



ACCOMPAGNÉE 2024

PYRÉNÉES : CAUTERETS ET GAVARNIE, PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Randonnée accompagnée en étoile
6 jours - 5 nuits - 5 jours de marche

6 jours – 5 nuits – 5 jours de marche

Ce séjour vous permet de randonner au cœur des sites majeurs du **Parc National des Pyrénées**, tout en gardant le confort d'un séjour en étoile : hébergement familial en chambre, et rando le sac à dos léger !!

Le Parc National des Pyrénées offre aux randonneurs la possibilité de parcourir des **sites grandioses et de découvrir un patrimoine naturel exceptionnel**. Berceau du Pyrénéisme, paradis des montagnards et des amoureux d'une nature aux contrastes saisissants, ce circuit de randonnée entre Cauterets et Gavarnie se décline en termes superlatifs : patrie des plus illustres guides pyrénéens, paysages ciselés entre moyenne et haute montagne, vestiges d'un passé encore présent, l'histoire des hommes qui ont forgé ce pays de traditions et de cultures, reste ancrée dans les villages traversés.

En début de séjour vous irez à la découverte de deux magnifiques vallées : **la vallée de Gaube et l'impressionnante face Nord du Vignemale et la vallée du Marcadau avec ses lacs de haute montagne**. Puis, après avoir basculé dans la vallée de Luz en Pays Toy, les cirques d'Etaubé et de Gavarnie offriront au randonneur avide de sensations, des panoramas démesurés de pureté. Tout au long de votre périple, isards, marmottes, et autres rapaces vous accompagneront du regard, dans le silence de ces grands **espaces préservés**.

Après les randonnées, le complexe thermal les **Bains du rocher** vous permettra de profiter d'un **moment de repos et de détente** bien mérité (en option) !

Les plus de ce séjour :

- Randonnée au cœur du **Parc National des Pyrénées**, dans des sites naturels protégés
- Les vallées de Gaube et du Marcadau
- L'impressionnante face Nord du massif du Vignemale (3298m)
- Le **cirque de Gavarnie**, patrimoine Mondial de l'**UNESCO**
- Les villages de Cauterets et Gavarnie, berceaux du Pyrénéisme !

PROGRAMME

Jour 01 : Cauterets

Rendez-vous à 17h15 en gare de Lourdes et transfert à Cauterets (35min). Installation à votre hébergement à Cauterets, haut lieu du thermalisme. Possibilité de découvrir la ville et son patrimoine architectural ou encore la Maison du Parc National.

Jour 02 : La vallée de Lutour et le refuge d'Estom

Superbe rando dans cette belle vallée de Lutour, idéale pour un premier jour de randonnée dans ce séjour où vous enchainerez les paysages à couper le souffle du Parc National des Pyrénées ! Montée progressive et facile, s'accroissant un peu avant l'arrivée au lac. Prendre le temps d'observer les pentes sur la droite en montant, de nombreux isards vivent dans cette réserve et sont visibles.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 12 km ; Temps de marche : 5h15 ; dénivelé positif : + 500 m ; dénivelé négatif : - 500 m

Jour 03 : Le Cirque de Troumouse

Les Pyrénées Centrales possèdent 3 superbes cirques dont le plus connu est celui de Gavarnie. Pourtant les 2 autres, Troumouse et Estaubé, méritent aussi une visite. Celui de Troumouse, situé le plus à l'Est, présente des murailles de toute beauté qui tracent la frontière avec l'Espagne.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 12 km ; Temps de marche : 5h15 ; dénivelé positif : + 650 m ; dénivelé négatif : - 650 m

Jour 04 : Superbes lacs glaciaires de la vallée du Marcadau

Toujours au cœur du Parc National des Pyrénées, cette randonnée vous fait visiter la vallée voisine de Gaube : la vallée du Marcadau. Un superbe itinéraire en boucle vous permettra de découvrir de nombreux et magnifiques lacs aux eaux turquoise à plus de 2400m d'altitude : lacs de l'Embarat, Pourtet, Nère... Puis vous redescendrez en direction du refuge gardé Wallon posé au bord du Gave du Marcadau.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 20 km ; Temps de marche : 7h ; dénivelé positif : + 985 m ; dénivelé négatif : - 985 m

Jour 05 : Cirque de Gavarnie, patrimoine mondial de l'UNESCO

Au départ du village de Gavarnie, un superbe itinéraire tout en panoramas vous attend ! Au cœur de pelouses d'altitude habitées par des marmottes peu farouches et de nombreux troupeaux, nous ne nous lasserons pas d'admirer des paysages d'une pureté minérale incomparable.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 14,5 km ; Temps de marche : 6h30 ; dénivelé positif : + 900 m ; dénivelé négatif : - 900 m

JOUR 06 : Vallée de Gaube et Massif du Vignemale (3298m) depuis le Pont d'Espagne

Découverte de la somptueuse vallée de Gaube et de son lac de montagne niché au cœur de paysages d'une grande pureté. Après le lac de Gaube, un itinéraire facile en pente douce vous mènera au site des Oulettes de Gaube avec son refuge gardé, au pied de l'imposante et magnifique face nord du Vignemale (3298m).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : 16,5 km ; Temps de marche : 5h45 ; dénivelé positif : + 700 m ; dénivelé négatif : - 700 m

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Option Balnéo : Supplément Balnéo : Pass de 5h (utilisable du Lundi au Jeudi) pour accéder à l'espace balnéo (bassins intérieurs et extérieurs, sauna, hammam, salle de repos en pierre de sel. Tarif : 50 € par personne.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à 17h15 en gare de Lourdes pour un transfert (35 min de trajet) à Cauterets (65, Hautes-Pyrénées). Ou bien directement sur place, au gîte le Beau soleil, 21 Rue du Maréchal Joffre à Cauterets.

Arrivée en avion

Aéroport de Lourdes-Tarbes (35 km) : Tel : 05 62 32 92 22

Aéroport de Pau-Pyrénées (80 km) : Tel : 05 59 33 33 00

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204 km) : Tel : 0 825 38 00 00

Arrivée en train

Train depuis Bordeaux

Train depuis Pau

Train depuis Toulouse

Arrivée en voiture

Au départ de Tarbes suivre Lourdes, Argeles- Gazost, puis Cauterets.

Situation : Paris 894km, Bordeaux 278km, Toulouse 204km, Nantes 602km.

Parking véhicule à Cauterets :

- Gratuits :

Gare routière, Place de la gare

Thermes César, derrière le fronton (centre-ville).

- Parkings gardés et payants :

Parking Municipal souterrain, Rue de Belfort - Tel : 05 62 92 55 57, ou 05 62 9250 34 (Mairie), ou 05 62 92 50 50 (Office du Tourisme).

DISPERSION

Le jour 6 vers 17h15, après votre transfert à la gare de Lourdes.

NIVEAU

Niveau 4 sur 5

Marcheur régulier, en bonne condition physique avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700m-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

ENCADREMENT

Randonnée guidée avec un accompagnateur montagne spécialiste de la région.

HEBERGEMENT

5 nuits en gîte familial labellisé Clef Verte : Agir pour un tourisme durable, en pension complète. Le gîte Beau soleil est un hébergement convivial et familial, où règne une atmosphère montagnarde et bienveillante. Anouk saura vous accueillir chaleureusement, et nous mijotera de bons petits plats ! Le gîte est situé au cœur du vieux village à 350m des thermes des Bains du rocher.

Les repas :

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

GROUPE

De 4 à 8 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Bagages :

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts

manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...

- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain, 1 bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder au centre de balnéothérapie de Cauterets.
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Petit équipement ;

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur: paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective :

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Date de début	Date de fin	Etat	Prix par Personne
19/05/2024	24/05/2024	Annulé	810 euros
02/06/2024	07/06/2024	Annulé	810 euros
16/06/2024	21/06/2024		810 euros
14/07/2024	19/07/2024		835 euros
04/08/2024	09/08/2024		835 euros
18/08/2024	23/08/2024		835 euros
01/09/2024	06/09/2024		810 euros
15/09/2024	20/09/2024		810 euros

Options :

- Supplément Balnéo : Pass de 5h (utilisable du Lundi au Jeudi) pour accéder à l'espace balnéo (bassins intérieurs et extérieurs, sauna, hammam, salle de repos en pierre de sel) : 50€ / pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 46 € / pers

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner et pique-nique du jour 6
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons
- Les frais d'inscription

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/ ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

INSCRIPTION

Quand réserver ?

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Comment réserver ?

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

Par internet :

Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

Par courrier :

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

Annulation avant la date de départ du voyage de votre part

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1^{er} jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSO et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

Cas particulier des séjours liberté : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

Pour tous : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site www.arcanson.com/assurances ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence