



HIVER 2024-2025

NEIGE, RAQUETTE ET BIEN-ÊTRE

Randonnée en raquettes, en étoile, en liberté

7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

L'hiver venu, le massif du Vercors se couvre de blanc et nous offre alors des **paysages enchanteurs**. Les sapins saupoudrés, les grands espaces immaculés et les sommets enneigés vous transportent dans une ambiance nordique unique.

Le Vercors, « **Pays des Quatre Montagnes** » est un vaste plateau oscillant entre 1 000 et 2 000 m d'altitude. Avec son **relief doux et vallonné**, c'est un véritable petit paradis pour la pratique de la raquette à neige.

Arcanson, spécialiste du massif depuis 1985 ans, vous offre une sélection des **meilleurs itinéraires** pour faire votre trace dans la neige vierge. Grâce au carnet de randonnée fourni et à nos conseils avisés, vous randonnez à votre rythme, **en toute liberté** !

Au passage, agrémentez vos sorties par une **pause au refuge** pour déguster une **succulente tarte aux myrtilles** ou déambulez dans les charmants villages à l'architecture typique du Vercors.

Ici, les journées se finissent toujours en douceur : moment de relaxation dans le **spa insolite en plein air** (sous les flocons !) ou détente dans le salon, au coin du feu crépitant en sirotant un vin chaud préparé maison. Et bien sûr, à la nuit tombée, les **petits plats** du chef auront raison de vos efforts du jour.

LES PLUS DE CE SÉJOUR :

- La mise à disposition de notre appli mobile pour avoir vos itinéraires sur votre smartphone.
- La présence de **notre équipe sur place** pour vous conseiller au jour le jour
- L'**ambiance chaleureuse**, conviviale et familiale
- Chaque jour, 2 parcours au choix selon votre forme
- Une formule idéale pour un séjour en famille

PROGRAMME

PROGRAMME

Grâce au « **carnet de randonnée** » bien fourni et varié, nous vous proposons un programme modulable suivant votre niveau, votre forme du jour et votre motivation. Aussi, vous trouverez pour chaque jour, un panel de balades à faire à votre guise, graduées par difficulté croissante :

Facile **Moyen** **Sportif** **Très Sportif**

Jour 01

Accueil au Gîte-hôtel, à Méaudre, entre 17 h et 19 h. Installation dans votre chambre tout confort, puis dîner.

Jours 02 à 06

Chaque journée au grand air pur du Vercors débute par un bon petit-déjeuner composé de tartines de pain de campagne et confitures artisanales biologiques, miel de pays, fromage de la ferme et autres douceurs locales.

Et maintenant Dame Nature vous attend ! Vous chaussez vos raquettes et partez à la découverte des itinéraires : vous piochez la balade de votre choix dans le « **carnet de randonnée** » mis à votre disposition. Notre équipe, présente sur place, partagera avec vous coups de cœur et conseils avisés. La journée se termine au coin d'un feu chaleureux et crépitant. Votre formule comprend également un accès libre à l'Espace bien-être du Gîte Arcanson : détente dans le bain norvégien en plein air (størvatt) et relaxation dans le sauna.

Pour finir, vos efforts de la journée sont récompensés par un savoureux dîner partagé autour d'une table d'hôtes conviviale.

Jour 07

Fin de votre séjour « vertacomorien » après le petit-déjeuner. Vous avez également la possibilité de profiter pleinement de cette journée en complétant par une dernière randonnée !

VOTRE CARNET DE RANDONNÉES

Itinéraire A : Les forêts nordiques du Vercors

Pour votre mise en jambe, nous vous proposons de voyager aux confins de la Laponie : entre les sapins enneigés et les pistes de ski nordique, au détour d'un sentier on s'attend presque à tomber sur un renne !

- Au départ du charmant village **d'Autrans**, atteignez les crêtes septentrionales du Vercors, vers le **bec de l'Orient** et le **pas de la Clé** : jadis, on y passait le bois d'œuvre pour la construction de la flotte de Louis XIV. Face à la **Chartreuse**, vous surplombez la vallée de l'Isère.

Sportif : Dénivelée : + 450 m, - 450 m Longueur : 15 km Horaire : 5 h 30

- À travers le domaine de **Gève** où vous croiserez les mordus de la glisse nordique, vous rejoignez le cœur du village par un itinéraire principalement descendant.

Facile : Dénivelée : + 80 m, - 250 m Longueur : 8 km Horaire : 2 h 30

Itinéraire B : Panoramas et Alpages des 4 Montagnes

- C'est sans conteste LA randonnée coup de coup de l'équipe Arcanson, un itinéraire sportif et incontournable ! Ascension vers la **Molière**, traversée de l'alpage pour goûter aux grands espaces du Vercors. Au loin la grande chaîne des **Alpes** s'étale sous nos yeux, ce sera le moment de réviser votre géographie alpine.

Très Sportif : Dénivelée : + 700 m, - 700 m Longueur : 12 km Horaire : 6 h

- Depuis le gîte, vous chaussez les raquettes pour parcourir le **Bois du Claret** jusqu'aux tremplins de saut à ski. Au sommet, frissons garantis et vue d'ensemble sur le village **d'Autrans!**

Moyen : Dénivelée : + 260 m, - 260 m Longueur : 7 km Horaire : 3 h

Itinéraire C : Villard de Lans et son vallon de la Fauge

Changement de vallée et d'ambiance : direction **Villard de Lans** et ses ruelles animées. Découverte de son vallon à la fois confidentiel et préservé. Vous randonnez sur les traces des colporteurs d'autrefois par la cabane de Roybon juste sous les arêtes du Gerbier. Sur le chemin du retour, un arrêt s'impose à la **cascade de la Fauge** figée par la rudesse de l'hiver.

Facile : Dénivelée : + 160 m, - 160 m Longueur : 4 km Horaire : 2 h 30

Sportif : Dénivelée : + 420 m, - 420 m Longueur : 8 km Horaire : 4 à 5 h

Itinéraire D : Cap sur les Ramées

Aujourd'hui, la randonnée vous mène progressivement aux **Ramées** : vaste plateau d'alpage qui offre à votre regard le cœur du massif du Vercors. La variante sportive vous conduira jusqu'au sommet du Moucherotte et sa station météorologique pour un panorama intégral sur les Alpes.

Moyen : Dénivelée : + 400 m, - 400 m Longueur : 8 km Horaire : 3 h 30

Sportif : Dénivelée : + 550 m, - 550 m Longueur : 11,5 km Horaire : 5 h

Itinéraire E : Les sentiers d'Autrans-Méaudre

- À travers la forêt de la **Ture**, vous rejoignez le discret alpage de **Nave** et sa cabane. Au bout du vallon, la vue s'ouvre sur l'intérieur du massif et la Grande Moucherolle.

Sportif : Dénivelée : + 580 m, - 580 m Longueur : 13 km Horaire : 5 h

- Depuis le col de la Croix Perrin, vous vagabondez le long des crêtes de **Servagnet**, séparation naturelle entre les 2 vallées.

Facile : Dénivelée : + 100 m, - 100 m Longueur : 5 km Horaire : 2 h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

NB : Pour ce séjour, il est nécessaire d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ des itinéraires de randonnée.

Les itinéraires raquette sont conçus pour suivre des itinéraires les plus faciles possibles en orientation hivernale.

Les horaires en raquettes ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

Remarques : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme, soit au niveau de l'organisation, soit de la météo, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Enneigement : Vous êtes avant tout des amateurs de pleine nature. Si la neige venait à manquer, nous assurons tout de même le séjour en randonnée pédestre. En aucun cas nous n'annulons ou reportons le séjour. Avec ou sans leur manteau blanc, les paysages du Vercors restent aussi beaux. La montagne est très différente en hiver, les couleurs ne sont pas les mêmes que l'été, et le soleil est plus bas sur l'horizon offrant de chaudes lumières de coucher de soleil tout au long de la journée !

Ce séjour existe aussi en formule itinérante, de village en village ! Demandez-nous la Fiche Descriptive.

VOS INSTANTS BIEN-ÊTRE

DESCRIPTION

L'ESPACE BIEN-ÊTRE (EN ACCÈS LIBRE, ILLIMITÉ)

LE SAUNA PANORAMIQUE

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en *Red Cedar* du Canada et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non ? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature...

Et vous n'avez qu'un pas à faire pour vous « rouler » dans la neige selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !

Bienfaits : Ce sont les gens des pays du Nord qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum.

Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

LE BAIN STØRVATT

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en *Red Cedar* chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé également « bain à la norvégienne », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.

Bienfaits : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air...

LE NID

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le Størvatt.

Bienfaits : Les Romains comme les Scandinaves, se rendaient aux thermes, bien sûr pour les soins complets du corps, mais aussi pour le lien social qu'ils permettaient.

LES SOINS INDIVIDUELS (EN OPTION)

À réserver à l'inscription

**Horaire fixé selon votre programme de raquette,
dans la mesure des disponibilités, et non modifiable (date et horaire "imposés")**

MODELAGE BIEN-ÊTRE : Insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, c'est la récupération active idéale ! Les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. On a qu'une envie : que ça recommence !! Selon vos besoins et vos envies, votre intervenante pourra vous proposer un modelage « détente » visant à la relaxation complète du corps et de l'esprit ; ou une version plus « tonique » pour lever les tensions et s'énergiser.
Durée : 30 ou 45 minutes.

LE SHIATSU est une technique japonaise, issue des connaissances de la médecine traditionnelle chinoise. Une série de pressions le long des méridiens d'acupuncture favorise la détente en harmonisant la circulation de l'énergie ou Qi.
Durée : 45 minutes.

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE est une méthode manuelle qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente. Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.
Durée : 30 ou 45 minutes.

NB : ces soins participent au bien-être et à l'harmonie du corps et ne constituent en aucun cas une action thérapeutique.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 entre 17 h et 19 h au Gîte-hôtel Arcanson.

Le Gîte n'est pas au cœur du village, mais à 3 kms des commerces (env. 40 min à pied, 5 min. en voiture).

Gîte-hôtel Arcanson
2195 Route de la Croix Perrin
Hameau "Les Gaillardes"
38 112 MÉAUDRE
Tél : 04 76 95 23 51

Arrivée en voiture

Méaudre se situe à 1 000 m d'altitude. **Vous êtes donc en milieu montagnard ; les équipements neige sont OBLIGATOIRES (pneus neige / chaînes).**

Depuis le Nord - Grenoble : depuis l'A48 en direction de Grenoble, sortie n°14 "St Egrève Sassenage Villard-de-Lans". À Lans-en-Vercors, prendre la direction d'Autrans. En bas du Col de la Croix Perrin, tourner à gauche pour Méaudre et continuer sur 1 km.

Depuis le Sud - Valence : depuis l'A49 en direction de Grenoble, sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Suivre Villard-de-Lans. À la fin des gorges de la Bourne, tourner à gauche direction Méaudre. Le gîte se situe 3 km après le village.

Parking : le gîte-hôtel dispose d'un parking privé et gratuit.

Arrivée en train

ATTENTION : *pour ce séjour, il est nécessaire de disposer d'un véhicule pour vous rendre au départ des randonnées.*

DISPERSION

Le jour 07 après le petit-déjeuner.

NIVEAU

Niveau 1 à 3 sur une échelle de 5

Les randonnées proposées varient de 2 à 6 heures de marche par jour. Le dénivelé positif varie de 80 à 700m.

Pour les personnes n'ayant jamais fait de raquette à neige, il n'y a rien de compliqué dans cette discipline. Pour autant, selon les conditions d'enneigement, sa pratique peut se révéler plus physique que la marche. D'une semaine à l'autre, la neige peut être dure ou molle, profonde ou stable. Par ailleurs, le fait de chausser une raquette au pied ajoute un poids complémentaire qui peut avoir son importance dans la gestion de l'effort.

Pour ce séjour, sachez que **l'accent est avant tout porté sur la découverte du milieu naturel.**

HEBERGEMENT

Vous serez accueilli(e) au sein du Gîte-hôtel Arcanson (4 épis) établi dans une Maison de Pays coquette et conviviale du petit village de Méaudre.

Selon la formule choisie et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation, vous serez logé(e) en chambre calme et confortable pour 2 personnes (avec salle d'eau, WC, draps et serviette de toilette). *Possibilité de chambre individuelle (avec supplément).*

Repas :

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts !

Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais. En témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent au label biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes... Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

Petit-déjeuner : Servi sous forme d'un généreux buffet sucré-salé, très complet.

Dîner : plat, entrée et dessert (cuisine « maison », servie au plat ou à l'assiette)

Pique-niques (en option : 60 € pour 5 jours / personne)

Notre chef se fait aussi un plaisir de vous élaborer des paniers-repas complets. Vous apprécierez ses délicieuses salades, ses sandwiches aux saveurs du terroir, sans oublier fromage et dessert. Nous vous conseillons de commander les paniers repas au moment de la réservation.

TRANSFERTS INTERNES

Pour ce séjour, il est nécessaire d'avoir son propre véhicule pour se rendre aux points de départ des itinéraires de randonnée. **Méaudre est situé à 1000 m d'altitude.** Les équipements neige sont obligatoires dans les communes du Vercors en application de la Loi Montagne. Vous devez être équipé de : pneus neige, chaînes ou chaussettes. Peu importe les conditions météo au moment de votre séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

GROUPE

À partir de 2 personnes.

DOSSIER DE RANDONNEE

Dans les 21 jours précédant votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route (1 par groupe). Celui-ci contient : une convocation, une feuille de route détaillant vos prestations, un topoguide rédigé par nos soins pour vous accompagner lors de chaque sortie, des fonds de carte avec les itinéraires tracés ainsi qu'une carte du Parc du Vercors. Nous fournissons également les traces GPS (format .gpx) sur simple demande.

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route vous sera remis sur place.

[Vos randonnées sur votre mobile !](#)

Sur simple demande, quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire et pourrez découvrir les points d'intérêt sur le parcours. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !

Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Matériel de raquettes à neige.

Chaussures de marche pour les raquettes.

*Possibilité de location sur place (voir **OPTIONS**).*

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Bien appréhender l'environnement montagnard avec ses aléas climatiques qui passent d'une extrême à l'autre rapidement est important. Bien équipés, vous profiterez d'autant mieux de vos vacances !

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort.

Par exemple :

- Un sous-pull thermique à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en polaire chaude ou une doudoune.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il convient d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. En toute saison, en montagne il peut faire froid ou lors des pauses, la veste polaire ou la doudoune est un complément indispensable.

Ne négligez pas le bas du corps. Le principe du « multi-couches » s'applique également : pantalon + sur pantalon ou bien collant + pantalon.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques ou le mérinos qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à **vous couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire. Éviter les combinaisons de ski, trop chaudes et encombrantes.

Dans votre sac pour la journée :

- 1 petit sac à dos (35 à 40 L) muni d'une ceinture ventrale, **permettant impérativement d'accrocher les raquettes sur le sac**.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- Nécessaire pour le pique-nique (sur réservation) : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère.
- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- 1 bonnet
- 2 paires de gants.
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la neige) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

Votre bagage complet :

- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante.

- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste polaire ou 1 doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ou d'outdoor souple, thermique, confortable et déperlant. Proscrire le pantalon de ski alpin.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex.
- Des chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de guêtres. Si votre pantalon possède des « soufflets », cela n'est pas nécessaire.
- 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains) et lingettes désinfectantes.

Et puis :

- Des jeux de société si vous êtes amateurs.
- Et si vous êtes musicien(ne), n'hésitez pas à apporter votre instrument de prédilection ou vos partitions, le piano de la maison vous attend.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

La date de départ correspond au Jour 01 de votre séjour.

Merci de nous donner une latitude de + ou - 1 jour.
Séjour 7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée raquettes.

Groupe de 3 participants partageant 1 chambre triple : - 15 € / pers.

RÉDUCTIONS ENFANTS (dans la chambre du ou des parents)

De 7 à 12 ans : - 90 € / enfant

OPTIONS

- Chambre *single* : + 195 €
- Pique-nique 5 jours : + 60 € / personne

Vous souhaitez prolonger votre séjour dans le Vercors, réservez à l'avance, nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être ! Formule en ½ pension :

- en chambre de 2 : 85 € / pers.
- en chambre individuelle : 110 € / pers.

Location de matériel : possible sur place.

Raquettes et bâtons : 50 € / pers. le séjour

Soins individuels, à réserver à l'inscription, au choix :

- Modelage Bien-Être ou Réflexologie plantaire :
 - 30 minutes : 62 €
 - 45 minutes : 79 €
- Shiatsu :
 - 45 minutes : 79 €

Jour et horaire fixés par nos soins selon votre programme et dans la mesure des disponibilités. Nous attirons votre attention sur le fait que vous ne pourrez pas ajouter cette option sur place.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en gîte 4 épis (6 nuits)
- La demi-pension
- La tisane après le dîner
- L'accès à l'espace Bien-être
- Le prêt du carnet de randonnée et des fonds de cartes tracés
- La coordination du circuit
- La taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le matériel (raquettes + bâtons + chaussures)
- Les pique-niques
- Les boissons
- Les transferts aux points de départ des randonnées

- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Le transport de votre domicile à Arcanson

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

Envie d'en apprendre plus sur le massif du Vercors ? Ça tombe bien, vous êtes au bon endroit ! Bienvenue dans les **Préalpes** ! À cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, entre Grenoble et Valence, le Vercors vous ouvre ses portes.

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Ce **massif calcaire** composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'**EAU**. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !).

En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale.

Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

Le Parc naturel régional du Vercors

Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend **la plus grande Réserve naturelle de France**. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état sauvage.

Pour en savoir plus sur le Parc du Vercors : www.parc-du-vercors.fr.

Et si on parlait climat ?

À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée **des ambiances contrastées** qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

Vercors rime avec "outdoor"

Le Vercors est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de sport en **pleine nature**. Il se pratique en **toutes saisons**. De la randonnée au VTT en passant par le trail, le Vercors saura vous surprendre et vous fasciner. Terre nordique, souvent comparée aux pays scandinaves, le ski de fond et le biathlon sont les disciplines phares une fois l'hiver venu. Vous pourrez apercevoir nos champions s'entraîner comme Marie Dorin-Habert ou Emilien Jacquelin.

Après le sport, le réconfort ?

Au gré des aventures, vous découvrirez **un territoire vivant**. Dans les pâtures, vous pourrez admirer une des races bovines emblématiques du Vercors : “La Villarde”, cette vache à la robe froment aujourd’hui élevée pour son bon lait. À vous le Bleu de Vercors, le Saint-Marcellin, et autres fromages du cru ! Ici, les habitants ont à cœur de mettre à l’honneur leurs savoir-faire et de partager leur passion en ouvrant les portes de leurs fermes : du pré à l’assiette, il n’y a qu’un pas ! Vous apprécierez aussi les succulentes ravioles du Royans, les noix de Grenoble ou encore la pétillante Clairette de Die. De quoi vous régaler pendant vos vacances !

Et au fait, d’où vient le nom “Vercors” ?

Il viendrait du nom d’un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii. Ses habitants sont donc les **Vertacomioriens** !

La Résistance dans le Vercors : que s’est-il passé ?

Pendant la [Seconde Guerre mondiale](#), le **maquis du Vercors** fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

Pour en apprendre plus :

- Visiter le [Musée de la Résistance](#) et le [Mémorial de la Résistance](#) à Vassieux-en-Vercors
- [Sur le site du Parc du Vercors](#)

Quelques idées de visites :

- [La Grotte de Choranche](#) - Choranche
- [La Maison du patrimoine](#) - Villard-de-Lans

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/ ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

INSCRIPTION

Quand réserver ?

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Comment réserver ?

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

Par internet :

Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

Par courrier :

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

Annulation avant la date de départ du voyage de votre part

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1^{er} jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSO N et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

Cas particulier des séjours liberté : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

Pour tous : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site www.arcanson.com/assurances ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence