



RANDO LIBERTÉ 2023

LA GRANDE TRAVERSÉE DU VERCORS : DE MÉAUDRE À DIE - CIRCUIT D'EXCEPTION

Randonnée en itinérance, circuit liberté d'exception
12 jours, 11 nuits et 11 jours de marche

12 jours – 11 nuits – 11 jours de marche

En 2020, Arcanson a fêté ses 35 ans ! Nous avons voulu célébrer ces 35 belles années à arpenter le Vercors en vous offrant une **traversée d'exception** : une magnifique itinérance, des balcons Nord de Méaudre aux contreforts Sud de Die. Avis aux amoureux des longs treks ...

11 jours de marche : il n'en faudra certainement pas moins pour savourer l'étendue et la diversité de ce massif encore trop peu méconnu ! Plateaux et alpages, forêts et collines, **hautes montagnes** et **terres provençales**, gorges et **plaines riantes** vous attendant dans ce formidable terrain d'aventure.

Votre mise en jambes débutera au Pays des 4 Montagnes où vous jouerez à saute-mouton d'une vallée à l'autre avant de vous retrouver au pied de la Grande Barrière Orientale qui borde le Vercors sur près de 60 km, lui conférant ainsi **un air de citadelle imprenable** !

De pas en pas (passages), vous franchirez cette **forteresse naturelle** pour vous frotter aux **géants du Trièves** : le mont Aiguille et le Grand Veymont vous offriront un **spectacle de curiosités géologiques**. Les incursions dans la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, **territoire de caractère** et **sauvage** à souhait, vous transporteront dans une **ambiance** de steppe du **bout du monde** ...

Plus loin, aux abords du Diois, l'air se réchauffera avec délice à proximité des **vignobles** et des **champs de lavande**. Vous voici aux confins des Préalpes et aux portes de la Provence.

Si vous n'avez pas encore foulé les chemins et sentiers du Vercors, il est grand temps d'enfiler vos chaussures de randonnée et de nous rejoindre. Le tout bien accompagné par Arcanson qui s'occupe de

toute la logistique de votre séjour.

POINTS FORTS DE CE SÉJOUR :

- **Ascension du Grand Veymont**, point culminant du massif et découverte du mont Aiguille,
- **Randonnée sportive** pour les amateurs de longs treks,
- Hébergements variés, bon accueil et belles tables,
- Des journées avec 2 itinéraires de randonnée au choix,
- Transport en commun facile au départ et à l'arrivée.
- Sur les chemins, vous profitez pleinement des itinéraires grâce à l'appui de notre appli mobile « [Roadbook](#) » !

PROGRAMME

Jour 1 : Méaudre

Accueil dans le charmant village de **Méaudre** dans l'après-midi, installation au gîte. Vous êtes accueillis par notre équipe et donc par le producteur de ce circuit. Pour bien commencer vos vacances à la montagne et déconnecter de votre quotidien, nous vous offrons l'accès à l'espace détente insolite en plein air !

Nuit en chambre dans un gîte classé 3 épis.

Jour 2 : Méaudre - Autrans - Lans en Vercors

Montée vers les crêtes de **Charande** pour une vue imprenable sur la chaîne des **Alpes** : le mont Blanc est à portée de main ! En face de vous se dressent la **Chartreuse**, la **Belledonne**, les **Écrins**, le **Dévoluy** et bien d'autres encore. De quoi trouver l'inspiration pour l'année prochaine !

Nuit en chambre en hôtel 2* ou chambre d'hôte, avec piscine (juillet - août).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 790 m, - 790 m - Horaire : 5 h

Jour 3 : Lans en Vercors - Villard de Lans

Deux itinéraires au choix :

Itinéraire A : un superbe parcours en balcon aux ambiances variées par le sentier **Gobert**, offrant une magnifique vue d'ensemble sur le **val de Lans**.

Itinéraire B : ascension du **Pic Saint-Michel** pour apprécier 1 700 m plus bas le bassin grenoblois. L'occasion de découvrir depuis les sommets l'impressionnante ligne de crête orientale du Vercors.

Nuit en chambre en hôtel 3*.

Dîner libre : Ce soir, en toute liberté dans les restaurants de Villard de Lans, chaque gourmand(e) pourra choisir sa table selon ses envies !

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

A) Dénivelée : + 800 m, - 780 m - Horaire : 5 h

B) Dénivelée : + 1 180 m, - 1 100 m - Horaire : 6 h 30

Jour 4 : Villard de Lans - Le Col Vert - Col de l'Arzelier

Passage sur le **Balcon Est** par le spectaculaire **Col Vert**, l'occasion de croiser ou d'apercevoir quelques bouquetins sur les pentes du **Pas de l'Oeille** ou des **Deux Sœurs**. C'était jadis le passage des colporteurs.

Vos portez votre sac d'affaires réduites pour la nuit, pas de transport de bagages à cette étape. Ce soir,

nuit en refuge (dortoir). Le matin il faudra se lever aux aurores pour admirer le lever du soleil, vue imprenable sur la vallée qui se réveille.

Nuit en refuge en dortoir. L'établissement n'est pas tout récent mais c'est un passage obligatoire après le franchissement des contreforts Est.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 1 250 ; - 780 m - Horaire : 5 à 6 h de marche

Jour 5 : Col de l'Arzelier - Gresse en Vercors

Par le Balcon Est, passage sous la **Grande Moucherolle** et le **Mur des Sarrazins**. Au loin se profile la silhouette spectaculaire du **mont Aiguille** en clair-obscur, tel un pain de sucre... Descente vers le village étape.

Portage de vos affaires de la nuit précédente. Vous retrouvez le reste de vos affaires à Gresse à l'arrivée. Installation dans votre hôtel pour 2 nuits.

Itinéraire A : par les hameaux.

Itinéraire B : par les balcons de la Moucherolle.

Nuit en chambre en hôtel 2 ou 3*.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

A) Dénivelée : + 600 m, - 880 m - Horaire : 5 h de marche

B) Dénivelée : + 1 050 m, - 1 280 m - Horaire : 6 h 30 de marche

Jour 6 : Gresse en Vercors - Pas de la Ville - Grand Veymont, 2 341 m - Gresse en Vercors

Au programme du jour, l'ascension du plus haut sommet du Vercors : le **Grand Veymont**. De là, nous profitons de la vue spectaculaire sur l'ensemble des Hauts Plateaux y compris la plus grande Réserve Naturelle de France.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 1 150m, - 1 150 m - Horaire : 6 à 7 h de marche

Jour 7 : Gresse - Chichilianne

Aujourd'hui vous découvrez l'une des 7 merveilles du Dauphiné : le **mont Aiguille**. Vous parcourez son versant Ouest pour en apprécier toute sa verticalité et son originalité.

Nuit en chambre en hôtel 2 ou 3*.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 1 150 m, - 1 320 m - Horaire : 6 h 30 de marche

Jour 8 : Chichillianne - Les Nonnières

Montée à la porte des hauts plateaux sud du Vercors (splendide !). De là, nous descendons par un vallon exceptionnel qui nous conduira vers le village étape, à l'extrémité du Diois.

Itinéraire A : le long des gorges de Combeau

Itinéraire B : col de Côte Chèvre

Nuit en chambre en hôtel 3* avec piscine.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

A) Dénivelée : + 720 m, - 890 m - Horaire : 5 h 30 de marche

B) Dénivelée : + 860 m, - 1020 m - Horaire : 6 h de marche

Jour 9 : Les Nonnières - Grimone

Dans la région de **Grimone**, une randonnée superbe qui contourne la montagne, épouse les contreforts du **Jiboui** et du **Jocou** (2 051 m) pour redescendre vers le petit village longtemps oublié et qui tente de revivre grâce aux initiatives dynamiques de ses nouveaux habitants.

Nuit en chambre en gîte confortable.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 1050 m, - 800 m - Horaire : 5 h de marche

Jour 10 : Grimone - Les Nonnières

Une étape sur les contreforts du Diois et le village isolé de **Glandage**. Au programme, 3 cols.

Une étape sauvage avec des curiosités géologiques comme les Sucettes de Bornes, étonnantes lames calcaires redressées et une faune présente pour qui sait l'observer (chamois, tétras, marmottes...).

Nuit en chambre en hôtel 3* avec piscine (retour au même hébergement que le J8).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 900 m, - 1 100 m - Horaire : 6 à 7 h de marche

Jour 11 : Les Nonnières - Châtillon en Diois

Montée et découverte du **cirque d'Archiane** aux falaises orangées. C'est ici que les vautours du Vercors nichent, ouvrez grand les yeux pour guetter leur vol silencieux ! Vous pourrez alors observer le vautour fauve ou encore le gypaète barbu, un magnifique spectacle de la nature ... Puis nous contourrons l'imposante montagne du **Glandasse** d'où nous rejoignons la partie vinicole du Diois.

Nuit en chambre en hôtel type 2*.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 790 m, - 1 070 m - Horaire : 5 h 30 de marche

Jour 12 : Châtillon en Diois - Abbaye de Valcroissant - Die

Par les marnes et collines, nous rallions **Die**, typique petite ville romaine à l'ambiance provençale ! Ici s'achève votre grande traversée du Vercors. Après l'étape vous prenez le temps de flâner dans les rues piétonnes de ce village où il fait bon vivre. Fin de votre traversée « **vertacomiorienne** » et dispersion à Die.

Possibilité de terminer le circuit à l'Abbaye de Valcroissant (-8 km). Nous prévenir à l'inscription.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée : + 1150 m, - 1300 m - Horaire : 6 h de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés - météo, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 à votre premier hébergement en fin d'après-midi à Méaudre.

Arrivée en voiture

* **En venant du Nord** via Grenoble : prendre la sortie n°14 "St Egrève Le Fontanil, Sassenage" de l'autoroute A48. Au rond-point, prendre à droite et traverser le barrage sur l'Isère. Suivez alors la direction de Sassenage, Villard de Lans. Au rond-point de Sassenage, commence alors la montée sur le plateau par la D531. À Lans en Vercors, au rond-point de Jaume, prendre à droite en direction d'Autrans-Méaudre. Après le col de la Croix Perrin : au prochain croisement tourner à gauche direction Méaudre. Le gîte est alors situé à 1km sur votre droite.

* **En venant du Sud** prendre l'autoroute A49 pour Grenoble. Prendre la sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Puis suivre Villard-de-Lans (D 531) par les gorges de la Bourne. Aux Jarrands, continuer votre route à gauche par la D106 pour Méaudre. Traverser le village en direction de Grenoble. Faire 2 km, le Gîte est alors sur votre gauche, au hameau Les Gaillardes.

Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du

Nord ». Info Routes au 08 92 69 19 77.

Arrivée en train et bus

Train ou TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à Méaudre (6 € le trajet).

Ligne T64 puis T66, horaires à titre d'exemple du bus : Grenoble 17h - Méaudre 18h21. À vérifier auprès de la compagnie **Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes**. Tel : 04 26 16 38 38 ou www.carsisere.auvergnerrhonealpes.fr

Parking

Vous pouvez laisser votre voiture sur le parking de votre premier hébergement.

DISPERSION

Le dernier jour dans l'après-midi à Die.

Possibilité de dispersion à **l'Abbaye de Valcroissant vers 14h30** pour ne pas effectuer les 8 derniers km (avec transfert en supplément pour rallier Die, tarif variable selon jours et mode de transport), nous consulter à l'inscription.

Retour en voiture

Pour revenir au point de départ vous pouvez nous commander au moment de l'inscription le transfert en taxi.

- en semaine : 160 € / voiture
- dimanche ou férié : 205 € / voiture

Retour en train

Depuis la Gare de Die par le train jusqu'à Valence-Ville ou Valence TGV.

Horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com ou par téléphone au 36 35 ou encore sur le site www.bahn.com/fr.

NIVEAU

Niveau Physique

Randonneur niveau 4 sur une échelle de 5 :

Pour bon marcheur : la difficulté de ce circuit réside dans l'enchaînement des étapes sportives.

Votre randonnée :

Dénivelé moyen : 950 m

Maximum : 1 250 m

Horaire moyen : 5 h 45

Maximum : 7 h

HEBERGEMENT

Chambres d'hôtes, auberges, hôtels, sur la base de chambre de 2.
En refuge, en petit dortoir pour le J4.

Le choix des hébergements dépendra des disponibilités au moment de votre réservation.

Repas :

Dîners et petits déjeuners servis chauds, inclus dans votre formule de séjour.

Nos hôtes ont à cœur de vous faire découvrir les produits régionaux de notre terroir et de vous concocter de bons petits plats dont eux seuls ont le secret ! Allergies alimentaires à signaler à la réservation.

Pique-Niques :

Ils ne sont pas fournis dans votre formule. Pour plus de tranquillité, nous vous conseillons d'opter pour l'option « pique-niques » au moment de la réservation. Vous pouvez aussi les commander au fur et à mesure directement auprès de vos hôtes (au plus tard 48h à l'avance). Prévoir 8 à 12 € / personne / jour. Autre possibilité : faire votre ravitaillement dans les villages que vous traversez.

Pour les petites faims :

Parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos sacs de quoi improviser une collation : barres énergétiques, fruits secs ou frais, compote, ou encore carrés de chocolat pour les gourmands, etc.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous organisons le transfert de vos bagages entre les étapes.

SAUF POUR :

- Les jours 04 et 05

Nuit en refuge non accessible ce qui implique 2 jours de portage réduit (c'est-à-dire que vous portez vos affaires pour une nuit).

- Les jours 09 et 10

Étapes en aller-retour ce qui implique 2 jours de portage réduit (c'est-à-dire que vous portez vos affaires pour une nuit). Si vous tenez au transport de vos bagages à Grimone, sachez que cela est possible mais que le surcoût est relativement élevé. Nous consulter si vous souhaitez ajouter ce transfert de bagages supplémentaire.

Les autres jours, vous ne portez que votre sac pour la journée.

Dans votre dossier de randonnée, vous trouverez des porte-étiquettes à mettre sur vos bagages. Ceux-ci contiennent la liste des hébergements de votre parcours. Ils permettent ainsi au transporteur d'acheminer vos bagages dans les différents hébergements de votre séjour.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 12 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, abords escarpés, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 - 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage. Proscrire les pèse-personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

GROUPE

2 personnes

DOSSIER DE RANDONNEE

Après réception du solde et dans les 3 semaines avant votre séjour, nous vous adressons par courrier un **cahier de randonnée complet** (1 par groupe). Nous le constituons avec soin afin que vous puissiez profiter pleinement de votre séjour en liberté. Celui-ci contient :

- Les informations pour votre arrivée le 1er jour (adresse, heure d'accueil, parking, etc),
- Une feuille de route détaillée indiquant le déroulé de votre séjour et des prestations réservées,
- Un topoguide complet rédigé par notre équipe pour vous accompagner sur les itinéraires de randonnée (profil, descriptif, points de ravitaillement, etc.),
- Des extraits de carte avec l'itinéraire tracé (Open Topo Map),
- La carte-guide correspondant à votre circuit,

- Un livret culturel pour découvrir la région,
- La mise à disposition des traces GPS ou de notre appli mobile.

Dossier de randonnée complet supplémentaire :

+ 60 € le dossier.

Inscription tardive :

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route sera adressé au 1er hébergement et donc remis sur place. Par précaution, nous l'enversons « en express » (type Chronopost) ; un supplément vous sera demandé (selon tarifs en vigueur au moment de la réservation).

Votre randonnée sur votre mobile : mon appli Roadbook !

Quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire (fond de carte Openmap) et pourrez découvrir les points d'intérêts sur le parcours. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !

Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE, pas de petit bagage en plus. **10 kg maximum !**

Vêtements :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- un sous-pull à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou de vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable ou cape de pluie. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir **des vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et

la tête, qu'il fasse chaud ou froid.

- 3 ou 4 tee-shirts manches courtes en matière respirante.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus
- 1 pantalon de trekking ample et confortable
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex
- 1 caleçon (peut être utilisé le soir à l'étape)
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type « bouclette » qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules
- 1 paire de chaussures de randonnée en bon état, tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (vérifiez notamment si la colle de la semelle tient encore et ré-imperméabilisez-les).
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir

Équipement :

- 1 drap-sac pour le Jour 04
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum)
- des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 couteau de poche
- 1 cuillère et une boîte plastique alimentaire (pour une portion de salade), si vous prévoyez de commander les pique-niques aux hébergements
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage)
- 1 drap de bain pour les piscines et/ou espace bien-être.
- papier toilette + 1 briquet
- crème solaire + écran labial
- 1 couverture de survie
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange

Pharmacie personnelle :

- vos médicaments habituels

- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.
- vitamine C
- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains).

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ possible entre le 1er juin et le 30 septembre 2023.

>> Ce circuit étant en itinérance : sa faisabilité est soumise à la disponibilité des hébergements au moment de la réservation complète.

N'hésitez pas à nous donner une latitude de départ de +/- 1 jour.

Attention aux choix des dates de séjour :

- L'hébergement du J9 est déjà bien complet pour l'été 2023. Si cette étape n'est pas possible nous supprimons l'aller / retour à Grimone (- 2 nuits et - 2 jours de marche).
- Éviter les départs les jeudis et vendredis car Refuge J4 fermé le dimanche et lundi soir.
- Le refuge au Col de l'Arzelier (J04) entame d'importants et nécessaires travaux de rénovation à partir de mi-août, le circuit ne pourra donc être proposé au-delà de cette date (pour l'année 2023 uniquement).

Prix par personne.

Pique-niques 11 étapes : + 120 € / pers.

Prévoir votre boîte hermétique + fourchette-cuillère (une boîte jetable vous sera facturé à 1 € en cas d'oubli le J09).

½ pension supplémentaire à Die : + 65 € / pers.

Transfert retour entre Die et Méaudre :

- en semaine : 160 € / voiture
- dimanche ou férié : 205 € / voiture

MODIFICATION DE RÉSERVATION : ATTENTION ! Une fois la réservation effectuée, toute modification (type de chambre, date de départ, nombre de personnes, type de prestation...) entraînera des frais de dossier (100 €).

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en chambre à 2 (sauf J4 au Col de l'Arzelier) pour 11 nuits
- les petits déjeuners
- les dîners (sauf le J3 à Villard)
- draps et serviette à chaque étape (sauf J4 au Col de l'Arzelier)
- les taxes de séjour
- le transport des bagages entre les étapes (sauf Col de l'Arzelier + A/R à Grimone)
- la coordination complète du circuit
- le carnet de randonnée complet avec : topoguide, cartes, feuille de route, livret culturel, etc.
- la mise à disposition de notre appli « Roadbook » avec les cartes numériques, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel ; ou traces GPS (format .gpx) pour votre appareil

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les pique-niques, les boissons
- le dîner du J3 à Villard
- le drap-sac au refuge le J04
- les dépenses personnelles
- le transport de bagages J4, J5, J9 et J10
- le transfert retour au point de départ
- les transferts non prévus au programme
- les assurances
- les frais d'inscription

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

ADRESSES UTILES

Sites Internet :

www.vercors.fr

www.parc-du-vercors.fr

Parc naturel régional du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

BIBLIOGRAPHIE

Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :

- Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
- Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
- Un "livre des enfants", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, l'architecture...). Titre de cet ouvrage : "Dis, raconte-moi le Vercors".

• Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard « À la découverte du Vercors » éditions Glénat.

• Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans-en-vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée "Jadis, au pays des Quatre Montagnes" : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

VERCORS LUMIÈRES DU BALCON EST de Guillaume Laget.

CARTOGRAPHIE

Cartes utilisées : IGN, Série Top 25 : 3236 OT, 3235 OT, 3237 OT.

INFORMATIONS SUR LE VERCORS :

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii.

Les habitants du Vercors sont donc les **Vertacomioriens** !

Ce n'est qu'au début du XXème siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

Relief et Climat

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétralyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus

grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

Géologie

Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à - 65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux.

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapiaz, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres.

L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche).

Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.

Tourisme

Le tourisme a commencé à se développer avec la station climatique de Villard de Lans. Les malades, atteints de tuberculose, venaient y séjourner et se mettre au soleil et au grand air sur les larges balcons des hôtels. Les remontées mécaniques apparaissent dès 1931. Après la Deuxième Guerre mondiale, nombre de mutations vont changer la vie des habitants et des touristes : achèvement de l'électrification, ouverture de nouvelles routes. Les Jeux Olympiques de 1968 de Grenoble donnent encore un élan de médiatisation avec celles du saut à ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte et les épreuves de ski de fond à Autrans. C'est dans ce cadre que s'est développée la traditionnelle Traversée du Vercors, course de ski de fond - inspirée de la Vasaloppett en Suède - plus de 50 km et 2 000 mètres de dénivelées positives. De nombreuses modifications ont été apportées depuis 1968. Des variantes ont également été créées : la Vercorette pour les enfants et les 100 km du Vercors.

Architecture

Toute l'architecture du Vercors n'est pas identique. Elle varie en fonction de l'altitude et du climat. On retrouve tout de même certaines particularités propres au Vercors. Ainsi les maisons regroupent l'habitation et le bâtiment agricole sous le même toit. Les murs sont fait en pierre - du calcaire - et les ouvertures sont petites et orientées au sud. Le bois est très peu utilisé (malgré les ressources locales) en raison des risques d'incendie.

Le plus caractéristique de ces habitations vertacomicroiennes se situe au niveau de la toiture. Celle-ci, à deux pans, a des pentes très raides. Anciennement le chaume était utilisé. Pour la protéger du vent, on faisait dépasser les pignons au-dessus de la toiture. C'est cette forme si particulière nommée « sauts de moineaux » que l'on reconnaît l'architecture du Vercors. Les pignons en forme d'escaliers étaient recouverts de lauzes pour les protéger et éviter les infiltrations d'eau. Le chaume a, par la suite, été remplacé par de l'ardoise puis par de la tôle ou des plaques en fibrociment. Certaines toitures ont également été recouvertes de lames de bois, en épicéa de 70 cm de long appelées essendoles. Celles-ci sont superposées en trois couches successives sur la toiture.

Agriculture

La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les Vertacomicroiens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au nord et ovin au sud. Les techniques se

perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et il est d'une saveur très douce.

La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

Sylviculture

Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.

Les plus beaux troncs servaient de mât pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.

Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

Population

Au XIXème siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit un exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XXème siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard de Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

Saveurs du Vercors

Nous commençons notre tour des saveurs par le sud du Vercors :

C'est dans le Diois que s'élabore l'effervescente Clairette de Die à partir de cépage de muscat. Ce n'est pas du champagne, ni du crémant, c'est plus sucré : goûtez, vous nous en donnerez des nouvelles !

C'est aussi dans cette région ovine du sud que l'on peut savourer le picodon, fromage de chèvre à consommer très frais et fondant dans la bouche ou plus fait, avec un caractère très fort.

Remontez un peu et, entre Gervanne et Royans, vous trouverez la caillette, faite de gras et maigre de porc additionnés de fines herbes. Si votre plaisir n'est pas encore atteint, peut-être goûterez-vous aux ravioles du Royans, petit ravioli fourré au persil et au fromage.

Le Saint-Marcellin est quant à lui, comme le Bleu du Vercors Sassenage, un fromage à pâte molle au lait de vache.

De nombreuses recettes fromagères découlent du Bleu de Sassenage : dont la Vercouline, la fameuse

raclette au Bleu du Vercors et la Tartibleue, la tartiflette au Bleu du Vercors.

Résistance : le maquis du Vercors

Pendant la [Seconde Guerre mondiale](#), le [maquis](#) du Vercors fut une importante base de la [Résistance](#) française réfugiée dans le [massif du Vercors](#), véritable forteresse naturelle.

Rappel : 6 juin 1944, les Alliés prennent d'assaut les plages de Normandie et percent le mur de l'Atlantique. Dans le Vercors, où sont établis plusieurs camps de maquisards, le débarquement est le signal de la mobilisation contre l'occupant allemand. Les résistants, de plus en plus nombreux, rêvent maintenant de lutte ouverte.

Refuge et refus : À partir de 1940 le Vercors, situé en zone libre, est un lieu de refuge en particulier pour les victimes des mesures de discriminations politiques ou raciales du gouvernement de Vichy. Avec l'occupation de la zone sud en novembre 1942, la montagne du Vercors devient également site de résistance pour ceux qui refusent l'idée d'une France soumise. Les réfractaires au STO, le Service de Travail Obligatoire qui envoie les jeunes Français travailler en Allemagne, viennent grossir les rangs des maquis.

Le Vercors, visible de très loin, depuis les portes de Lyon, ressemble à une forteresse naturelle de soixante kilomètres de long sur trente de large. Les résistants s'y sentent à l'abri de la répression qui sévit dans la région.

Le « Plan Montagnards » :

Mais il manque un plan, une stratégie, à ces maquisards et à ces réfractaires qui savent le combat inéluctable.

En fait ce plan existe depuis mars 41. Il a jailli dans l'esprit de deux hommes fascinés par les falaises gigantesques du Vercors. Pierre Dalloz et son ami l'écrivain Jean Prévost ont l'idée de transformer le massif en "Cheval de Troie pour commandos aéroportés".

Cette idée prend corps en janvier 1943 : le Vercors interviendrait au moment d'un débarquement allié attendu en Provence et les troupes aéroportées iraient immédiatement porter le combat sur les arrières de l'ennemi. Le projet, accepté par Jean Moulin et le général Delestraint, devient le "Plan Montagnards". Il est approuvé par le général de Gaulle et les Alliés à Londres comme à Alger.

Ce Plan est mis en œuvre par Alain Le Ray puis par François Huet, chefs militaires du Vercors en liaison avec Eugène Chavant, chef civil du Maquis.

Les camps : Dès 1943, la Résistance s'organise dans le massif. Au cœur de forêts, une douzaine de camps existent. Début 1944, ils rassemblent 400 à 500 civils et militaires, souvent très jeunes, ravitaillés par une population généralement favorable, approvisionnés en armes et en médicaments par les parachutages alliés.

Le combat : Le 6 juin 1944, l'excitation est à son comble en France et dans le Vercors, l'ordre de Londres est le signal de l'action générale. Les entrées du massif sont verrouillées. On ne laisse "monter" que les volontaires qui affluent. Ils sont 4 000, début juillet, et ils proclament la République, faisant flotter le drapeau tricolore sur un territoire déclaré "libre".

Ce massif en armes est un défi à l'ennemi. À Grenoble, le général allemand Karl Pflaum décide d'en finir. Après quelques offensives destinées à mesurer la résistance effective du maquis, notamment à Saint Nizier les 13 et 15 juin 1944 et aux Ecouges le 21 juin 1944, il lance le 21 juillet 15 000 hommes de troupe à l'assaut du Vercors. L'attaque est générale, par les routes, par les "pas", ces cols escarpés que l'on ne franchit qu'à pied, et par les airs puisque sur Vassieux se posent les planeurs à croix noires de la

Waffen SS là où auraient dû atterrir les alliés. Après une semaine d'un combat acharné mais inégal, le Vercors est à genoux. Plus de 600 résistants et une centaine d'Allemands sont tués. Quant à la population, exposée à la sauvagerie des assaillants, elle paie un lourd tribut : 201 personnes meurent dans des conditions souvent atroces, 41 autres sont déportées, 573 maisons sont détruites. Malgré la reconstruction de nombreux bourgs et hameaux après la guerre, le Vercors garde des traces indélébiles de cette période tragique. De nombreux mémoriaux, stèles, monuments jalonnent le paysage nous rappelant cette partie de notre histoire.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

Nos conditions générales de vente complètes sont disponibles sur notre site Internet www.arcanson.com/reservations-annulations-cgv/ ou sur simple demande.

Nous vous rappelons que tout achat d'un séjour implique leur acceptation.

Vous trouverez ci-dessous les informations clés concernant les modalités d'inscription, d'annulation et les assurances.

INSCRIPTION

Quand réserver ?

Le plus tôt possible, car ainsi vous augmentez les chances de départ de votre séjour et de la disponibilité de vos critères d'hébergement.

Un séjour est assuré lorsqu'il y a suffisamment d'inscrits pour que le départ soit confirmé.

Conformément à la loi, nous prenons une décision définitive :

- 20 jours avant le départ pour un séjour dont la durée dépasse 6 jours
- 7 jours avant le départ pour un séjour dont la durée est de 2 à 6 jours

Si le séjour est annulé, nous vous en avisons immédiatement et vous proposons plusieurs solutions de remplacement. Si aucune ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

Comment réserver ?

L'inscription est effective dès que nous recevons votre bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 35 % (à plus de 35 jours du départ) ou de la totalité du règlement (à moins de 35 jours du départ).

Nous vous informons que la personne qui effectue l'inscription au nom et pour le compte des différents participants au séjour s'engage à transmettre à chaque participant les informations fournies par nos soins concernant le séjour.

Pour vous inscrire, 2 alternatives :

Par internet :

Rendez-vous sur notre site : www.arcanson.com. Choisissez le circuit et, dans l'onglet « Dates et Prix », cliquez sur le bouton "Réserver" à côté de votre date de départ. Remplissez alors le formulaire qui s'affiche, et réglez directement en ligne avec votre carte bancaire.

À moins de 15 jours du départ, vous réglez impérativement par carte bancaire.

Par courrier :

Remplissez un bulletin d'inscription (disponible sur simple demande) et retournez-le nous par courrier, accompagné de votre règlement :

- Par carte bancaire par téléphone au 04 76 95 23 51
- Par chèque bancaire à l'ordre d'Arcanson
- Par virement (frais à votre charge)

Toute inscription sur papier libre suppose que vous acceptiez nos conditions de vente.

Confirmation de réservation :

Après vérification des disponibilités en fonction des critères et dates choisis, votre inscription sera confirmée par ARCANSON par l'envoi d'un e-mail ou d'un courrier, accompagné de votre reçu.

Si le séjour souscrit est complet et/ou indisponible, ARCANSON procédera au remboursement de l'intégralité des sommes versées, sans aucune retenue.

Attendez cette confirmation pour acheter vos titres de transport.

Pour les séjours accompagnés, si vous venez en train, attendez que le séjour soit assuré pour prendre votre billet, puisque certains billets ne sont pas remboursables et/ou pas échangeables.

ANNULATION

Annulation avant la date de départ du voyage de votre part

Si vous vous trouvez dans l'obligation d'annuler votre séjour avant son commencement (date de départ), vous devez en informer ARCANSON et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date pour facturer les frais d'annulation.

L'annulation du séjour ne dispense pas du paiement intégral du prix du séjour ; toute procédure de remboursement par l'assurance ne peut être entamée qu'à cette condition.

En cas d'annulation de votre part, il sera facturé **les frais d'annulation** ci-dessous :

- À 31 jours du départ et plus : 10% du prix du séjour, avec un minimum de 60€ par personne.
- De 30 à 21 jours : 35% du prix du séjour.
- De 20 à 14 jours : 50% du prix du séjour.
- De 13 à 2 jours : 75% du prix du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90% du prix du séjour.

Ces retenues seront remboursées par l'assurance - si vous en avez souscrit une – en cas d'annulation justifiée, déduction faite des frais forfaitaires, des frais d'inscription et de la prime d'assurance.

Les 10% du montant du séjour ou la somme forfaitaire de 60 € / pers. retenus en cas d'annulation à plus de 31 jours du départ ne sont pas couverts par l'assurance.

Tout séjour entamé est intégralement dû. Une annulation intervenant après le 1^{er} jour (une fois le séjour débuté) ne donne lieu à aucun remboursement.

Tout participant ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

Modifications / Interruption des prestations à la demande du voyageur

Après l'inscription au séjour et avant la date de départ, toute demande de modification de prestations (changement de séjour, de dates, d'hébergement, du nombre de personnes, du type de prestations...), ne peut intervenir qu'avec l'accord préalable d'ARCANSON et le paiement à ARCANSON des frais induits (au minimum 65€ / personne). Faute d'encaissement, ARCANSON ne saurait être tenue de procéder aux modifications souhaitées.

Cas particulier des séjours liberté : les conditions de modification ci-dessus s'appliquent excepté si vous souhaitez changer de programme ou de dates. Il s'agit alors d'une annulation. Par conséquent, les frais du barème d'annulation s'appliquent.

Pour tous : à compter de la date du départ, toute demande de modification et/ou de non réalisation de toute ou partie des prestations du séjour ne donnera lieu à aucun

remboursement des prestations initiales. Toute nouvelle prestation demandée au cours du séjour sera à payer préalablement auprès d'ARCANSON ou des prestataires désignés.

ASSURANCES

ARCANSON vous propose 3 formules d'assurance.

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties. Les garanties, conditions générales et particulières de ces assurances ainsi que le document d'information produit correspondant sont consultables sur le site www.arcanson.com/assurances ou sur demande.

Ces contrats sont souscrits auprès d'**ASSURINCO**, spécialiste de l'assurance tourisme et loisirs.

L'assurance proposée doit être souscrite au moment de l'inscription.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Les 3 formules d'assurance sont les suivantes :

- **Assurance Annulation + Extension Épidémies (A)** - 3,4% du prix total du voyage.
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement + Extension Épidémies (B)** - 2,0% du prix total du voyage. Attention, la garantie Responsabilité Civile à l'étranger ne couvre que les résidents domiciliés en France et DOM.
- **Assurance Multirisques (C)** - 4,8% du prix total du voyage. Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation (A) et assistance rapatriement (B), elle est complétée par deux garanties : Interruption de séjour et Retard de transport.

Vous devez au minimum être couvert pour l'« Assistance Rapatriement ». Si vous ne souscrivez pas à notre couverture, vous devez nous fournir une attestation d'assistance rapatriement et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus. Vérifiez également que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé.

ARCANSON - 2195 route de la Croix Perrin - Les Gaillardes
38112 AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS - FRANCE

Tel : (33) 04 76 95 23 51

E-Mail : contact@arcanson.com Web : www.arcanson.com

Gîte de France (3 épis) - Agence de voyage IM.038.10.0015. Sarl au capital de 10 000€.

RCS de Grenoble B 384571808

Garant : Groupama Assurance-Crédit : 132, rue des 3 Fontanot 92 000 Nanterre

RCP : MMA, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence