



MARCHEZ ET PÉDALEZ



ÉDITO

Voici notre nouveau catalogue dans lequel vous retrouvez tous nos séjours, accompagné d'un guide et en liberté... De quoi vous donner envie de changer vos chaussures de randonnée ou d'astiquer votre VTT !

Le bonus de cette année : une application de guidage innovante pour vos séjours en liberté !

Roadbook for discovery vous permet de retrouver votre carnet de randonnée sur votre smartphone et rend votre séjour encore plus ludique. Un véritable compagnon de voyage !

Vous avez envie d'en savoir plus ? Découvrez les détails ci-contre...

Belle évasion !

Sébastien, Chef de tribu Arcanson

SOMMAIRE

RANDONNÉE À PIED	P. 3
SÉJOURS CHEZ ARCANSON	P. 4
LES CINQUE TERRE	P. 18
BANLÉO ET THALASSO	P. 20
SÉJOURS EN FAMILLE	P. 24
TRAIL	P. 27
VTT ET VTT ÉLECTRIQUE	P. 28

Arcanson, c'est à la fois une **agence de voyages**, dont vous tenez la brochure entre les mains, et un **gîte-hôtel 3 épis** situé à Méaudre, dans le **Vercors**.

Devinez où se trouvent les bureaux de l'agence... Dans le gîte-hôtel !

Ainsi, si vous choisissez un séjour dont le camp de base se trouve être le gîte-hôtel Arcanson, vous aurez la joie de **rencontrer l'équipe** qui a organisé votre séjour 🤗.

PICTOGRAMMES

Voici la légende des pictogrammes pour faciliter la lecture de cette brochure. Ils vous aident à connaître le type de séjour, son confort et son niveau :

Type de séjour

Guidé

>> Séjour en groupe accompagné par un guide qualifié.

Liberté

>> Séjour en toute liberté : sans guide mais avec topo-guide.

Itinérance

>> Vous changez d'hébergement tous les jours.

Étoile

>> Vous revenez tous les soirs au même hébergement.

Niveau Physique

	Temps de marche par jour	Kilométrage par jour	Dénivelé positif par jour
	3 à 4 h	10 à 15 km	200 à 400 m
	4 à 5 h	15 à 20 km	400 à 600 m
	5 à 6 h	20 à 30 km	600 à 800 m
	6 à 7 h	25 à 35 km	800 à 1 100 m
	+ de 7 h	+ de 35 km	900 à 1 400 m

L'APPLI DE GUIDAGE EN POCHE

Roadbook for discovery,
votre nouveau compagnon de voyage !

Véritable guide virtuel, l'application :

- >> signale votre position,
- >> indique la direction à suivre grâce à des balises et des photos directionnelles,
- >> renseigne sur les points d'intérêts du parcours grâce à un contenu interactif qui se déclenche à votre approche,
- >> propose des quiz pour tester vos connaissances sur la montagne.

Laissez-vous guider en toute **Liberté** !



ARCANSON ADHÈRE AU RÉSEAU VAGABONDAGES

VAGABONDAGES "La France... à vos pieds" est un réseau d'agences organisatrices de randonnées et de voyages à pied, implantées au cœur des différentes régions de France.

La proposition de Vagabondages ?

Vous faire découvrir une France secrète aux accents du pays. De la balade tranquille aux hautes-routes sportives, de la rando nature à la balade culture... Vagabondages, c'est une équipe de spécialistes mais c'est avant tout une équipe de randonneurs passionnés de nature, épris de leur terroir faisant de leur passion leur métier. Ils connaissent les sentiers sur le bout de leurs semelles et sont tous fortement impliqués dans un développement responsable de leur territoire. Leur esprit est unique, leur passion commune et tous font preuve d'un professionnalisme rigoureux. Ils partagent au sein de Vagabondages leurs expériences et leurs savoir-faire pour vous offrir le meilleur de la randonnée en France.

Les Membres du Réseau :

- ARCANSON : 38112 Méaudre
- DESTINATION QUEYRAS : 05600 Guillestre
- L'ECHAILLON : 05100 Névache
- ESPACE EVASION : 74160 Beaumont
- PEDIBUS : 73670 Saint Pierre d'Entremont
- SUD RANDOS : 34390 Mons
- SUR LES HAUTEURS : 31390 Carbone

RANDONNÉE À PIED



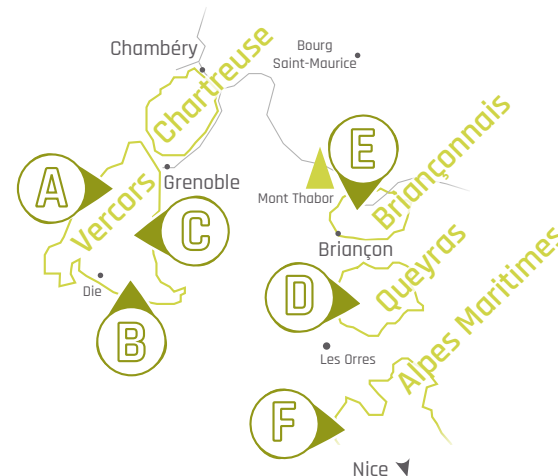
ÉVADEZ-VOUS sur les chemins DE RANDONNÉE...

Une envie de prendre l'air ? Partez à l'assaut des chemins qui dessinent notre douce France et ses territoires voisins pour en découvrir des **trésors cachés** et des **merveilles naturelles**.

Votre **guide expérimenté** saura vous conduire vers les plus beaux panoramas, vous fera partager ses connaissances sur la faune et la flore, l'histoire de son pays, le patrimoine local et l'architecture du massif.

Vous préférez être **autonome** ?

Un **topo-guide** et des cartes en main, vous serez parés pour profiter pleinement de **nos formules liberté**. En prime, la souplesse du **choix des dates** vous permettra un départ personnalisé !



BIENVENUE AU GÎTE/HÔTEL ARCANSON !

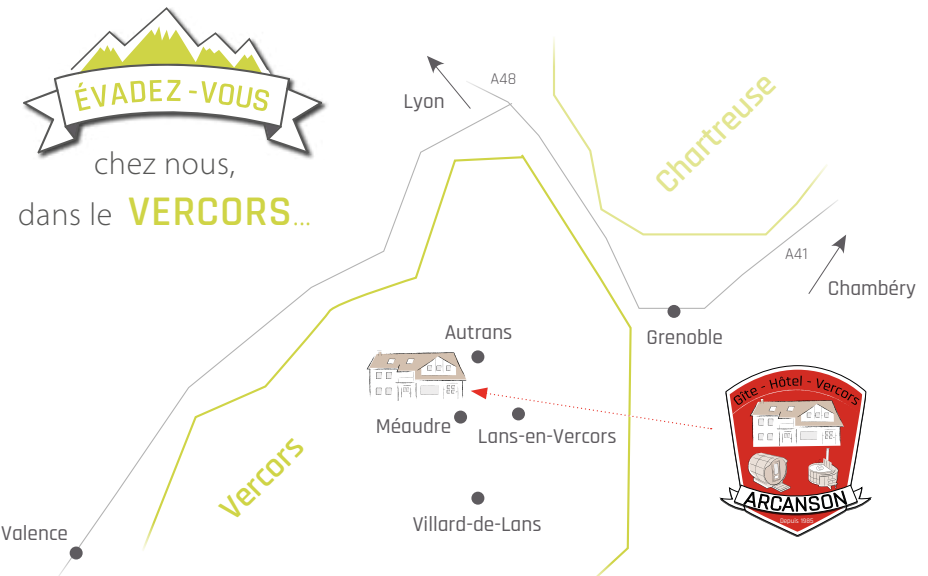
Voici les séjours organisés dans notre **Gîte-hôtel** à Méaudre au cœur du **Vercors**.

Ce plateau, aux contrastes saisissants, possède de vastes étendues steppiques où règne un vent de liberté. Ses larges vallées, ses alpages et ses crêtes en font un terrain de jeu unique pour les sports de nature : **notre passion** !

Pour que chacun trouve son rythme, nous vous proposons des **formules en liberté** ou **accompagnées d'un guide**.

Sur place, dans un esprit de **chalet de montagne** aux odeurs boisées, vous serez séduits par les **mets colorés** de notre chef.

Pour vous ressourcer après une journée en pleine nature, profitez de notre **Espace Bien-être 100% naturel** : sauna panoramique et bain norvégien ("STØRVATT").





GÎTE/HÔTEL ARCANSON 100% VERCORS



Accompagné d'un Guide

LES PLUS BEAUX SENTIERS ET SOMMETS

La randonnée débute dans les vallons bucoliques et sur les balcons panoramiques du « Pays des Quatre Montagnes ». Votre guide, fier de son pays, vous conte de jour en jour, les secrets de ce plateau verdoyant, de ses gorges et crêtes calcaires étincelantes.
Le soir venu, de retour au Gîte, vous nagez dans le bien-être : cuisine maison, spa nature...

7 jours, guidé - réf : PA01BSV

niveau 

ESCAPADE ESTIVALE DANS LE VERCORS

Vous souhaitez faire une pause et prendre un grand bol d'air pur ? Évadez-vous dans le Vercors : quelques jours en pleine nature, un véritable retour aux sources. Dans les pas de votre guide, vous découvrirez l'alliance des imposantes falaises et des sentiers traversant plaines et forêts.
La nuit tombée, la bonne table de la maison récompense vos efforts du jour...

4 jours, guidé - réf : PA01EEV

niveau 



100% Liberté

RANDONNÉE GOURMANDE : SAVEURS ET SENTEURS

Profitez pleinement du Vercors en savourant ses meilleures spécialités culinaires tout en parcourant ses plus beaux points de vue. Les balades pourront même être agrémentées d'une tarte aux myrtilles ou autre délicatesse locale... Et comme « l'appétit vient en mangeant », chaque soir, vos papilles seront flattées par des menus éclectiques, entre tradition et fantaisie.

4 jours, liberté - réf : *PL01QPG*



TRAIL ET BIEN-ÊTRE EN VERCORS

Alliez le plaisir de la course à pied en montagne à la découverte d'une région haute en couleurs, le tout dans une atmosphère de détente absolue. Promontoire rocheux dominant le triangle Grenoble-Valence-Die, le Parc du Vercors offre une diversité de terrains inouïe à courir. Chaque jour, vous choisissez votre difficulté de parcours, sans oublier de passer par la case « spa » !

4 jours, liberté - réf : *LL01TRF*



VERCORS BIEN-ÊTRE

Offrez-vous une pause relaxante sur le plateau du Vercors et choisissez vos randonnées selon votre forme et vos envies. Chaque balade est une invitation à la découverte et à la contemplation : alpages fleuris, sentiers boisés et crêtes singulières. En fin d'après-midi, agrémentez votre séjour d'un moment de détente dans le spa. Ambiance cocooning garantie !

L'Estive - 6 jours, liberté - réf : *PL01LRF*

L'Escal - 3 jours, liberté - réf : *PL01EBE*



LE VERCORS

A - Le Pays des Quatre Montagnes

LA PERLE DES PRÉALPES

Nous vous avons concocté cet itinéraire pour vous faire découvrir le nec plus ultra de la moyenne montagne ! En l'occurrence, le plateau du Vercors, un terrain aux décors d'exception mêlant alpages, sentiers forestiers et crêtes aux panoramas à couper le souffle.

Bonus : des pauses "bien-être" où vous alternez entre piscine, bain norvégien au feu de bois et sauna panoramique !

6 jours, liberté - réf : PL01CVT



LES 3 VALLÉES 4 MONTAGNES

Le "Pays des Quatre montagnes" est un véritable oasis de nature ! Cet itinéraire vous guide au cœur de la vie pastorale et de ses drôles de maisons aux pignons lauzés. Vos papilles se régaleront autant que vos yeux : ravioles de Royans, bleu du Vercors Sassenage, Saint Marcellin...

En prime, un petit déjeuner en pleine nature pour observer le lever du soleil face au Mont Blanc !

6 à 7 jours, liberté - réf : PL013V4



VERCORS, PETIT PARADIS

Une rencontre sur-mesure avec les hommes : ces hommes que l'on aime appeler ici les "Vertacos", ceux qui vous livrent sans compter leur pays, leur amour pour cette terre, leur passion pour leur métier, pour leurs bêtes...

Un moment d'exception à vivre durant cette itinérance en liberté : une parenthèse avec un guide pour une randonnée nocturne et une fondue champêtre face aux Alpes. Retour au clair de lune...

5 jours, liberté - réf : PL01VPP



LE TOUR DES 4 MONTAGNES GUIDÉ

Laissez-vous porter par votre guide qui connaît le Vercors comme sa poche ! Il sait vous raconter le paysage et son histoire dans le temps, vous conter la petite anecdote à ramener dans la valise, et apporter sa touche personnelle pour contribuer à la convivialité du groupe. En bref, votre accompagnateur vous fait découvrir ce que vous n'auriez pas vu (et vécu !) tout(e) seul(e)...

5 jours, guidé - réf : PA01TQM



RENDEZ-VOUS AU REFUGE

Besoin d'un bol d'air ressourçant ? Échappez-vous, le temps d'un week-end, en pleine nature pour une mini-aventure ! Direction les estives pour une nuit magique en refuge d'alpage, avec en prime, un lever de soleil inoubliable au sommet...

Fermez les yeux, appréciez ce silence qui règne en altitude... Vous n'allez plus vouloir redescendre !

3 jours, liberté - réf : PL01RVR



B - Le Vercors Sud

MONT AIGUILLE ET TRÉSORS DU DIOIS

Cette randonnée vous donne un aperçu assez complet de l'éventail de paysages qui compose le Vercors Sud. Après le tour de l'emblématique Mont Aiguille, votre guide vous mène à la rencontre du somptueux cirque d'Archiane, au vallon de Combeau, sauvage et bucolique, et au sommet du Jocou pour admirer le Trièves. Vous repartirez des merveilles naturelles plein les yeux !

6 jours, guidé - réf : PA21MAD



LES PLATEAUX SUD

Un écrin de verdure aux douces couleurs du sud ! Vercors original, le canton de la Chapelle en Vercors vous dévoile toute son histoire. Tantôt sur le territoire de la Réserve des Hauts Plateaux face au majestueux Grand Veymont ; tantôt en balcon du Diois fleurant bon la lavande, vous flânez sur ces superbes sentiers de randonnée à l'ambiance 100% sauvage.

4 jours, liberté - réf : PL01VPS



C - Les Traversées du Vercors

LA TRAVERSÉE DES HAUTS PLATEAUX

Notre proposition ? Une immersion au cœur de la plus grande réserve naturelle de France, celle des Hauts Plateaux du Vercors...

Ce circuit est une invitation à entrer dans l'intimité même du Vercors : hors du temps et des sentiers usés, vous savourez ce territoire, sauvage par excellence, où aucune route ni habitation ne vient troubler la tranquillité des lieux sur quelques 17 000 hectares.

3 jours, liberté - réf : *PL01HPV*



LA GRANDE TRAVERSÉE DU VERCORS

Depuis les hameaux typiques aux pignons lauzés, vous parcourez la symphonie des paysages "vertacos", mêlant hautes falaises, gorges, alpages châtoyants et forêts profondes. Vous saisissez mieux pourquoi on donne au Vercors le surnom de "Forteresse"... Puis, en entrant dans la réserve naturelle des Hauts Plateaux, vous poussez les portes de notre "jardin secret". Chut... Appréciez...

5 jours, liberté - réf : *PL01SAV*



LA TRAVERSÉE D'EXCEPTION EN 12 JOURS

De Méaudre à Die, vous franchissez la chaîne Est et ses sentiers alpins pour gravir les sommets du massif, dont le majestueux Grand Veymont, toit du Vercors. Vous explorez les contours de l'emblématique Mont Aiguille, berceau de l'alpinisme, pour gagner les senteurs provençales du Diois. Ici, lavande et vignobles dorés clôturent cette belle traversée sportive.

12 jours, liberté - réf : *PL01GTV*





MONTAGNE DU SUD

D - Le Parc Naturel du Queyras

LACS ET BALCONS

Le Queyras est un véritable paradis pour ceux qui souhaitent retrouver des espaces naturels préservés. Villages authentiques, nature généreuse où abondent fleurs et faune sauvage, lacs d'altitude miroirs des cimes : vous prendrez le temps d'en découvrir les nombreuses richesses. Sans oublier le confort d'un petit hôtel situé au cœur d'un village vivant et accueillant.

7 jours, guidé - réf : PA03BRQ



LE TOUR DU QUEYRAS

Le grand classique du randonneur ! Partez à la conquête des lacs, des vallons cachés et des villages typiques queyrassins. Blotti contre la frontière italienne, ce pays d'exception vous surprendra par son authenticité. Plusieurs formules s'offrent à vous : une découverte accompagnée d'un guide ou un séjour en liberté ainsi que le choix de votre hébergement.

En hôtel

6 jours, guidé - réf : PA03TQH



6 jours, liberté - réf : PL03TQH



En gîte

7 jours, guidé - réf : PA03TQG



6 jours, liberté - réf : PL03TQG





E - Le Briançonnais

LE TOUR DU MONT THABOR

Vous partez pour 6 jours d'itinérance dans le massif du Mont Thabor, entre Hautes-Alpes et Savoie, où son sommet du même nom vous accueille. Culminant à 3 178 m, le maître des lieux vous offre en cadeau de bienvenue un panorama extraordinaire sur les Alpes. Ce territoire, marqué par l'histoire des "provinces" savoyarde, dauphinoise et piémontaise, ne vous laissera pas indifférent...

6 jours, liberté - réf : PL07TMT



NÉVACHE ET LA VALLÉE DE LA CLARÉE

Au départ de Névache, vous découvrez la paisible vallée de la Clarée et son profil glaciaire, avec ses cascades cristallines, ses lacs enchanteurs, ses prairies multicolores et ses caractéristiques mélèzes.

C'est aussi, au fil de vos pas, toute une histoire qui se déroule, de chapelles et hameaux disparus, de cols passagers, de chalets d'alpages et cadrans solaires; silencieux témoins d'un passé fascinant.

7 jours, guidé - réf : PA07VCE



7 jours, liberté - réf : PL07TVN



F - Les Alpes Maritimes

LA VALLÉE DE LA ROYA

Culture et randonnée s'associent durant ce séjour pour satisfaire le corps autant que l'esprit. Au rythme des orgues, art sacré de la vallée de Saorge, vous crapahutez à travers la montagne pour rejoindre la mer. Appréciez ce chemin légendaire, jalonné de bourgs médiévaux aux ruelles entrelacées, de villages perchés en pierres sèches, d'oliveraies et d'églises baroques. Un patrimoine d'exception !

7 jours, liberté - réf : PL10VLR



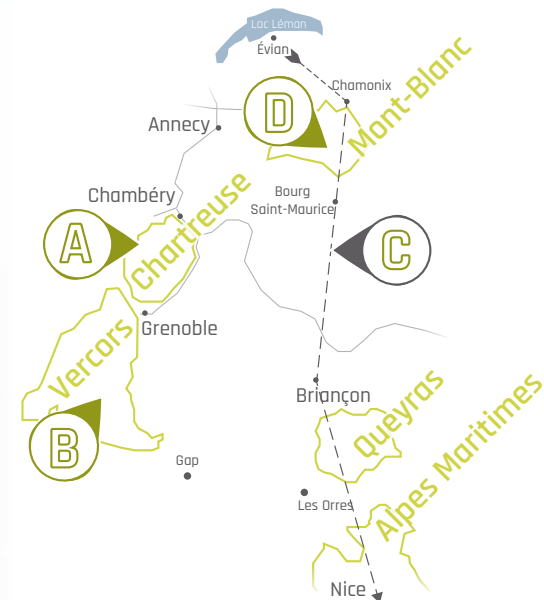
LE TRAIN DES PIGNES EN HAUTE PROVENCE

Empruntez des randonnées magnifiques et très sauvages entre le Mercantour et la Haute-Provence ! Le dernier petit train à voie étroite des Alpes du Sud passe d'une vallée à l'autre, du Haut Var au Verdon. C'est toute l'âme de cette région qui se révèle peu à peu... Octroyez-vous alors le luxe inouï de la lenteur pour des arrêts imprévus au beau milieu de la nature, sur des aires de bouts du monde.

7 jours, liberté - réf : PL14PLM



PRÉALPES ET GRANDES TRAVERSÉES



A - LE TOUR DE LA CHARTREUSE

De la découverte du monastère de la Grande Chartreuse à la beauté sauvage de la réserve naturelle, vous serez enchantés par l'atmosphère si particulière qui règne au cœur de ce massif secret et préservé. Une itinérance entre Savoie et Dauphiné qui permet aussi de goûter aux diverses spécialités locales concoctées par vos hôtes d'un soir, amoureux de leur pays.

7 jours, guidé - réf : PA08TCH

7 jours, liberté - réf : PLO8TCH

niveau 

B - Le Grand Tour du Vercors

Cet itinéraire a été conçu pour pouvoir partager avec vous ces merveilles naturelles, tout en les préservant. Grâce à notre expertise du terrain, nous sommes ravis de pouvoir vous faire vivre cette sacrée épopée qu'est Le Grand Tour du Vercors à travers 3 tronçons.

1^{ÈRE} partie : MÉAUDRE - CLELLES

Du Pays des Quatre Montagnes aux merveilles du Trièves

Depuis Méaudre, vous suivez les marmottes à la rencontre du magistral Grand Veymont, puis du Pas de la Ville, haut lieu de la résistance maquisarde, pour arriver sur les prairies ensoleillées de Clelles. La découverte du mythique Mont Aiguille, berceau de l'alpinisme, couronne cette randonnée.

8 jours, liberté - réf : PL01TV1



2^{ÈME} partie : CLELLES - DIE

Des merveilles du Trièves aux portes de la Provence

Depuis le Mont Aiguille à l'entrée de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, vous parcourez la montagne provençale. Les paysages vierges y sont tels qu'on se croirait au bout du monde. Le Cirque d'Archiane traversé, vous achevez votre périple au cœur de la petite cité romaine de Die.

5 ou 7 jours, liberté - réf : PL01TV2



3^{ÈME} partie : DIE - MÉAUDRE

Des portes de la Provence au Pays des Quatre Montagnes

Votre palette de couleurs pour la semaine : le blanc du calcaire, le bleu des cascades, le vert des forêts et des alpages. Vous en prenez plein les yeux entre les maisons suspendues au dessus de la rivière de Pont en Royans, la riche collection du musée de la Résistance de Vassieux, les Gorges de la Bourne et les merveilles géologiques des Grottes de Choranche...

6 jours, liberté - réf : PL01TV3





C - La Grande Traversée des Alpes

Cet itinéraire d'exception passe des Alpes à la Provence et vous permet de rallier le lac Léman à la mer Méditerranée ! Ce parcours exceptionnel séduira les amoureux des circuits prestigieux, dotés d'une bonne expérience. Outre la splendeur et la variété des paysages, vous serez étonnés par la diversité des traditions montagnardes qui rythment les différentes étapes de cette traversée. Pour ce faire, une belle trilogie de randonnées à découvrir en toute liberté...

1^{ÈRE} partie : EVIAN - CHAMONIX

7 jours, liberté - réf : *PL04GTA1*



2^{ème} partie : CHAMONIX - BRIANÇON

7 jours, liberté - réf : *PL04GTA2*



3^{ème} partie : BRIANÇON - NICE

12 jours, liberté - réf : *PL03GTA3*



D - Le Grand Tour du Mont-Blanc

C'est **LA** grande classique, la plus célèbre des randonnées ! Dans un cadre grandiose, cette randonnée se déroule à deux pas des glaciers, dans trois pays aux cultures et paysages différents (France, Italie et Suisse). Pour découvrir ce circuit, le véritable Tour du Mont Blanc intégral, nous vous proposons **trois itinéraires** sans transfert en véhicule. Il serait impensable de manquer ne serait-ce qu'une miette de ce tour mythique ! Évadez-vous avec votre guide, passionné de son métier, ou en toute autonomie avec un topo-guide.

Partie Sud : CHAMONIX - COURMAYEUR

5 jours, guidé - réf : *PA08MBS*

5 jours, liberté - réf : *PL08MBS*



Partie Nord : COURMAYEUR - CHAMONIX

7 jours, guidé - réf : *PA08MBN*

7 jours, liberté - réf : *PL08MBN*



Tour Complet : CHAMONIX - CHAMONIX

10 jours, guidé - réf : *PA08MBC*

10 jours, liberté - réf : *PL08MBC*





BRETAGNE

A - LA CÔTE DE GRANIT ROSE

La couleur de la pierre a inspiré son nom à la Côte de Granit Rose, où les assauts du vent et de la mer ont sculpté les rochers, leur donnant des formes insolites. Ce littoral ne vous laissera pas indifférent, enchaînant archipels, îlots, caps, pointes, criques, falaises, plages et estuaires. Bonus : un détour par la réserve naturelle des 7 îles !

6 jours, guidé - réf : PA18CGR



7 jours, liberté - réf : PL18CGR



B - TRÉSORS DE BRETAGNE : CROZON ET PARC D'ARMORIQUE

Nous vous proposons la découverte intimiste d'une région encore peu connue : le Parc naturel régional d'Armorique. Vous parcourez l'arrière-pays rural et les monts d'Arrée, puis votre randonnée se poursuit sur la presqu'île de Crozon jusqu'aux roches noires qui annoncent Ouessant et le Lion du Toulinguet. Une totale immersion au cœur de cette région authentique...

7 jours, liberté - réf : PL09MSM



C - BELLE-ÎLE EN MER

Belle-île, Guedel en breton... Véritable palette de couleurs et de contrastes, la plus vaste des îles bretonnes tient son charme de la diversité de ses paysages. La "côte en-dedans" vous offrira vallons verdoyants et plages abritées alors que la beauté violente de la "côte sauvage" vous surprendra par ses rochers aux formes étranges et ses grottes mystérieuses.

6 jours, guidé - réf : PA18BIA



7 jours, liberté - réf : PL18BIA



GRAND EST

D - ALSACE : DE CHÂTEAUX EN VIGNOBLES

Cette randonnée est, sans conteste, la plus belle randonnée organisée en Alsace entre 400 et 760 m d'altitude ! Ce circuit aurait pu également s'appeler "le balcon de l'Alsace médiévale" : balcon offrant de belles surprises dont vous deviendrez les spectateurs privilégiés. Cette région imprégnée d'histoire à l'architecture singulière saura vous séduire.

7 jours, liberté - réf : *PL09ALL*



E - JURA : ENTRE MONTS ET COMTÉ

« Monts » car cette randonnée suit une partie de la Haute Chaîne du Jura, offrant des vues époustouflantes sur le massif du Mont Blanc. « Comté » parce que nous sommes ici sur le fief de l'AOP de ces fromages de grande taille qui expriment le lien des hommes à leur terre... Dégustez tous ces ingrédients : ils sont réunis pour faire de cette semaine un souvenir inoubliable !

7 jours, liberté - réf : *PL05JMC*



F - LES HAUTES VOSGES : LA TRAVERSÉE

Bienvenue aux confins des Hautes Chaumes aux ondulations douces, lignes de crêtes offrant des points de vue éblouissants...

Vous découvrez les traditions locales : les marcaireries, Fermes Auberges où l'on fabrique le Munster, puis la cuisine vosgienne et alsacienne, arrosée, si le cœur vous en dit, des fameux vins d'Alsace !

7 jours, guidé - réf : *PA04THV*



7 jours, liberté - réf : *PL04THV*



PYRÉNÉES

A - LES 300 LACS DES ENCANTATS

Au cœur des Pyrénées catalanes, le parc national d'Aigues Tortes est un paradis lacustre, unique en Europe ! Guidés par le murmure des torrents, chaque randonnée vous dévoile une nouvelle facette de ce massif d'une rare beauté. Vous serez séduits par ses vallées sauvages façonnées par l'omniprésence de l'eau où les cirques sont rois. Vous repartirez enchantés, des lacs plein les yeux !

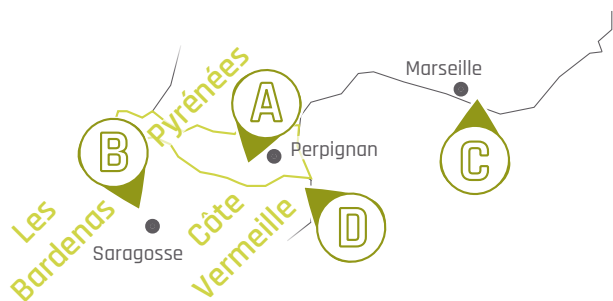
7 jours, guidé - réf : PA23ENC
8 jours, liberté - réf : PL23ENC



B - LES BARDENAS REALES, LE CHARME DU DÉSERT

Des paysages irréels, des plaines et des canyons aux formes étranges dignes de décors de western : le tout pour une randonnée surprenante ! À deux pas des Pyrénées, le dépaysement se veut absolu. Les Bardenas vous transporteront dans un monde au relief insolite entre steppe, dédales et cheminées de fées. Ce lieu n'a pas fini de vous étonner... et de vous émouvoir.

6 jours, guidé - réf : PA06BAR



MÉDITERRANÉE

C - LES CALANQUES DE CASSIS ET LA CÔTE BLEUE

Les Calanques, un site unique en Europe ! Ce massif à la géographie tourmentée et parsemé de passages "secrets" vous surprendra par sa splendeur. Partez à la découverte de ces trésors méditerranéens, où flore et criques sont reines, au sein d'un groupe constitué ou en liberté. Bonus : la découverte des calanques de la Côte Bleue, à l'ouest de Marseille, méconnues et sauvages...

6 jours, guidé - réf : PA03CCB
4 jours, liberté - réf : PL03CCB



D - DE COLLIOURE À CADAQUÈS, LE LONG DE LA MER

Cap sur Collioure, dernier village avant la frontière franco-espagnole, puis c'est l'aventure en terre ibérique où les petites maisons blanches de Cadaqués vous accueillent... Cette randonnée au fil de l'eau vous apporte le plaisir d'une grande itinérance associée au confort d'un rythme tout en douceur. Vous choisissez : découverte accompagnée d'un guide ou 100% en liberté.

7 jours, guidé - réf : PA09CCA



7 jours, liberté - réf : PL09CCL



LES "CINQUE TERRE" - ITALIE



Juste de l'autre côté de la frontière italienne, se dressent les **Cinque Terre** (prononcez "Tchinkwé térré") : cinq villages blottis au fond de **criques bleu turquoise**, érigeant face à la mer les façades colorées de leurs maisons.

Façonné par des générations de paysans ayant bâti des murs de pierres sèches pour retenir la terre des terrasses de culture, ce **pays "sauvage"** inscrit au **patrimoine mondial de l'Unesco** ne vous laissera pas indifférent.

Partez avec nous explorer ce joyau de Ligurie. Au fil des années, nous sommes devenus amoureux de la destination... et **spécialistes** !

Nous avons déniché pour vous des **randonnées insolites "fait maison"**, en dehors des itinéraires classiques pour vous permettre de découvrir les Cinque Terre « autrement ».

Bonus : grâce à notre **formule à la carte**, vous choisissez la durée de votre séjour et pour l'hébergement, le village et la catégorie de confort.





100% Liberté

LEVANTO

Petite ville animée avec sa grande plage, située à 5 minutes en train du Parc National des Cinque Terre. Ici, vous avez le choix entre une auberge de jeunesse, un hôtel familial et un hôtel de grand standing avec sa superbe piscine et son spa.

Auberge de jeunesse - Hôtel ** - Hôtel ****

de 5 à 7 jours, liberté - réf : *PL01CT*



MONTEROSSO

Une belle plage pour un village pittoresque où boutiques et restaurants animent les ruelles entrelacées. L'hôtel possède une chose rare ici : un exceptionnel jardin arboré avec vue panoramique sur la Grande Bleue ! Un vrai cocon à ciel ouvert.

Hôtel ***

de 5 à 7 jours, liberté - réf : *PL01CTH*



MANAROLA

C'est sans conteste le plus authentique des cinq hameaux et le plus petit. Un havre de paix aux maisons colorées pour un séjour en toute quiétude. Vous apprécierez les belles chambres rénovées de notre hôtel.

Hôtel ***

de 5 à 7 jours, liberté - réf : *PL01CTH*



Accompagné d'un Guide

LE GOLFE DES POÈTES

Découvrez le Golfe des Poètes, les Cinque Terre et ses environs. Chaque jour, votre guide vous révèle un petit coin d'Italie, caché et secret, que la nature, âpre et difficile, a conservé intacte et mystérieux...

Vous serez séduits par ce site remarquablement conservé, fort de ses paysages singuliers et de ses traditions ancestrales.

7 jours, guidé - réf : *PA12CTA*



Et pourquoi pas en Trail ?

TRAIL ÉVASION DANS LES CINQUE TERRE

Du rythme, du dépaysement, de la douceur méditerranéenne : voilà un bon combiné de vitalité ! Terrain rêvé, tantôt technique, tantôt roulant, avec du dénivelé, des marches pour affûter les mollets, des singles entre les vignes pour dérouler... Vous allez en redemander ! C'est LA préparation parfaite pour votre objectif de l'année sur fond de mer turquoise et de douce vita...

5 jours, liberté - réf : *LL01CTT*



BALNÉO ET THALASSO

Nous vous avons sélectionné des séjours alliant **activité sportive** et moments de **détente** dans des lieux qui appellent à la quiétude et au bien-être.

Thalasso, Balnéo ou Bien-être, quelles sont les **différences** ?

>> La **THALASSO** est réservée aux soins utilisant l'eau de mer et les produits issus du milieu marin.

>> La **BALNÉO** regroupe les soins d'hydrothérapie à base d'eau douce naturelle ou thermale.

>> Les **SOINS INDIVIDUELS** sont à choisir parmi : modelages aux huiles, réflexologie plantaire, relaxation aux pierres chaudes, shiatsu...

Programme pré-défini chaque jour et non modifiable. Ces soins visent la détente et ne sont en aucun cas à vocation thérapeutique.





A - Le Haut Languedoc

RANDO & BALNÉO EN CAROUX

Silloné de torrents et de vasques isolées propices à la baignade, le Caroux est un massif où l'eau joue un rôle prépondérant. Nombreuses sont les sources ! Vos randonnées riment avec découvertes, baignades, plaisirs, rencontres et bonnes tables, pour retrouver tout simplement le temps de vivre... Pour la Balnéo, rendez-vous aux thermes de Lamalou les bains.

ACCÈS LIBRE

Piscine de relaxation au centre thermal.

PROGRAMME BIEN-ÊTRE

Bain Kaolin en apesanteur (15'), jets à forte pression (10'), lit hydromassant (10'), modelage sous l'ondée thermique (15').

PROGRAMME RELAX

Bain Kaolin en apesanteur (15'), jets à forte pression (10'), lit hydromassant (10'), modelage sous l'ondée thermique (15'), atelier relaxation en groupe (40'), modelage aromatique du corps (20').

7 jours, guidé - réf : PA09CXB

7 jours, liberté - réf : PL09CXB



B - L'Ardèche

VALS LES BAINS

Blottie dans la vallée, entourée de verdure et de sources, Vals les bains, ville d'eau, d'Ardèche et d'histoire, comme son eau fraîche et pétillante, saura dynamiser votre séjour tout en vous ressourçant ! Vous profiterez de ce cadre préservé et de ses montagnes pour vous détendre. Bénéficiez durant la semaine de soins relaxants aux thermes, très bien rénovés.

LES SÉANCES DE BALNÉO

- 5 bains bouillonnants parfumés
- 3 enveloppements au limon (boue de Vals réchauffée à 37°C)
- 5 accès au hammam, à la piscine, à l'aquajet et au jacuzzi

6 jours, liberté - réf : PL16RVB





C - Les Préalpes

RANDONNÉE ET BIEN-ÊTRE EN VERCORS

Au cœur des Préalpes, le parc naturel du Vercors vous accueille comme il se doit : son relief doux et atypique, sa large palette de paysages, sa faune, sa flore et l'architecture de ses villages font du "Pays des Quatre Montagnes" un vrai paradis pour les marcheurs contemplatifs. Le soir venu, profitez d'un moment cocooning dans notre Espace Bien-Être 100% nature.

ESPACE BIEN-ÊTRE DU GÎTE

Chaque jour : sauna panoramique, bain norvégien (STØRVATT) en plein air dans l'Espace bien-être du gîte.

SOINS INDIVIDUELS EN OPTION

Shiatsu (45'), modelage bien-être (30' ou 45'), relaxation aux pierres chaudes (30' ou 45'), réflexologie plantaire (30' ou 45').

7 jours, guidé - réf : PA01BSV

niveau 

6 jours, liberté - réf : PL01LRF

niveau 

ou 



D - Les Alpes

RANDO ET BALNÉO AU PAYS DU MONT BLANC

Depuis le cœur du village du Fayet, à l'écart des foules, vous explorez les différentes facettes de la vallée de Chamonix. Vous empruntez des itinéraires secrets proches des Contamines-Monjoie ou de Cordon au pied du Beaufortain, des Aravis et du Massif du Mont Blanc. En fin de journée, vous appréciez un instant bien-être aux thermes de Saint-Gervais.

3 ACCÈS LIBRES À L'ESPACE FORME

Parcours de santé avec bains de vapeur, bassin reminéralisant, aéro-bain et sauna.

3 SÉANCES BIEN-ÊTRE

Modelage aux huiles (20'), enveloppement à l'argile de montagne (15'), modelage du corps sous eau thermale (20').

SOINS INDIVIDUELS EN OPTION

Modelage balinais, modelage aux pierres chaudes, modelage Abhyanga, gommage aux cristaux de sel.

6 jours, guidé - réf : PA08BMB

niveau 



E - La Suisse

RANDO FORME À ALETSCHE

Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, le glacier d'Aletsch est un cadre idéal pour un séjour d'exception. Par des sentiers en balcon, vous accédez à des belvédères fabuleux sur les massifs mythiques du Valais dépassant 4 000 m d'altitude : Cervin, Oberland, Mont Rose...

PAUSE « BIEN-ÊTRE »

Accès libre à la piscine thermale d'eau saline de Schweizerhalle, au sauna et au hammam.

EN OPTION

>> Les soins individuels : modelage complet du corps (55'), modelage Lomi Lomi Nui (80').

>> Forfait Relaxant : modelage relaxant (40'), bain de Cléopâtre en Jacuzzi (15').

>> Forfait Luxe : modelage Lomi Lomi Nui (55').

+ pour les hommes : peeling du dos combiné avec un modelage relaxant du dos (40')

+ pour les femmes : traitement du visage, purification, peeling, masque, crème (40').

6 jours, guidé - réf : PA10ASE

6 jours, liberté - réf : PL10ASE

niveau 



F - La Bretagne

REMISE EN FORME À ROSCOFF

Dans le jardin du Léon ouvert sur l'océan, les journées sont douces et salées. Vous prenez le temps de découvrir cette région bretonne au patrimoine authentique et préservé. Les randonnées vivifiantes sur les sentiers côtiers s'allient à une thalasso relaxante à l'Institut marin. Bonus : un hébergement confortable avec vue sur l'île de Batz.

L'ESPACE FORME EN ACCÈS LIBRE

Piscine de natation, piscine ludique, hammam, sauna, jacuzzi.

6 SOINS INDIVIDUELS EN OPTION

Pluie marine, douche à jet massant, application de cataplasmes d'algues, bain hydro-massant, modelage zen.

7 jours, guidé - réf : PA18ROS



G - Les Pyrénées

BALNÉO CAUTERETS - GAVARNIE

Des randonnées en douceur qui vous permettent de combiner la découverte des sites de Cauterets et de Gavarnie à la détente du corps et de l'esprit. Vous avez pour décor : le spectaculaire Pont d'Espagne et ses cascades, l'époustouflant Cirque de Gavarnie ou encore le lac de Gaube. Après la rando, vous appréciez les bienfaits relaxants des eaux thermales...

OPTION SPA

4 pass de 2h au spa d'eau thermal.

OPTION SPA + SOINS

- 4 pass de 2h au spa d'eau thermal
- Modelage détente (30')
- Soin tonifiant des glaciers (45')

6 jours, guidé - réf : PA06RBC



BALNÉO NÉOUVIELLE - GAVARNIE

Les sites les plus majestueux des Pyrénées vous attendent ! Entre les lacs du Néouvielle et les murailles des Cirques de Gavarnie et de Troumouse, l'émerveillement est au rendez-vous.

Côté bien-être, vous profitez des thermes de Barèges si vous avez choisi de suivre le guide et des thermes de Luz si vous profitez d'une escapade en liberté.

7 jours, guidé - réf : PA06RBN



OPTION « SPA »

3 pass illimités à l'espace spa : piscine, bain bouillonnant, hammam, sauna.

OPTION « BALNÉO »

3 pass illimités à l'espace spa + 4 soins d'eau thermale : bain hydromassant, bassin hydrotonique, douche au jet, enveloppement de boue.

OPTION « MODELAGE »

3 pass illimités à l'espace spa + 2 soins : enveloppement de boue ; modelage sur mesure (25') ou shiatsu japonais visage et crâne (25').

7 jours, liberté - réf : PL06RBN



OPTION « CLASSIQUE »

Hydro massage d'eau thermal, massage hydrojet, hydro massage tonique, massage AMMA, soin oriental, piscine, jacuzzi, sauna, hammam.

OPTION « NIRVANESQUE »

Soin oriental, massage hydrojet sur lit d'eau, soin visage anti-âge, bain hydromassant, massage Nirvanesque, piscine, jacuzzi, sauna, hammam.

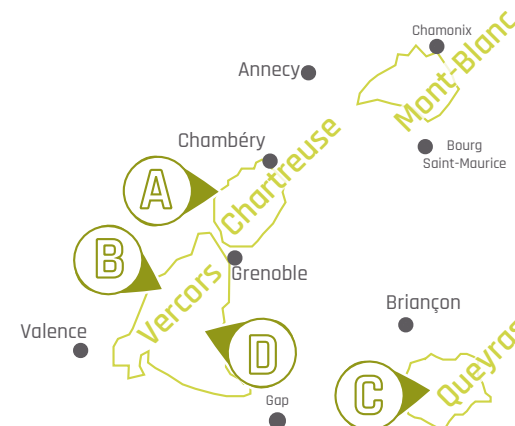
SÉJOURS EN FAMILLE

Voici notre sélection de séjours à **partager en famille**, pour le plus grand plaisir des petits et des plus grands !

En route pour de **belles aventures à pied** ou en compagnie de **nos amis les ânes** pour se retrouver ensemble le long des sentiers.

Si vous préférez rouler, nous vous avons également concocté un **séjour à bicyclette**.

À vos marques, prêts...



Avec des Ânes

A - DANS LE PARC DE LA CHARTREUSE

Votre guide et vos compagnons à quatre pattes vous dévoilent les richesses préservées de la Chartreuse. Un circuit pour prendre le temps de s'immerger en pleine nature, d'observer les troupeaux et les mystérieux animaux de la montagne, de sentir l'herbe fraîche sous vos pieds. Vous savourez en famille un véritable retour à l'essentiel...

5 jours, guidé - réf : FA08PDA



B - VERCORS TOUR DES QUATRE MONTAGNES

Découvrez une approche différente de la randonnée... Au cœur du Pays des Quatre Montagnes, où la quiétude est reine, vous cheminerez avec un nouveau compagnon. Gentil, docile et affectueux, l'âne sera pour vous un guide idéal sur les chemins fleuris du Vercors. Le soir venu, n'oubliez pas de le chouchouter, il l'aura bien mérité !

5 jours, guidé - réf : FA01TV4





100% Liberté en Famille

C - Le Queyras

LE TOUR DU QUEYRAS EN FAMILLE

Vous souhaitez vivre un moment privilégié, en pleine nature, pour vous retrouver en famille ? Ce circuit est fait pour vous ! De nombreuses surprises en perspective : découverte des grands lacs d'altitude, une nuit en refuge de montagne à 2 500 m où vous pourrez apercevoir nos amies les marmottes, visite de Chianale, un des plus beaux villages du Piémont italien...

5 jours, liberté - réf : FL03TDQ

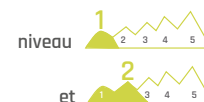


D - Le Vercors

AVENTURE POUR PETITS EXPLORATEURS EN HERBE

Embarquez pour une aventure dépaysante en pleine nature. Au choix : rando-orientation sur les traces du farceur de Méandre, spéléo-canyoning pour faire le plein d'adrénaline en famille ou jouer à l'apprenti fermier en donnant le biberon aux petits veaux. Au gîte, les enfants se baignent en plein air dans la marmite fumante pendant que les parents se délassent dans le sauna panoramique.

6 jours, liberté - réf : FL01GAV



LES PETITS RANDONNEURS DU VERCORS

Il était une fois ma première itinérance en famille... Sac sur le dos et carte en main, je suis le capitaine pour guider ma tribu jusqu'au refuge. Là-haut, Dame Nature prend le relai pour nous offrir un spectacle inoubliable. C'est un réveil magique face aux Alpes qui nous attend... Une expérience qui restera gravée dans les esprits des petits et des grands !

6 jours, liberté - réf : FL01PRV



À Bicyclette

DOUCES VALLÉES DU VERCORS

Nous avons relevé un défi : vous faire découvrir une région à VTT pour réunir petits et grands. La Vallée des Quatre Montagnes semble avoir été dessinée pour cette aventure en famille... Vous emprunterez très souvent les domaines nordiques où les pistes de ski de fond ont bien voulu se convertir pour vous en terrain de jeux pour 2 roues. Préparez-vous à appuyer sur les pédales !

6 jours, liberté - réf : FL01DVV



TRAIL

Vous rêvez d'une expérience résolument « nature » en pratiquant une activité rythmée ? Choisissez le trail ! Pour résumer la discipline en quelques mots, c'est de la **course à pied sur chemins**, et dans notre cas, en montagne. Pour préparer la saison, se remettre en piste ou faire le plein de vitalité, nous vous avons déniché des **itinéraires d'exception**. Soyez prêts à dérouler...

Le Vercors

TRAIL ET BIEN-ÊTRE EN VERCORS

Alliez le plaisir de la course à pied en montagne à la découverte d'une région haute en couleurs, le tout dans une atmosphère de détente absolue. Promontoire rocheux dominant le triangle Grenoble-Valence-Die, le Parc du Vercors offre une diversité de terrains inouïe à courir. Chaque jour, vous choisissez votre difficulté de parcours, sans oublier de passer par la case "spa" !

4 jours, liberté - réf : LL01TRF



TRAIL DES 3 VALLÉES 4 MONTAGNES

Sur les terres du mythique *Ultra Trail du Vercors* (85 km et 4 500 m D+), vous pousserez l'entraînement à son comble : un "weekend choc" à travers les alpages et les sentiers de crêtes. Pour les sportifs contemplatifs, alternez course et marche rythmée en faisant rimer "trail" avec "rencontre douce-active" d'un territoire riche en trésors naturels.

4 jours, liberté - réf : LL013V4



L'Italie

TRAIL ÉVASION DANS LES CINQUE TERRE

Du rythme, du dépaysement, de la douceur méditerranéenne : voilà un bon combiné de vitalité ! Terrain rêvé, tantôt technique, tantôt roulant, avec du dénivelé, des marches pour affûter les mollets, des singles entre les vignes pour dérouler... Vous allez en redemander ! C'est LA préparation parfaite pour votre objectif de l'année sur fond de mer turquoise et de dolce vita...

5 jours, liberté - réf : LL01CTT





Amateurs de VTT, venez découvrir avec Arcanson une gamme de séjours pour tous les goûts et tous les niveaux. En traversée ou en boucle, en itinérance ou en étoile, vous avez l'embarras du choix !

Entre amis, **topo-guide** au guidon, vous profitez pleinement de la **formule liberté** grâce à la souplesse des dates. Vous pouvez aussi vous laisser **guider** par un moniteur, l'occasion d'approfondir le pilotage de votre monture dans toutes les situations !

Vous souhaitez découvrir le **VTT électrique** ?

Expérimentez un nouveau mode de pédalage et appréciez un rapport à la difficulté du terrain transformé. Vous allez plus loin et de nouveaux horizons s'ouvrent à vous !



Retrouvez tous les séjours que vous pouvez réaliser en VTT électrique grâce à ce pictogramme que nous avons glissé dans la brochure.

Il ne vous reste plus qu'à **pédaler...**

Niveau Physique

	Coresspondance	Kilomètrage par jour	Dénivelé positif par jour
	Cool – facile	20 à 30 km	200 à 600 m
	Moyen	30 à 40 km	600 à 900 m
	Sportif	40 à 50 km	900 à 1 300 m
	Très sportif	50 à 80 km	1 300 à 2 000 m et +
	Expert « hors catégorie »	L'appellation parle d'elle-même !	

Niveau Technique (exprimé en fourche)

- $\frac{1}{4}$ Pas de connaissance spécifique en VTT.
Pratique sur chemins et terrains roulants.
- $\frac{2}{4}$ Requier une connaissance de la pratique du VTT et des techniques de base : freinage, vitesse de déplacement, placements et trajectoires sur le chemin, gestion des rapports de vitesses.
Pratique sur les chemins et sentiers caillouteux avec changements de rythme.
- $\frac{3}{4}$ On parle maintenant de pilotage. Vous savez optimiser l'adhérence et placer vos roues pour une conduite efficace, aborder les pentes raides et les forts changements de rythme, maîtriser parfaitement le freinage, franchir la plupart des obstacles.
Pratique sur sentiers étroits, caillouteux, avec des obstacles.
- $\frac{4}{4}$ On emploie le mot d'expert et de pilote ; un vététiste pour qui descendre du vélo n'existe pas. Vous savez monter à vitesse réduite en évitant ou franchissant les obstacles, descendre le moindre franchissement. Vous maîtrisez parfaitement l'adhérence, le freinage dosé et précis.
Pratique sur tout type de sentiers, comportant des zones trialisantes et extrêmes (pentes très raides, pierriers, lacets serrés).



NIVEAU 1

DOUCES VALLÉES DU VERCORS



Nous avons relevé un défi : vous faire découvrir une région à VTT pour réunir petits et grands. La Vallée des Quatre Montagnes semble avoir été dessinée pour cette aventure en famille... Vous emprunterez très souvent les domaines nordiques où les pistes de ski de fond ont bien voulu se convertir pour vous en terrain de jeux pour 2 roues. Préparez-vous à appuyer sur les pédales !

6 jours, liberté - réf : FLO1DVV

physique 

technique $\frac{2}{4}$



Les Cévennes

GOURMANDISES ET VTT



Florac est le point de départ idéal pour explorer les sentiers du Parc National des Cévennes. Nous vous avons composé un séjour où l'émerveillement sera le maître-mot : les Causses et les Gorges du Tarn, le Mont Lozère, les Cévennes protestantes, le massif du Bougès... En prime, le chef cuisinier élabore pour vous des mets à base des spécialités locales des lieux traversés. Miammm...

6 jours, liberté - réf : TL22CEG



LES HAUTES TERRES



Partez à la rencontre des éleveurs qui entretiennent ces hautes terres de plus de 1 000 m d'altitude, du mont Lozère aux vallées cévenoles, véritables balcons de la Méditerranée. Vous serez séduits par ce parcours ludique qui mêle découverte authentique et activité rythmée pour votre plus grand plaisir... et celui de votre 2 roues !

5 jours, liberté - réf : TL22HTC



Le Jura

LA GRANDE TRAVERSÉE

- La Centrale



Situé sur l'itinéraire " GTJ " balisé et aménagé, ce circuit au décor préservé emprunte une portion où le relief se prête à merveille à la pratique de la randonnée à VTT. Des étapes courtes, sans grande difficulté, qui vous mènent entre le Haut-Doubs et le Haut-Jura, pour une immersion entre nature et culture jurassienne...

7 jours, liberté - réf : TL05TJC



Le Vercors

LE GRAND TOUR - Parcours Prem's



Le parcours Prem's est l'itinéraire idéal pour une aventure sportive en douceur, ou pour une première approche de l'itinérance. Ludique et accessible, cette variante condense les "must see" du GTV. Sur pistes forestières ou sur singles qui frôlent le "technique", l'apprenti vététiste que vous êtes a de quoi se régaler sur ce terrain caillouteux mais roulant !

5 jours, liberté - réf : TL01GTV



LA PANORAMIQUE NORD ou SUD



Nous vous proposons deux séjours, l'un au nord et l'autre au sud du Vercors, pour découvrir les différentes facettes de ce territoire préservé. Vous parcourrez des itinéraires variés, tantôt roulants, tantôt techniques et d'autres plus ludiques. Quant au niveau de difficulté, vous avez également le choix. Il ne vous reste plus qu'à préparer votre monture...

Nord : 6 jours, liberté - réf : TL01VRF



Sud : 4 jours, liberté - réf : TL01PVS





NIVEAU 3

Les Cévennes

LE CHEMIN DE STEVENSON

C'est une aventure de 200 km en VTT sur le GR70 que nous vous proposons ! En passant par les grands plateaux de la Haute-Loire et les crêtes du mont Lozère granitiques, vous rejoindrez les vallées chaudes du Parc national des Cévennes, sans oublier les pâturages ardéchois. Quand on pense que l'écrivain écossais, Robert Louis Stevenson, l'a fait en 1878...

4 jours, liberté - réf : TL22STV

physique 

technique 3/4

LE TOUR DU MONT AIGOUAL

Entre Atlantique et Méditerranée, cette grande boucle autour du Mont Aigoual vous conduira à travers les versants chauds et arides de la région, les pistes forestières de l'Aigoual et les steppes des Causses. Vous apprécierez ce circuit, situé au sud des Cévennes, où la différence de climat est la plus frappante... Dépaysement garanti pour un séjour VTT rythmé !

5 jours, liberté - réf : TL22TAG

physique 

technique 3/4

La Catalogne

COLLIOURE - CADAQUÈS

Une traversée à VTT de toute beauté au bord de la Méditerranée, baignée par le soleil catalan. De la France à l'Espagne, les panoramas sur la grande bleue défilent, les sublimes petits ports de Collioure, Banyuls et Cadaquès se succèdent au fil de pistes roulantes ou singles ludiques. Vignes en terrasse, pinèdes et baignades dans les criques sauvages... Vous y êtes ?

7 jours, liberté - réf : TL06CCL

physique 

technique 3/4

Le Vercors

LE GRAND TOUR - Parcours Escape

Le parcours "Escape" correspond à un équilibre parfait entre défi sportif et contemplation ! Grâce à son format d'une semaine, cet itinéraire vous immerge dans une ambiance sauvage, du plateau des 4 Montagnes au Vercors Drômois. Un circuit complet qui vous livre cet écrin de verdure dans toute sa splendeur, avec en fil rouge, un réel challenge technique. En selle !

7 jours, liberté - réf : TL01GTW

physique 

technique 3/4

NIVEAU 4

La Provence

ALPES-PROVENCE : LA GRANDE TRAVERSÉE



Depuis le Col de Larche à la frontière italienne, jusqu'à la Provence, vous parcourez l'ensemble du répertoire des terrains et des sentiers rêvés par tout vététiste. Au programme, une traversée technique et rythmée qui ne vous laissera pas indifférent : sentiers alpins, singles des fameuses "Terres Noires", chemins dans la garrigue provençale. À rouler absolument !

de 3 à 6 jours, liberté - réf : TL01TAP

physique

technique 4/4

LES CHEMINS DU SOLEIL de Grenoble à Sisteron



Enfourchez votre "tout suspendu" pour un périple "Nord - Sud" fort de sens : un tracé qui vous mène de la capitale des Alpes jusqu'aux citadelles de Provence.

Au menu, une succession de pistes forestières, de sentiers de crête, de montées et de descentes avec franchissements : votre expérience de pilote chevronné sera mise à l'épreuve ! Tenez-vous prêts...

de 3 à 7 jours, liberté - réf : TL01CHS

physique

technique 4/4

DES CHEMINS DU SOLEIL À LA MER de Sisteron à Fréjus



Depuis le Val de Durance, vous vous échappez en direction du Parc Naturel régional du Verdon pour basculer sur le magnifique Lac de Sainte Croix, point final des fameuses gorges du Verdon. Au revoir les Hautes Alpes, Cap au Sud ! À travers les villages de caractère et les forêts de pins, vous rejoignez "La Grande Bleue" entre champs d'oliviers et vignes du pays varois.

4 jours, liberté - réf : TL01SFL

physique

technique 4/4

Les Cévennes

DU MONT AIGOUAL AU MONT LOZÈRE

Cette itinérance VTT de 160 km est sans doute un des plus beaux itinéraires de découverte des richesses naturelles du Parc national des Cévennes. Vous arpentez un parcours qui s'étend des forêts du mont Aigoual au plateau dénudé du Causse Méjean, en passant par les sentiers vertigineux des gorges du Tarn, pour une arrivée face au Mont Lozère. À vos pédales !

3 jours, liberté - réf : TL22CES

physique  technique 



Le Jura

LA GRANDE TRAVERSÉE – L'intégrale

Première traversée VTT créée en France, elle fait partie du Top 10 ! Entre Tréviillers et Hauteville-Lompnes, vous explorez plus de 350 km de piste balisée et aménagée. La première partie rejoint la rivière du Doubs, un tronçon technique au relief marqué. Vous appréciez ensuite un terrain plus doux, entre longues combes et forêts sauvages jusqu'au plateau du Retord.

7 jours, liberté - réf : TL05TJI

physique  technique 

Le Queyras

LE TOUR DU QUEYRAS

Bikers expérimentés, voici un périple incontournable sous le soleil des Hautes-Alpes ! Vous pourrez envoyer du braquet dans un décor somptueux, chatouiller les sommets jusqu'à 2 700 m d'altitude et vous offrir quelques singles tracks frissonnants. Vous freinerez, cependant au moins une fois, pour lire les cadrans solaires, témoins de la sagesse paysanne...

3 jours, liberté - réf : TL01TQV

physique  technique 



Le Vercors

LE GRAND TOUR – Parcours Wild

Comme son nom l'indique, le parcours "Wild" vous plonge dans le Vercors sauvage, au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux ! Votre endurance physique et vos talents de pilote ont de quoi s'exprimer : sur les magnifiques sentiers de crêtes, dans les descentes techniques en lacets, ou dans les quelques "coups de cul" à grimper !

5 jours, liberté - réf : TL01GTX

physique  technique 

LE GRAND TOUR – Parcours Cap Provence



Le parcours "Cap Provence" est un parfait condensé de sensations sportives et de découverte du massif. Le tracé vous mène du plateau des 4 Montagnes, terre de champions où Martin Fourcade prépare ses prouesses, jusqu'au Diois, aux ambiances provençales. En fin de journée, pendant que vous bichonnez vos montures, vos hôtes d'un soir prennent soin de vous... et de vos papilles !

3 jours, liberté - réf : TL01GTY

physique  technique 

LE GRAND TOUR – Parcours Mythique



Véritable référence, le Grand Tour du Vercors emprunte l'itinéraire mythique de "La Grande Traversée du Vercors". Le massif offre un territoire d'une incroyable diversité de terrains à rouler : succession de sentiers de crêtes techniques et d'alpages roulants. Vous dompterez encore mieux l'esprit sportif de ce parcours avec votre nouvelle monture à assistance électrique !

5 jours, liberté - réf : TL01TVE

physique  technique 

NIVEAU 5

Le Vercors

LE GRAND TOUR – Parcours XXL

Idéal pour préparer un grand raid VTT ou par envie de se surpasser, voici le challenge à relever : en 4 jours, descendre le massif du Vercors par un flanc, pour ensuite le remonter par l'autre flanc ! Des passages techniques dans les forêts jonchées de racines, aux sentiers calcaires avec franchissements, en passant par d'intimistes single tracks en lacets. Préparez-vous à appuyer !

4 jours, liberté - réf : TL01GTZ

physique 

technique 

Les Hautes Alpes

LA TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES

Inauguré en 2015, cet itinéraire des plus alpins vous mène des contreforts de la Meije jusqu'aux portes de la Provence. C'est une traversée très sportive qui comblera votre soif d'efforts : 350 km à rouler et 17 600 m de dénivelé à avaler. Pensez tout de même à ouvrir l'œil pour apprécier la nature sauvage en toile de fond... Vous relevez le défi ? Sensations garanties !

7 jours, liberté - réf : TL03THA

physique 

technique 



Le Queyras

DÉCOUVERTE DU QUEYRAS EN E-VTT



Depuis quelques années, le GR58 est devenu un parcours incontournable à faire en VTT. Vous partirez à travers les forêts de mélèzes et les prairies d'altitude sur les sentiers du parc naturel régional du Queyras. Votre moniteur spécialiste de la discipline saura partager avec vous ses coins préférés et ses connaissances du patrimoine naturel et culturel de la vallée.

7 jours, guidé - réf : TA19TQU

physique  technique $\frac{3}{4}$

LE TOUR DU QUEYRAS EN E-VTT



Vous n'osez pas vous lancer dans une itinérance à VTT ou vous souhaitez découvrir une autre manière de rouler ? Associez les joies du vélo et la découverte du territoire, tout en douceur, grâce à l'assistance électrique ! Guidé par un moniteur spécialisé, qui connaît le Queyras sur le bout des doigts, vous découvrirez les meilleurs secteurs de cet incroyable terrain de jeux.

5 jours, guidé - réf : TA03TQE

physique  technique $\frac{3}{4}$

Le Vercors

L'ÉTOILE DU VERCORS



Emboîtez la roue de votre guide et laissez-vous embarquer entre pistes roulantes, sentiers de crêtes, ou autres single tracks secrets en épingles ! De Autrans-Méaudre à Corrençon, en passant par Villard et Lans en Vercors, techniquement, vous en verrez de toutes les couleurs. Le soir venu, détendez-vous, tout est fait au gîte pour chouchouter les rouleurs et leur monture...

4 jours, guidé - réf : TA01ETV

physique  technique $\frac{2}{4}$

E-VTT DANS LE VERCORS



Que vous soyez novice ou expérimenté, voici un séjour en étoile exclusivement conçu pour le VTT électrique ! Vous expérimenterez un nouveau mode de pédalage mais aussi un rapport à la difficulté du terrain complètement transformé. Le soir venu, vous apprécierez la bonne table et l'espace bien-être 100% naturel. Vous n'avez plus qu'à choisir le niveau qui vous correspond...

4 jours, guidé - réf : TA01EVA

physique  technique $\frac{2}{4}$



DEMANDEZ LA BROCHURE HIVER « SKIEZ ET RANDONNEZ » !

www.arcanson.com

ARCANSON

2195 ROUTE DE LA CROIX PERRIN - "LES GAILLARDDES"

38112 AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCOS - FRANCE

Tél : (33) 04 76 95 23 51

contact@arcanson.com

Suivez-nous sur Facebook



BON CADEAU

Offrez

un séjour ou un weekend détente
au gîte-hôtel Arcanson **Arcanson** !

Nous faisons partie des réseaux :



SARL au capital de 10 000 € - RCS de Grenoble B 384571808 - Gîte de France 3 épis Agence de voyages IM038100015. Garant Groupama Assurance Crédit - 132, rue des 3 Fontanot 92000 NANTERRE - RCP Mutuelles du Mans, 38 av. Victor Hugo 26000 Valence.

Nos conditions générales de vente sont consultables sur notre site internet. Un exemplaire papier peut vous être adressé sur simple demande.

Crédit photos : Arcanson, D. BOUDIN, J. BOURDIN, A. BRUAND, Au fil des Lumières, Compagnie Sentiers Maritimes, B. DEHEUNYNCK, Destinations Queyras, Espace Evasion, O. GUIX, Jura Tourisme, P. KUNKEL, La Balagu re, C. MIGEON, X. MULATIER, G. NEVEU, P. NOISILIER, P. POULET, Sud Randos, VAN WONTERGHEM, V. VITTOZ. Toutes nos excuses aux photographes que nous aurions oubliés.

Graphisme : Juliane Foray - Ton empreinte. Imprimeur : Deux-Ponts.