



HIVER 2024

## TRÉSORS ENNEIGÉS DE HAUTE-UBAYE - GROUPE LIMITÉ À 8 PERS

Séjour itinérant à raquette en vallée sauvage  
6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

6 jours – 5 nuits – 6 jours de randonnée

Embarquez pour une randonnée en raquettes à neige dans la vallée sauvage de l'Ubaye !

À la limite de la Provence, la vallée de l'Ubaye est un **véritable paradis pour les amoureux de la nature**.

Ses paysages sauvages et préservés offrent un cadre idéal pour une randonnée en raquettes à neige.

Pour vous permettre de profiter pleinement de cette expérience, le groupe est **limité à 8 personnes**.

Vous serez accompagnés par un **guide expérimenté** qui vous fera découvrir les plus beaux secrets de la vallée.

Au cours de votre séjour, vous aurez l'occasion de découvrir des paysages à couper le souffle, de partir à la rencontre de la **faune locale** et de découvrir l'**histoire** et la **culture** de la vallée.

### Les plus de ce séjour :

- *Une vallée authentique et préservée*
- *Un séjour intimiste et exclusif limité à 8 pers*
- *Un programme riche et varié*
- *Vos bagages transportés*

# **PROGRAMME**

## **Jour 1**

**RDV à 8h30, en gare de MontDauphin-Guillevre** (voir la rubrique « accueil » de la fiche pratique).  
Soyez prêts et en tenue pour cette première journée !

Merci de nous contacter dans le cas où certains trains, arrivant pour l'horaire de 8h30, seraient complets. Vous êtes accueillis par le sourire chaleureux de votre accompagnateur qui vous conduira en minibus dans la vallée de l'Ubaye. Les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de vous imprégner du décor. Une fois arrivés à destination, après la présentation du séjour et la distribution du matériel, chaussez vos raquettes sans attendre un instant pour aller crapahuter dans la neige !

### **Le Plateau de Mallemort : Sur le sentier de mémoire...**

Pour ce premier jour, donnez-vous le temps de vous acclimater à l'altitude ainsi qu'au froid de la haute vallée de l'Ubaye. Laissez-vous happer par le passé militaire de ces terres, en cheminant le long des nombreux ouvrages (forts, batteries, blockhaus, baraquements), témoignages de la ligne Maginot. Prenez conscience de l'ampleur des combats que l'Armée des Alpes a mené le long de cette ligne défensive contre l'offensive italienne de 1940.

Cette randonnée est l'occasion de faire notre devoir de mémoire, en profitant d'un point de vue plongeant sur les falaises en contrebas ainsi que la vallée de l'Ubayette.

Nuit en gîte à Larche.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 250 m, - 250 m, Horaire : 3h30

## **Jour 2**

### **Le vallon du Lauzanier : Aux portes du Parc National du Mercantour**

En quête du lâcher-prise, nous nous élançons à la découverte du vallon du Lauzanier. Un univers magique s'ouvre à nous, le craquement de la neige sous nos pas, les rayons du soleil qui se réfléchissent tels des paillettes argentées dans l'eau du torrent glacé... Aujourd'hui nous découvrons le Parc National du Mercantour, sa faune et sa flore restées préservées au creux de ce cirque, pour mieux nous émerveiller...

Nuit à Larche

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5 heures de marche, dénivelé + 450 mètres / - 450 mètres.

## **Jour 3**

### **Le Fort de Tournoux : Encore un peu d'histoire...**

Cette balade en forêt vous surprendra avec la découverte de l'ouvrage le plus impressionnant de la vallée de l'Ubaye ! Les férus de patrimoine pourront arpenter avec plaisir ces fortifications hissées contre les flancs de la montagne sur plus de 700m de dénivelé. Ce fort du 19<sup>e</sup> siècle a également servi de poste de commandement pour la défense contre les troupes italiennes en juin 1940.

Nuit en gîte à Fouillouse

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5 heures 30 de marche, dénivelé + 600 mètres / - 600 mètres.

## **Jour 4**

### **Fouillouse : Sous les sommets au Col du Vallonnet**

Cheminons dans la neige le long du célèbre GR5 en passant les ruines du Fort de Plate Lombarde, vestige de la Seconde Guerre Mondiale (décidément, ces montagnes sont riches de leur histoire !). Hissons-nous jusqu'au Col du Vallonnet à 2524 m pour profiter d'un panorama splendide entouré par tous ces sommets : Rocca Blanca, Meyna, Tête de Sautron, et au loin le Brec de Chambeyron, majestueux, qui nous fait face.

Nuit en gîte à Fouillouse.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 600 m, - 600 m, Horaire : 5h30

## **Jour 5**

### **Fouillouse : Promenons-nous dans les bois, jusqu'au Col de Mirandol**

Pour cette randonnée, nous allons découvrir un autre col, et pas des moindres ! Traversons le bois enchanteur de Fouillouse peuplé de mélèzes, pour ensuite remonter jusqu'au belvédère qu'offre le Col de Mirandol, du haut de ses 2433 m. Perchés là-haut, embrassons du regard les reflets blancs de la vallée de l'Ubaye qui se dessine sous nos yeux.

Nuit en gîte à Maljasset.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 600 m, - 600 m, Horaire : 5h

## **Jour 6**

### **Vallon Mary : Comme un air d'Italie...**

Pour cette dernière randonnée, nous avons gardé un petit bijou niché dans un écrin de nature à l'état pur... Ne sentez-vous pas dans l'air poindre une douce odeur de dolce vita ? Vous ne rêvez pas, par-delà les crêtes c'est l'Italie qui vous fait signe ! En fin de saison, vous pourrez peut-être rejoindre le Col Mary et laisser un petit mot dans la plus haute boîte aux lettres d'Europe !

Après cette semaine riche en émotions, il est temps de quitter vos raquettes pour reprendre le chemin du retour... Embrassez du regard une dernière fois la sauvage vallée de l'Ubaye avant de grimper dans le minibus. Votre accompagnateur vous conduit en gare de Mont-Dauphin. Ce trajet sera l'occasion pour vous de débriefing et de partager vos impressions ou bien de vous assoupir doucement...

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivellations : + 700 m, - 700 m, Horaire : 6h

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Ne prenez pas ce programme pour argent comptant ! En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Votre accompagnateur connaît tous les recoins du massif comme sa poche et saura s'adapter pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers. Pour votre plus grand plaisir, vous

découvrirez ainsi des itinéraires enchanteurs et préservés...

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**RDV le lundi à 8h30, accueil en gare de Montdauphin Guillestre**, puis transfert avec votre accompagnateur dans la vallée de l'Ubaye. Présentation du séjour, distribution du matériel et départ en randonnée.

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

**Lors de votre réservation**, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

**Si vous arrivez en retard** : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

**Si vous souhaitez arriver la veille**, vous vous pouvez directement contacter les hôtels proches de la gare.

### **Arrivée en train**

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.sncf-connect.com/>

**En venant du nord** : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV Ligne Paris - Turin. Arrêt Oul
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (Ligne Paris-Turin)
- À Oulx, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement Guillestre depuis la gare. Renseignement et réservation : [www.autocars-imbert.com](http://www.autocars-imbert.com) - 04 92 45 18 11

**En venant du sud** : ligne Marseille-Briançon

### **Arrivée en voiture**

**Par le nord** :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et

suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à la gare de Montdauphin (Commune Eyglie-Gare).

2ème possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 jusqu'à la gare de Montdauphin (Commune Eyglie-Gare).

3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 jusqu'à la gare de Montdauphin (Commune Eyglie-Gare).

4ème possibilité : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon, poursuivre direction Gap jusqu'à la gare de Montdauphin (Commune Eyglie-Gare).

#### **Par le sud :**

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun puis suivre la RN 94 jusqu'à la gare de Montdauphin (Commune Eyglie-Gare).

#### **Contact « État des routes »**

Les équipements neige (pneus neige ou chaînes dans le coffre) sont maintenant obligatoires à partir du 1 er novembre jusqu'au 30 mars. Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le site : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

#### **PETITS CONSEILS PRATIQUES**

Nous rappelons aux utilisateurs des GPS routiers que certains itinéraires qui leurs sont indiqués ne sont pas praticables en hiver ! En effet les grands cols alpins de la région ne sont pas déneigés l'hiver et restent donc fermés à la circulation.

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires entre le 01 novembre et le 31 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir.

#### **Parking**

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de la gare

#### **Navette**

Possibilité de rejoindre la gare de Montdauphin en bus depuis Marseille et Paris :

- Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
- Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis

Ces lignes seront effectuées avec des cars Grand Tourisme de dernière génération répondant aux normes Euro 5 et 6.

Plus de renseignements et réservation directement auprès du transporteur.

[www.autocars-imbert.com](http://www.autocars-imbert.com)

#### **DISPERSION**

Dispersion le samedi vers 17h00 en gare de Montdauphin-Guillestre

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV
- Ligne Paris / Lyon via Grenoble
- Ligne Marseille / Aix-en-Provence via Gap
- Ligne Grenoble
- Ligne Valence -Ville / Valence TGV
- Ligne TGV Oulx - Paris via Briançon.
  - Un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement Oulx depuis la gare.  
Renseignement et réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU

### 3 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...).

Nul besoin d'être un expert de la randonnée pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir peur de transpirer un peu !...

## HEBERGEMENT

**Lors de ce séjour, vous serez logés en gîtes en chambre collective de 4 à 6 personnes.**

**2 nuits à Larche :** Vous séjournerez deux nuits consécutives dans cette ancienne bâtisse, dite "dommages de guerre", agréablement rénovée. Vous serez charmé par les valeurs distillées par ses propriétaires et l'ambiance empreinte de sérénité qui y règne. Dans ce petit hameau, les hivers sont rudes et on se rapproche du rythme de la nature. La demeure est agréée "Esprit Parc National du Mercantour", grâce aux engagements écotouristiques tenus par Anne-Marie et Jacques. Vous y dégusterez une cuisine familiale à base de plantes sauvages et de produits de la ferme. N'hésitez pas à faire un tour par le grenier pour une surprise insolite : une salle détente et un mur d'escalade !

**2 nuits à Fouillouse :** Pour les deux nuits suivantes de votre séjour, vous aurez le plaisir d'être logés à

Fouillouse, dans ce hameau du “Bout du monde”, vous serez accueillis par Inès et Odilon, entre calme, générosité et panoramas enivrants. Laissez-vous séduire par les spécialités ubayennes et la cuisine 100% maison, nichés sous les voûtes de leur table d’hôtes. Après la randonnée, vous pourrez vous immerger dans l’eau chaude du bain norvégien et sentir vos muscles se détendre, avant de déguster une bière locale ou une boisson chaude réconfortante...

**1 nuit à Maljasset** : Le long du GR5, cette auberge ne manquera pas de vous surprendre ! Il s’agit de l’ancienne cure du village, rénovée par les parents d’Hubert, qui la tient aujourd’hui, épaulé de sa femme australienne Klytè. Ici, on ne plaisante pas avec la cuisine ! Hubert fera frémir vos papilles grâce à ses talents de cuistot. Sa cuisine raffinée comporte toujours une petite pointe subtile d’originalité qui saura vous surprendre... Dans cette ambiance cocooning, vous vous sentirez à l’aise comme à la maison, grâce à l’accueil prodigué par Klytè. Vous vous laisserez bien tenter par ses délicieuses gaufres maison, bien méritées après avoir bravé le froid ! Cerise sur le gâteau, vous pourrez vous délasser dans le spa à disposition pour un instant de relaxation et de bien-être...

### Restauration

La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d’énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c’est important pour le moral ! Comme dit le dicton : “Quand l’appétit va, tout va !”...

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d’eux afin qu’ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s’installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d’évoluer vers des pratiques plus vertueuses !

Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l’huile d’olive !).

Pour le midi, vous retrouverez souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques réutilisables. Vous aurez également l’agréable surprise de découvrir des produits typiques de notre massif : charcuterie artisanale, fromages locaux, miel et délices sucrés, etc.

## ENCADREMENT

Notre équipe est constituée de femmes et d’hommes passionnés par leur métier et enthousiastes à l’idée de vous guider !

Nous vous confierons entre les mains sûres d’un **accompagnateur** ou d’une **accompagnatrice, diplômé et spécialiste de l’Ubaye**, qui saura vous faire partager son amour pour la nature et la montagne. Chacun d’entre-eux possède sa propre personnalité et saura attirer votre attention sur les détails merveilleux que cache la nature, comme autant de trésors à contempler : l’observation des rapaces et des mammifères au détour d’un sentier, les innombrables espèces de fleurs et arbres dont le massif regorge, l’art de conter les histoires et anecdotes insolites de chaque village, etc. Avant tout, il saura vous mettre en confiance, par sa connaissance du milieu, sa lecture du terrain, son attention pour chaque détail. N’hésitez pas à solliciter ce professionnel de la montagne pour son expertise sur votre matériel ou vos petits bobos. Le traditionnel « débrief » de fin de randonnée autour d’un verre désaltérant ou d’une boisson chaude est toujours le bienvenu, de même que les échanges et blagues, qui lui permettent de créer une atmosphère bienveillante et de faire de vos vacances un pur moment de plaisir et de lâcher-prise !...

## **SÉCURITÉ**

Vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses zones de montagne éloignées des habitations sont sans couverture réseau. Pas de panique, nous sommes là pour veiller sur vous !

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours et en cas de mauvaise glissade sur la neige, vous pourrez peut-être assister à un cours de brancard de fortune !... Votre sécurité sera assurée également par le matériel de sécurité spécifique aux activités en milieu enneigé qui vous sera confié individuellement (voir paragraphe Matériel fourni).

## **GROUPE**

### **4 à 8 participants**

Nous avons choisi sur cet itinéraire de proposer un séjour convivial et intime et donc de limiter volontairement la taille du groupe.

### **Si vous êtes un groupe constitué :**

Vous souhaitez profiter de ce séjour pour partager des moments de découverte en famille, entre amis, avec votre association ou votre comité d'entreprise ? N'hésitez pas ! Comme dit l'adage, plus on est de fous, plus on rit ! Vous pourrez ainsi créer des souvenirs impérissables avec des personnes de votre entourage.

Contactez-nous et nous étudierons votre demande, y compris à des dates autres que celles programmées (devis proposé en fonction du nombre de personnes).

## **TRANSFERTS INTERNES**

Les transferts sur les différents départs de randonnée se feront en minibus, conduit avec douceur par votre accompagnateur. Précisez si vous êtes sujets au mal des transports afin de passer devant et de profiter de la bande son choisie par le pilote. Prenez votre mal en patience, cela ne durera pas longtemps, et profitez des paysages à couper le souffle à chaque virage.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Sur ce séjour, vous êtes en semi - étoile.

Vous n'avez pas à porter vos affaires car votre bagage reste à l'hôtel. Donc, pas de sac à dos volumineux à porter (ouf !). Nous vous demanderons seulement d'ajouter dans votre sac le matériel indispensable à votre sécurité dans le milieu enneigé, composé d'une pelle à neige et une sonde repliée sur elle-même (matériel distribué par votre guide le premier jour). Vous devrez donc prévoir un petit sac à dos d'environ 35 à 38L, afin d'y glisser votre kit de survie pour la journée, c'est-à-dire : le casse-croûte, des vêtements chauds, un thermos pour réchauffer l'ambiance, etc.

## **MATERIEL FOURNI**

Afin de ne pas vous enfoncer dans la neige (non, personne n'a dit que vous êtes trop lourd), nous vous dotons d'une paire de raquettes TSL ainsi que de bâtons de marche. Ainsi équipé, vous serez prêt à gambader dans la neige, qu'elle soit fraîche ou bien durcie. Les petits crampons dont les raquettes sont munies vous permettront de vous agripper à la neige gelée tel un bouquetin ! Pour profiter au mieux de l'expérience, vous aurez une paire adaptée selon votre corpulence : raquettes petit tamis pour les petits

gabarits de moins de 55kg et grand tamis pour les grands gaillards de plus de 80/85kg (sans oublier les quelques kilos du poids du sac bien évidemment !).

En termes de **matériel de sécurité**, il est indispensable lors d'activités en milieu enneigé d'être équipé d'un **DVA (détecteur de victimes d'avalanches)**. Ce boîtier électronique sera à porter directement sur vous, sous votre veste. Dès le premier jour, votre accompagnateur vous expliquera son fonctionnement et vous assisterez à un étrange ballet de raquettistes sur fond sonore de bips plus ou moins intenses. **Nous vous confierons également une petite pelle à neige démontable et une sonde repliable, auxquelles vous devrez faire une place impérativement dans votre sac à dos.** Ne vous inquiétez pas, en cas de fortes chutes de neige, nous ne vous demanderons pas de déneiger devant l'hébergement à l'aide de ces « mini-pelles » ! Les services de déneigement avec leurs impressionnants chasse-neiges sont là pour ça.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Attention, voici la partie la plus épineuse. Attaquons-nous à la préparation de votre garde-robe ! Que ce soit pour vous fondre dans le paysage, tel un lièvre variable en pleine chasse, ou bien pour vous rouler dans la neige (volontairement, cela va sans dire !), vous devrez impérativement suivre le principe des 3 couches, aussi appelé technique de l'oignon (mais sans l'odeur)

- un sous-pull ou tee-shirt à manches longues en matière respirante type laine de mérinos ou sous-vêtement thermique,
- une veste chaude en fourrure polaire ou polartec ou polyester extensible,
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex).

Pour le bas du corps, si vous êtes très frileux-se, vous pouvez de la même manière enfiler un sous-vêtement thermique ou caleçon en mérinos. Par-dessus, vous pourrez mettre un surpantalonn respirant et déperlant comme votre veste coupe-vent de type gore-tex. Attention à bien privilégier des matières souples et respirantes pour la pratique de la raquette. Les k-ways et autres imperméables sont à proscrire, sauf si vous souhaitez créer un effet sauna sous vos vêtements !...

Ce principe peut être adapté suivant vos préférences et au vu de la météo, bien entendu ! Par un temps radieux, en fournissant un effort continu, le sous-pull peut suffire. Si le temps se dégrade, vous pourrez ajouter votre veste imperméable. Si vous êtes pris dans une tempête, alors enfiler vos 3 couches et allez braver le froid, tel Mike Horn durant sa traversée du grand Nord.

En tant que randonneur aguerri, vous n'êtes pas sans savoir que le coton est à proscrire. Il vaut mieux préférer des matières qui sèchent rapidement, type laine (mérinos), soie ou fibre synthétique.

Attention, les combinaisons de skis ne sont pas du tout adaptées à l'effort intense de la pratique de la raquette (eh oui, vous allez transpirer !). Trop chaudes et encombrantes, mieux vaut donc les éviter.

### L'équipement parfait du raquettiste (on vous le redit, on ne parle pas de tennis !) :

- 1 bonnet et/ou un tour de cou multifonction type BUFF®,
- 1 paire de gants chauds ou moufles (prévoir 1 paire de rechange) + une paire de gants fins en soie ou mérinos pour les plus frileux,
- 2 tee-shirts manches courtes/longues adaptés à l'effort (en matière respirante),
- 1 veste en fourrure polaire,
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche (type gore-tex ou équivalent),

- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs),
- 1 caleçon chaud type mérinos ou sous-vêtement thermique,
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent),
- 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée ou type chaussettes de ski, hautes et chaudes.

### **Votre matériel de survie pour la journée :**

- 1 sac à dos de 35/38 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale,
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. (Des chaussures étanches ou à minima en cuir vous permettront de garder vos petits petons au sec. Fausse bonne idée : les bottes ou après-skis qui ne sont pas adaptées pour se fixer sur les raquettes !),
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe,
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos,
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4,
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver,
- 1 gobelet, 1 couteau/fourchette repliable pour les pique-niques,
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément),
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour),
- 1 couverture de survie,
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler,
- crème solaire sans nanomatériaux indice 4 et écran labial,
- un canif,
- un sifflet.

### **Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

### **A adapter suivant le séjour**

Pour vous sentir comme à la maison le soir, n'oubliez pas :

- Votre nécessaire de beauté indispensable pour vous bichonner,
- Vos affaires de rechange pour vous parer de vos plus beaux atouts,
- 1 lampe frontale ou de poche pour dévorer votre livre favori jusque tard dans la nuit,
- Un masque et des boules Quies pour dormir sur vos deux oreilles,

### **En cas de petits bobos (votre guide aura également une pharmacie collective) :**

- vos médicaments habituels,
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence,
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large,

- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

## **HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE**

Si vous souhaitez arriver la veille, vous vous pouvez directement contacter les hôtels proches de la gare :

- Hôtel Lacours : 04 92 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 92 45 03 15

## **DATES ET PRIX**

### **DATES ET PRIX**

Du lundi au samedi

6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

Si vous souhaitez arriver la veille, vous vous pouvez directement contacter les hôtels proches de la gare :

- Hôtel Lacours : 04 92 45 03 08
- Auberge d'Eygliers : 04 92 45 03 15

### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en pension complète du lundi matin au samedi après-midi
- Le transport des bagages,
- L'encadrement,
- Le prêt des raquettes, bâtons, matériel de sécurité,

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances
- Les boissons et vos dépenses personnelles

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **DESCRIPTION**

#### **L'UBAYE**

Carrefour entre l'Italie à l'est, la Haute-Provence à l'ouest, l'Embrunais et le Queyras au nord, le Verdon et la Tinée au sud, la vallée de l'Ubaye jouit d'une position stratégique. Ceci lui vaut d'avoir été, de tous temps, convoitée par les escadrons militaires. On dit qu'Hannibal aurait traversé les Alpes via le Col de

Larche, dont la relative faible altitude comparé aux autres cols frontaliers facilite le passage en hiver. Afin de protéger ce point de passage privilégié entre la France et l'Italie, de nombreuses fortifications et batteries furent érigées au XIX<sup>e</sup> siècle. La vallée fut hors de danger vis à vis des invasions italiennes, notamment grâce à la construction du fort de Tournoux, le « Versailles militaire du XIX<sup>e</sup> siècle », véritable château-fort bâti à flanc de montagne sur plus de 700m de dénivelé ! Dans les années 1930, les forts se modernisent et de nombreux ouvrages de béton armé, souvent enterrés, virent le jour le long de la fameuse ligne Maginot (André Maginot).

Au cours de ce séjour, vous aurez l'occasion d'appréhender ce riche passé militaire, ses vestiges et ses forts, au détour des sentiers. Vous pourrez, l'espace d'un instant, laisser vos pensées vagabonder et imaginer les terribles combats ayant eu lieu au milieu de ce cadre grandiose...

## **LA HAUTE VALLEE DE L'UBAYE**

Plus proche de l'Italie et plus haute en altitude, la haute vallée de l'Ubaye est un espace préservé où la nature recèle de trésors à découvrir. Isolée et sauvage, ce territoire profite d'un ensoleillement incroyable contre ses falaises escarpées. Niché contre l'Italie, le Massif du Chambeyron est un vaste terrain de jeu pour les amateurs de sports de montagne. Vous aurez la chance de découvrir le caractère authentique de ses petits hameaux tout au long du circuit.

## **BARCELONNETTE**

Véritable "Capitale de l'Ubaye", Barcelonnette étonne par son histoire singulière, liée à son activité textile associant manufacture de laine et filatures de soie. Ainsi au XIX<sup>e</sup> siècle, nombre d'entrepreneurs Ubayens émigrent outre-Atlantique pour faire fortune au Mexique. Ils furent nommés les "barcelonnettes". Une fois de retour dans la vallée, ces enfants du pays ayant brillamment réussi décident de se faire ériger des villas mexicaines. Ces palais modernes sont des chefs-d'œuvre architecturaux et rivalisent d'ambition et d'éclectisme.

Au-delà de son patrimoine architectural, Barcelonnette est également une porte d'entrée majeure dans le Parc National du Mercantour et accueille la Maison du Parc. La ville s'implique dans une forte démarche environnementale. Cette dynamique l'a conduite à demander l'adhésion au territoire du Parc, une première en France !

## **LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR**

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accès sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Coeur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Marittime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.

## **Bibliographie/Cartographie**

- Carte Michelin n°77
- Carte au 1/50 000ème, Didier Richard n°10 (Queyras - Haute Ubaye)
- Carte au 1/25.000. IGN TOP 25 n° 3538 ET « Aiguille de Chambeyron »

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procèdera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSO et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence