



ÉTÉ 2025

## LES MERVEILLES DU VERCORS : RANDO ET BIEN-ETRE

Séjour en étoile accompagné  
6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche

Pour votre prochaine escapade dans les Alpes, adoptez le **Parc Naturel Régional du Vercors** ! Entre les départements l'Isère et la Drôme, à l'avant-poste des Alpes et formant un trait d'union avec la Provence, ce massif vous sert sur un plateau tous ses atouts naturels et culturels.

Dans les pas de **notre guide**, nous contemplerons le Vercors sous toute ses facettes. Passionné par son pays, il nous révélera tous ses secrets et ses bijoux, son histoire et son riche patrimoine culturel. Et pour une découverte immersive, des visites viendront agrémenter ce séjour, comme celle de la grotte de Choranche. Nous remonterons alors le temps à la découverte de la vie souterraine si caractéristique de ce massif karstique.

Le plaisir sera à son comble dans ces décors enchanteurs de "moyenne montagne", aux **reliefs doux, accueillants et oxygénant** ; de quoi épater les marcheurs contemplatifs. Quelle satisfaction de fouler les vastes alpages et les prairies fleuries où paissent nos vaches locales. Elles nous donnent leur bon lait pour la fabrication de nos délicieux fromages. Ce cadre champêtre offre de belles fenêtres paysagères sur les sommets élancés et les crêtes du Vercors. Gorges pittoresques et falaises viennent entrecouper ces vastes étendues : à nous les panoramas remarquables des Alpes du Nord !

Et pour que vos vacances s'accordent avec bonheur : vous serez choyés dans notre **gîte-hôtel 4 épis** situé à **Méaudre**, petit bourg sympathique niché au cœur du **Pays des Quatre Montagnes**. Dans cette jolie maison aux volets rouges, l'espace bien-être et la table d'hôte raviront votre séjour.

### LES PLUS DE CE SÉJOUR :

- Un cadre verdoyant et oxygénant pour des vacances actives au grand air.
- Des itinéraires de randonnée accessibles avec des paysages à couper le souffle.

- Un hébergement accueillant où les randonneurs se sentent comme à la maison.
- Un espace bien-être (bain nordique et sauna) en accès libre et illimité pour une parfaite détente après les journées au grand air de la montagne.

# PROGRAMME

## **JOUR 01 : ACCUEIL À MÉAUDRE, AU CŒUR DU PAYS DES 4 MONTAGNES**

Arrivée au Gîte-hôtel, au hameau des Gaillardes à Méaudre, au cœur du Pays des Quatre Montagnes.

Installation de votre chambre tout confort à partir de 17 h.

Dîner et présentation du séjour à 19 h.

## **JOUR 02 : LA DOUCE PLAINE D'HERBOUILLY & LE HAMEAU DE VALCHEVRIÈRE**

Avant d'enfiler nos chaussures de randonnée, une journée de vacances commence toujours avec un petit-déjeuner copieux, où les produits locaux sont mis à l'honneur. Notre guide nous mène au Col d'Herbouilly, point de départ idéal pour apprécier l'étendue des paysages de ce massif des Préalpes. Un superbe sentier en balcon file le long de **Roche Rousse** et nous permet de comprendre la formation de ce promontoire calcaire garni de falaises admirables. Plus loin, nous cheminons dans les forêts verdoyantes où nous passerons de la Drôme à l'Isère. Dans ce secteur, les paysages s'ouvrent toujours sur de belles surprises : ici, la **plaine d'Herbouilly**, très singulière et typique du Vercors. Elle nous conte l'histoire rurale des paysans d'autrefois. Après un pique-nique gourmand, nous ferons une halte au hameau oublié de **Valchevrière**, lieu emblématique de l'histoire de la Résistance. Seule sa chapelle faisant face aux Coulmes est encore debout pour témoigner des incidents tragiques de juin 1944 et de l'échec du « Plan Montagnard ».

*De retour au gîte-hôtel : place à la détente grâce à notre bain nordique et relaxation au cœur du grand jardin fleuri.*

**Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Longueur : 8 km - Dénivelé : + 300 m ; - 300 m - Horaire : 4 h 00

## **JOUR 03 : CAP SUR LES CONTREFORTS D'AUTRANS !**

Aujourd'hui, cap sur la prairie de **Nave**, sa merveilleuse forêt d'épicéas et sa petite cabane rustique où les randonneurs peuvent se reposer. Nous irons chatouiller les crêtes qui bordent l'extrémité Nord du massif. Un fabuleux dédale de sentiers se faufile dans une végétation luxuriante et très typique des Préalpes. Ils nous mènent rapidement à notre objectif du jour : de superbes panoramas sur la Chartreuse et la vallée de l'Isère. Notre guide nous contera l'histoire de ces « pas » qui permettaient jadis de faire passer les grumes de bois dans la vallée. Nous observerons la géologie du Vercors pour comprendre le pouvoir d'érosion de l'eau et du temps sur la roche calcaire.

*Après la randonnée (optionnel) : arrêt possible à la distillerie du village où les plantes sauvages sont merveilleusement transformées en une délicieuse liqueur alpine.*

*De retour à notre camp de base : relaxation musculaire dans le sauna ou repos bien mérité dans le filet de détente du jardin.*

**Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Longueur : 11 km - Dénivelé : + 440 m ; - 440 m - Horaire : 4 h 30

## **JOUR 04 : VISITE DE LA GROTTTE DE CHORANCHE & LE « BIENVILLEUR DU BOURNILLON »**

Changement de décor ! Notre programme du jour nous fait découvrir une nouvelle facette de ce massif enchanteur. Le Vercors « Drôme » si proche et pourtant si différent, plus rural et confidentiel.

Le matin : nous nous rendons dans les **Gorges de la Bourne** où une visite souterraine nous attend. La grotte de Choranche nous réserve quelques merveilles géologiques : lacs intérieurs cristallins, stalactites fistuleuses féériques, et curieuses petites créatures cavernicoles !

Nous poursuivons notre découverte du canton à **St Julien-en-Vercors**, un charmant village tout habillé de vieilles pierres. D'ici, nous irons à la rencontre d'un curieux habitant qui veille paisiblement sur les majestueuses **gorges de la Bourne** depuis son promontoire rocheux de la **Cornouse**. Nous traversons le **bois de l'Allier** pour un nouveau point de vue spectaculaire sur le **cirque d'Echevis**. Ce sera également l'occasion de parler des charbonniers du Vercors et de la vie d'antan construite autour de l'exploitation des forêts.

*En fin de journée : sauna, bain nordique, ou encore apéritif local aux couleurs du Vercors.*

#### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Longueur : 8 km - Dénivelé : + 300 m ; - 300 m - Horaire : 3 h 00

### **JOUR 05 : VALLONS ENCHANTEURS ET CABANES DE VILLARD-DE-LANS**

Pour cette nouvelle journée au grand air du Vercors, nous nous rendons à **Villard de Lans**. De là, nous empruntons les sentiers d'alpages nous menant dans un écrin de verdure luxuriant. À cette saison les prairies de **la Fauge** s'habillent de mille et une fleurs pour notre plus grand plaisir ! Progressivement l'ambiance devient plus alpine. Le Vercors c'est aussi une histoire de cabanes ... sur notre chemin nous en découvrons plusieurs. Celle de **Roybon**, nichée sous les spectaculaires **arêtes du Gerbier** sera propice pour notre pause pique-nique. De là, nous admirons la vue panoramique sur l'ensemble des montagnes du Vercors, quel décor !

*Suggestion pour la fin de journée : lancez une partie de Mølky ou un jeu de société, autour d'une bière bio locale.*

#### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Longueur : 10 km - Dénivelé : + 400 m ; - 400 m - Horaire : 4 h 00

### **JOUR 06 : L'ALPAGE ET LES CRÊTES DE LA MOLIÈRE**

Nous profitons de cette dernière randonnée au Pays des Quatre Montagnes pour réviser notre géographie alpine ! En effet, de par sa position d'avant-poste des Alpes, le Vercors offre de superbes points de vue sur toute cette vaste chaîne de montagnes. De la Chartreuse, au Mont Blanc, de Belledonne aux Écrins, en passant par le Dévoluy et les Alpes du Sud, c'est un vrai promontoire ! Et le meilleur *spot* pour apprécier ce spectacle des géants : **l'alpage de la Molière** ... Les marmottes nous accueillent en sifflant et les génisses partagent volontiers leurs loges au premier rang.

*Et pour compléter cette journée idyllique : dégustez une délicieuse tarte aux myrtilles ou un citronnade maison au gingembre dans l'un des refuges d'alpages perchés tout là-haut.*

Dispersion après la randonnée, en cours d'après-midi à Lans en Vercors.

#### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Longueur : 11 km - Dénivelé : + 490 m ; - 490 m - Horaire : 4 h 00

### **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué soit au niveau de l'organisation, soit de

la météo, du niveau du groupe, situation exceptionnelle de pandémie etc. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

## VOS INSTANTS "BIEN-ÊTRE"

### L'ESPACE BIEN-ÊTRE ET LES SOINS INDIVIDUELS

>>> L'ESPACE BIEN-ÊTRE :

#### LE SAUNA PANORAMIQUE :

Le Sauna tout le monde connaît. Oui, mais un sauna d'extérieur, en Red Cedar canadien et en forme de tonneau offrant une vue panoramique, original non ? Un vrai moment de quiétude, si proche de la nature...

Notre recommandation : alternez avec une douche froide selon la pure tradition scandinave ! Excellent pour la circulation !

**Bienfaits** : Ce sont les populations nordiques qui ont mis au point cette technique de régénération des fonctions sudatoires. En effet, dans les pays froids, le corps cherche à économiser ses dépenses en calories, c'est pourquoi la sudation est limitée au minimum.

Le sauna (bain de chaleur sèche ou peu humide) permet une réouverture des capillaires d'où une meilleure élimination des toxines. Il active la circulation sanguine à travers tout le corps, ce qui entraîne une tonification générale.

#### LE BAIN STØRVATT

Le Størvatt (prononcez "Chtourvatt"), authentique spa en Red Cedar chauffé au feu de bois, est lui aussi en plein air. Appelé également « bain nordique », il sera le bienvenu pour vous relaxer après la balade du jour.

**Bienfaits** : Le spa réduit le stress, stimule la circulation sanguine, détend et calme les douleurs musculaires sans oublier le plaisir que cela procure. Outre son aspect apaisant, c'est un merveilleux endroit de convivialité auprès d'un feu de bois grésillant en plein air...

#### LE NID

Ou petite alcôve de détente. Le temps d'une conversation, cette petite alcôve est la transition idéale entre le sauna et le Størvatt.

**Bienfaits** : Les Romains comme les Scandinaves, se rendaient aux thermes.

### >>> LES SOINS INDIVIDUELS (EN OPTION)

**À réserver à l'inscription. Horaire fixé selon votre programme de randonnée, dans la mesure des disponibilités, et non modifiable (date et horaire "imposés")**

**LE MODELAGE BIEN-ÊTRE** : Insistant tout particulièrement sur les zones les plus tendues, c'est la récupération active idéale ! Les crispations et lourdeurs se relâchent et le corps retrouve mobilité et légèreté. On a qu'une envie : que ça recommence !! Selon vos besoins et vos envies, votre intervenante pourra vous proposer un modelage « détente » visant à la relaxation complète du corps et de l'esprit ; ou une version plus « tonique » pour lever les tensions et s'énergiser.

Durée : 30 ou 45 minutes.

**LE SHIATSU** est une technique japonaise, issue des connaissances de la médecine traditionnelle chinoise. Une série de pressions le long des méridiens d'acupuncture favorise la détente en harmonisant

la circulation de l'énergie ou Qi.  
Durée : 45 minutes

**LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** est une méthode manuelle ancestrale qui considère les deux pieds comme la représentation du corps humain et ses organes. C'est une réflexologie douce qui alterne pressions légères et modelage des différentes zones réflexes du pied. Cette pratique permet de libérer les tensions en activant la circulation sanguine et apporte à tout le corps une profonde détente. Après une séance de réflexologie plantaire, vous ressentez un bien-être autant physique que mental.  
Durée : 30 ou 45 minutes.

NB : ces soins participent au bien-être et à l'harmonie du corps et ne constituent en aucun cas une action thérapeutique.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Arrivée **le jour 01 entre 17 h et 19 h au gîte-hôtel à Méaudre.**

L'hébergement n'est pas au cœur du village mais à 3 km des commerces (env. 40 min à pied, 5 min. en voiture).

**Votre hébergement :**

[Gîte-hôtel Arcanson](#)

[2195 Route de la Croix Perrin](#)

[Hameau "Les Gaillardes"](#)

[38 112 MÉAUDRE](#)

**Accès en train et bus :**

**Train/TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à Méaudre.**

Bus réguliers "CARS RÉGION" : ligne **T64** jusqu'à "Lans-en-Vercors Office de Tourisme" puis **T66** jusqu'à "Méaudre Place".

Achat du titre de transport à la Gare Routière (non réservable).

Infos horaires et tarifs bus : [cliquez ici.](#)

**Nous venons vous chercher à la descente du bus qui part de Grenoble à 17 h 00 et arrive à 18 h 21 à Méaudre Place.** Prévenez-nous à l'avance si vous êtes amenés à prendre un autre bus.

**Accès en voiture**

- **Depuis le Nord - Grenoble** : depuis l'A48 en direction de Grenoble, sortie n°14 "St Egrève Sassenage Villard-de-Lans". À Lans-en-Vercors, prendre la direction d'Autrans. En bas du Col de la Croix Perrin, tourner à gauche pour Méaudre et continuer sur 1 km.
- **Depuis le Sud - Valence** : depuis l'A49 en direction de Grenoble, sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Suivre Villard-de-Lans. À la fin des gorges de la Bourne, tourner à gauche direction Méaudre. Le gîte se situe 3 km après le village.

Le gîte-hôtel dispose d'un parking privé et gratuit.

**Covoiturage**

Pensez au covoiturage avec [blablacar.](#)

### DISPERSION

Le jour 06, à 16 h 30 à Lans-en-Vercors.

### **Retour en bus et en train**

Pour ceux venus en train et en bus : dépose à Lans-en-Vercors (arrêt : Office du Tourisme) puis bus réguliers "CARS RÉGION" pour Grenoble.

Bus suivant (ligne T64) Lans en Vercors 16 h 39 - Grenoble 17 h 38

## **HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE**

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, réservez à l'avance nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être ! Voir options.

## **NIVEAU**

Parcours sans difficulté technique dans un environnement de moyenne montagne.

### **Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :**

Dénivelée moyenne : 390 m      Maximum : 490 m

Longueur moyenne : 9 km      Maximum : 11 km

Horaire moyen : 4 h      Maximum : 4 h 30

## **HEBERGEMENT**

Vous serez accueilli(e) pour votre séjour au sein d'un Gîte-hôtel 4 épis à Méaudre.

Cette coquette Maison de Pays vous offre tout le confort d'un hôtel associé à la convivialité d'un gîte.

**Selon la formule choisie et sous réserve de disponibilité au moment de la réservation**, vous serez logé(e) en chambre calme et confortable (avec salle d'eau et WC privés).

Les draps sont fournis ainsi qu'une serviette de toilette.

Nous vous invitons à apporter votre drap de bain pour l'espace bien-être.

**Formule de base en chambre à 3** : je partage une chambre de 3 personnes (**MIXTE** - lits simples),

- Option chambre à 2 : je partage une chambre de 2 personnes (Non Mixte - lits simples ou lit double),
- Possibilité de chambre individuelle (voir la rubrique « Options »)

## **Repas**

Grâce aux talents de notre chef, vous serez choyé(e) et aurez l'occasion de passer une semaine riche en goûts !

Particulièrement attachés à la qualité de la restauration que nous vous proposons, nous aimons vous concocter des menus sains au rythme des saisons et aux couleurs de la région. Vous découvrirez nos produits du terroir sous toutes leurs formes et des plus frais. En témoignent les viandes et fromages tout droit venus des fermes voisines. Une grande partie des produits sélectionnés répondent au label biologique : confitures, miel, céréales, viandes, tisanes... Nos menus sont également étudiés pour faciliter la digestion, accompagnés chaque soir d'infusion « maison » dont les parfums seront à deviner !

*Petit-déjeuner : servi sous forme d'un généreux buffet sucré-salé, très complet.*

*Pique-nique à midi : salade composée, sandwich, fromage et dessert.*

*Dîner : entrée, plat et dessert (cuisine « maison » toujours !).*

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur diplômé d'État, spécialiste du Vercors.

## GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 personnes minimum et limités à 14 personnes.

## TRANSFERTS INTERNES

Notre minibus pouvant transporter 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, nous pouvons vous demander d'utiliser votre propre véhicule.

Dans ce cas-là, vous serez défrayés en fin de séjour.

## PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la demi-journée ou de la journée avec le pique-nique.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Il est important de bien appréhender l'environnement montagnard avec ses aléas climatiques qui passent d'une extrême à l'autre rapidement. Bien équipés, vous profiterez d'autant mieux de vos vacances !

### Vêtements, les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort.

Par exemple :

- Un sous-pull thermique à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en polaire chaude ou une doudoune.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

Par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Même l'été, en montagne il peut faire froid ou lors des pauses, la veste polaire ou la doudoune est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques ou le mérinos qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

### Dans votre sac pour la journée :

- 1 petit sac à dos (35 à 40 L) muni d'une ceinture ventrale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillère, 1 gobelet, 1 boîte hermétique type *Tupperware* (pour une portion de salade).
- Des vivres de course (barres énergétiques, fruits secs ou chocolat pour les gourmands).
- 1 petite pochette étanche avec carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous)
- Du papier toilette.
- 1 paire de lunettes de soleil + crème solaire.
- 1 chapeau de soleil ou casquette.

- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- 1 sur-sac pour le protéger de la pluie + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur)
- Éventuellement : 1 paire de bâtons de randonnée + 1 frontale ou lampe de poche + 1 couverture de survie.

### **Votre bagage complet** (liste à adapter suivant la saison) :

- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste polaire ou 1 doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie.
- 1 pantalon de trekking ample et confortable.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex surtout au printemps ou à l'automne.
- Des chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type "bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Gare au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- Vos sous-vêtements.
- 1 maillot de bain + 1 drap de bain pour l'espace bien-être. Dans la chambre, vous trouverez une serviette de toilette pour la douche.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable et les petites contenances).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### **Suggestion de trousse à pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : Paracétamol de préférence.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Compresses désinfectantes.
- Pansements adhésifs.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- Stérilium gel (pour se laver les mains) et lingettes désinfectantes.

### **Et puis**

- Une dose de bonne humeur !
- Votre jeu de société préféré si vous souhaitez partager un moment convivial après le dîner.
- Et si vous êtes musicien(ne), n'hésitez pas à apporter votre instrument de prédilection ou vos partitions, le piano de la maison vous attend.

# DATES ET PRIX

## TARIFS 2025

Séjour proposé entre mi-mai et fin septembre 2025.

### Tarifs par personne, sur la base de la chambre mixte de 3 personnes :

Du 10/05/25 au 15/05/25 : 945 € / pers.

Du 17/05/25 au 22/05/25 : 930 € / pers.

Du 31/05/25 au 05/06/25 : 930 € / pers.

Du 14/06/25 au 19/06/25 : 945 € / pers.

Du 19/07/25 au 24/07/25 : 965 € / pers.

Du 02/08/25 au 07/08/25 : 975 € / pers.

Du 13/09/25 au 18/09/25 : 920 € / pers.

## OPTIONS

### Hébergement :

- Chambre à 2 (couple ou individuels non mixte) : + 40 €
- Chambre single : 205 €

### Soins individuels : à réserver à l'inscription

- Modelage Bien-être ou Réflexologie plantaire :
  - 30 minutes : 62 €
  - 45 minutes : 79 €
- Shiatsu :
  - 45 minutes : 79 €

*Jour et horaire fixés par nos soins selon votre programme et dans la mesure des disponibilités. Nous attirons votre attention sur le fait que vous ne pourrez pas ajouter cette option sur place*

## Hébergement avant ou après votre randonnée

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, réservez à l'avance nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être !

- ½ pension en chambre partagée : 85 € / pers.
- ½ pension en chambre individuelle : 110 € / pers.

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 5 nuits en chambre, selon votre choix de formule
- La pension complète
- La tisane après le repas
- L'encadrement de 5 belles journées de randonnée
- L'accès libre et illimité à l'espace bien-être
- La taxe de séjour
- La visite de la Grotte de Choranche

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les soins proposés en option
- Les assurances
- Le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour
- Les visites suggérées au programme

## MODALITÉS DE RÉSERVATION

Acompte de 35 % à la réservation, puis versement du solde à 35 jours du départ.

Frais d'inscription non inclus.

Modification de réservation :

- Une fois la réservation effectuée, toute demande de modification de prestations (d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations, etc.), ne peut intervenir qu'avec notre accord et le paiement des frais induits (au minimum 65 € / personne).
- Si vous souhaitez changer de programme ou de dates de séjour : il s'agit alors d'une annulation ; des frais s'appliquent selon notre barème d'annulation habituel (voir nos CGV). Une nouvelle réservation est alors nécessaire, également soumise à la disponibilité des hébergements.

Consultez nos Conditions Générales de Vente en [cliquant ici](#).

## LE VERCORS

### DÉCOUVREZ LE VERCORS !

Envie d'en apprendre plus sur le massif du Vercors ? Ça tombe bien, vous êtes au bon endroit !

Bienvenue dans les **Préalpes** ! À cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, entre Grenoble et Valence, le Vercors vous ouvre ses portes.

***Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !***

Ce **massif calcaire** composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'**EAU**. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !).

En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale.

Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

### ***Le Parc naturel régional du Vercors***

Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend **la plus grande Réserve naturelle de France**. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état sauvage.

Pour en savoir plus sur le Parc du Vercors : [www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr).

### ***Et si on parlait climat ?***

À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée **des ambiances contrastées** qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

### ***Vercors rime avec "outdoor"***

Le Vercors est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de sport en **pleine nature**. Il se pratique en **toutes saisons**. De la randonnée au VTT en passant par le trail, le Vercors saura vous surprendre et vous fasciner. Terre nordique, souvent comparée aux pays scandinaves, le ski de fond et le biathlon sont les disciplines phares une fois l'hiver venu. Vous pourrez apercevoir nos champions s'entraîner comme Marie Dorin-Habert ou Emilien Jacquelin.

### ***Après le sport, le réconfort ?***

Au gré des aventures, vous découvrirez **un territoire vivant**. Dans les pâtures, vous pourrez admirer une des races bovines emblématiques du Vercors : "La Villarde", cette vache à la robe froment aujourd'hui élevée pour son bon lait. À vous le Bleu de Vercors, le Saint-Marcellin, et autres fromages du cru ! Ici, les habitants ont à cœur de mettre à l'honneur leurs savoir-faire et de partager leur passion en ouvrant les portes de leurs fermes : du pré à l'assiette, il n'y a qu'un pas ! Vous apprécierez aussi les succulentes ravioles du Royans, les noix de Grenoble ou encore la pétillante Clairette de Die. De quoi vous régaler pendant vos vacances !

### ***Et au fait, d'où vient le nom "Vercors" ?***

Il viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii. Ses habitants sont donc les **Vertacomioriens** !

### ***La Résistance dans le Vercors : que s'est-il passé ?***

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le **maquis du Vercors** fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

Pour en apprendre plus :

- Visiter le [Musée de la Résistance](#) et le [Mémorial de la Résistance](#) à Vassieux-en-Vercors
- [Sur le site du Parc du Vercors](#)

**Quelques idées de visites :**

- [La Grotte de Choranche](#) - Choranche
- [La Maison du patrimoine](#) - Villard-de-Lans

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

#### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence