



RAQUETTES ACCOMPAGNÉES 2025

## LES BALCONS DES ENCHANTATS EN RAQUETTES

Randonnées accompagnées en raquettes et en étoile

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Bénéficiant chaque hiver de bonnes conditions d'enneigement, le **val d'Aran** reste un massif incontournable pour la pratique de la raquette.

Nous évoluerons tous les jours, en étoile depuis notre camp de base : un hôtel situé dans la petite ville de **Vielha**, offrant une vue panoramique sur cette vallée et sur ces montagnes de Catalogne.

À cheval entre le **Parc National d'Aygues Törtes** et le plateau d'altitude de Beret, nous découvrirons au fil des jours, ces superbes vallées glaciaires.

De la source de la Garonne au grand **cirque de Colomers**, une immersion dans le paradis des « Encantats ».

### Les points forts de ce séjour :

- La découverte d'une partie du **Parc National d'Aygues Tortes** avec ses vallées glaciaires et ses lacs gelés !
- Un **itinéraire progressif**, des étapes différentes tous les jours dans cet espace montagnard grandiose
- Un hôtel \*\* au cœur de la ville de Vielha avec un accueil familial

# PROGRAMME

## **Jour 1 : LA VALLÉE DE BAGERGUE**

Accueil en gare SNCF de Saint Gaudens à 9h00 puis transfert vers notre hébergement.

Belle randonnée vers la Serra d'Arenho, au-dessus du petit village de Bagergue.

Nuit en hôtel

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

4h de marche et environ 450 m de dénivelé positif

## **Jour 2 : LE PIC PEDESCAL**

Depuis le **Pla de Beret**, nous remonterons le long de l'arriu Barlongueta en direction du **pic de Pedescal** (2375 m), un superbe belvédère offrant avec une imprenable vue sur la chaîne et les principaux sommets frontaliers.

Nuit en hôtel

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h de marche et environ 550 m de dénivelé positif

## **Jour 3 : LE CIRQUE DE COLOMERS**

En passant par les Bànhs de Tredos et en traversant le vaste plateau d'Aiguamog, nous arriverons dans l'important cirque de Colomers, ses pinèdes éparées et son chapelet de lacs glaciaires. Suivant, nous pourrions errer entre petits cols et plateaux médians...

Nuit en hôtel

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h30 de marche et environ 650 m de dénivelé positif

## **Jour 4 : LE TUC DE MONTANHETA**

Un bel itinéraire peu fréquenté, qui serpente à travers une forêt de pins pour rejoindre un sommet à plus de 2000m, la Montanheta...Un panorama à 360°.

Nuit en hôtel

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h00 de marche et 600 m de dénivelé positif

## **Jour 5 : LE VALLON ET LES LACS DE BACIVER**

Au départ de l'**Orry** à 1800m, une montée douce et régulière au milieu des pins pour déboucher sur l'**Estanh de Baish**, petit lac que l'on longera pour rejoindre un grand plateau dans un décor de hautes montagnes. Nous bouclerons cet itinéraire par la traversée, si l'épaisseur de glace le permet, d'un **lac gelé** pour rejoindre notre point de départ.

Nuit en hôtel

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h de randonnée et 500 m en négatif

### **Jour 6 : VAL DE RUDA**

Dernière et belle randonnée dans un décor de haute montagne, situé dans un superbe cirque, au départ de la belle vallée de Ruda.

Nuit en hôtel

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

5h de marche et environ 700 m de dénivelé positif

### **Jour 7 : FIN**

Transfert à la gare SNCF de Saint Gaudens, après le petit déjeuner, vers 11h.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions d'enneigement, de la météo, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

Le dimanche en gare de Saint Gaudens à 9h00.

## **DISPERSION**

Le samedi suivant en gare de Saint Gaudens vers 11h00.

## **FORMALITES**

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant le rappel du tétanos est conseillé.

## **NIVEAU**

### **2 CHAUSSURES**

Randonnée pour personne en bonne forme physique, qui connaît et qui a déjà pratiqué ou pratique la

raquette ou qui souhaite la découvrir. Dénivelé positif de **450 à 650 m** pour **4 à 5h30** de marche sur terrain enneigé mais sans difficulté technique. Progression en terrain peu difficile.

Les conditions de neige évoluent en permanence : dure ou molle, profonde ou stable, elle rend la progression différente d'une semaine à l'autre. Ce paramètre imprévisible fait partie prenante de votre séjour et peut modifier votre aisance.

## **HEBERGEMENT**

En hôtel **\*\*\***, confortable en formule Double ou Twin ou Single, avec salle de bain, WC, TV dans la chambre.

*(Pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer d'hébergement).*

## **RESTAURATION**

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. *(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)*
- Le repas du soir est composé d'une entrée, d'un plat et d'un dessert.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

## **TRANSFERTS INTERNES**

En minibus pour le transfert France - Vallée d'Arties.

De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule :

- 2 triangles de signalisation
- 1 gilet de signalisation réfléchissant

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

## **GROUPE**

De 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

## MATERIEL FOURNI

- une paire de Raquette à neige, modèle TSL
- une paire de bâton par personne
- kit de sécurité (DVA, pelle, sonde)

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel :

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères type chaussons pour le soir
- Un maillot de bain (facultatif)
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant avec si possible guêtres pare-neige intégrées
- Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore -Tex)
- Paires de chaussettes montantes et chaudes (Merinos)
- Tour de cou
- Bonnet
- Gants chauds et étanches, sous-gants en soie (2 paires si possible)

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres **avec une ceinture ventrale** (vous serez amenés à porter dans votre

sac à dos, le kit de sécurité pelle et sonde...)

- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville (Pas de bottes ou d'après ski)
- Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4 / Masque
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette
- Briquet
- Couverture de survie
- Une lampe frontale
- Une paire de lacets de rechange.

### ***Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)***

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un anti spasmodique
- Pastilles pour la toux
- Pansements
- Double peau type Compeed

### **SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'à votre hébergement.

## **DATES ET PRIX**

### **DATES ET PRIX**

**Du DIMANCHE au SAMEDI**

05/01 au 11/01/2025

12/01 au 18/01/2025

19/01 au 25/01/2025

26/01 au 01/02/2025 \*

02/02 au 08/02/2025 \*

09/02 au 15/02/2025 \*

16/02 au 22/02/2025 \*

23/02 au 01/03/2025 \*

02/03 au 08/03/2025  
09/03 au 15/03/2025  
16/03 au 22/03/2025

TARIFS en hôtel \*\*

**875 € \*** par personne (Haute saison)

**805 €** par personne (Basse saison)

Supplément chambre individuelle : **+ 160 €**

Supplément chambre individuelle : **+ 200 € \***

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **65 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **75 € \*** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **85 €** par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **95 € \*** par personne

## LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, kit de sécurité (DVA, pelle, sonde)
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- Les transferts A/R de la gare de St Gaudens avec notre minibus de 8 personnes,
- La taxe de séjour.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

### POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage. Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### TERRITOIRE ET CULTURE

#### INFORMATION SUR LA RÉGION : LE VAL D'ARAN

[Le Val d' Aran](#) est un petit territoire de haute montagne qui se trouve au nord-ouest de la Catalogne, en plein centre des Pyrénées.

La vallée est à la frontière de deux États : la [France](#) et l'[Espagne](#), mais aussi de plusieurs régions historiques : [Gascogne](#), [Languedoc](#), [Catalogne](#) et [Aragon](#). La Garonne y prend officiellement sa source avant de se prolonger en France.

Depuis la Haute-Garonne, c'est la porte d'entrée vers la Catalogne et l'Espagne.

Sa situation privilégiée en fait l'unique vallée d'Espagne à caractère atlantique. En hiver, de par son caractère isolé, le Val d'Aran est reconnu pour la qualité de sa neige. D'une superficie de 620 Km<sup>2</sup> avec 30% de son territoire au-dessus des 2.000 m d'altitude, le Val d'Aran est doté d'une identité forte et unique, une culture, des traditions millénaires et une langue : l'Aranais, une variété du dialecte [gascon](#), lui-même variété de la langue [Occitane](#).

Sa culture Occitane est symbolisée par la croix de Toulouse avec en son centre les armoiries d'Aran. La vallée abrite le Parc National d'Aigüestortes et le Lac de Sant Maurici, un vrai paradis pour les randonneurs ainsi que la plus grande station de ski de la péninsule Ibérique, Baqueira Beret.

## **CLIMAT**

La région est caractérisée par un climat montagnard sous influence océanique dû à son orientation particulière, différente de celle des autres vallées de la zone

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet [www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/](http://www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/) ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

## **INSCRIPTION**

### **Quand réserver ?**

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **Comment réserver ?**

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

#### **Par internet :**

Rendez-vous sur notre site : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com). Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

#### **Par courrier :**

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

#### **Confirmation de réservation :**

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

## **ANNULATION**

### **Annulation avant la date de départ du voyage de votre part**

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1<sup>er</sup> jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur**

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

**Cas particulier des séjours liberté** : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

**Pour tous** : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

## ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site [www.arcanson.com/assurances](http://www.arcanson.com/assurances) ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes  
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : [contact@arcanson.com](mailto:contact@arcanson.com) Web : [www.arcanson.com](http://www.arcanson.com)

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence