www.arcanson.com

FICHE DESCRIPTIVE

RANDONNEE ACCOMPAGNEE 2024

LES CRÊTES DU JURA

Randonnée itinérante

7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnée

7 jours – 6 nuits – 5 jours de randonnée

S'il est une **crête sauvage** dans le Jura… c'est celle-ci ! La première partie en Suisse nous fait traverser une partie du Parc Naturel Vaudois, puis côté français, le **Parc Naturel Régional du Haut Jura** et la réserve naturelle de la Haute Chaîne.
Chamois, grands Tétras, aigles, lynx sont bel et bien nos hôtes. Crête longiligne et aérienne, c'est un véritable **balcon sur le lac Leman** et le Massif du **Mont Blanc**.
L'aspect humain et culturel n'est pour autant pas abandonné aux grands espaces : nous sommes ici sur les terres des bergers, et leurs innombrables légendes !

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE
Tel : (33) 04 76 95 23 51 E-Mail : contact@arcanson.com
www.arcanson.com

PROGRAMME

Jour 1 : Dimanche - Jour d'arrivée

Si vous arrivez en voiture : le rendez-vous est fixé à **18H au gîte Le Telemark à Lélex.**
Si vous arrivez en train : le rendez-vous est à **17H30 en gare de Bellegarde** (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert à Lélex en taxi. Transfert à réserver obligatoirement à l'inscription

Hébergement en hôtel **(F)** en chambre de 2,3 ou 4 lits avec sanitaire privé.
Votre accompagnateur vous retrouve juste avant le diner.

Jour 2 : Lundi

Transfert pour la Vallée de Joux (durée 1H/1H15). Nous gagnons le sommet du Mont Tendre, point culminant de la chaîne Suisse (1680m), puis nous rejoignons le col du Marchairuz par les combes d'altitude aux nombreuses fermes d'estive.
Hébergement en hôtel **(CH)**, en dortoir très confortable de 4 à 6 lits avec sanitaires dans chaque dortoir.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

17 km - Dénivelé positif : + 900m - Dénivelé négatif : - 470m - 5h30 de marche

Jour 3 : Mardi

Nous gagnons par un superbe chemin le sommet du Crêt à la Neuve (1495m) pour rejoindre la clairière de Rochefort.
Hébergement en refuge non gardé (CH), couchage en dortoir, le confort est sommaire mais ce charmant refuge est très bien équipé et idéalement placé face aux Alpes ! Nous n'aurons pas nos bagages pour cette nuit (isolement oblige) nous prendrons donc avec nous le strict minimum.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

18 km - Dénivelé positif : + 400m - Dénivelé négatif : - 460m - 5h30 de marche

Jour 4 : Mercredi

Direction le cirque naturel du Creux du Croue, véritable repère à chamois. S'ensuit une belle descente sur le Bief de la Chaille.
Hébergement en gîte d'étape **(F)** couchage en chambres partagées de 2 à 4 lits avec sanitaires communs.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

18 km - Dénivelé positif : + 500m - Dénivelé négatif : - 800m - 6h de marche

Jour 5 : Jeudi

Journée en boucle au départ du Bief de la Chaille. On s'élève en direction du sommet de la Dole, à la frontière entre Suisse et France.
Hébergement en gîte d'étape **(F)** couchage en chambres partagées de 2 à 4 lits avec sanitaires communs.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
14 km - Dénivelé positif : + 750m - Dénivelé négatif : - 750m - 5h de marche

Jour 6 : Vendredi
Petit transfert au col de la Faucille. Nous gagnons ensuite la haute chaîne (Réserve naturelle) : Grand Montrond, Colomby de Gex, Montoisey et pourquoi pas le Crêt de la Neige (1723m) avant de plonger sur la vallée de la Valserine et le village/station de Lelex.
Hébergement en gîte d'étape **(F)** en chambres de 2 à 4 lits. Sanitaires communs

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
22 (ou 15) km - Dénivelé positif : + 950m (ou 600m) - Dénivelé négatif : - 1300m (ou 950m) - 7h (ou 5h) de marche

Jour 7 : Samedi
Fin de la rando (et transfert pour la gare de Bellegarde pour les personnes en train)

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Le programme ainsi que les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le rendez-vous est à **18H à l'hôtel Le Centre - 01410 Lélex**.
Accueil à l'hébergement par les propriétaires qui vous installent, puis accueil en début de soirée par votre accompagnateur.

Arrivée en train
Gare TGV de Bellegarde sur Valserine (01)

- Ligne Paris - Bellegarde - Genève (TGV)
- Ligne Lyon - Bellegarde - Genève - Evian (TER)

Si vous arrivez en train : Il n'y a pas de transport public le dimanche, aussi nous mettons en place un minibus assurant votre transfert de la gare de **Bellegarde Sur Valserine** a l'hébergement. Le rendez-vous dans ce cas est à **17H30 en gare de Bellegarde** (devant la gare, sortie La Valserine). Transfert à Lélex (30mn) La navette est comprise dans votre forfait rando. **Navette à réserver obligatoirement à l'inscription.**

Arrivée en voiture

- A 30 km de la sortie d'autoroute de Bellegarde : Prendre la sortie 10, Suivre ensuite la D991 jusqu'à Chatillon en Michaille. Suivre ensuite la direction Champfromier par D14 jusqu'à Chezery-Forens puis D991 jusqu'à Lélex.
- A 26 km des Rousses : prendre direction Col de la Faucille par N5 puis Mijoux par D986 et enfin Lélex par D991.

Votre voiture pourra rester sur le parking privé de l'hôtel.

DISPERSION

Samedi matin après le petit-déjeuner.

- Si vous êtes en train : il existe un transport public « Les transports de l'Ain » qui circule tous les samedis et rejoint Bellegarde SNCF. Départ de Lelex à **8H45 devant juste en face de l'hébergement** (150 mètres de l'hôtel) et arrivée en gare de Bellegarde à 9H45. Ce transport est à 2€ (à régler dans le bus). TGV pour Paris à 10H1 www.transportsdelain.fr ligne Mijoux - Bellegarde.
- Si vous êtes en voiture : à Lélex après le petit-déjeuner

Hébergement avant ou après la randonnée :

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, contactez-nous.

NIVEAU

Randonneur niveau 3 sur une échelle de 5.
5 à 7 h de marche par jour Itinéraire avec des dénivelées de 600 à 700 mètres en montée.

HEBERGEMENT

Dimanche - Gîte Le Télémark

Vos hôtes vous accueilleront dans une ambiance conviviale et familiale. Leur grande bâtisse est très confortable et accueillante, avec une cuisine gourmande.
Tel : 04 50 20 90 81

Lundi - Hôtel Le Marchairuz
L'hôtel est situé au Col du Marchaîruz. La maison est très lumineuse, très fonctionnelle. Jean-Philippe, dit Jean-Jean, propriétaire depuis 2011 vous concoctera ses spécialités suisses. Une sympathique étape à l'accent helvète.
Tel (CH) 00 41 21 845 25 30

Mardi - Refuge La Cabane de Rochefort
Chalet du Club Alpin Suisse non gardé : un chalet de rêve pour les amoureux de la nature, du calme, des beaux panoramas… et aussi des cuisines bien ordonnées. Une vue admirable sur les Alpes et le Lac Léman !!! Pas de téléphone.

Mercredi - Gîte La Grenotte
Maison entièrement rénovée, située en pleine nature. Vous serez accueillis par Isabelle et son équipe, très sympathiques, de vrais professionnels avec beaucoup de décontraction. A coup sûr une excellente étape.
Tel : 03 84 60 54 82

Jeudi - Gîte La Grenotte
Idem Mercredi
Tel : 03 84 60 54 82

Vendredi - Gîte Le Télémark
Idem Dimanche.

COUCHAGE
Gîte d'étape coté France : 1 nuit en chambre de 2 à 4 lits - sanitaire palier
Hôtel côté Suisse : 1 nuit en chambre éco de 6 lits avec sanitaire privé
Refuge côté Suisse : 1 nuit en dortoir
Gîte d'étape coté France : 1 nuit en chambre de 2 à 4 lits - sanitaire palier

REPAS
Moment de plaisir et de partage, nous essayons de mettre en place avec les hôtes des menus variés (il n'y a pas que la fondue dans le jura !), et si possible régionaux.
Pour le midi, nous emportons le pique-nique fourni par l'hébergement. Le repas se fait à l'extérieur, sauf si le temps est à la pluie : l'accompagnateur fera alors tout son possible pour trouver un endroit adéquat.

PORTAGE DES BAGAGES
Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg.
Les bagages sont transportés par nos soins en voiture, sauf pour la nuit au refuge qui n'est pas accessible en voiture. Pour cette nuit là, nous prendrons avec nous le strict minimum (drap sac, brosse à dents…).

GROUPE
de 7 à 12 personnes

ENCADREMENT
Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et « enfant du pays ».

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
FORMALITES :
Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport
- Carte vitale
- Contact de votre assurance voyage ou responsabilité Civile (numéro de contrat + numéro de téléphone)

Le matériel indispensable :

- **1 sac à dos de 25/35 litres** à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques (uniquement si vous les utilisez habituellement)
- **1 paire de chaussures de randonnée tenant la cheville** si possible imperméables. Il est nécessaire d'avoir des chaussures en bon état et avec une semelle accrocheuse. Certains sont plutôt basket type trail, d'autres préfèrent les chaussures semi montantes ou montantes. L'important est d'avoir une bonne semelle et être bien dedans
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- Papier toilette avec de quoi le faire brûler
- Crème solaire

Pour le soir à l'hébergement :

- Nécessaire de toilette, savon et shampoing et serviette de toilette type microfibre
- Vos affaires de rechange
- 1 paire de crocs ou chaussure d'intérieur
- **Pour la nuit en refuge : 1 drap sac**
- Pharmacie personnelle (votre guide a également une pharmacie collective)

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Info importante : Pour le séjour du 16/6 au 22/6 - Le gîte du dernier soir à Lélex organise un concert pour la Fête de la Musique, la demi-pension est assurée et ça ne se finira pas trop tard (environ 22H30), mais il va y avoir de l'ambiance !

LE PRIX COMPREND

- L'organisation de la randonnée
- 6 demi-pensions + 5 pique-niques + taxes de séjour
- Le transport des bagages + tous les transferts en cours de randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé
- Le transfert de la gare de Bellegarde à Lelex le dimanche (jour d'arrivée)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

METEO

http://www.echallonmeteo.com/Previsions-jura.html

INFORMATION SUR LA REGION

www.emotionjura.com
www.tourisme-hautes-combes.com
www.lesroutesducomte.com

CLIMAT

Le climat est celui de la France de l'Est, de type semi-continental, avec des hivers rudes et enneigés.Les précipitations sont abondantes, 2000 mm de pluie ou de neige / an et sont assez régulièrement réparties au long de l'année avec un minimum en mars / avril.L'ensoleillement est cependant important de mai à septembre, avec des vents dominants de sud-ouest (humide) et de nord-est (bise sèche) : un climat agréable mais assez peu propice au bronzage intégral.Le massif du Jura est tout au long de l'année une

région très verte, avec de multiples nuances locales et saisonnières. Cette teinte domine partout, il n'y a guère que l'hiver qui attire un changement radical. L'arbre, feuillu ou résineux est omniprésent sur l'ensemble du territoire (40% de la superficie). Ce sont d'ailleurs ces forêts, en bas latin "Juria" qui ont donné leur nom au Jura.A l'altitude qui nous concerne, au-dessus de 1100 mètres, le résineux le plus présent est l'épicéa (ou « pesse ») qui remplace définitivement le sapin ne pouvant se régénérer par suite des dures conditions climatiques.Les prairies des sommets ont été créées par l'homme (époque des moines défricheurs) qui en a fait des pâturages où le vent et le bétail empêchent le retour de la forêt. Ces prairies pseudo-alpines présentent entre Juin et Juillet une multitude d'espèces de fleurs : orchidée, gentiane jaune ou de Koch, lys martagon….

BIBLIOGRAPHIE

Par Gérard Benoît A La Guillaume www.benoitalaguillaume.com
Haut-Jura de la Valserine à la Vallée de Joux - édit° Olizane• Jura, Montagne en partage - édit° OlizanePar d'autres auteurs :Montagnes du jura (géologie et paysages) - édit° NéoJura Terre d'audace - édit° Ataïr

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 IGN culture et environnement "Parc Naturel Régional du Haut-Jura"1 / 25 000 IGN 3327 ET Morez - Les Rousses1 / 25 000 IGN 3328 OT Crêt de la NeigeCarte Suisse : La Vallée de Joux

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr
SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com
Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet **www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/** ou sur simple demande.
Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.
Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

INSCRIPTION

Quand réserver ?

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.
Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé. Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Comment réserver ?

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

Par internet :
Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

Par courrier :
Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procèdera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.
Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

Annulation avant la date de départ du voyage de votre part

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.
Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1er jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

Cas particulier des séjours liberté : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

Pour tous : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.
Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site www.arcanson.com/assurances ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.
Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A) -** 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B) -** 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C) -** 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51
E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com
Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.
RCS de Grenoble B 384571808
Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre
RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence