www.arcanson.com

FICHE DESCRIPTIVE

PRINTEMPS ETE AUTOMNE 2025

SENTIERS ET SAVEURS DU LÉMAN : RANDONNÉE & BIEN ETRE EN LIBERTÉ

Randonnée & Bien être

Séjour Randonnée liberté en étoile en hôtel***

6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche

Les montagnes du Chablais plongent subitement dans le lac Léman la frontière entre la Suisse et la France. Culminant à 2400 m elles offrent de belles randonnées à travers les alpages dans lesquels on croise une race de vache qui porte des lunettes de soleil, la vache d'Abondance, avec le lait de laquelle on fabrique un délicieux fromage du même nom !

Plusieurs sommets sont accessibles en 2h ou 2h30 de marche, ils offrent des panoramas magnifiques sur le lac et le Mont-Blanc. En fin d'après-midi, le petit spa de l'hôtel et sa piscine extérieure vous permettent de vous délasser.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE
Tel : (33) 04 76 95 23 51 E-Mail : contact@arcanson.com
www.arcanson.com

PROGRAMME

Jour 01 :

Accueil à partir de 16h00 à l'hôtel.
Après l'installation dans votre chambre, vous pourrez vous **détendre dans les salons** en attendant le diner.

Jours 02 à 06 :

Cinq randonnées à choisir parmi une sélection.

Le Mont Baron

Magnifique belvédère (1566 mètres), grâce à sa position centrale sur le plateau de Gavot. Cette balade permet de découvrir le pays. Elle est aussi l'occasion d'observer une flore riche et variée.

Dénivelée : + 586 m Longueur : 6 km Horaire : 3 h 30

La Crête des Memises

Un itinéraire en aller et retour qui fait la traversée de la crête des Mémises. Panorama somptueux sur le Léman. Début en forêt, puis sentier sur la ligne de crête. Possibilité d'une boucle dans le vallon.

Dénivelée : + 510 m Longueur : 8 km Horaire : 4 h 00

Le Mont de Grange

Randonnée dans la réserve du Mont de Grange, au sein de la vallée d'Abondance afin d'observer les chamois, les marmottes et peut-être un aigle royal. Il est conseillé de partir tôt, pour avoir le plus de chance possible d'observer ces animaux. Le lieu est sauvage et la pente plus raide que les autres jours.

Dénivelée : + 753 m Longueur : 7 km Horaire : 5 h 00

Le Mont Ouzon

Depuis le Col du Corbier (1237 mètres), vous traverser la forêt puis un alpage particulièrement actif, possibilité d'acheter du fromage d'Abondance. Il est possible de continuer vers la Pointe de Gemet (1741 mètres), dont le sommet ouvre une vue panoramique du lac Léman au Mont-Blanc.

Dénivelée : + 500 m Longueur : 5.5 km Horaire : 3 h 30

La Pointe de Pavis

Au départ de l'Alpage de Bise, un itinéraire varié, qui passe par plusieurs cols et fait un tour sympathique des rives d'un lac aux crêtes herbeuses. Journée dans les alpages, offrant un splendide panorama tout le long de la balade. Ambiance Montagne alpine face aux celebres Cornettes de Bise !

Dénivelée : + 673 m Longueur : 8 km Horaire : 5 h 30

Les Chalets d'Oche

Au pied de la Dent d'Oche, le sommet à la silhouette caractèristique qui est l'embleme du massif, un tour dans les alpages dominés par des sommets spectaculaires ! Objectif : un lac de montagne à 1750 m.

Dénivelée : + 550 m Longueur : 7 km Horaire : 5 h 00

En début de saison certaines randonnées sont impraticables ou délicates à cause de la présence de névés.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

DETENTE APRES LA RANDONNEE

Accès libre à la piscine et au SPA de l'hôtel : Chaque soir en rentrant de randonnée vous pourrez profiter de la piscine extérieure de l'hôtel et de son espace "détente", qui comporte un sauna, un hammam et un jacuzzi.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 16 heures à l'hôtel.
Joelle vous installera dans votre chambre et vous pourrez vous détendre dans les salons de l'hôtel en attendant le dîner (prévu au plus tard à 20h30), la présentation du séjour se fera au cours du repas.

Si vous arrivez en retard, perdu : passez un coup de fil à l'hôtel (téléphone communiqué à l'inscription).

Accès voiture :
L'autoroute A40 (ou A41) jusqu'à Annemasse, puis N 206 jusqu'à Machilly, ensuite rejoindre Thonon-les-Bains via Bons en Chablais (D903), continuer vers Evian-les-Bains par la N5. A la sortie de Thonon-les-Bains suivre la direction Publier-Pays de Gavot, puis St Paul en Chablais et Bernex. Entre St Paul et Bernex, au lieu-dit "la Beunaz", tourner à droite et suivre les paneaux Le Bois Joli.

DISPERSION

Le jour 6 à 17 heures à l'hôtel.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Il est possible de séjourner une nuit avant ou après le séjour à l'hôtel, selon disponibilités :

Voir rubrique « dates et prix ».

NIVEAU

Pour marcheurs contemplatifs.
Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5.
Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 400 à 600 m de moyenne.

Dénivelée moyenne : 550 m	Maximum : 673 m
Longueur moyenne : 6 km	Maximum : 8 km
Horaire moyen : 5 h 00 mn	Maximum : 6 h 00 mn

HEBERGEMENT

5 nuits en hôtel ***, chambres doubles avec salle de bains et W-C privés, téléphone, sèche cheveux et TV. L'hôtel est classé "Relais du Silence", il est situé à l'écart du village dans un environnement très paisible, face à la vallée de Bernex avec une exposition sud-ouest.

Une chambre spacieuse pour 2 personnes dans un chalet-hôtel. Les draps et serviettes de toilettes sont fournis. L'hôtel dispose d'un salon pour la détente et d'une piscine extérieur, ainsi que d'un espace forme (sauna-hammam-jacuzzi).

Supplément chambre individuelle, selon disponibilités : Voir rubrique « dates et prix ».

Le jour du départ vous devrez libérer votre chambre avant de partir en balade. Exceptionnellement, si le planning le permet, il est possible de garder la chambre jusqu'au soir de manière à pouvoir prendre une douche avant de partir (voir sur place - impossible en juillet et août).

Les repas

La salle de restaurant offre une vue panoramique sur les montagnes.

La cuisine est réputée dans tout le massif, notamment les poissons du lac ou la soirée buffet ! Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales tout en conservant des menus variés et équilibrés (le chef est un montagnard sportif et gourmand, il saura vous régaler).

Les petits déjeuners sont adaptés à la pratique de la randonnée.

Les pique-niques sont en option. A réserver à l'inscription.

TRANSFERTS INTERNES

Voiture indispensable pour les déplacements entre l'hôtel et le départ des balades (5 à 20 km).

PORTAGE DES BAGAGES

Votre sac à dos contient le pique-nique et les affaires pour la journée.

GROUPE

A partir de 1 personne.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :
Les principes :
Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale **: (à adapter suivant la randonnée et la saison)**
o 1 chapeau de soleil ou casquette.
o 1 foulard.
o 1 bonnet.
o T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
o 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
o 1 veste en fourrure polaire.
o 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
o 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
o 1 pantalon de trekking ample.
o Tee shirt
o Shorts
o 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
o 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
o Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
o 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
o Des sous-vêtements.
o 1 maillot de bain, bonnet de bain, tenue de sport d'intérieur et une paire de sandales.
o 1 pantalon confortable pour le soir.
o 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement
o 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
o Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
o 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
o 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
o 1 couteau de poche type Opinel.
o 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
o Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits

de voyages).
- o 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- o Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- o Papier toilette + 1 briquet.
- o Crème solaire + écran labial.
- o Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- o 1 frontale ou lampe de poche.
- o 1 couverture de survie.
- o Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle
- o Vos médicaments habituels.
- o Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- o Pastilles contre le mal de gorge.
- o Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- o Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- o Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- o 1 pince à épiler.

DOSSIER DE RANDONNEE
- Topo guide rédigé par nos soins, décrivant chaque étape
- 1 carte IGN au 1/25 000 avec itinéraire surligné, à nous rendre en fin de circuit

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Dates au choix	Prix par personne
Du 01 mai au 27 juin 2025 Du 28 juin au 31 aout 2025 Du 01 septembre au 02 novembre 2025	765 € 845 € 765 €

Supplément 5 pique-niques : **70 €** /personne

Supplément chambre individuelle, selon disponibilités : **230 €**.

LE PRIX COMPREND
- les frais d’organisation
- la nourriture et l’hébergement en demi-pension
- la fourniture du carnet de route
- l'accès à la piscine et spa de l'hôtel

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- le supplément pique nique
- le supplément chambre individuelle
- les boissons et dépenses personnelles
- les éventuelles nuits supplémentaires
- les assurances annulation - assistance - rapatriement, interruption de séjour

Modalités de réservation

Acompte de 35 % à la réservation, puis versement du solde à 35 jours du départ.
Frais d'inscription non inclus.
Modification de réservation :

- Une fois la réservation effectuée, toute demande de modification de prestations (d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations, etc.), ne peut intervenir qu'avec notre accord et le paiement des frais induits (au minimum 65 € / personne).
- Si vous souhaitez changer de programme ou de dates de séjour : il s'agit alors d'une annulation ; des frais s'appliquent selon notre barème d'annulation habituel (voir nos CGV). Une nouvelle réservation est alors nécessaire, également soumise à la disponibilité des hébergements.

Consultez nos Conditions Générales de Vente en cliquant ici.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

BIBLIOGRAPHIE

- "Au fil de la Dranse" Bruno GILLET.
- Alpes Magazine n° 16, "Evian, la mémoire de l'eau", p.26.
- Alpes Magazine n° 41, "Le Léman, la mer à la montagne", p.26.
- Alpes Magazine n° 53, "Quelques lettres du Léman", p.93.
- Alpes Magazine n° 55, "Val d'Abondance - Val d'Illiez : ils sont cousins cousines", p.59.
- Alpes Magazine n° 77, "Thonon - Evian, de l'eau, rien que de l'eau", p.76.

CARTOGRAPHIE

La carte IGN du secteur dans lequel vous allez vous balader est la série TOP 25 - 3428 ET, elle est fournie avec le carnet de route.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr
SNCF **:** Tel :0 892 35 35 35 ou http://www.voyages-sncf.com
CFF : trains suisses http://www.sbb.ch/fr/
Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet **www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/** ou sur simple demande.
Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.
Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

INSCRIPTION

Quand réserver ?
Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.
Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Comment réserver ?
L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

Par internet :
Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

Par courrier :
Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :
Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procèdera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.
Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

Annulation avant la date de départ du voyage de votre part
Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.
Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1er jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur
Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

Cas particulier des séjours liberté : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

Pour tous : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.
Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site www.arcanson.com/assurances ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.
Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A) -** 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B) -** 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C) -** 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51
E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com
Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.
RCS de Grenoble B 384571808
Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre
RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence