "phare des montagnes", planté au beau milieu de cette vallée.

Descente autant que possible en fonction des capacités du groupe et de la qualité de la neige.

Transfert en bus sur le hameau pastoral de Souliers à 1 800 m.

Hébergement : en gîte.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 25 km

Dénivelé : + 150 m

## **Jour 04 : De Souliers à Cervières**

Du refuge de Souliers, départ pour le lac de Roue, puis en balcon, descente sur piste jusqu'à Arvieux. Nous rejoignons ensuite le fameux col de l'Izoard, passage mythique du Tour de France et frontière entre le Queyras et le Briançonnais.

Longue descente sur le village de Cervières.

Hébergement : en gîte.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 25 km

Dénivelé : + 600 m

## **Jour 05 : De Cervières à Mautino**

De Cervières au refuge Mautino par la haute vallée des Fonds de Cervières et le col Bousson (2 200 m), vaste passage frontalier d'altitude à l'ambiance très nordique. Nuit au refuge Mautino (2 100 m) ... Vous êtes en Italie. Pour cette étape, vous devrez prendre vos affaires pour la nuit, vous retrouverez vos sacs de la semaine à Névache.

Hébergement : en refuge.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 20 km

Dénivelé : + 600 m

## **Jour 06 : De Mautino à Clavière puis refuge de Buffère**

Du refuge Mautino belle randonnée dans ce petit pays du bout du monde. Vous êtes au cœur des « Monts de la Lune ». Dans cette magnifique forêt, nous rejoindrons la petite station italienne de Clavière où nous attend le minibus pour un transfert de 30 min jusqu'à Névache.

Le temps de changer quelques affaires de nos sacs et de casser la croute dans ce beau village de Névache, nous repartirons en direction de la Haute Clarée et rejoindrons le hameau de Buffère et son refuge très cosy !

Hébergement : en refuge.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 20 km

Dénivelé : + 700 m

## **Jour 07 : Vallée de la Clarée et séparation**

Boucle dans cette fabuleuse vallée de la Clarée, idéale pour la pratique de la randonnée nordique. Descente ensuite vers le village de Névache, puis dispersion en fin d'après-midi.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Distance : 20 km

Dénivelé : + 400 m

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 18h30.

#### **Train de jour :**

TGV via Valence ou Aix-en-Provence puis TER jusqu'à Montdauphin-Guillestre.

#### **Train de nuit :**

Tous les soirs entre Paris et Briançon (réservation souvent possible uniquement 1 mois avant le départ). Prendre la navette SNCF comme indiqué ci-dessous.

#### **- Autres arrivées :**

Possibilité de prendre la navette régionale ZOU bus (sous le panneau Queyras à la sortie de la gare : environ 10€) jusqu'à "Molines-en-Queyras arrêt Route de St Véran".

Renseignements et horaires sur <https://zou.maregionsud.fr/> ou au 08 09 40 00 13.

#### **En voiture :**

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Vous pouvez laisser votre voiture à la gare ou monter jusqu'à Prats Hauts : de Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran jusqu'à Molines en Queyras. À l'entrée de Molines, prendre à gauche la direction Italie, et dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche. À Gaudissard, prendre à nouveau à gauche et suivre jusqu'à Prats Hauts (2,5 km). Parking sur place.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ; [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr).

**Attention** : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

## DISPERSION

Le vendredi en milieu d'après-midi à Névache.

Transfert en navette jusqu'à la gare de Briançon.

En fonction des horaires des trains (trains de nuit parfois tardifs) et de la taille du groupe, votre guide pourra faire 2 allers-retours à la gare pour déposer tout le groupe.

Possibilité de faire une dépose à Montdauphin pour ceux qui sont venus en voiture (18 h 30 en principe à Montdauphin...).

## NIVEAU

**Niveau physique 3 sur 5**

**Niveau technique 3 sur 4**

Pratique régulière. Technique de base acquise. Étape de 25 km environ parfois en toute neige. Bonne condition physique requise.

**Altitude globale** : entre 1 400 m et 2 360 m

**Durée moyenne des étapes** : 5 h 30 de ski et 20 km par jour

**Dénivelé moyen** : 500 m par jour

**Altitude maxi de passage** : 2 360 m

Nature du terrain : Terrain de moyenne montagne, routes et pistes forestières.

Évolution sur pistes non tracées et tracées (si les conditions d'enneigement le permettent), avec l'utilisation de matériel de ski de randonnée nordique de dernière génération.

Circuit itinérant nécessitant une condition physique normale et une pratique non débutante du ski de fond sur pistes tracées (niveau piste rouge) et en hors traces.

Attention : pour la 4ème et la 6ème nuit, vos bagages ne seront pas transportés et vous devrez porter vos affaires personnelles pour la soirée et la nuit.

## HEBERGEMENT

J1, J3, J4 : en gîte d'étape confortable en village, dortoirs de 4 à 12 personnes. Douches chaudes.

J2, J5 et J6 : en refuge, dortoirs de 4 à 8 personnes. Douches chaudes suivant les conditions d'eau en refuge.

### Nourriture

Repas pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

**Extension**

Possibilité d'arriver la veille ou de repartir plus tard. Demi-pension à partir de 45 € par personne.  
Réservations et disponibilités : nous contacter. Hébergement soit à l'Hôtel de la Gare à Guillestre - Montdauphin, soit au gîte de Prats Hauts dans le Queyras.

**TRANSFERTS INTERNES**

Transferts internes en minibus. Compris dans le prix.

**PORTAGE DES BAGAGES****Bagages**

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Vos gros sacs seront transportés au gîte de Souliers, au gîte de Cervières. Vous aurez accès à vos affaires à Névache pour faire un échange le temps du midi.

Pour les étapes du refuge de la Blanche, du refuge de Mautino et du Refuge de Buffère, vous devrez prendre un nécessaire léger dans votre sac de journée.

**1 - Le sac à dos :**

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

**2 - Le grand sac de voyage souple :**

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il sera transporté par des véhicules.

**GROUPE**

5 à 14 participants

**ENCADREMENT**

Moniteur de ski brevet d'État

## **MATERIEL FOURNI**

- Chaussures de ski souples et légères
- Skis de randonnées nordiques légers avec carres suivant les conditions du parcours
- Peaux de phoque pour faciliter les montées
- Bâtons

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements**

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée ou après ski.
- Chaussures détente pour le soir (tennis).
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski ou pantalon ou salopette spécifique au ski de fond avec un surpantalon imperméable respirant type Gore-Tex.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-Tex.
- Vêtement coupe-vent.
- Cape de pluie.
- Bonnet chaud et cagoule en coton ou polaire.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Gore-Tex.
- Une paire de gants de rechange.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

### **Équipement**

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (Elastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Serviette de bain.
- Un sac à viande.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel, boîte plastique étanche type Tupperware (300 ml), cuillère.
- Appareil photo.

**Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...).

## **DATES ET PRIX**

**LE PRIX COMPREND**

- Le transport des bagages (sur les étapes accessibles en véhicule)
- L'encadrement
- Le prêt des skis, bâtons et matériel de sécurité
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons
- Les frais d'organisation
- Les taxes de séjour

**LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Le badge d'accès aux pistes (possible sur certaines portions)
- Les boissons
- Les frais d'inscription



# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSO et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence