



HIVER 2023-2024

## PYRÉNÉES : CAUTERETS GAVARNIE EN GÎTE DOUILLET

Randonnée en raquettes, en étoile, accompagnée  
6 jours, 5 nuits, 4,5 jours de marche

6 jours – 5 nuits – 4,5 jours d'activités

Ce séjour au cœur des Pyrénées Centrales permet de découvrir quelques-uns des plus beaux sites de la chaîne Pyrénéenne. Au départ de Cauterets, vous irez à la découverte de deux magnifiques vallées aux **allures Canadiennes** : la vallée de Gaube et la vallée du Marcadau. **Paysages immaculés de neige**, bosquets de pins, vallons, hauts sommets, cascades et lacs gelés seront au programme.

En vallée de Luz St Sauveur, vous gravirez deux jolis sommets faciles d'accès qui vous permettront de profiter de superbes panoramas à 360° sur les principaux sommets de plus de 3000m de la région : Balaïtous, Vignemale, Néouvielle, Pic du Midi de Bigorre, Taillon... et tant d'autres !

Autre moment fort du séjour, la découverte du célèbre cirque de Gavarnie avec ses nombreux sommets à plus de 3000 m figés par l'hiver. Abrisant la plus grande cascade d'Europe (423m), le **cirque de Gavarnie** avec sa magnifique architecture ne se décrit pas, il se contemple et se découvre. Inscrit au patrimoine mondial de l'**UNESCO**, ce cirque naturel de type glaciaire, impressionne de par sa grandeur et sa hauteur, ses parois atteignant près de 1500m.

Dans le cadre préservé et sauvage du **Parc National des Pyrénées** vous parcourrez des itinéraires au relief doux particulièrement adapté à la pratique de la raquette à neige.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Début de séjour à Lourdes**

Rendez-vous à 17h15 en gare de Lourdes et transfert à Cauterets (35min). Installation à votre hébergement. Briefing sur le séjour.

## **Jour 02 : Le Pic de Hautacam, fantastique belvédère des Pyrénées Centrales**

Transfert (45min). Parmi les plus beaux belvédères d'accès facile en hiver, le pic de Hautacam mérite une place de choix. Son accès facile depuis la station de ski d'Hautacam offre un panorama à 360° exceptionnel sur la plaine et sur de nombreux sommets des Pyrénées Centrales. Du Balaïtous au Pic du Midi de Bigorre en passant par le Vignemale et les « 3000 » de Gavarnie, la vue pour un sommet de cette altitude (1746m) est incroyable !

### **Dénivelée - Distance - Temps de marche**

Dénivelée : + 280 m ; - 280 m - Longueur 11 km - Horaire : 4 h

## **Jour 03 : Le col de Riou et le sommet de Pène Nère**

Transfert (50min). Au départ de la station de Luz Ardiden, une ascension toute en douceur permet de rejoindre le col de Riou à cheval entre la vallée de Cauterets et la vallée de Luz St sauveur. L'itinéraire progresse ensuite en suivant une superbe crête jusqu'au sommet du Pène Nère. Magnifique vue sur le massif du Néouvielle et le cirque de Troumouse ainsi que sur les sommets dominant Cauterets.

### **Dénivelée - Distance - Temps de marche**

Dénivelée : + 420 m ; - 420 m - Longueur 9 km - Horaire : 4 h

## **Jour 04 : La vallée et le refuge du Marcadau**

Court transfert (15min). Petit coin de paradis, la vallée du Marcadau est l'une des plus belles vallées de la chaîne Pyrénéenne. Le parcours ponctué par le magnifique plateau du Cayan, les cascades, les forêts fait de ce site un véritable « petit Canada ». Arrivée au grand refuge Wallon, la vue sur les hauts sommets frontaliers (Vignemale, Grande Fache, Cambalès...) sera le dernier moment fort cette journée !

### **Dénivelée - Distance - Temps de marche**

Dénivelée : + 420 m ; - 420 m - Longueur 16 km - Horaire : 5 h 45

## **Jour 05 : Le cirque de Gavarnie**

Transfert (55min). Aujourd'hui l'objectif est de découvrir le cirque de Gavarnie sous différents points de vue. Nous parcourrons tout d'abord le plateau de Peyrenère, aux reliefs doux offrant un panorama superbe sur Gavarnie. Ce sera l'occasion de mieux comprendre le travail des glaciers qui ont forgé ces

paysages, et que nous voyons aujourd'hui disparaître sous nos yeux... Puis, nous irons à la découverte du village de Gavarnie et observerons le cœur du cirque, ses cascades glacées et l'immensité de ses parois verticales.

### **Dénivelée - Distance - Temps de marche**

Dénivelée : + 450 m ; - 450 m - Longueur 14 km - Horaire : 5 h 30

### **Jour 06 : Le lac de Gaube**

Court transfert (15min). Au départ du pont d'Espagne, vous parcourez la célèbre et incontournable vallée de Gaube. Après une traversée de forêt le long du Gave, vous débouchez sur le superbe lac gelé de Gaube. Au loin, la majestueuse face Nord du Vignemale, plus haut sommet des Pyrénées françaises fait son apparition. En début d'après-midi, après votre randonnée, retour à l'hébergement pour un brin de toilette, puis transfert retour à la gare de Lourdes.

### **Dénivelée - Distance - Temps de marche**

Dénivelée : + 270 m ; - 270 m - Longueur 5,5 km - Horaire : 3 h 30

Après les randonnées, le complexe thermal les Bains du rocher vous permettra de profiter d'un moment de repos et de détente bien mérité (en option) !

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

NB : l'ordre des randonnées est soumis aux décisions de notre accompagnateur en montagne, qui est seul juge en fonction du niveau des participants et de la météo.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Le jour 1 à 17h15 en gare de Lourdes pour un transfert (35min de trajet) à Cauterets (65, Hautes-Pyrénées). Ou bien directement sur place, au gîte le Beau soleil, 21 Rue du Maréchal Joffre à Cauterets (06.61.10.27.21).

**PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance**, de votre heure et moyen d'arrivée (train en

gare de Lourdes ou bien voiture directement à Cauterets).

### **Arrivée en voiture**

Au départ de Tarbes suivre Lourdes, Argeles- Gazost, puis Cauterets.

Situation : Paris 894km, Bordeaux 278km, Toulouse 204km, Nantes 602km

### **Parking véhicule à Cauterets:**

- Gratuits : Gare routière, Place de la gare  
Thermes César, derrière le fronton (centre-ville).
- Parkings gardés et payants :

Parking Municipal souterrain, Rue de Belfort - Tel : 05 62 92 55 57, ou 05 62 9250 34 (Mairie), ou 05 62 92 50 50 (Office du Tourisme).

### **Arrivée en train et bus**

Train depuis Bordeaux

Train depuis Pau

Train depuis Toulouse

Navette Respyrénées ou Bus de Lourdes à Cauterets

### **Arrivée en avion**

Aéroport de Lourdes-Tarbes (35km) : Tel : 05 62 32 92 22

Aéroport de Pau-Pyrénées (80km) : Tel : 05 59 33 33 00

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km) : Tel : 0 825 38 00 00

## **DISPERSION**

Le jour 6 vers 16h15, après votre transfert à la gare de Lourdes.

## **NIVEAU**

### **Niveau Physique**

#### **Niveau 2 sur 5**

Randonnées en montagne enneigée, sur des reliefs doux adaptés à la pratique des raquettes à neige.

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 3h30 à 5h45 de marche par jour. Vitesse de montée\* +300 m à l'heure.

*\*Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

## HEBERGEMENT

5 nuits en gîte familial labellisé Clef Verte : Agir pour un tourisme durable, en pension complète. Le gîte Beau soleil est un hébergement convivial et familial, où règne une atmosphère montagnarde et bienveillante. Anouk saura vous accueillir chaleureusement, et nous mijotera de bons petits plats ! Le gîte est situé au cœur du vieux village à 350m des thermes des Bains du rocher.

### Repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

## TRANSFERTS INTERNES

Transferts effectués par mini-bus

## PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée et votre pique-nique.

## GROUPE

Minimum 4 personnes - maximum 12 personnes.

## ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste de la région.

## MATERIEL FOURNI

Raquettes, bâtons et DVA.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Sac à dos :

Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de neige, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème

solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)

- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir des couverts)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

#### Les chaussures :

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

#### Les vêtements spécifiques pour la randonnée :

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Deux vestes polaires ou chaudes
- Gants et bonnet (deux paires si possible)
- Un pantalon de marche adapté à la neige (imperméable)
- Des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- **IMPORTANT : Un maillot de bain (slip de bain pour les hommes), des sandales de bain et un drap de bain pour l'option balnéo**

**Si vous avez des doutes ou des questions sur le matériel adapté à la randonnée hivernale en montagne, surtout, n'hésitez pas : contactez-nous !**

#### Le pique-nique :

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel back bien plus pratique...

#### Petit matériel :

- Une paire de tennis pour le soir
- Lunettes et crème solaire
- Appareil photo...
- Votre trousse de toilette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

#### Pharmacie collective :

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

#### Matériel fourni :

Raquettes et bâtons de marche

Appareil DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle et sonde

## **DATES ET PRIX**

### **DATES ET PRIX**

- Supplément Balnéo : Pass de 5h (utilisable du Lundi au Jeudi) pour accéder à l'espace balnéo (bassins intérieurs et extérieurs, sauna, hammam, salle de repos en pierre de sel) : 50€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 46 €/pers

### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner et pique-nique du jour 6
- Les transferts durant le séjour
- Le matériel fourni : raquettes, bâtons de marche et DVA
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances
- Les accès en balnéo et les soins balnéothérapie personnalisés.
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons
- Les frais d'inscription

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

#### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence